

看護部だより

ナースキヤンプ

No.29

宿泊研修を終えて

(一人前コース)

4階東病棟

木村典加

三ヶ日青年の家で、一人前コースの宿泊研修を行いました。

研修では、グループに分かれてのゲッター訓練とは、研修生全員で二つの船を漕ぎます。皆で大きな声を出し、気持ちを一つにすることで、苦しくて辛い



カッター訓練を乗り越えることができ、湖から漕ぎ

終えて戻って

きた時には、

熱いものがこ

みあげてきま

した。

夜はキャン

プファイヤー

を行いました。

自分達で司会

運営を行うことで、限られた時間の中、

多人数の人を動かすことの大変さを学びました。

三ヶ日青年の家では「挨拶・時間・規律」を大切にしていました。私達の職場や日常生活でも、この三点を、守つていきたいと思っています。

私は、今回の研修を通して学んだ事を職場や私生活で活かしていきたいです。

ECS研修に参加して

(パートナーズコース)

5階東病棟

山下美樹子

九月四日、ECS研修に参加しました。急変時の看護という事で、気管内挿管の対応について行いました。久しぶりの研修で、何を予測し、何をすべきか、という事を考え動くかと思っても、なかなか思うようには動けませんでした。

急変時には、お互いの声掛けが大切と言う事を、教えられました。同時に、声掛けの難しさを感じました。声を掛け合う事で、お互いの動きや、何が不足しているか等、状況を確認できるので、日頃から、声を出していき、チームナーシングを、実践する事で、どんな状況でも対応できるように、心掛けていきたいです。

助産師外来実現に向けて頑張ります

3階病棟

鴨川美子

日本の医療、とりわけ産科医療が叫ばれて久しくなります。そこで注目されているのが助産師の活用です。

国の後押しもあり、全国的に助産師外来、院内助産が広まっています。私たちも助産師外来の準備を進めつつあります。この頃、心身や社会的背景に問題を抱えている妊婦が非常に増えています。そういう方には、特に私たち助産師が寄り添った援助が必要だと思います。

人員不足の中、実施していくことは大変ですが、院内の皆さんの協力を得ながら、是非実現させたいです。



ECS研修中

