

健康のひろば

院内報

2007.

3

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



よりよい看護を目指して 固定チームナーシング 活動報告会



西元勝子先生

2月11日、当院の固定チームナーシング活動発表会が、美感ホールで行われました。

固定チームナーシングとは、患者様に責任を持って継続した看護を提供することを目指し、一定期間(1年間)固定したリーダーとメンバーがチームを編成し、年間目標を持って活動を行う看護方式です。周辺の病院からも参加者があり、様々な角度から評価を受けました。また、固定チームナーシング研究所所長の西元勝子先生による講演も行われ、次年度からの活動がさらに期待されます。

C・O・N・T・E・N・T・S

2-3 言語聴覚士ってどんな仕事?

4 平成19年度糖尿病勉強会スケジュール

5 絵が変わりました!
献血車が来ます
両親学級
腎臓病教室
病院の概況
人事異動

6 各科外来担当医師一覧表

● 助産師・看護師募集中! 詳しくは、病院総務課 庶務係 ☎0537-22-6211まで ●

言語聴覚士って どんな仕事?



リハビリテーション室
言語聴覚士
宮田 豊

私たちが日常生活の中で、お互いの考えや気持ち(感情など)を伝え合い、理解を深める、あるいは経験を通じて多くの知識を得るためには、ことばや文字など(表情や身振りも含め)の使用が必要になります。とりわけ、ことばや文字によるコミュニケーションには、言語、聴覚、発声、発音や認知などの各機能が関係しますが、病気や交通事故、発達上の問題などで、このような機能が損なわれることがあります。

正式な名称は「言語聴覚士」です

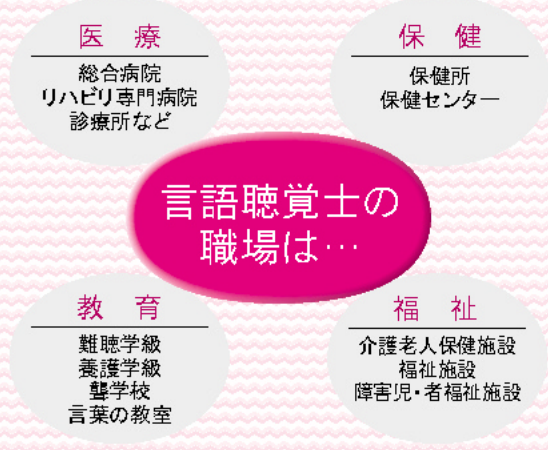
言語聴覚士は通称ST(エス・ティー)とよく呼ばれています。(ST: Speech-language-hearing Therapistの略称です)当院では、リハビリテーション室(以下リハビリとします)に勤務しています。国家資格ができる以前は言語療法士とよく呼ばれていました。現在の正式名称は「言語聴覚士」です。



STの歴史

日本において、とりわけ医療の分野では1950年代後半から病院等で専門家による言語療法が行われていました。また教育機関でも、さらに以前から(1880年代)聾学校や初等教育で教育・訓練が行われていました。そして長い年月を経て、1997(平成9)年に国会で言語聴覚士法が成立し、念願の国家資格となりました。2006年4月現在、全国に11,295名のSTがおり、毎年約

1,000名以上の方が新たにSTになっていきます。



STの役割

STは、コミュニケーションと食べる事に障害を持つ人々に対して、ことば・聞こえ・食べる機能の獲得・回復・維持向上を図るため、言語および嚥下(えんげ)訓練等(また必要な検査及び助言、指導を含む)の支援を行います。最終的に患者さまの「生活の質(QOL)」を高めることが大切です。そのためには医師、看護師、理学療法士、作業療法士などの医療スタッフ(チーム医療)や教育・療育関係者、介護・福祉などの職種間や地域の施設

