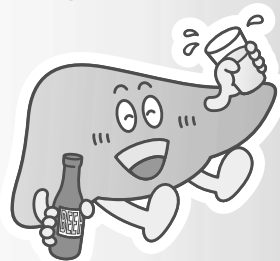


肝臓病教室を

開催しています



第一外来 橋本智美

あなたの場合：思いあたることはありませんか？

○朝食は食べていますか？

○休肝日はありますか？

○ちよつとそこまで、車でなく歩いていきますか？

○おなかばかりぼつこり出てきていませんか？

七月より脂肪肝外来が始まり、先だつて七月の肝臓病教室は、生活習慣病である脂肪肝について勉強しました。欠かす事のできない運動療法について理学療法士の岡部先生より実技指導をして頂き、参加者より楽しく、わかりやすく、自宅でも簡単にできる、と感想を頂きました。

最近増えてきている脂肪肝。生活習慣と密接な関わりがある分、生活を見直し、好ましくない食生活、運動不足、



肝臓病教室にて

過量の飲酒などの原因を取り除けば、治りやすいのが脂肪肝の特徴です。

消化器外来では二年前より肝臓病教室を、毎月第二水曜日に開催しています。B型・C型肝炎、インターフェロン療法、肝硬変などに脂肪肝を加え、月代わりで医師、薬剤師、栄養士、看護師より指導や説明をしています。

誰でも参加できますので、是非一度いらしてみてください。

CDE

糖尿病療養指導士

取得!

3西 戸塚さな江さんにお話しを聞きました。

聞き手 久保田

久 CDEの資格を取ろうと思ったきっかけを教えてください。

戸 3西に糖尿病教育入院した患者様を受け持ち、自分の知識の無さを反省し、知識を持ち深く患者様とかわりたいたいと思ったのがきっかけです。

久 今後は免許を持ち、どのように活動していきたいですか？

戸 患者様が退院後も継続した自己管理ができるよう、指導する事と精神的なサポートもしていきたいと思っています。また、フットケアの看護が最近見直されていますが、その指導にも当たりたいと思っています。

久 フットケアとはどういうものですか？

戸 フットケアとは糖尿病の人の足によくみられる、うおの目、たこ、水虫、巻き爪など(足病変)の管理をして壊疽の予防をしていくというケアです。ケアする中でいろいろ話ができたらいいなと思っています。

久 そうですか、素敵な看護を目ざし



柴田

戸塚

松下

看護師では3名取得

久 是非がんばって下さいね。

戸 CDEの資格は免許を取って終わりではなく、今後5年間かけて看護職研修20単位、糖尿病療養指導研修20単位をとる事と10症例の展開をして免許更新となります。引き続きの学習が必要なのでがんばろうと思います。