

健康のひろば

院内報

2009. 6 月号

ホームページ <http://www.kakegawa.-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



あなたの健康 チェックします!!

5月12日は近代看護を築いた、ナイチンゲールの生誕を記念した「看護の日」です。この日にちなみ、アピタ掛川店を会場として、静岡県看護協会中東遠地区支部による『看護の日のイベント』が5月16日(土)に開かれました。

会場には血圧・体脂肪率・骨密度などの測定コーナーがもうけられ、お客様の健康チェックや健康に関する様々な相談に応じました。



C · O · N · T · E · N · T · S

2-3 麻酔科医ってどんな仕事?

- 3 エコキャップ運動実施中!
当病院にて献血が実施されました
掛川糖尿病研究会募集
人事異動/病院の概況

4 ナースキャップ

助産婦・看護師募集! 詳しくは、経営企画課 総務係 ☎0537-22-6211まで

病院説明会を6/20(土)、7/11(土) 13:00~16:00 病院サロン小会議室にて開催します。是非いらして下さい!

麻酔科医って どんな仕事?

今回は、麻酔科医について麻酔科の
小林先生にお話しをうかがいました。



麻酔科医員
小林 充

最近では報道番組やテレビドラマ
などのおかげで(印象の善し悪しは
別として)麻酔科もようやく世間に
認知されてきたように思います。た
だ、手術を受けたことのある方以外
はお会いする機会は少ないですし、
実際の仕事内容となると具体的に
イメージできる方はほとんどいっ
しゃらないのではないしょうか。

1 麻酔科医の仕事

当院の麻酔科の業務は、大きく分
けて二つあります。一つはその名の通
り手術中の麻酔で、患者さんが安全
かつ快適に手術を受けていただけよ
うに、また執刀する主治医が集中し
て手術に臨めるようお体の状態を管
理させて頂きます。これには、手術の
前に健康状態をチェックし、その病状
や手術内容から最適な麻酔方法を決
めるための術前診察と、手術後に経
過をうかがう術後診察も含まれます。

もう一つはペインクリニックといっ
て、主に外来で行う痛み(ペイン)に対
する治療です。もともと痛みといっ
のは、身体の異常事態(病気や怪我な
ど)を知らせる重要なサインなので
が、稀に原因となる病気や怪我が治
癒しても痛みだけずっと続いてしま
うことがあります。そのような厄介
な痛みをできる限り軽減すべく治療
を行っています。

今後麻酔科医と会うことになる方
の多くは、手術を受ける際だと思っ
ますので(もちろんそうならないに越
したことはないのですが)、当院の手
術室での麻酔科医の仕事について、
(ドラマとは少し違った)手術室の雰
囲気を紹介しつつ説明させて頂き
ます。

2 手術室の中

一般的な全身麻酔による手術の流
れに沿って進めていきたいと思いま
す。まず前室というところでお名前

確認と着替えを済ませ、そこからベッ
ド、歩ける方は徒歩で実際に手術を
行う部屋へ移動します。手術室に
入った患者さんが「ドラマとはだいぶ
違うね」とおっしゃるのを時々耳にし
ます。テレビドラマに出てくる手術室
というのは薄暗くてどこか息苦しさ
を感じさせることが多いですが、それ
ではますます緊張してしまいますよ
ね。実際は、こじんまりとはしていま
すが、照明は明るいですし窓のある部
屋もあつて開放的な印象です。外の
景色が見える手術室というのはめず
らしくてスタッフも気に入っています。
また、なるべくリラックスしていただ
けるよう全部屋有線放送で音楽が流
れていますので、好きな音楽があつ



たら遠慮なくおっしゃって下さい。

それでも体に心電図や血圧計など
が着けられ、腕に点滴の注射をされ
たりと準備が進むにつれ、「いよいよだ
な」と緊張されるかもしれません。全
身麻酔が始まる前に体に着ける器械
は、麻酔中に患者さんの置かれた状
況を正確に把握するためのモニターで
あり、点滴はその状況を適切に管理
するための命綱のようなもので
す。物々しい準備も全て安全装置だ
と思つて下さい。その後、酸素マスクを
軽く口にあてがわれ、点滴から麻酔
薬(眠る薬)が入つてくると数秒から
数十秒で意識はなくなつてしま
います。

この先は全身麻酔を受けたこと
のある方も知らない部分ですが、実は麻
酔科医が本領発揮するのはここから
です。というのも麻酔薬によって眠つて
しまうと、自分で呼吸をすることがで
きなくなり、心臓の力が弱くなつたり
血管が拡がったりして血圧も急に下
がつてしまいます。麻酔科医はそのよ
うに薬によって抑えられた生理機能
をサポートすべくがんばります。安定
した呼吸を確保するために喉に管を
入れ(呼吸管理)、昇圧薬や輸液など
によって血圧を維持します(循環管
理)。また、手術が始まればその痛み
の強さに応じて麻酔薬や鎮痛薬を適
宜投与しながら、なるべくストレスが
少なくなるよう心がけます(疼痛管

理)。患者さんが眠っている間、常に全身の状態に気を配り、安全に手術が進行するように麻酔科医は患者さんと一緒に闘っているのです。

手術が無事終わり、意識を回復させるときにも気は抜けません。それまで器械や薬によつてサポートしていた呼吸や循環を無理なく、できる限り生理的な状態に戻すには細心の注意が必要です。目が覚めた後に傷口が痛まないよう鎮痛薬の調節もします(完全に痛みをなくすのは難しいですが)。意識や呼吸が戻り、最後に呼吸管理のための管を抜き、患者さんが「もう終わったの?」、「よく寝た」とおっしゃる瞬間が麻酔科医の胸をなでおろすときです。

