

掛川市立総合病院・看護部教育委員会

nurse cap ナースキャップ

教育だより
No.40

平成16年 8月31日



基礎Ⅲ

H16.7.22~23
三ヶ日青年の家

苦しんだ後の笑顔
船は沈まなかった!

宿泊研修を通して
学んだこと

5東 内藤聡美

今回の研修で、私は、集団の中で自分を直す事ができた。メンバーシップ、リーダーシップという研修目標を意識し、サイクリングやカッター訓練を行ってみると、いかに自分本位なのかを実感した。メンバーシップ、リーダーシップが成立するためには、メンバーをよく知り、適正に合った役割を見つける事が大切で、良い人間関係が土台になくはならないと感じた。一人ではできない役割は、自分から声を出し協力を依頼する事が大切だと思った。そのためにも、自分本位ではなく相手を受け入れる、また自分も受け入れられるような努力を心掛けたい。人の意見や問い掛けにしっかりと反応を示す、声をかけられなくても困っている人や助けが必要な事に気づき行動できるようにしていきたい。メンバーシップイコールリーダーシップである。リーダーシップがとれない人はいないと思う。そこですは自分にできる事、メンバーシップを發揮していきたい。