

ライフプラン講座に

参加して



退職後の生活を 有意義に過すために

手術室 山田道子

十月十八、十九日の二日間で、共済組合主催の「ライフプラン講座」を受講しました。長年勤めています
が長期給付制度の内容や仕組みについて全く判りませんでした。しかし、共済組合担当より細かな説明を受けた事で理解することができました。又「生涯生活設計のすすめ」「家計設計のすすめ」では、明治安田ライフプランアカデミーの担当者から直接聴くことができました。「超高齢化社会の中で、私達が「ゆとり」を持った生活を過ごすためにはどんな努力が必要か? 準備する事は何か? など多くの事につき指摘していただき初めて事の重大さに気がつきました。今からでも遅くない。自分の将来を見据えた計画立案をすることになります。「ライフプランセミナー」参加者
年令は年々若年化傾向ということでした。今後、日本のさまざまな改革

が行なわれる見通しであります。社会情勢にも注意をしながら勉強していきたいと思います。又加齢と共に衰える身ですが「健康維持」を常に考えていきたいと思います。



防災訓練

(院内)

3西 池田直美
十月二十五日、院内で行われた防災訓練に参加しました。就職して一年目の私たちは、まず、患者様役と看護師役に分かれ、五階から下まで救助袋で降りる訓練を行いました。訓練なのであわてず落ち着いてできましたが、実際に災害が起きた時は今回のように速やかに避難できるか不安です。

次に、放水訓練や、消火器を使った消火訓練を行いました。火災の際には初期消火が大切なので消火器の使い方覚えることも大切だと思いました。

防災訓練を行い、病棟内の防災用具の位置や消火器の位置をもう一度確認することができました。災害は、いつ起こるか分かりません。実際に起こった時患者様を安全に誘導できるような訓練しておく事は大切だと思いました。



編集後記

この冬の寒さは格別です。十二月からバケツにぶ厚い氷が張りま
した。ここ何年も凍ったことがな
い川さえ凍りました。日本海側で
は毎日のように豪雪のニュースが
聞かれます。灯油はいつもより
ぐっと高値で、びっくりです。本
当に春が待ち遠しいです。

(久保田)