

健康のひろば

2009. 10 月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



万一来て備えて 防災訓練

9月9日(水)、院内で万一来の火災を想定した、消防防災訓練が行われました。出火を想定した通報や初期消火、患者さんの避難誘導の方法やルート確認をしました。あわせて救助袋を使った避難訓練、消火栓による放水も行いました。



C · O · N · T · E · N · T · S

2

時間外受診の時に、時間外加算相当額を自費で負担していただく場合があります

- ・新型インフルエンザ感染予防
- ・当病院にて献血が実施されました

3

- ・豆知識
- ・睡眠医療センターが紹介されました
- ・病院の概況

4

ナースキャップ

● 助産師・看護師募集! 詳しくは、経営企画課 総務係 ☎0537-22-6211まで ●

時間外受診の時に、 時間外加算相当額を自費で負担して いただく場合があります

当院では、平成21年4月1日(水)から、「仕事や学校の都合により時間外で受診する」など緊急治療の必要のない患者さんから診療報酬点数表の時間外加算所定点数相当額の時間外加算金を徴収するようになりました。夜間・休日の救急医療では、必ずしも緊急治療の必要の無い患者さんが増加しており、急性期病院としての本来の責務である「緊急性が高く重症の患者さん」への診療に支障を来す事態が発生しております。このため、夜間・休日に受診する患者さんのうち当該制度を患者さんの受診時に事前に説明することを前提に救急医療担当医が必ずしも緊急性がないと判断した患者さんから、保険点数上の時間外加算相当額を実費で負担していただいております。

平成21年4月1日から平成21年8月31日までの算定状況を掲載しました。今後とも、ご理解ご協力をお願いいたします。



1. 時間外選定療養費の時間帯別の金額

時間帯		自費徴収額(6歳以上)		
		初診時	再診時	
時間外	通常加算	{平日} 8:00~ 8:30 / 17:00~18:00	850円	650円
	特例加算	{平日} 6:00~ 8:00 / 18:00~22:00	2,300円	1,800円
	通常加算	{土曜} 8:00~12:00	850円	650円
	特例加算	{土曜} 6:00~ 8:00 / 12:00~22:00	2,300円	1,800円
深夜		22:00~翌日6:00	4,800円	4,200円
休日		{日曜日・祝日・年末年始} 6:00~22:00	2,500円	1,900円

2. 救急外来での時間外選定療養費状況(平成21年4月~8月)

	4月	5月	6月	7月	8月	合計
患者数	659人	975人	682人	899人	879人	4,094人
うち徴収数	135人	275人	214人	231人	236人	1,091人
徴収割合	20.5%	28.2%	31.4%	25.7%	26.8%	26.6%

新型インフルエンザ 感染予防

新型インフルエンザに感染しない、感
染させないために以下のことに取り組
みましょう。

手洗い

手指から有害な微生物を取り除く
ために、手洗いをしましょう。

手洗いの時間は15秒、できれば30秒
くらいかけて洗います。その後流水で
よく洗い流し、清潔なタオルなどで手
を拭いてよく乾かします。さらに、手
洗い後は消毒用アルコール製剤を、
乾いた両手にしっかりと揉み込むと効
果的です。

注意!

- ・手の爪は短く切りまじょう。
- ・時計・指輪ははずしまじょう。
- ・手首まで洗いまじょう。

うがい

出勤時や外出先からの帰宅後など
はうがいの徹底をしましょう。うがい
薬の使用も効果的です。15秒ぐら
いかけて2〜3回繰り返しましょう。

咳エチケット

せき・くしゃみをする際にはティッシュ
などで口と鼻を覆って、他の人から顔
をそむけるように心がけましょう。ま
た、ティッシュはすぐに蓋付のごみ箱へ
捨てましょう。

マスクの着用

熱や咳などの症状がある場合には
必ず不織布製マスクを着用しまじょう。
また、このような症状の人にどうして
も会う必要がある場合や、看病する
場合にもマスクを着用することが大切
です。

マスクを着用している際にはフィルタ
ーにはなるべく触らないようにし、マス
クを外した際には手洗いを忘れないよ
うにしまじょう。ただし、健康な人が
不織布製マスクを着用することで飛沫
を全く吸い込まないというわけではな
いので、過信しないようにしまじょう。



