



第1回 病院祭り開催

「市民とともに48年 愛365日 あなたの健康を守ります」をキャッチフレーズに、10月14日(日)、第1回病院祭りが開催されました。当日は3,500人を超える市民の皆様が来場され、ステージイベントによる演奏会や病院探検、ミニミニ人間ドックなどが行われ、当院のさまざまな取り組みの紹介がされました。



C・O・N・T・E・N・T・S

- ② インフルエンザに要注意
- ③ 病院説明会を開催します
掛川糖尿病研究会特別講演開催
緑茶医療センター講演会
病院の概況
人事異動
- ④ ナースキャップ

● 助産師・看護師募集中!

詳しくは、管理課 庶務係 ☎0537-22-6211まで

インフルエンザに 要注意!



インフルエンザとは

インフルエンザウイルスを病原とする
気道感染症です。疾患の特徴や病原性や
社会に対する影響の重大性から【一般の
かぜ症候群】と区別して考えるべき疾患
です。特に高齢者では命に関わることに
あり【老人の最後の生命のともしびを消
す疾患】とも言われています。

どんな病気?

インフルエンザウイルスは、非常に感
染力の強いウイルスです。くしゃみや咳、
痰などで吐きだされる微粒子（飛沫）に
よって感染します。（飛沫感染）また、飛
沫核（痰や唾液が空中で乾燥して微小な
塵となったもの）の中の乾燥ウイルスと
して漂い風に運ばれて数キロメートル先
まで到達します（飛沫核感染）。従って直
接患者さんと接触していなくても感染す
る可能性があります。潜伏期間は、1〜
3日ほどです。その後、典型的には38℃
以上の発熱、頭痛、全身の倦怠感、筋肉
痛などの症状が突然現れ、咳、鼻汁など
の上気道炎症症状がこれに続き、約1週間
の経過で軽快します。チェックリストを
参考にして下さい。いわゆる風邪に比べ

全身症状が強いのが特徴です。

症状がでたら早めに受診

症状がでたら、早めに医師の診断を受
けるようにしましょう。発症から48時間
以内であれば、インフルエンザウイルス
の増殖を抑える薬が使えます。早ければ
早いほど効果的です。臨床症状、流行状
態から強く疑われる場合、ウイルスが同
定されなくても処方する場合もありま
す。インフルエンザは、早期の治療が効
果的です。早めの治療開始により、治療
期間、罹病期間も短くなり、結果的に会
社や学校を休む期間も短くなります。抗
ウイルス剤は、内服薬では、タミフル（A
型B型に有効）、シンメトリル（A型に有
効）、吸入薬としてはリレンザ（A型B型
に有効）があります。

インフルエンザにかかったら 職場や学校にはいかない ほうがいいの？

一般的にインフルエンザウイルスに感
染して、症状がでてから3〜5日間にウ
イルスを排出すると言われています。健
康な成人では、通常2〜3日で熱が下が
りますので、熱がさがっても一両日はう

つす可能性があります。この期間に学校
や職場に行く場合は、マスクをするなど、
周囲の人へうつさないように配慮して下
さい。学校保健法では、「解熱した後2日
間を経過するまで」を出席停止の期間と
しています。

日常生活でできる予防

まず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウ
イルスに接触しないことが重要です。ま
たインフルエンザウイルスは湿度に非常
に弱く、室内を適度な湿度に保つことは
有効な予防法です。

ワクチンによる予防

最も確実な予防は流行前にワクチン接
種を受けることです。高齢者に対してワ
クチンを接種すると、接種しなかった場
合に比べて、死亡の危険を1/5に、入
院の危険を約1/3〜1/2にまで減少
させることが期待できます。またウイル
スを伝播する可能性が高い医療従事者、
介護者、家族の方も積極的なワクチン接
種が望まれます。65歳以上の高齢者に対
しては一回の接種でも十分効果ありま
す。13〜64歳の方では、昨年インフルエ
ンザワクチンを受けている方や近年イン
フルエンザに罹患したことがある方は一
回で十分です。接種回数は、被接種者の
意思と接種する医師の判断によります。
最も免疫を獲得するのは4週間とされて
います。インフルエンザワクチンは接種
してから実際に効果を発揮するまで約2

