

健康のひろば

院内報

2009.

9

月号

ホームページ <http://www.kakegawa.-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



高校生看護体験!!!

県看護協会主催の「高校生1日ナース」を7月24日に当院で開催しました。看護の仕事に関心を持つ、近隣の高校7校から27名もの生徒が参加してくれました。

生徒達は、院長や看護部長の講話、先輩看護師などの話を聞いたあと、看護師と一緒に沐浴の援助やバイタル測定などの体験を行いました。



C · O · N · T · E · N · T · S

2

掛川市立総合病院職員募集
豆知識 キノコの効用と効果的な食べ方

募集 掛川糖尿病研究会
糖尿病患者会オリーブの会

3

車いす・フットレストカバーをご寄贈いただきました
職員バレーボール大会県大会で準優勝
病院の概況

4

ナースキャップ

● 助産師・看護師募集! 詳しくは、経営企画課 総務係 ☎0537-22-6211まで ●

掛川市立総合病院職員募集

(臨床検査技師・診療放射線技師・助産師・看護師)

①② 市立総合病院 経営企画課総務係 〒436-8502 杉谷南一丁目1番地の1 ☎22-6211

- 採用予定人員 臨床検査技師 1人程度
診療放射線技師 1人程度
助産師・看護師 20人程度
- 採用日 平成22年4月1日
- 受験資格など 臨床検査技師・診療放射線技師
昭和54年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの有資格者(平成22年5月末日までに資格取得見込み含む)
助産師・看護師
昭和34年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの有資格者(平成22年5月末日までに資格取得見込み含む)
- 試験日 10月3日(土)
- 試験会場 掛川市立総合病院
- 申込書請求方法 市立病院経営企画課まで出向き直接請求するか、市ホームページ「掛川市立総合病院→求人案内」からPDF形式の申込書をダウンロードして応募ください。なお、郵送による請求も可能ですが、その場合には返信用封筒(120円切手を貼り、返信先を記載)を同封してください。
- 申込方法 午前8時15分から午後5時の間(土・日・祝日除く)に「申込書兼履歴書」および「受験票」を市立総合病院経営企画課へ直接提出するか、郵送による申し込み
- 申込受付期限 9月24日(木)まで※郵送の場合、当日消印有効
- ホームページ HP <http://www.kakegawa-hsp.jp/>
- 受験できない方 地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方



豆知識

キノコの効用と効果的な食べ方

身近な食用キノコには、免疫力を高める免疫賦活作用と抗酸化作用により、抗ガン活性効果があります。その他にもシイタケにはコレステロール低下作用、マイタケには糖尿病改善効果など、キノコにより様々な効果がありますが、次のように食べると効果的です。①火力乾燥の乾燥シイタケや、ハウス栽培のキノコは調理前に10〜20分日光に当てると、活性型ビタミンDがでやすくなります。②キノコの抗酸化作用は加熱で低下するので火を通しすぎないこと。③有効成分が溶け出している煮汁や戻し汁も利用すること。④よく噛んで唾液と十分に混ぜ合わせて食べる。⑤ブナシメジなら一人一日25gを週3日、エノキタケなら4人で100gの小袋を週10袋食べると効果的です。

緊急臨床検査士の資格取得



当院、瀬谷友美検査技師が緊急臨床検査士の資格を取得しました。緊急臨床検査士とは、臨床検査技師が行

う検査のうち各分野の緊急性の高い、尿中の蛋白や潜血などを調べる一般検査や、血液中の酵素や電解質を調べる生化学検査、貧血の状態を調べる血液検査、患者さんの血液と輸血する血液製剤との適合を調べる輸血検査、心臓の状態を調べる心電図検査などを、正確かつ迅速に行う能力を日本臨床検査医学会が認定する資格です。



写真中央／大嶽文枝会長

今回いただきました車いすは、当院玄関に置いて活用させていただきます。御厚意、本当にありがとうございます。

**車いすを
ご寄贈いただきました**

8月3日に、仏教婦人会 大嶽文枝会長より車いす2台を「病院で何か役立つ身近なものを使っていたい」という会員の思いから「ご寄贈いただきました」。

仏教婦人会は市内に40名の会員が在籍し、過去にも長年にわたり当院へ車いすの寄贈をしていただいております。



聴力検査士の資格取得

当院、神崎みゆき検査技師が聴力検査士の資格を取得しました。聴力検査

士は、音の聞き取り検査である純音聴力検査や、言葉の聞き取りを調べる語音聴力検査、中耳や内耳の機能を見る検査などを行います。これらの検査により、難聴の有無やその程度さらには障害の部位を知ることが可能です。

【募集】掛川糖尿病研究会

- 薬物療法(経口血糖薬とインスリン)
- 糖尿病療養指導の落とし穴
- 日時 10月24日(土) 14:00~17:00
- 会場 掛川市立総合病院 サロン講義室
- 対象 医療スタッフ、糖尿病に関心のある方及びご家族
- 参加料 500円
- 講師 掛川市立総合病院 山本麻里子薬剤師
大垣市民病院 糖尿病・腎臓内科医長 傍島裕司先生
- 問い合わせ 掛川市立総合病院 栄養管理室 松浦
電話22-6211(内線2270)

