

ちょっとホットするはなし

たまらない魅力

バスケットボール



5西 下嶋里沙

私は小学四年生の時からバスケットボールをやっています。中学・高校と部活動に専念し、社会人となった今では、掛川と袋井にあるバスケットボールチームの練習に週一回から三回参加しています。年齢層はさまざまで、中学生〜五十代の方まで幅広くいます。そのためいろんな人とコミュニケーションがはかれ、良い刺激となつています。男性の中に混って練習するため、シュートカットをされない位置でチャンスをつねらったり、フェイクをつかってみたりと試行錯誤しながら練習をしています。十一月には、女子チームを結成し、大東町の一般大会に出場する予定です。

ボールを追いかけっていると夢中になり嫌な事も忘れてしまいます。汗をかくと仕事後の足のむくみも良くなります。仲間と大好きなバスケットをして笑っている時はきつとストレス発散につながっているんだらうなと

思います。バスケットを通して精神的に学んだ事も多くあるように思います。今後、自分を高めていくためにも、いろいろな分野に興味を持ち、充実した毎日を送れるようになりたいな、と思います。



友人と練習、中央が私です

六病院バレーボール大会

優勝おめでとう!!



H15.9.13



新人研修 救命救急法

H15.9.9

どぴっくす

東京女子医大看護学部見学実習



H15.11.11

おかげん
いかがですか？

編集後記

月日の過ぎるのは早いものです。平成15年も終わろうとしています。昭和59年に新病院が設立され、7146人の赤ちゃんが生まれ、退院していったこの病院の産婦人科の新生児室。業務縮小という現実が訪れ、灯が消えました。こんな日が来ようとは想像もしていませんでした。

またかわいい赤ちゃんの顔が見られる日が待ち遠しいですね。

(松下)