

看護部だより

ナースキヤンプ

No.32

看護研究発表会

看護部では、毎年、良い看護が提供できるように看護研究を進めています。今年も5つのグループが、講師の指導を受け、1年かけて取り組みました。十二月三日の、院内看護研究発表会で1年間の成果を発表しました。

- 演題1 主任グループ 夜間救急入院発生時の入院受け入れに関わる病棟スタッフの不満の要因を知る
- 演題2 外来第一グループ 禁煙外来における禁煙状況の実態調査
- 演題3 2階西Aチーム 術後せん妄についての特性を知る～スタッフの知識向上を目指す～
- 演題4 2階西Bチーム 化学療法の実施に関する看護師の意識調査～自信を持って看護できない現状について～
- 演題5 2階西Cチーム 高齢者の全身麻酔術後患者の離床を促す援助方法を考える～術後5日以上経過している患者に焦点を当てた事例検討～

看護研究に参加して

2階西病棟 落合裕子

私の所属する2階西病棟Aチームでは、術直後の患者の看護を主にこなっています。術後せん妄へのケアを深めようと、今年度Aチームでは、「術後せん妄」についての特性を知る「スタッフの知識向上を目指す」をテーマに、この半年間看護研究に取り組みました。

術後せん妄のある患者と関わることは多いにも関わらず、日々行なっている自分達のケアが本当に正しいのか、どのような関わりをしたら予防できるのか、研究を進めていく中で、自分達のケアを振り返り、個別性のある看護をする重要性を改めて感じました。忙しい業務の中での研究でしたが、Aチームメンバー全員で協力し、看護研究を進めることが出来てよかったです。



講師の
高橋俊子先生

糖尿病クッキング スクールに参加して

4階東病棟 前田直子

糖尿病クッキングスクールに参加しました。低カロリーで美味しい料理をテーマに、栄養士さんがメニューを考え、レシピを見ながら、参加した皆さんと一緒に、わいわい楽しく作りました。

メニューは、ピザ2種類、手羽先のコーラ煮、サラダ、ロールケーキです。どのメニューもカロリーを抑えてあると思えないくらい美味しく、また、簡単に作れました。



山田先生もピザ作りに挑戦しました。

食事療法は分かっているけど、継続していくのは大変です。このように仲間と楽しく過ごせる場があれば、また頑張ろうという気になることを再認識しました。



右端が前田さん



このメニューで641Kcalです。