

健康のひろば

2010.

2

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



クリスマス コンサート

12月17日（木）夜、当院2階循環器内科ロビーで、東京女子医科大学大東キャンパスの看護学部生77名による12回目のコンサートが開催され、11曲の合唱や演奏を披露してくださいました。

学生のみなさんは、入院患者さんやご家族の方と一緒に楽しい一時を過ごし、少しでも心の安らぎになればと練習を重ねてきました。

美しいハーモニーの数々に入院患者さんや家族の方は聞き入っていました。

C · O · N · T · E · N · T · S

2 2月から、「内視鏡外科センター」を開設

- ・つばめ保育園で餅つき

3 掛川市立総合病院非常勤職員募集

- ・病院の概況

4 ナースキャップ

● 助産師・看護師募集! 詳しくは、経営企画課 総務係 ☎0537-22-6211まで ●

2月から 「内視鏡外科センター」を開設

2月、内視鏡手術を専門とする服部浩次医師(消化器外科診療部長)が着任することを機に「内視鏡外科センター」を開設しました。そこで内視鏡手術について、服部医師に聞きました。

内視鏡外科とは

内視鏡外科とは、体に小さな穴を開け、そこからテレビカメラを入れ、内部を観察しながら、別の穴から鉗子や電気メスなどで手術を行う方法です。

2007年7月に王貞治監督が腹腔鏡下で胃全摘術を受け、その成功を追い風に徐々に発展してきました。消化器外科においては、次に挙げるものが手術を行う一般的な適応疾患であり、保険対象手術となっています。

- 食道 早期癌を含む食道切除術を必要とする疾患
- 逆流性食道炎や食道裂孔ヘルニア
- 胃 主に早期胃癌
- 胃粘膜腫瘍など胃部分切除術症例

内視鏡外科の利点と欠点は

- ① 創痛が少ない。
 - ② 早期離床が可能である。
 - ③ 早期退院が可能である。
 - ④ 血液検査で、開腹手術より手術侵襲の指標の上昇が軽度である。
- という利点が証明されています。その反面、手術手技の難易度が高く、特別な器具(内視鏡、止血装置や機械吻合器など)を必要とし、
- ① 手術時間が長い。
 - ② 開腹手術より医療費がかかる。
 - ③ 周囲臓器浸潤のある癌や、胸腔内、腹腔内が高度に癒着した症例は難渋すること。
- という欠点があります。

手術例

大腸手術を例にとり説明します。手術室の配置を示しますが、手術室内は、様々な機械で煩雑な状態になります(図1)。



図1 腹腔鏡大腸手術時の手術室配置

図2に手術時の腹部の風景を示しますが、5ないしは6箇所穴を開けて手術を行います。

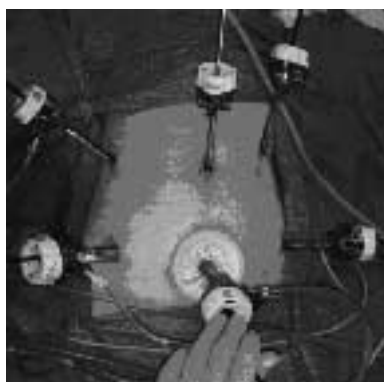


図2 腹腔鏡下大腸切除術時の腹部風景

腹腔内の状況は、図3の如くであり、先の小さな鉗子で組織を把持し、主に電気メスで切離する操作が続きます。



図3 腹腔鏡大腸切除術時の腹腔内風景

図4に腹腔内の手術操作のイメージを示しますが、A B Cの方向にこの操作を行います。切除した病変は、図2の下中央の白いビニールの穴(ラップディスク、創の長さ約4 cm)から取り出します。

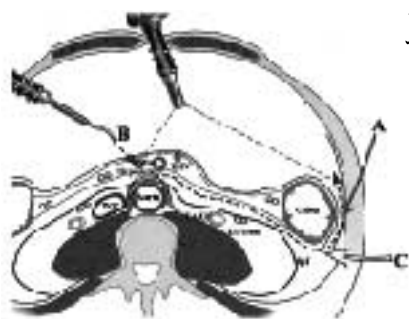


図4 腹腔内操作のイメージ図

腸管の吻合は、S状結腸癌や直腸癌が腹腔内で、上行結腸から下行結腸癌がラップディスクの創から、腸管を体外へ脱転しそれぞれ機械吻合器



つばめ保育園で餅つき

12月16日に院内保育園で、園児のおじいちゃん、おばあちゃんにご協力していただき、お餅つきを行いました。

杵でお餅をつく度に、「よいしょよよいしょ」と子供達の元気な掛け声が飛び交っていました。

今後の展開について

さらに難しい手技への応用が進むことが、大きな流れと思われれます。消化器外科手術のほとんどが、内視鏡外科で行われる日も来るのではないのでしょうか。開腹手術から内視鏡手術への移行は、当院外科が、掛川市を含む静岡県西部地区の患者さんにさらに大きな貢献をするためのチャンスではないでしょうか。