多くの方にご協力を頂きました。
ありがとうございました。

献血をお願いした方	26人
内訳	
200mL献血	5人
400mL献血	21人

平成21年8月31日 当病院にて献血が 実施されました

豆知識

空気が乾燥する季節になってしまし
た。これにより、粘膜が乾燥して固く
なるため呼吸器系の低下が起き、風邪
を引きやすく、皮膚も乾燥肌になりが
ちです。

このようなときは皮膚や粘膜を強
化するカロチンを多く含む、にんじんを
食すると効果的です。カロチンは根の部
分にも、葉の部分にも多く含まれま
す。特に皮のすぐ下に豊富に含まれて
いるので、皮をこそげるか、皮付きのま
ま調理に使うと良いです。

また、カロチンは脂溶性であるため、
効果的に吸収するためには、ゆでるよ
りも、油でいためる方が効果的です。

睡眠医療センターが 紹介されました

当院の睡眠医療センターについて広



報サウンドスリープ
9号に、「神経内科
を中心に睡眠医療
に取り組む自治体
病院」として掲載
されました。詳細
は当院の神経内科
外来、健康サロンに
掲示してあります。

病院の概況 8月

区分	人数(名)	前月対比(名)
患者数	延べ 19,025	-1,234
	1日平均 906	-15
	延べ 11,242	95
	1日平均 363	3
赤ちゃん誕生	男の子 22	-7
	女の子 14	-7
人間ドック受診	計 36	-14
	1泊2日コース 7	0
	延べ 686	-8
	1日平均 33	1
	脳ドック 6	-1
計 699	-9	

おねがいします

採用職員

◆常勤医師(9/1付)



神経内科
医長
入谷克巳

◆非常勤看護師(8/3付)

梅田清美 外来第一

◆常勤医師(8/31付)

退職職員

◆非常勤看護師(8/30付)

内山博英 循環器内科

◆非常勤幼児教育士(8/31付)

宮司洋子 外来第一

◆非常勤看護師(8/31付)

秋山瀬吏 経営企画課

看護部だより

ナースキヤンプ

No.29

宿泊研修を終えて

(一人前コース)

4階東病棟

木村典加

三ヶ日青年の家で、一人前コースの宿泊研修を行いました。

研修では、グループに分かれてのゲッター訓練とは、研修生全員で二つの船を漕ぎます。皆で大きな声を出し、気持ちを一つにすることで、苦しくて辛い



カッター訓練を乗り越えることができ、湖から漕ぎ終えて戻ってきた時には、熱いものがこみあげてきました。夜はキャンブファイヤーを行いました。自分達で司会

運営を行うことで、限られた時間の中で、多人数の人を動かすことの大変さを学びました。

三ヶ日青年の家では「挨拶・時間・規律」を大切にしていました。私達の職場や日常生活でも、この三点を守つていきたいと思っています。

私は、今回の研修を通して学んだ事を職場や私生活で活かしていきたいです。

ECS研修に参加して
(パートナースコース)

5階東病棟

山下美樹子

九月四日、ECS研修に参加しました。急変時の看護という事で、気管内挿管の対応について行いました。久しぶりの研修で、何を予測し、何をすべきか、という事を考え動くかと思っても、なかなか思うようには動けませんでした。

急変時には、お互いの声掛けが大切と言う事を、教えられました。同時に、声掛けの難しさを感じました。声を掛け合う事で、お互いの動きや、何が不足しているか等、状況を確認できるので、日頃から、声を出していき、チームナーシングを、実践する事で、どんな状況でも対応できるように、心掛けていきたいです。



ECS研修中

助産師外来実現に
向けて頑張ります

3階病棟

鴨川美子

日本の医療、とりわけ産科医療が叫ばれて久しくなります。そこで注目されているのが助産師の活用です。国の後押しもあり、全国的に助産師外来、院内助産が広まっています。

私たちも助産師外来の準備を進めつつあります。この頃、心身や社会的背景に問題を抱えている妊婦が非常に増えています。そういう方には、特に私たち助産師が寄り添った援助が必要だと思います。

人員不足の中、実施していくことは大変ですが、院内の皆さんの協力を得ながら、是非実現させたいです。

