

掛川市立総合病院・看護部広報誌

nurse cap ナースキャップ

教育だより
No.43

平成17年9月30日



がんばる腎センター —学会へ6題発表—



腎センター師長 帯金里美
6月25日26日に横浜にて第50回日本透析医学学会学術集会が開催され、腎センターから6題発表しました。医療の進歩に伴い、新情報の収集をする為にも学会に積極的に参加していきたいと考えています。

”師長としての取り組み
〜リーダーの育成の為に〜”

帯金里美

”当院における防災の取り組み”

塚本久美

”全員で取り組んでの課題達成
〜固定チームナーシングを振り返って〜”

伊藤優子

”穿刺についての指導方法を検討する
〜まんべんなく穿刺する為に〜”

宮崎なをみ

”当腎センターにおける
フットケアの現状と見直し”

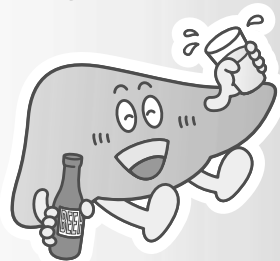
杉山聖子

”透析室ヘルパーの活動報告”

高橋枝見

肝臓病教室を

開催しています



第一外来 橋本智美

あなたの場合：思いあたることはありませんか？

○朝食は食べていますか？

○休肝日はありますか？

○ちよつとそこまで、車でなく歩いていきますか？

○おなかばかりぼつこり出てきていませんか？

七月より脂肪肝外来が始まり、先だつて七月の肝臓病教室は、生活習慣病である脂肪肝について勉強しました。欠かす事のできない運動療法について理学療法士の岡部先生より実技指導をして頂き、参加者より楽しく、わかりやすく、自宅でも簡単にできる、と感想を頂きました。

最近増えてきている脂肪肝。生活習慣と密接な関わりがある分、生活を見直し、好ましくない食生活、運動不足、



肝臓病教室にて

過量の飲酒などの原因を取り除けば、治りやすいのが脂肪肝の特徴です。

消化器外来では二年前より肝臓病教室を、毎月第二水曜日に開催しています。B型・C型肝炎、インターフェロン療法、肝硬変などに脂肪肝を加え、月代わりで医師、薬剤師、栄養士、看護師より指導や説明をしています。

誰でも参加できますので、是非一度いらしてみてください。

CDE

糖尿病療養指導士

取得!

3西 戸塚さな江さんにお話しを聞きました。

聞き手 久保田

久 CDEの資格を取ろうと思ったきっかけを教えてください。

戸 3西に糖尿病教育入院した患者様を受け持ち、自分の知識の無さを反省し、知識を持ち深く患者様とかわりたいたいと思ったのがきっかけです。

久 今後は免許を持ち、どのように活動していきたいですか？

戸 患者様が退院後も継続した自己管理ができるよう、指導する事と精神的なサポートもしていきたいと思っています。また、フットケアの看護が最近見直されていますが、その指導にも当たりたいと思っています。

久 フットケアとはどういうものですか？

戸 フットケアとは糖尿病の人の足によくみられる、うおの目、たこ、水虫、巻き爪など(足病変)の管理をして壊疽の予防をしていくというケアです。ケアする中でいろいろ話ができたらいいなと思っています。

久 そうですか、素敵な看護を目ざし



看護師では3名取得

ていますね。

戸 CDEの資格は免許を取って終わりではなく、今後5年間かけて看護職研修20単位、糖尿病療養指導研修20単位をとる事と10症例の展開をして免許更新となります。引き続きの学習が必要なのでがんばろうと思います。

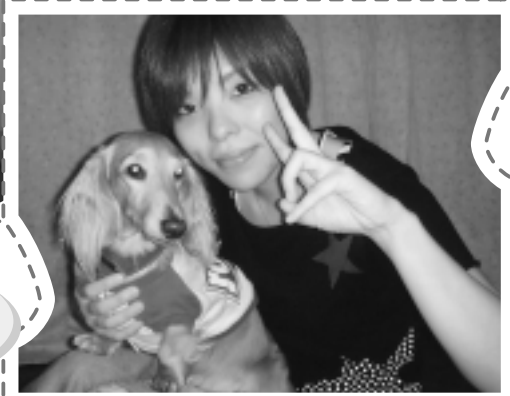
久 是非がんばって下さいね。

ちょっとホットとして...

ミニチュアダックスの もも です。
人の言葉がよくわかり、
いたずらをした時はおこられる前に
すぐ反省ポーズをします。

3西 看護師 山田綾乃さん

私の飼っている
マリモの
マリとりモです。
なかなか大きく
なりません。
病診連携室
石原七奈子さん



デブ猫のミルクィです。
8kgもあるのよ。
最近はやせました。
2西 看護師 芝田希さん

癒し系 ペット大集合



トピックス

最近のできごと

こんなことありました。



7/8
静脈血栓症予防について
信州大学医学部教授 小林隆夫氏



5/18 5/19
浜名湖 観月園にて 基礎 宿泊研修



5/28
医療・病院マネジメントとBSC
国立保健医療科学院 熊川寿郎氏



7/28
1日ナース事業「赤ちゃんはなんでもカワイイ~」

リハビリテーションは障害を持つ人が再び人間らしく充実した生活ができるように、身体的・精神的・社会的・職業的・機能等を最大限に回復させるために、いろいろな職種の人々が働きかけをしています。その中で作業療法では、日常生活動作の獲得を図る為、作業活動を用いて諸機能の回復・維持及び獲得する為



リハビリ室 鈴木晃爾
麻痺の残る上肢の訓練を行っています

作業療法室が
あるのを知っていますか？



ぼくはお嫁さん
募集中です！



増田昌行さん 21才 鈴木晃爾さん 24才

の援助を行います。
つまり、「ここからだのリハビリテーション」です。
実際場面での作業療法では、患者様の障害に対して、手工芸、ゲームなど、又は実際の日常生活動作の訓練を行うことで、日常生活において必要な筋力・持久力・関節の動き・感覚機能の維持改善を図り、実際生活における応用動作の獲得を図っています。
しかし、患者様が訓練の成果を、入院生活の中で発揮していただく為には、看護師との連携が最も重要になります。若輩者の作業療法部門ですが、今後ともよろしくお願い致します。

編集後記

お盆明けの8月16日宮城で大きな地震があった。関西、新潟、宮城と次々と周囲で地震がおきている。前回の東海沖地震から百五十一年が過ぎ、今にも地震がおきる
と云われている。しかも、非常に大きな地震が予測されている。水・食料を確保し安全対策をほどこしてありますか？
(柴田)

経験年数	研修日数	受講料	宿泊・交通費
35	15	64,000	14,000
30	15	45,000	ガソリン代
26	25	360,000	不明
22	2	10,000	10,000
20	2	15,000	7,000
21	7	60,500	58,000
15	8	140,000	不明
14	2	14,000	15,000
10	1	20,000	10,000
9	10	126,000	150,000
3	1	3,000	ガソリン代
2	1	16,000	8,000
2	2	9,000	3,000以上
14	0	0	0
7	2	33,000	28,000

(対象者15名)

研修費の最高36万円、
宿泊交通費の最高15万円です。
看護という専門職・自己研鑽に励んでいる姿が
映し出されている結果ですね。

去年・自己研修に
いくらかかっていますか？
(出張以外)



ちょっと聞いてみました
(編集委員ちょこっと調査)