

健康のひろば

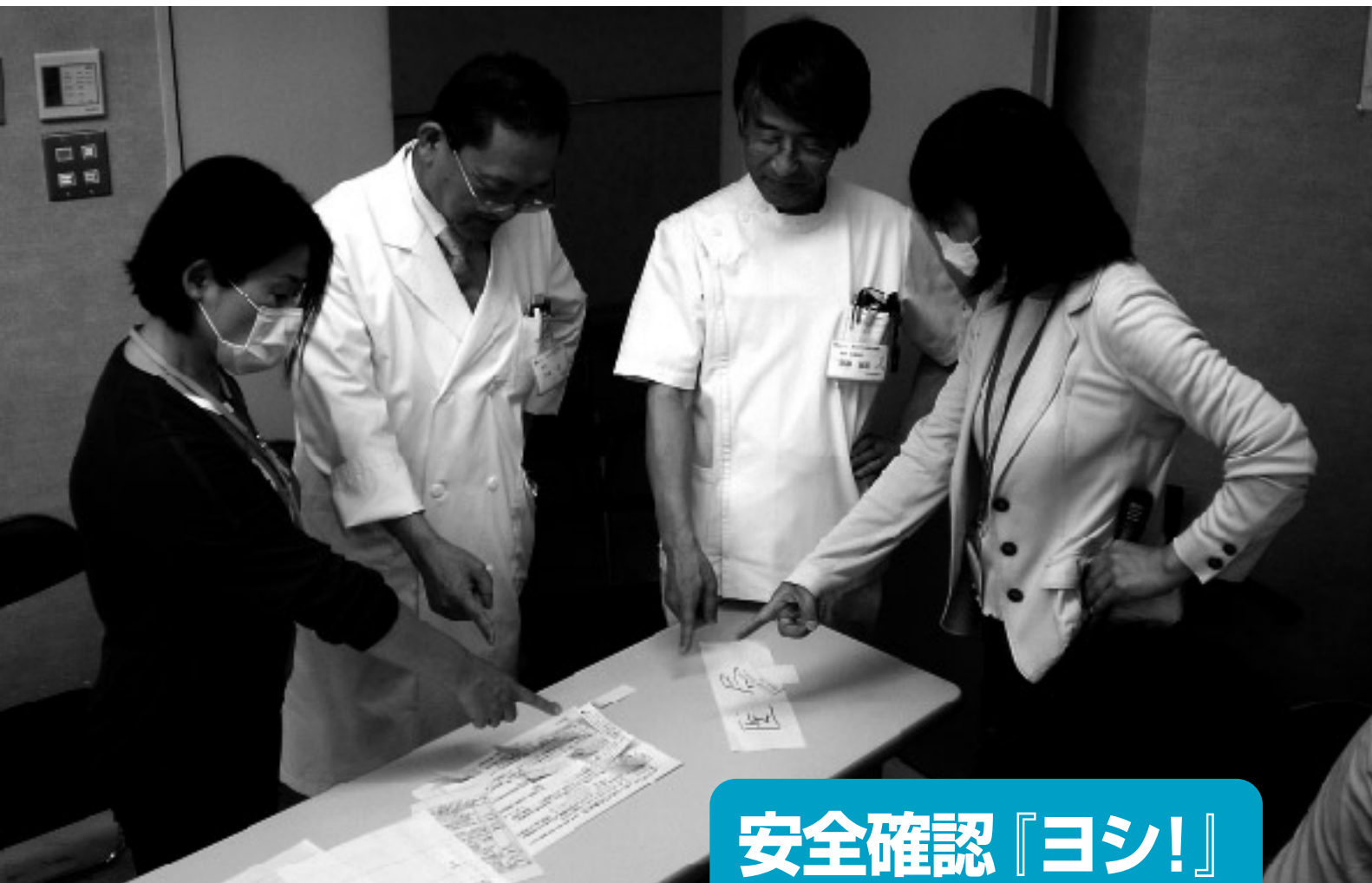
2009.

7

月号

ホームページ <http://www.kakegawa.-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



安全確認『ヨシ!』

5月19日に医療安全管理室の主催で、医療安全管理研修が行われました。

院内では医療事故防止のため、事故になっていないが、医療事故に発展した場合、患者さんに健康被害を与える可能性のある事例の報告書「インシデントレポート」が出されます。その報告書の問題点から、各チームで要因解析、対策立案をし、最終的に〇〇ヨシ!と指差し呼称による安全確認が、現場でできるようにしています。

C · O · N · T · E · N · T · S

2-3 看護に携わる人たち

3 掛川糖尿病研究会募集
絵画をご寄贈いただきました
バレーボールで優勝!!
病院の概況

4 ナースキャップ

助産師・看護師募集! 詳しくは、経営企画課 総務係 ☎0537-22-6211まで

病院説明会を7/11(土) 13:00~16:00 病院サロン小会議室にて開催します。是非いらして下さい!

