

健康のひろば

院内報

2007.

6

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



職員の接遇研修

5月22日(火)、当院大会議室にて接遇研修が行われ、多くの職員が参加しました。

当院榛村副看護部長が講師となり、「接遇の基本と実践」について、職員の接遇対応をより向上し、患者サービスの一層の充実を図ることを目的に開かれました。

参加者は、表情や言葉遣いなど患者様に対する思いやりと心配りについて、初心に返り研修しました。



C・O・N・T・E・N・T・S

② 気をつけよう食中毒!

- ③ 保健衛生学博士号取得
水治療室がリニューアル
両親学級
病院の概況
面会時間をお願い
人事異動

④ ナースキャップ

● 助産師・看護師募集中! 詳しくは、病院管理課 庶務係 ☎0537-22-6211まで ●

気をつけよう!

食中毒



気温も湿度も高くなるこの時期、食中毒には特に気をつけたいもの。そこで、当院栄養管理室で「食中毒」についてお話を伺いました。

1 食中毒の原因は?

食中毒は、原因(病因)物質によって「細菌」「ウイルス」等の微生物による食中毒と、化学物質・自然毒による食中毒に分けられます。

昨年の冬、ノロウイルスによる、感染性胃腸炎が全国で大流行し、話題となりました。これも食中毒の一種です。このほかにも、腸炎ビブリオ、サルモネラ菌、病原性大腸菌など、夏に発生する食中毒は、細菌によるものが多くなります。

私たちの生活環境には、いたる所に食中毒を起こす細菌やウイルスが潜んでいます。

2 予防にはやっぱり手洗い!

手は食中毒を起こす微生物の運び役となります。こんな時には必ず手洗いを!

- 調理の前に。
- 生ものにさわったら。
- 鼻や髪の毛にさわったら。
- 盛り付けの前に。
- トイレの後に。

3 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

食中毒の原因となる細菌類は冷蔵庫の中でも増殖し、冷凍庫の中でも死滅しません。

レトルトやパック食品など「便利で清潔」な食品が普及する一方で、家庭での「扱い方」が原因での食中毒も後を絶ちません。手洗いの他にも以下のポイントがあります。

- 1 食品の購入**
肉、魚、野菜は新鮮な品を購入表示(賞味期限など)を確認肉汁や魚の汁をもらさない買い物後は早く帰る
- 2 冷蔵庫・冷凍庫への保存**
保存はすみやかに庫内は7割程度の収納に冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下肉汁や魚の汁を他の食品につけない
- 3 下処理**
まな板や包丁は使用後すぐ洗う冷凍食品の解凍方法に注意(冷蔵庫の中や電子レンジ)(水を使うときは流水で)室温での自然解凍はやめる
- 4 調理**
加熱して調理するときは充分加熱をする料理を途中でやめて室温に置かない清潔な器具を使用

5 食事

清潔な食器に盛り付ける温かい料理は温かく冷たい料理は冷たく

6 残った食品

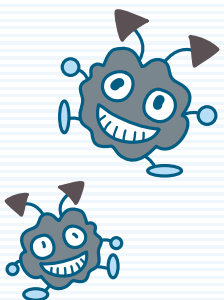
冷凍保存をする
温め直す時は充分加熱する
時間が経ちすぎたら
思い切って捨てる

以上のことを十分注意して、ご家庭でも、安全安心な食事にお心がけください。

4 病院からのお願い

病院では、食品衛生と品質管理の基準(HACCP)に基づき、材料の仕入れから調理、配膳、喫食まで、あらゆる角度から安全であることを確認しながら、食事をお出ししています。