3 終わりに

以上一部ではありますが、麻酔科医が普段どんな仕事をしているのか簡単に説明させて頂きました。少々怖いお話もしてしまい、全身麻酔に対して危うい印象を持たれてしまったかもしれません。残念ながら現状ではその危うい方法が手術の強い痛みや恐怖から身を守るための最善の方法とされています。その専門家として麻酔科医は患者さんができる限り安全かつ快適に手術を受けられるよう日々努力しています。

エコキャップ運動 実施中(お礼)

5月11日、菌ヶ谷地区よりペットボトルのキャップ約16kgを寄付していただきました。ありがとうございます。当院では、K・mixと協和医科器械(株)と協力して、エコキャップ運動を実施しています。キャップは約8000個(約2kg)でポリオワクチン1人分となり、「世界の子どもにワクチンを日本委員会」を通じて世界の子供たちに寄贈します。平成22年3月まで実施しております。集めたキャップはいつでも構いませんので病院警備室までお持ち下さい。

平成21年4月28日 当病院にて献血が実施されました



多くの方にご協力を頂きました。ありがとうございました。

献血をお願いした方	24人
内訳 200mL献血	6人
400mL献血	18人

募集

掛川糖尿病研究会

- 無理なく続けられる食事療法
- 一型糖尿病(段階別治療)

とき 6月20日(土) 午後2時から5時まで
 ところ 掛川市立総合病院 サロン講義室
 対象 どなたでも参加できます。
 参加料 500円
 講師 掛川市立総合病院 管理栄養士 牛尾紗希子
 東京女子医科大学付属病院
 糖尿病センター教授 内潟安子
 ㊤掛川市立総合病院 栄養管理室 松浦
 TEL22-6211(内線2270)



おねがいします 採用職員

- 非常勤看護師(4/3付) 横山 貴美 外来第一(内科)
- 非常勤看護師(4/8付) 平松 晃子 病棟2階東
- 非常勤看護師(6/1付) 村松 香 病棟5階西
- 非常勤看護師(6/1付) 桑田 栄子 病棟4階西
- 非常勤看護師(6/1付) 野中 智子 外来第一(内科)

退職職員

- 非常勤事務員(6/1付) 吉川 友紀 放射線室
- 非常勤准看護師(6/7付) 神谷 町子 病棟2階西
- 医師(4/30付) 長野 俊久 整形外科医員
- 非常勤検査技師(4/10付) 高橋 沙織 検査室
- 非常勤医療補助員(6/7付) 阿形 まゆみ 病棟5階東

病院の概況 4月

区分		人数(名)	前月対比(名)	
患者数	外来	延べ	18,924	84
		1日平均	901	4
	入院	延べ	11,370	-462
		1日平均	379	-3
赤ちゃん誕生	男の子	22	-2	
	女の子	14	0	
	計	36	-2	
人間ドック受診	1泊2日コース	延べ	5	-3
		1日平均	31	-2
	日帰りコース	延べ	645	-17
		1日平均	31	-2
脳ドック	延べ	7	1	
	計	657	-19	

看護部だより

ナースキヤップ

No.25

看護部管理研修

部署目標を立てました

八木副看護部長

看護部では、年度初めに部署毎に年間計画を立てて活動する為、毎年、目標設定に向けて、管理研修を行っています。

誰もが納得する目標である為には、現状分析が重要です。そこで、数年前からバランス・スコアカードという手法を取り入れています。部署の強みや弱み、外部から受ける環境等を考慮し、目標を設定します。部署のビジョンに向けて看護師が同じ方向を向いていくこと、

個人が組織の中でどんな役割を担っているかが分かることが鍵です。



研修講師「深澤優子氏」

の目標は

一、根拠に基づいた良質な看護を提供する

二、効率的な病床運営と無駄のない人、物、金の管理を行う

三、お互いに学びあう風土を作り、職員の満足感を高める です。

今年度は、看護の充実に加えて病院の運営に積極的に関わることを目標に組み入れました。さらに、病院統合に向けて職員の意欲を高めたいと考えています。

当院を利用される患者さんに満足して頂けるよう取り組んでいきます。

接遇

身だしなみ
気をつけています

笑顔の素敵な看護師を紹介します。四月から、産休明けで内科外来に復帰された、横山貴美さんです。



いつも清潔な白衣と靴、きれいにまとめられた髪、清楚な薄化粧、さわやかさが漂う看護師です。
横山さんは、言葉優しく、明るく、笑顔で患者さんに対応しています。



輝きナース



訪問看護師 松本龍子



「大学卒業バンザイ」

頭の体操と軽い気持ちで大学生になった。レポートも作成したこともなく、最初は苦労した。学習を計画的に行い試験にも臨んだ。レポートや試験結果が来るとおそる、おそる毎回開けた。そのような苦労があつても、家族や大学の友人に支えられまた、実習では、職場のスタッフの協力もあり、無事5年間で卒業することができた。大学で出会い共に学んだ友人は、私の宝である。年齢は様々であるが、今もメールのやり取りをし友情を深めている。来年の社会福祉士・精神保健福祉士の国試に向け学習を続けている。今後、国試クリアが私の課題である。

今年度より、健康のひろば担当となりました(春)です。

これから、掛川市立総合病院の良い所、努力している所や、先生などの紹介をさせていただきたいと考えております。よろしく申し上げます。

編集後記