

## 募集

### 糖尿病研究会

糖尿病慢性合併症

- ①糖尿病腎症
- ②糖尿病網膜症
- ③糖尿病神経障害

日時 12月19日(土) 14:00~17:00  
 会場 掛川市立総合病院 サロン講義室  
 対象 医療スタッフ、糖尿病に関心のある方及びご家族  
 参加料 無料  
 講師 掛川市立総合病院 腎臓内科 水谷真医師  
 眼科 齋藤憲医師  
 神経内科 医師  
 問い合わせ 掛川市立総合病院 栄養管理室 松浦  
 電話22-6211(内線2270)



終わりに  
 インフルエンザは、とても病原性の強い感染症です。1918年にヨーロッパで流行したスペイン風邪は、死亡者が2000万人に上ったといわれています。手洗いやうがい、マスクの着用をするなど、感染予防対策を行うと共に、ワクチンや抗ウイルス剤を上手に利用してのりきりしましょう。

## たくさんの本を いただきました



入院患者様に読んでいただければと、掛川市倉真の山本信様より、105冊もの文庫本の寄付をいただきました。多くの方に読んでいただけるように、病棟ダイルムなどに設置させていただきます。ありがとうございました。ありがとうございました。

## 豆知識



今回は秋の味覚、さんまです。さんまには、血液の流れをよくし、脳梗塞、心筋梗塞などを予防する効果があるといわれるエイコサペンタン酸と、悪玉コレステロールを減らし、脳細胞を活性化させるドコサヘキサエン酸(DHA)が豊富に含まれています。  
**美味しいさんまの選び方**  
 ①身の光沢がきれいで腹に張りがあり、目に傷が無く、濁っていないものは鮮度がよいです。  
 ②くちばしの先が黄色いものは鮮度がよく脂がのっています。  
 ③頭の後ろが盛り上がった太いものほど脂がのっています。

## おながいします

採用職員



医師 小林賢輔  
 麻酔科

## ありがとうございました

退職職員

- ◆ 常勤看護師(10/1付) 大石 まゆみ 病棟2階西
- ◆ 常勤看護師(10/1付) 山崎 麻衣 病棟4階東
- ◆ 常勤看護師(10/1付) 朝比奈 麻衣 手術中材室
- ◆ 常勤看護師(10/1付) 藤田 佳代 腎センター
- ◆ 非常勤看護師(9/24付) 堀井 しおり 病棟5階西
- ◆ 非常勤看護師(10/1付) 福代 真弓 外来第一
- ◆ 医師(9/30付) 藤田 昌春 消化器内科
- ◆ 医師(9/30付) 須川 敬 整形外科
- ◆ 医師(9/30付) 小林 充 麻酔科
- ◆ 常勤看護師(9/30付) 水野 絹代 看護部付
- ◆ 非常勤准看護師(9/25付) 原 英子 外来第一
- ◆ 非常勤医療補助(9/30付) 沢崎 貞子 外来第一
- ◆ 非常勤看護師(9/30付) 藤田 佳代 腎センター

## 病院の概況9月

区分	人数(名)	前月対比(名)
患者数	外来	延べ 18,091 -934 1日平均 952 46
	入院	延べ 10,305 -937 1日平均 344 -19
	男の子	20 -2
	女の子	23 9
赤ちゃん誕生	計	43 7
	1泊2日コース	4 -3
	日帰りコース	延べ 624 -62 1日平均 33 0
	脳ドック	4 -2
人間ドック受診	計	632 -67



きれいな畜産  
 当院に、みなさんが気持ちよく来院していただけるものと感謝いたします。ありがとうございます。

## きれいな畜産

10月17日(土)午前9時から12時まで、(社)掛川市シルバー人材センターの方々25名が、社会貢献活動として当院敷地の草刈りや草取りの奉仕をしてくださいました。