

看護部だより

ナースキヤンプ

No.33

5S活動の成果

腎センター
大岡和代

昨年の中堅研修から引き続き、本格的に5S活動に取り組み一年が経とうとしています。

『5S』とは、整理・整頓・清潔・清掃・躰ゆづりの五項目を言います(頭文字がローマ字のSから始まります)。これらの事を全員参加で徹底して活動することにより、業務の効率向上、ミス・事故防止、スペースの有効活用などが実現で



5S活動(前)



5S活動(後)

フコンの定位置に、
枠を付けました。

きるといわれています。

腎センターは、ナースステーション内を中心に各担当者を決め、5Sデーをつくり全員参加を呼びかけました。歴史を感じる大量の記録物や物品の多さに圧倒されながらも、徹底して『5S』の基本である「整理」に力を入れて、いらないものを捨て、使う物だけを、必要な数だけ残しました。そうすることで、見違えるように明るくシンプルな腎センターへ変わりました。

ウィンタースポーツ

スキーこぼれ

外来第一
溝口加恵子

今年の冬の家族旅行は、エコーバレースキー場へ行きました。我が家の冬は、毎年スキーに行きます。子供たちが幼稚園の頃から始めたので、中二の長男は、上級者コースもスイスイ滑っています。子供たちは、休憩もとらず、最終リフトが動かなくなるまで滑り続けます。

子供が中学になってからは、部活動など子供の用時があるため、年1回のスキー旅行だけになりましたが、子供が一緒に行ってくれる間は、家族でいろいろな体験をして、たくさんのお思い出を作っています。



溝口一家

私のお勧めスポット

初詣

二階東病棟
伊藤優子

毎年三が日、実家の母達と総出で、初詣に、森の石松の墓が奉つてある大洞院に出かけます。

ここでは、囲炉裏の火を使って料理したものを食すると、年内病をせず、災難から逃れるという餅焼きの行事があります。お餅と焼きたての炭火でこんがり焼いた餅を昼食代わりに食べます。席料二百円で、ありがたいお札と甘酒、しょうゆや紙皿、割り箸まで用意してくれます。

家内安全を祈り、我が家の欠かせない行事となっています。是非、皆さんも御出掛け下さい。



伊藤一家