患者さまの障害

STが対象とする障害は、大別すると以下の二つの領域があります。

コミュニケーションの障害

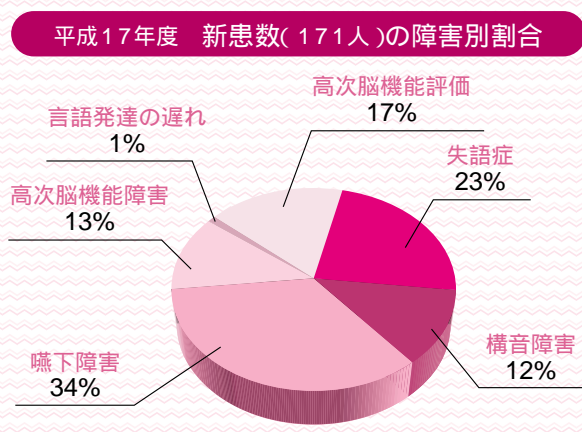
- 幼児から高齢者に至る幅広い年齢層で見られ、原因・特徴とも多岐にわたります。
- 失語症：話す、聴く、読む、書く、計算するなどが難しくなる言語の障害
- 高次脳機能障害：行為、認知、記憶、注意などの障害
- 構音障害：発音がしにくい
- 音声障害
- 言語発達の遅れ(言語発達遅滞)
- 聴覚障害：聞こえの障害
- その他：吃音、学習障害、自閉症など

摂食・嚥下障害(飲み込みの障害)

脳血管障害や神経疾患、口腔内の手術などのために食べ物や飲み物が飲みにくい、のどに送り込みにくい、のみこめない、飲み込んでもむせるなどの状態になることがあります。

当院における主な業務

対象の患者さまの9割以上は急性発症された脳卒中中の入院患者さま（多くは成人の方々）です。
各診療科の医師からの指示の下で患者さまのリハビリ（評価、訓練、助言など）が開始されます。最近では嚥下障害に対する評価・訓練の指示が増えています。



コミュニケーションの障害

急性期の脳卒中中の患者さまなどに、一対一の個別で、失語症、運動障害性構音障害、高次脳機能障害の評価、訓練を実施しています。回復期・維持期にある外来の患者さまも同様に実施しています。



個々の患者さまの機能回復の促進や改善を目的とした訓練以外にも、たとえば代償あるいは代替手段の獲得とその活用を目標に訓練を行うこともあります。また障害に配慮したコミュニケーションのとり方を周囲の方に助言するなど、コミュニケーションがとりやすい環境作りも業務のひとつです。
また発達障害による言葉の遅れや聴えの障害のある小児の患者さまは、市内ならびに近隣の専門の施設（たとえば、めばえ発達センター、幼児センター）や聾学校などへご紹介することが多いです。

摂食・嚥下障害(飲み込みの障害)

急性期の脳卒中中の患者さまを中心に、主にベッドサイドで摂食機能療法（嚥下訓練）を実施しています。場合によっては実際に食事をしながら行います。

安全な食事の摂取を第一に考えて、個々の患者さまに応じた食事の方法などについてご家族の方も含めて説明・助言をさせて頂いています。
また院内の栄養サポートチーム（NST）の一員として、栄養管理について摂食・嚥下障害という側面からかわることもあります。

STからのアドバイス

安全に食事をとるために、次の点に注意しましょう
(高齢者や嚥下障害のある方へ)

- 食事の前には口腔内を清潔にする
- 安全な姿勢と動作で食事をとる
- 食事をとるときはしっかりと目覚めていること
- 食事をとる環境を整える
(雰囲気、集中出来る環境)
- 十分な咀嚼を行い、味わいながらゆっくり楽しく食べる
- 一口を少ない量から始める
(スプーンは小さいもの)
- 水分にとろみをつける
- 十分に飲み込んでから、次の食物を口に運ぶ

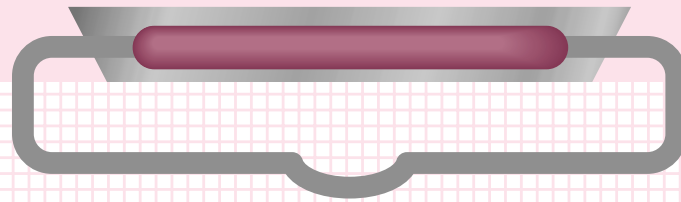


- 最初はゼリー〜ピューレ〜全粥くらいからはじめ、様子を見ながら徐々にアップ
- 疲れたときは休憩
- 食後30分は上体を起こしている
(西尾正輝・摂食・嚥下障害の患者さんと家族のために・P15・インテルナ出版・1999)

その他の業務

座位が不安定で、重度〜中等度の嚥下障害のある方の場合、安全な摂食・嚥下の姿勢(図)を整えてから、食事介助を行います。

神経内科の物忘れ外来で担当医師より指示を受けて心理検査を実施しています。また健康安心サロンでおこなわれる脳ドックの検査項目のうち、簡単な心理検査の実施を担当させて頂いております。