で行います。開腹手術と腹腔鏡手術の術後回復は大きく異なり、腹腔鏡手術では、食事の開始時期も早く、入院期間が短くなります。最短で術後4日目の退院も可能です。

掛川市立総合病院非常勤職員募集

①(問)市立総合病院経営企画課 (TEL.22-2769) byoin-somu@city.kakegawa.shizuoka.jp

◆助産師、看護師、准看護師

募集人員 5人程度
応募資格 助産師、看護師または准看護師免許取得者
雇用期間 採用日～平成23年3月31日(更新あり)
勤務時間 午前8時15分～午後5時の間で応相談(短時間勤務や夜勤も相談に応じます。)
基本賃金 助産師、看護師:月給198,300円～(時給1,230円～)
 准看護師:月給171,200円～(時給1,060円～)

◆視能訓練士または眼科コメディカル(OMA)

募集人員 1人
応募資格 視能訓練士または眼科コメディカル(OMA)免許(合格証)取得者
雇用期間 4月1日～平成23年3月31日(更新可能性あり)
勤務時間 午前8時15分～午後5時の間で応相談(短時間勤務も相談に応じます。)
基本賃金 視能訓練士:月給178,200円～(時給1,100円～)
 OMA:月給161,600円～(時給1,000円～)

◆臨床検査技師

募集人員 2人程度
応募資格 臨床検査技師免許取得者
雇用期間 採用日～平成23年3月31日(更新可能性あり)
勤務時間 午前8時15分～午後5時の間で応相談(短時間勤務も相談に応じます。)
基本賃金 月給178,200円～(時給1,100円～)

◆診療放射線技師

募集人員 2人程度
応募資格 診療放射線技師免許取得者
雇用期間 採用日～平成23年3月31日(更新可能性あり)
勤務時間 午前8時15分～午後4時15分の間で応相談(短時間勤務も相談に応じます。)
基本賃金 時給1,100円～

【応募方法】

2月24日(水)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真添付のうえ、病院経営企画課まで提出または郵送(〒436-8502 杉谷南1-1-1)
 ※面接日程などについては応募者に別途連絡します。

病院の概況 12月

区分	人数(名)	前月対比(名)
患者数	外来	延べ 19,471 1,419
		1日平均 1,025 75
	入院	延べ 10,423 484
		1日平均 336 5
赤ちゃん誕生	男の子	21 7
	女の子	27 14
	計	48 21
人間ドック受診	1泊2日コース	12 1
	日帰りコース	延べ 598 -1
		1日平均 31 -1
	脳ドック	7 2
計	617 2	

◆非常勤看護師 12/6付
 芝田 希 病棟2階西
退職職員



眼科
 医員
 土屋陽子

◆常勤医師 1/1付
おねがいます 採用職員

看護部だより

ナースキヤムップ

No.33

5S活動の成果

腎センター
大岡和代

昨年の中堅研修から引き続き、本格的に5S活動に取り組み一年が経とうとしています。

『5S』とは、整理・整頓・清潔・清掃・躰ゆづりの五項目を言います(頭文字がローマ字のSから始まります)。これらの事を全員参加で徹底して活動することにより、業務の効率向上、ミス・事故防止、スペースの有効活用などが実現で



5S活動(前)

きるといわれています。

腎センターは、ナースステーション内を中心に各担当者を決め、5Sデーをつくり全員参加を呼びかけました。歴史を感じる大量の記録物や物品の多さに圧倒されながらも、徹底して『5S』の基本である「整理」に力を入れて、いらないものを捨て、使う物だけを、必要な数だけ残しました。そうすることで、見違えるように明るくシンプルな腎センターへ変わりました。

ワゴンの定位置に、
枠を付けました。



5S活動(後)

ウィンタースポーツ
スキーごっこ

外来第一
溝口加恵子

今年の冬の家族旅行は、エコーバレースキー場へ行きました。我が家の冬は、毎年スキーに行きます。子供たちが幼稚園の頃から始めたので、中二の長男は、上級者コースもスイスイ滑っています。子供たちは、休憩もとらず、最終リフトが動かなくなるまで滑り続けます。

子供が中学になってからは、部活動など子供の用時があるため、年1回のスキー旅行だけになりましたが、子供が一緒に行ってくれた間は、家族でいろいろな体験をして、たくさんのお思い出を作っています。



溝口一家

私のお勧めスポット
初詣

二階東病棟
伊藤優子

毎年三が日、実家の母達と総出で、初詣に、森の石松の墓が奉つてある大洞院に出かけます。

ここでは、囲炉裏の火を使って料理したものを食すると、年内病をせず、災難から逃れるという餅焼きの行事があります。お餅と焼きた餅を昼食代わりに食べます。席料二百円で、ありがたいお札と甘酒、しょうゆや紙皿、割り箸まで用意してくれます。

家内安全を祈り、我が家の欠かせない行事となっています。是非、皆さんも御出掛け下さい。



伊藤一家