

健康のひろば

院内報

2007.

7

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



市保健活動推進委員、 病院について学ぶ

6月5日(火)と19日(火)、地域の保健活動の推進のために活動している掛川市保健委員のみなさんが当院の概要について学びました。

参加者は、院長や看護部長から病院に関するお話を受けた後、4グループに分かれ、救急室、中央監視室、放射線室、検査室、手術中材室、腎センター、サロンなど説明を受けながら見学しました。みなさんからは、設備についてのことや健康のことなどたくさんの感想が寄せられました。



C・O・N・T・E・N・T・S

② 睡眠センター開設

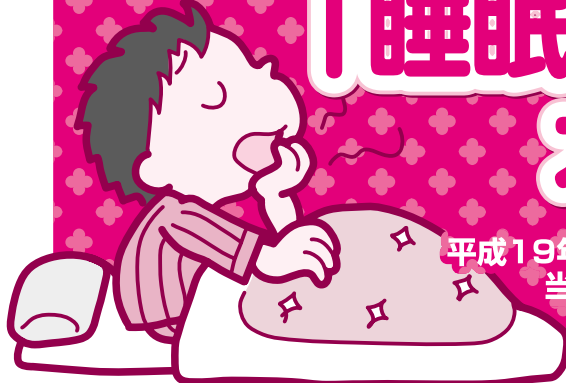
- ③ 病院職員の募集
両親学級
病院の概況
人事異動

④ ナースキャップ

● 助産師・看護師募集中! 詳しくは、病院管理課 庶務係 ☎0537-22-6211まで ●

「睡眠医療センター」をオープンしました

平成19年5月18日からオープンした「睡眠医療センター」について
当院の神経内科部長で睡眠医療センター長の若井正一先生に
お話をうかがいました。



1 「睡眠医療」とは

我々の健康にとって、睡眠の果たす役割が大きいことは論をまちません。にもかかわらず、これまでの医学では睡眠時の病態に大きな関心が寄せられてきませんでした。ところが実際には、睡眠中に発病したり、発病の準備が進んでいたりする場合が多いのです。病気は夜作られると言っても決して過言ではありません。

たとえば「睡眠時無呼吸症候群」という病態をご存じでしょうか。睡眠中に呼吸が止まったり弱まったりするために睡眠が妨げられ、昼間の眠気、頭痛、疲労を来たして、生活の質を大きく損ねる疾病のことです。これは、近年話題のメタボリックシンドロームを高率に合併し、心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病の大きな要因となります。そのため、病気の予防を重視する時代の流れにあつて、大いに社会的関心が高まっています。

睡眠の障害を招く病気はそれだけではありません。足を動かさずにはいられなくて眠れない場合、「むずむず脚症候群」の可能性があります。突然に眠気が襲ってくる場合、「ナルコレプシー」かもしれません。睡眠中に突然に暴力的な行動を起こす場合、「レム睡眠行動障害」が考えられます。睡眠中に突然痙攣発作を起す

す場合、「睡眠関連てんかん」の疑いがあります。

このように、睡眠の障害を来す病気は様々です。原因となつていてる疾患を診断し、その重症度を評価し、それに応じて適切な治療を行うことが睡眠医療の役割です。

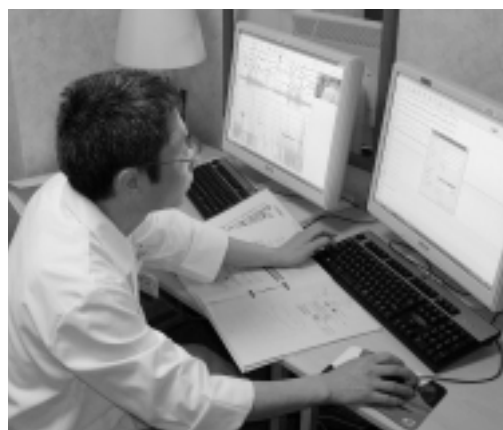
2 当院の「睡眠医療センター」の特色

睡眠医療は一つの診療科の枠組みに納まるものではありません。というより、睡眠医療と無縁な診療科はないと言ふべきでしょう。当センターでは、総合病院の一部門である強みを生かして、関連する診療科との密接な連携により、単に睡眠障害を治療するだけではなくて、その合併症にも目配りして、その予防や治療にも力を注ぎます。



3 検査内容

一泊二日の検査入院で、終夜睡眠ポリグラフィー検査を施行します。



4 治療方法

原因疾患により治療法は異なります。例えば、睡眠時無呼吸症候群の場合、経鼻的持続陽圧呼吸療法（鼻CPAP療法）、耳鼻科的手術療法、歯科器具（マウスピース）などがあり、重症度や診察所見を考慮して、適切な治療法を選択することになります。





掛川市職員(医療職)募集

(平成20年4月1日採用)

❖募集職種

- ①助産師・看護師
- ②薬剤師・診療放射線技師・臨床工学技士・管理栄養士

❖募集人員

- ①助産師・看護師 40名程度
- ②その他の職種 若干名

❖受験資格

- ①昭和32年4月2日以降に生まれた方
 - ②昭和52年4月2日以降に生まれた方
- 各職種の有資格者(平成20年5月末日までの資格取得見込み者を含む)