看護に携わる人たち

今回は、病院で働いている、看護師・准看護師、助産師、ヘルパーの人たちを紹介します。



看護師、助産師、ヘルパーになるには

看護師になるためには、高等学校卒業後、看護専門学校、看護短大、看護大学などで養成教育を受けます。卒業すると、看護師国家試験の受験資格が得られます。国家試験に合格すると、申請により厚生労働大臣から看護師免許が交付され、看護師として活動が可能になります。

次に、助産師になるためには、看護師免許取得者が、助産師学校などの養成機関で6ヶ月以上の専門教育と実習を受け、それぞれの国家試験に合格すると、助産師の資格が与えられます。ただし看護大学には、助産師に関する講義や実習を加えて行うことで、4年間の大学教育を経て看護師と同時に受験資格を得られる大学があります。

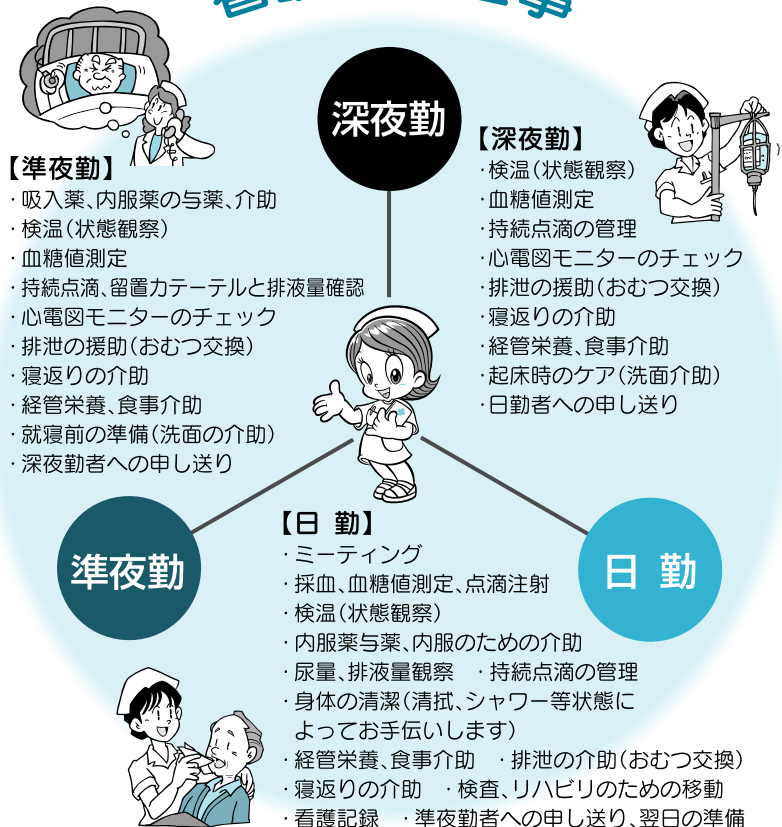
次に、ヘルパーさんです。一般的には看護補助者と言われています。ヘルパーとして勤務するには、採用後、当院でプログラムした教育を、一定期間受けていただきます。中にはホームヘルパー二級の資格を取得して活躍している人もいます。

看護師・准看護師、助産師、ヘルパーの役割

看護とは、その人の健康問題に対する反応を診断し、健康のあらゆるレベルにおいて、その人が健康的に日常生活をできるように援助し、それまで持ち続けてきた生活の状態を整えることをいいます。

1. 看護を必要とする人に対して、身体的、精神的、社会的側面から支援を行う。
 2. 看護を必要とする人が、変化によりよく対応できるように支援する。
 3. 看護を必要とする人を継続的に観察し、問題を把握し、適切に対処する。
 4. 緊急事態に対する効果的な対応を行う。
 5. 主治医師の指示に基づく医療行為を行い、反応を観察する。
- これらのことを、看護実践の重点的内容としています。
- 助産師は、女性の妊娠、出産、産褥の各時期において必要な指導や助言および看護ケアを行います。

看護師の仕事



看護師の一日

当院看護師の看護方式は固定チームナーシングを採用しており、一人一人の看護師が受け持ち患者さん

ヘルパーは、看護ケアにおいて、看護師が指示した範囲の責任を持ちます。看護師長および看護職員の指導の下に療養上の世話や環境整備、ベッドメイキング、看護用品等の整理整頓等の業務を行っています。

これらは、病棟看護師の一日の業務の一例であり、病棟や患者さんにより看護の内容は変わってきます。このほかにも、外来や腎センター、手術の介助など業務は多岐に渡っています。職員一同は患者さんのサポートは