**糖尿病患者会オリーブの会
「みんなで楽しく語る会」**

- 同じ悩みを持った方と楽しく話しましょう
新しい情報が得られたり、おしゃべりで気分もリフレッシュです。
お気軽にご参加下さい。
- 日時 平成21年9月13日(日) 9:30~11:30
 - 会場 掛川市立総合病院 サロン講義室
 - 申込み 不要。直接会場までおこしてください。
 - 問い合わせ 掛川市立総合病院 内科外来 萩原
電話:22-6211(内線2300)

**フットレストカバーを
ご寄贈いただきました**

7月29日に掛川市倉真地区の高齢者グループ「スマイル倉真アート教室」(杉村恒弘代表)より、車いすのフットレストにつけるカバー7組を寄贈していただきました。カバーは同グループ世話人の都田トシ子さんを中心に、車いすを使用中にフットレストで足の皮を擦りむくケガを防止できればと、色鮮やかな毛糸で手作りしてくださいました。患者さんが車いすを選ぶ楽しみもでき



右から杉村恒弘代表、都田トシ子さん

- ありがとうございました 退職職員**
- ◆常勤看護師(7/31付) 山本 奈緒子 病棟5階西
 - ◆常勤臨床工学技士(7/31付) 戸塚 浩章 臨床工學室
 - ◆非常勤医療補助(7/15付) 渥美 和江 病棟4階西
 - ◆非常勤看護師(7/16付) 樋口 深雪 病棟5階西
 - ◆非常勤看護師(7/31付) 山本 はる枝 人間ドック係

病院の概況7月

区分	人数(名)	前月対比(名)
患者数	外来	延べ 20,259 1,116 1日平均 921 51
	入院	延べ 11,147 825 1日平均 360 16
	男の子	29 12
	女の子	21 6
赤ちゃん誕生	計 50 18	
人間ドック受診	1泊2日コース	7 -2
	日帰りコース	延べ 694 -41 1日平均 32 -1
	脳ドック	7 2
	計	708 -41



県大会で準優勝

8月8日に静岡市北部体育館で、平成21年度静岡県自治体病院女子職員バレーボール大会県大会が、県内の地区予選を勝ち抜いた8チームにより行われました。

西部地区優勝後も練習を積み重ね、掛川市立総合病院が準優勝を果たしました。

来年は惜しくも優勝を逃した悔しさをバネに練習をし、優勝を手にとってください。

看護部だより

ナースキヤップ

No.28

接遇研修

2階西病棟

齊藤ゆかり



電話対応中

国語辞典によると「接遇とは応接 処遇の略で官公庁の職員が仕事の上 で般の人と対応すること」と書かれ ています。職員である前に、人として 相手の方に嫌な思いをさせないよう な態度、言葉、表情で接したいと思っ ます。まずは、あいさつからでしょう か。 接遇研修でのロールプレイは、忙し

過ぎるとどうしても「んざい」にな ってしまうし、あまり丁寧すぎて、も 息苦しくなってしまうので、程よい加 減が難しいと感じました。

ある飲食店で、注文すると、その注 文を次のスタッフに伝達する時やっ けて有難う『サンキョ』って言うの だけれど、初めて聞いた時は『ん？』っ て思いました。けれど、『ありがどう』っ てすごい魔法の言葉で、どんなにいつ ぱい頼まれる事があっても、『サンキョ』っ て言われてしまうと、看護婦さんは、



研修風景

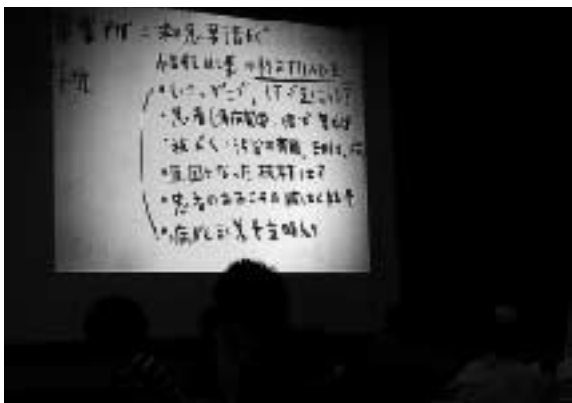
がんばっちゃう んです。マジック です。たくさん使 ってみてください。 さい。どんな社 会においても、謙 虚で、感謝の心 を忘れないよう 心掛けたい です。

緊急医療被爆講座

第一外来

主 任 西尾二枝

被ばくの意味も理解不十分なまま 参加しましたが、たとえを使って用語 や放射線の特徴について、どう内部被 ばくを防止するかを学びました。そ の後、机上演習で他職種の方々と実 際のリスク回避の考え方を学べたこ とは良いシミュレーションとなり、自分 の置かれている状況の中でどう判断し、 行動すべきかを考える材料となりま した。当院に浜岡原発から被ばくし た患者が搬送されてきた想定での対 応を、他職種も交えて演習していき たいと感じました。



講座受講風景

輝キナース

パート12



4階東病棟

岡田浩子

先日、大東のシオーネで、私が所属 するビッグバンドのコンサートがあ りました。七年ぶりのコンサートであ りましたが、四百人を超える方に大き な拍手をいただき、観客の皆様との一 体感に感動しました。三交代の仕事が ながら、家事と育児に忙しい毎日ですが、 家族や職場の協力を得ながら週に二 回の練習に通っています。トロンボーン の演奏は、私の元気の源です。九月は 浜松フラワーパークで、十一月にはマ ホールで演奏会が予定されています。こ れからもジャズの演奏を楽しんでい きます。



トロンボーンを吹く岡田さん