受験できない方

地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、上記資格の内容いかんに関わらず、受験することができません。

❖申込受付期間

6月29日(金)から7月20日(金)(当日消印有効)
但し、土・日・祝日および夜間は除く。

❖試験日・試験会場

8月4日(土) 掛川市立総合病院

❖申込書請求方法

市立病院管理課まで向き直接請求するか、ホームページ「掛川市立総合病院→求人案内」からPDF形式の申込書をダウンロードして応募ください。なお、郵送による請求も可能ですがその場合には80円切手2枚を同封してください。

※また、助産師・看護師については、随時募集も行っております。
詳しくは、管理課庶務係までお問い合わせください。

☎ 管理課 (☎22-6211)

byoin-somu@city.kakegawa.shizuoka.jp

◇非常勤医療補助員 (6/1付)
早川尚子 病棟4階西



産婦人科医員
小林友季子

◇医師 (6/1付) **採用職員**
■お願いします

◇非常勤事務員 (5/31付)
二俣裕美 地域連携室

◇非常勤医療補助員 (5/31付)
中山達枝 病棟4階西

◇医師 (5/31付)
鈴木一有 産婦人科診療科長

◇非常勤事務員 (6/1付) **退職職員**
■ありがとうございました
加藤美二美 地域連携室

糖尿病患者会オリーブの会
「みんなで楽しく語る会」
同じ悩みを持った人たちと話し合い、楽しく情報交換をしませんか? お気軽にご参加ください。

日時 平成19年7月29日
午前9時30分~11時30分
会場 掛川市立総合病院サロンの講義室
7月24日までに看護事務室様村
申問 (☎22-6211)

募集

両親学級

~新しい家族を迎えるために~

両親学級は、新しい家族を迎える為の勉強会です。夫婦・家族のあり方を考える機会として、ぜひご参加ください。

とき 7月28日(土) 午後1時30分から3時30分
ところ 掛川市立総合病院外来棟 健診室
対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
参加料 資料代 200円 (おやつ付き)
講師 掛川市立総合病院助産師
☎ ☎ 掛川市立総合病院 ☎22-6211
3階西病棟(内線2531) 要予約

病院の概況

(5月)

| 区分 | 人数 [名] | 前月対比 [名] |
|---------|------------|----------|
| 患者数 | 延べ 19,949 | 1,928 |
| | 1日平均 950 | 49 |
| 入院 | 延べ 11,649 | 678 |
| | 1日平均 376 | 10 |
| 赤ちゃん誕生 | 男の子 13 | 2 |
| | 女の子 15 | 4 |
| | 計 28 | 6 |
| 人間ドック受診 | 1泊2日コース 19 | 11 |
| | 延べ 640 | 27 |
| | 1日平均 31 | 0 |
| 脳ドック | 7 | 3 |
| | 計 666 | 41 |

看護部
だより

ナースキャッツ

No.2

基礎Ⅱ 宿泊・研修

看護師
二年目

3西 小柳津朋子

四月から二年目看護師となり、不安や焦りの中での研修でした。久しぶりに会う同期のメンバーとの会話は、ストレス発散そのものでもあり、仕事や看護についての良い情報交換にもなりました。リラックスできる環境での研修は普段の業務よりも、自分の看護を見つめ直すことができたとように思います。

目標管理の講義から自分の二年目年間計画を考え

ました。日頃簡単に考えている目標ですが、より効果的な行動をするためには、よく考えて目標を立てなければならぬと感じました。

ラベルワークでは、自分の中の看護を振り



H19年5月16~17日 in御前崎
灯台の見える所で研修しました。

返りましたが、伝えたいことが多すぎて上手にまとめることができませんでした。それだけ一年間で得たものは多かったんだと実感しました。

とても良い環境で充実した内容の研修を行え、またサプライズ企画もたくさんあり、学びと共に心から楽しめた研修でした。学びを生かして今後も今まで以上に看護を頑張ろうと思います。

目標への 取り組み



5月27日に看護部役職者が参加し、1年間の部署目標発表会が行われました。国立保健医療科学院経営科学部長の熊川寿郎先生をお招きし、本年度の戦略目標（ビジョン）を実現するための合理的な道筋と詳細な方法を提示するもの）にアドバイスをいただきました。本年度の看護部の活動がスタートしました。

看護部倫理研修

看護部長 松井とも子

看護部では昨年の目標評価の結果、看護職員の倫理教育の不足が浮き彫りとなりました。

そこで、今年度の目標を「看護者一人一人の職業倫理・看護倫理の向上を目指す」とし、研修会を開催しました。三回の研修で参加者総数は339名、出席率は看護職の94%に達しました。看護は、人と人との出会いから始まる仕事であり、出会った人に対して、その人らしく生を全うできるように援助することです。



そこには看護の基本として人に害を与えないこともふくまれます。

最近の病院環境は医療の高度化、患者様の高齢化等に伴い、看護の現場も混沌としています。だからこそ私たち看護者の倫理観を高め、常に暖かな人間的配慮を持って、患者様のそばに寄り添えるようになりたいものです。

今後は各部署での取り組みで倫理観を礎として、さらに自分の行動に責任を持てる看護職員に成長することを望みます。