週間かかります。11月中旬までには接種
を終えておくとう効果的です。

予防接種については、健康保険が適応
されませんので、原則として全額自己負
担になります。65歳以上の高齢者や60〜
65歳で身体障害者一級相応の方ではそれ
ぞれの自治体から援助があります。掛川
市・菊川市は1,300円、御前崎市は1,
500円です。

おわりに

インフルエンザは、とても病原性の強
い感染症です。しかし、現在は、ワクチ
ンと抗ウイルス剤があります。これを上
手に利用してうまくのりきましょう。

チェックリスト

重要ポイント

この3つのチェックポイントが
そろったことがインフルエンザ
の特徴です。

- 地域内での
インフルエンザの流行
- 急激な発症
※前触れとしての鼻水や咳、
くしゃみが続くことなく、急
に高熱になって気づく。
- 38℃以上の発熱・悪寒

要注意ポイント

ほかにも次の要注意ポイント
があれば、インフルエンザを疑
いましょう。

- 関節痛、筋肉痛
- 頭痛
- 倦怠感、疲労感
- 寝込む

また、いわゆる「かぜ症状」も
ほとんど同時か、やや遅れて
現れます。

- 咳、鼻汁、くしゃみ
- のどの炎症

掛川糖尿病研究会主催

糖尿病特別講演会



日時 平成19年12月8日(土)
午後2時から4時

会場 つま恋 カンファランスセンター

講師 天理よろづ相談所病院
代謝・内分泌科部長
石井均先生

テーマ 「糖尿病患者さんの心理行動療法の実践」

参加費 500円

① 不要・直接会場へ

② 市立総合病院 看護事務室

中東遠の医療を考える

病院説明会を開催します!

当院を巡る諸問題についての検討の経緯とその検討内容を説明し、皆様のご意見をいただきます。



とき 11月10日(土) 大東支所
11月29日(木) 大須賀中央公民館
12月1日(土) 生涯学習センター
いずれも午後7時から

①・② 事前申込みが必要です。
掛川市企画調整課 ☎0537-21-1127 まで

◇非常勤看護師 (9/18付)
伊東 豊 検査室

◇非常勤医療補助員 (9/18付)
尾島ちか子 リハビリテーション室



◇医師 (10/1付)
消化器科医員
栗木 祐介

■お願ひします
採用職員



◇看護師 (9/30付)
刑部 映里 病棟2階東

◇医師 (9/30付)
石津 洋二 消化器科 医員

■ありがとございました
退職職員

◇非常勤事務員 (10/1付)
竹山 知寿 経営企画課

緑茶医療研究センター講演会を開催します。

誰でもできる認知症の予防法

テーマ 脳の老化は緑茶で撃退

とき 平成19年12月6日(木) 午後6時30分から8時

ところ 美感ホール

講師 東北大学医学部公衆衛生学 栗山進一准教授

① 入場無料
申込み不要、直接会場にお越しください。

病院の概況

(9月)

	区分	人数 [名]	前月対比 [名]
患者数	外来	延べ	18,308 -3,852
		1日平均	1,017 54
	入院	延べ	10,901 1,197
		1日平均	363 -27
赤ちゃん生	男の子	19 -4	
	女の子	13 -2	
	計	32 -6	
人間ドック受	1泊2日コース	1 -9	
	日帰りコース	延べ	588 178
		1日平均	32 -1
	脳ドック計	4 0	
		593 169	

病院祭り 特集

看護部
だより

ナースキャップ

No.6



10月14日
第1回病院祭りが
盛大に行われました。

〈ミニミニ人間ドック〉
大盛況でした。



対応に追われる
ナース



血圧、血糖、骨密度など
測定しました。



〈プリティナース〉
将来はナース?



〈リラクゼーションコーナー〉
90名の方が心も体も癒されました。



〈クイズで学ぶ人体の重さ〉
景品はスタッフの寄付で
まかないました。

