

チェックリスト

重要ポイント

この3つのチェックポイントがそろうことがインフルエンザの特徴です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症 ※前触れとしての鼻水や咳、くしゃみが続くことなく、急に高熱になって気づく。
- 38℃以上の発熱・悪寒

要注意ポイント

ほかにも次の要注意ポイントがあれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 関節痛、筋肉痛
- 頭痛
- 倦怠感、疲労感
- 寝込む

また、いわゆる「かぜ症状」もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

- 咳、鼻汁、くしゃみ
- のどの炎症

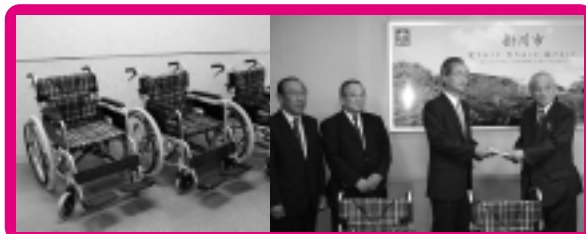
場合は早めに医療機関に行きましよう。

糖尿病患者会(オリーブの会)クッキングスクール開催のご案内

糖尿病患者さん、ご家族、糖尿病に関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

日時 平成20年12月14日(日)
 時間 10:00~13:30
 場所 徳育保健センター
 参加費 500円
 プログラム 9:30~受付開始
 10:00~栄養士による献立の説明、調理
 12:00~試食
 1:00~食後の運動(楽しくストレッチ)
 13:30 解散

📍 掛川市立総合病院 栄養科 牛尾紗希子
 内科外来 萩原智美/看護事務室 榛村通江
 ☎0537-22-6211(代表)



地域の皆さんへ

県袋井土木事務所管内5市1町の建設業者でつくる袋井建設業会が、協会設立60周年を記念した地域貢献事業で、当院に3台の車いすを寄贈してくれました!同協会の鈴木俊光副会長(写真左から3人目)は「地域の皆さんに役立てて」とコメントをくれました。

病院の概況

(9月)

患者数	区分		人数 [名]	前月対比 [名]
	外来	延べ	18,672	98
1日平均		934	50	
入院	延べ	10,985	-342	
	1日平均	366	1	
赤ちゃん誕生	男子	11	-8	
	女子	13	1	
人間ドック受診	計	24	-7	
	1泊2日コース	6	-1	
脳ドック	延べ	670	-34	
	1日平均	34	0	
計	延べ	6	-2	
	1日平均	682	-37	

先日病院広報誌の研修に行ってきました。広報誌作成研修は、私にとつて初めての経験で、覚えなければならぬことが盛りだくさんでした。レイアウト、見出しの決め方、採用する原稿内容のピックアップ、写真の取り方、アピールの仕方、原稿の校正。覚えることをあげたらきりがありません(笑)。研修を通じて他院広報担当者ともコミュニケーションできるようなりました。広報誌を通じて地域の皆さんとコミュニケーションを取っていただけると素晴らしいと思いました。◎

編集後記

■おねがいします

採用職員

- ◆非常勤医療補助 (9/16付) 服部公美 病棟4階西
- ◆非常勤看護師 (10/1付) 西尾和容 病棟5階西
- ◆非常勤検査技師 (10/1付) 山田克子 検査室
- ◆非常勤事務員 (10/1付) 土屋真麗 経営企画課

■ありがとうございました

退職職員

- ◆事務局 (9/30付) 松本奈緒子 経営企画課
- ◆非常勤看護師 (9/29付) 山崎康子 手術中材室
- ◆非常勤看護師 (9/30付) 川越由美子 病棟5階西
- ◆非常勤放射線技師 (9/30付) 長尾芳枝 放射線室