

# 私の参加した研修

## エルダー研修

2東 柴原 悠子

今回の研修は、座学以外の内容が多く、リラククスして楽しみながら参加することができた。その中で一番の内容は、1対7人のコミュニケーション訓練だ。ここでは、「こんにちは」一言を、相手に伝えることの難しさを痛感した。「口先だけ、声が大きいだけ、心がかもっていない。」など、講師から、恥ずかしい指摘をたくさん受けた。「ナースが、こんなに心のもっていない会話をするなんて」



H15.5.31  
心をこめて…

という言葉に、シヨックを覚えた。毎日、患者様に対して、口先だけでやりすごしているのではないかと、鋭くきびしい指摘もあり私は自問自答した。心を込めて会話をしているかと聞かれれば、確かに自信を持って、「はい」とは言えない気がする。忙しい時、私の頭の中は、目前で話している患者様の会話の内容よりも、別の内容が浮かんでしまうことがある。そんな時は、空返事をしているのではないか、自分が感じたように、患者様にも中身の薄い対話をしているのではないだろうか、私は1対7人の対話訓練で、日頃の自分の行動を振り返り、気づきや、反省という



講師  
渡辺佳洋 先生

機会が得られた。心を込めて語りかけないと、相手の心には届かないし、また相手を理解したいと思えば、真剣に相手の会話を傾聴しなければならぬ。あたりまえだが、とても大切な事を考えさせてもらった研修となった。自分が、聞き手となった時、また語り手となった時の気持ちをお忘れず、まごころを持って、患者様と対話できるナースでありたいと思う。

「心で話す。」という姿勢を、いつまでも持ち続けていけるような、そんな自分になりたいと思う。



## 基礎I研修

手術室 牧 亜沙美

今回、エルダーさんの企画によるリフレッシュ研修ということで、ボーリングとグループワークといった内容の研修を行いました。私は手術室に配属されてから、同期の人となかなか会う機会もなく、

こういった研修の場ではかあって話をするがありませんでした。ボーリングというゲームを通して、今まであまり知らなかった人と一緒にみんなで盛り上がりつつ楽しんでこたができました。また、グループワークでは、今までの失敗談や不安に思っていることと、先輩達に聞いてみたいことなどを話し合いました。病棟が違ったり、

H15.7.15  
掛川ポウルで



それぞれ科も違ってはいましたが、不安に思っていること、気になっはいるけど聞けずにいることなど、似たようなことを考えているのだということがわかり、私だけではないのだと思いました。「リフレッシュして日頃の不安や心配を共有しよう」という目標は達成できました。ありがとうございました。