夏季に特に心配することですが、「食べ物」のお見舞い品は、衛生面で好ましくない事と治療上に問題がありますので、遠慮ください。



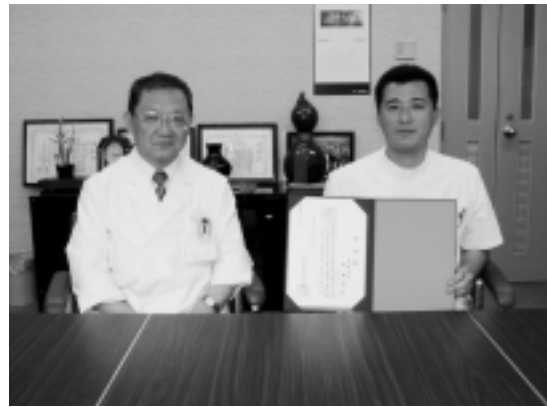


水治療室がリニューアル

このたびリハビリ室にある「水治療法室」の改装を行い、新しくなりました。近隣病院で、水治療法を実際に行っているのは当院のみで、患者様にも好評です。

当院では、お湯の中で患部を温めたり運動する「バイブラス」と、水の浮力により患部の負荷を軽くして術後の早期歩行を可能にする「運動浴」を主にしています。

興味のある方は、一度見学におこしください。



保健衛生学博士号取得

当院放射線室の診療放射線技師である天野守計さんが、医療画像情報学の博士課程学位論文審査に合格し、保健衛生学博士の学位を授与されました。

03、04にかけてアメリカ・ミネソタ大学腫瘍生物学研究室に留学し放射線治療における基礎研究を行い、その結果を英文誌二本、和文誌一本に掲載されました。

この博士号取得者は県内初となります。

学位取得を機に、さらに皆様に信頼される医療の提供ができるようがんばります。



循環器科
岡崎 裕史

◆医師 (5 / 1付)

採用職員

■お願いします

◆非常勤検査技師 (4 / 20付)

赤堀 睦子 検査室

退職職員

■ありがとうございました

◆看護師 (4 / 21付)

竹村 眞弓 病棟2階西

◆非常勤看護師 (4 / 3付)

横山 貴美 外来第二

面会時間のお願い

当院の面会時間は、午後2時から午後7時までです。

患者様が療養に専念できるよう、時間

厳守にご協力をお願いします。

また、病室に入退室される際には、必ず手洗いをするようにお願いします。

募集

両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎える為の勉強会です。夫婦・家族のあり方を考える機会として、ぜひご参加ください。

とき 6月23日(土) 午後1時30分から3時30分
 ところ 掛川市立総合病院外来棟 健診室
 対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
 参加料 資料代 200円 (おやつ付き)
 講師 掛川市立総合病院助産師
 ⑩⑪ 掛川市立総合病院 ☎22-6211
 3階西病棟(内線2531) 要予約

病院の概況

(4月)

区分		人数 [名]	前月対比 [名]
患者数	外来	延べ 18,021 1日平均 901	-1,517 -29
	入院	延べ 10,971 1日平均 366	-222 5
赤ちゃん生	男の子	11	0
	女の子	11	0
計		22	0
人間ドック受	1泊2日コース	8	0
	日帰りコース	延べ 613 1日平均 31	59 5
	脳ドック計	4	-1
		625	58

平成
19年度

看護部教育委員会学習コース紹介

— 日々の能力・技術の向上のため学習しています —

看護部
だより

ナースキヤッツプ

生涯学習コース

基礎コース

ヘルパー	パートナース	自己研修	カウンセリング	災害看護	エンゼルメイク	ICLSマスター	基礎Ⅲ	基礎Ⅱ	基礎Ⅰ
看護チームの二員としてヘルパーの役割を考える	院内感染対策の理解を深め実施できる	自ら専門職としてのキャリア開発に取り組む	カウンセリングの基本を学ぶ	防災意識を高める	死後のケア「最後の看護」	心停止から10分間の対応が即行動に移せるようになる	基礎Ⅲ・3年目 自分ありのリーダーシップを現場で発揮できる。(4年目以降は選択コース)	基礎Ⅱ・2年目 2年目の役割を自覚し計画に沿って行動できる	基礎Ⅰ・新卒1年目 基礎技術・援助の振り返りができる

新規採用者入院患者体験

2東 澤崎 朱美

患者体験でポータブルトイレの排泄をし、周りに人がいるのに、カーテン1枚での排泄は、とてもつらかったです。また、少しの時間でしたが、ベッド上で時間を過ごすのは、意外と疲れるんだと感じました。

今回の経験で、入院生活を送る患者様の気持ちを、少しですが知ることができ、制限された病棟生活の中でも、できるかぎりのプライバシーの配慮をしていこうと思いました。

国際助産師イベント

3西病棟 鴨川美子・長島くに子

国際助産師の日のイベントが、全国的に4月28日に行われました。静岡県西部地区は、浜松のイトーヨーカドーで、各病院のアピールイベントがあり、当院も産科のカンガルーケア、母児同室、新生児訪問についてポスター展示しました。少子化社会脱却に向け、母子看護に関心を寄せてもらえる情報交換のイベントでした。

患者様の気持ちの
わかる看護師に!



また、笑顔で接してもらうのは、やっぱりうれしいものであり、笑顔を大切にしていきたいと思えます。