もちろんですが、患者さんの笑顔を見たくて頑張っています。



検温



点滴・注射準備



カンファレンス



ミーティング



手術介助



新生児の沐浴



寝返りの介助



環境整備

終わりに

今回紹介した仕事以外にも、継続的な卒後教育を経て、認定看護師や専門看護師といった専門分野に関する有資格者や、保健師資格を有する職員が様々な形で看護に関わっています。

また当院では、就業支援のため潜在看護師登録制度(看護師の資格は持っているけれども、職から離れている方の登録)を行っています。定期的に各種情報提供や看護に関する研究会に参加していただきます。復職をお考えの方は、ぜひご登録ください。

豆知識

これから夏本番ですね。暑くなると疲れがたまりやすくなつてきます。そんなときクエン酸を摂取すると、疲労回復に効果があるそうです。クエン酸を多く含む食品は、柑橘類や梅干しなどです。

ただし、糖質や塩分の取りすぎには注意しましょう。



募集 掛川糖尿病研究会

- 運動療法
- 糖尿病と歯周疾患
- 糖尿病と心血管障害

とき 8月22日(土) 午後2時から5時まで
 ところ 掛川市立総合病院 サロン講義室
 対象 医療スタッフおよび糖尿病に関心のある方
 参加料 無料
 講師 掛川市立総合病院 和田寿実子理学療法士
 歯科・口腔外科 林常敏医師
 循環器科 岡崎裕史医師
 ◎掛川市立総合病院 栄養管理室 松浦
 TEL22-6211 (内線2270)

絵画をご寄贈
いただきました



5月21日に掛川開発株式会社代表取締役 西村覚次様から、掛川市・袋井市の新病院建設場所である菖蒲ヶ池ゴルフ場のクラブハウスに展示されていましたが、滝沢清画伯作のキャンバス油彩「池畔花菖蒲畑園」を同施設を取り壊すに当たり当院にご寄贈いただきました。この作品は当院健康安心サロン内に設置してあります。健康安心サロンをご利用の際は、ぜひご鑑賞ください。

バレーボールで優勝!!



5月30日に平成21年度静岡県自治体病院球技大会 西部地区予選バレーボール競技の部が、森町中央体育館で行われました。職員の日頃の練習の成果により、

なみいる強豪を抑え、掛川市立総合病院が4戦全勝にて西部地区優勝を果たしました。8月8日に静岡市で行われる県大会でのさらなる活躍が期待されます。

病院の概況 5月

区分		人数(名)	前月対比(名)
患者数	外来	延べ	17,327
		1日平均	963
	入院	延べ	10,764
		1日平均	347
赤ちゃん誕生	男の子	16	-6
	女の子	15	1
	計	31	-5
人間ドック受診	1泊2日コース	7	2
	日帰りコース	延べ	580
		1日平均	32
	脳ドック	4	-3
	計	591	-66

看護部だより

ナースキヤップ

No.26

新人看護師です

はろきこしまちー！

2 東病棟 鈴木千敬

二階東病棟に配属されて二ヶ月が経ちました。振り返ってみると、その間研修など色々なことがあったのですが、あまりにあつという間に過ぎてしまい実感がありません。今は病棟で日勤業務を行っています。今は病棟で業務に慣れず、ミスをしては周りの先輩達に迷惑をかける毎日です。周りの先輩達をみて、自分はこんなにも出来ない、使えない看護師でいいのだろうか！と、悩むこともあり、落ち込むこともあります。ですが、そんな時には周りの先輩が声をかけてくれたり、時に患者さんが声をかけてくれたりと、周りに励まされながら毎日頑張っています。自分も早く先輩達に追いつけるように、自ら学ぶ姿勢を持ち、自己研鑽に励みたいと思っています。



鈴木さん(写真左)

ママは夜勤です

つばめ保育園園長 太田はるの

午後四時、煌明君の登園、保育士を見つけて車の中からにっこり。夜勤に向かうママにバイバイをすると、何をして遊ぼうかな！とみんなの中に入っていきます。友達が降園してからも、ポケットカーに乗り、この頃歩けるようになったのが嬉しくてあちこち探索してご機嫌です。夕食もバクバク食

べ、お風呂も美女二人に囲まれて、玩具で遊び楽しい時間、頭も洗ってサッパリしました。指を吸い出すと「眠いよー」の合図、片方の手は保育士の胸をちよつと拝借して「ママと違うなー」でも、これで安心とばかりに眠りにつきます。



お泊りでお風呂中



夜間保育風景

看護師 戸塚さな江

お花を眺めると心が癒されます。家にある花ではまかないきれないので、朝市で調達していますが、私にとつてはとても心和む時間です。患者さんの「きれいだねー」と喜んでくれる声力がなくなっています。

アレルギーのある方がいるため、お花の種類には気を遣いますが、外来を明るく、暖かく、患者さんの心も癒されるように、これからも季節のお花を飾っていきたいと思っています。



輝キナース

パート 10

