

# 基礎Ⅱ

in 御前崎荘

H15.5.15 ~ 16



3東 佐々木 鮎美

今回、御前崎での一泊二日の研修を終え、自分にとってプラスになる部分が多々ありました。研修では、グループワークで二年目としての役割を話し合ったり病棟での自分を絵に描いて表現する等、様々な事を行いました。また、その研修を通して同期の友人の考えや悩みを話し合い、色々な意見を聞く事ができました。病棟に勤務するようになって一年以上が経過し、一年間をふり返ってみると、ただひたすらがんばりすぎた一年間だったと思います。せっかくの休日も、仕事の事ばかり考えてしまい悩んでしまう事が多く、立ち止まって自分を振り返り見つめ直す余裕もなかった様に思います。しかし、今回の研修に参加し、現場を離れゆったりとした時間の中で様々な事

を考え、自分をみつめ直し、また話し合う事で、リフレッシュでき、二年目としての役割を自覚する事ができたと思います。そして何よりも、今後は二年生として、またがんばっていきましょうという意欲を新たに持つ事ができました。この経験を大切になれ後も日々、患者さんの力になれる看護師を目指しがんばっていきたいと思います。



# 宿・泊・研・修



# 基礎Ⅲ

in 三ヶ日青年の家

H15.7.17 ~ 18



5東 伊藤 弥生

リーダーシップを発揮しよう」という目標で、今回三ヶ日青年の家へ1泊2日の研修に行ってきました。梅雨の中休みのカンカン照りの中、天竜浜名湖線に揺られ、汗だくになりやっと青年の家へ着いたと思っただけで、すぐにサイクリングへ。久しぶりの自転車に不安でしたが、浜名湖のすばらしい眺めを満喫できました。休む間もなくウォークラリーへ。2チームに別れての行動でしたが、私たちのグループは1時間程迷い続け、結局主任さんの車に途中まで乗せていってもらいました。暑い日さしの中、顔を真っ赤にさせながらゴールへたどり着く事ができました。

今回の研修で私のリーダーに対する考えが変わりました。以前はリーダーは全てを決め、仕切り、メンバーはそれに従うものだと思っていました。私自身今まで、進んでリーダーになった事はなく、どちらかというと逃げていた事が多かったと思います。しかし、今回の研修で、リーダーとはメンバーの意見を聞き、まとめていくのであって、決して意見を押しつけるのではないとわかりました。今回の研修で学んだ事を生かして、良いリーダーシップがとれる様がんばっていきたいです。