平成19年度

掛川市立総合病院糖尿病勉強会日程表

より多くの皆さまに糖尿病に対する理解を深めて頂くため、
 昨年まで病院等に勤務するコメディカルスタッフを対象に開催していた
 この糖尿病勉強会へ、一般の皆さまのご参加も歓迎致します。
 糖尿病でお悩みの方やそのご家族、関心のある方もぜひご参加ください。

月 日	テーマ	講 師
4月21日(土)	糖尿病の基礎知識	茶谷貞男先生(半田市民病院)
5月19日(土)	食事療法	当院管理栄養士
6月16日(土)	運動療法 SMBGとデータの読み方	当院理学療法士 当院臨床検査技師
7月21日(土)	薬物療法	当院薬剤師
8月休講		
9月15日(土)	糖尿病と医療経済	真野俊樹先生(多摩大学)
10月20日(土)	慢性合併症 ①糖尿病網膜症 ②糖尿病腎症	斉藤 憲先生(当院眼科) 講師未定(当院腎臓内科)
11月17日(土)	慢性合併症 ③循環器疾患 ④歯周病	佐々木洋美先生(当院循環器科) 獺山 大先生(当院歯科口腔外科)
12月15日(土)	糖尿病患者の心理行動療法の実践	石井 均先生(天理よろづ病院)
1月19日(土)	糖尿病と脳血管障害	若井正一先生(当院神経内科)
2月16日(土)	生活指導	当院看護師
3月15日(土)	総合テストと解説・総括講義	服部忠和先生(はっとり内科)

開催時間 14:00～16:00

会 場 掛川市立総合病院サロン講義室
 但し、9月・12月は特別会場を準備致します。
 (掛川駅南美感ホール若しくは、掛川グランドホテルの予定)

参加料 無料(テキストについては各自ご用意ください)
 なお、9月、12月の特別講演会につきましては、参加費500円となります。

申・問 掛川市立総合病院糖尿病研究会 代表 榛村通江
 掛川市立総合病院 ☎0537-22-6211 内線3707

※日本糖尿病療養指導士認定機構の認定単位更新のための講習会として申請します。

院内の絵が変わりました!



市内の幼稚園児・小中学生のみならず、院内各所に飾られています。どれも生き生きと描かれた力作ぞろい。年二回取りかえを行い、院内を明るくし、患者様に元気を与えるのに一役買っています。

内科処置室付近と地域連携室入り口付近に展示しています。皆さんもぜひご覧ください。



献血車が来ます



3月27日午後、献血車が当院に来ます。受付は、正面玄関です。
1月～3月は献血者が減少し、毎年、血液の確保にとっても困っています。病气や怪我の患者様のために、あなたのあたたかい心とやさしさを少しおわけください。



3月の「腎臓病教室」

とき 3月12日(月)～16日(金) 午後3時から
ところ 掛川市立総合病院 サロン1階教官室
申 問 内科外来看護師まで

募集 両親学級 ～新しい家族を迎えるために～

ベビーマッサージや腰痛に効果のあるツボなどを夫婦でマッサージすることで、夫婦・親子のコミュニケーションをはかりませんか?そして、夫婦とは、家族とは…と考えてみましょう。多数のご出席を、お待ちしております!

とき 3月24日(土) 午後1時30分から3時30分
ところ 掛川市立総合病院外来棟 健診室
対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
参加料 資料代 200円 (おやつ付き)
講師 掛川市立総合病院助産師
申 問 掛川市立総合病院 ☎22-6211 3階西病棟(内線2531) 要予約



外科
柴田直史

◆医師 (2/1付)

採用職員

■お願ひします

◆非常勤看護師 (2/1付)

小塚政子 外来第一

◆非常勤検査技師 (2/1付)

赤堀睦子 検査室

■ありがとうございました

退職職員

◆非常勤検査技師 (1/31付)

小島興子 検査室



病院の概況

(1月)

区 分		人 数 [名]	前月対比[名]
患 者 数	外 来	延 べ 18,467 1日平均 972	-540 22
	入 院	延 べ 10,841 1日平均 350	-480 -15
赤 ち ゃ ん 生 誕	男 の 子	7	-4
	女 の 子	10	-2
	計	17	-6
人 間 ド ッ ク 診 受	1泊2日コース	20	12
	日帰りコース	延 べ 509 1日平均 27	139 -5
	脳ドック計	6	-1
	計	535	128

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
[専門別記号] 総合診療科 - 総 腎臓内科 - 腎 血液内科 - 血	紹介は専門科宛にお願いします！					<ul style="list-style-type: none"> ●血液内科の診療は午前10時～ ●各診療時間は、ご確認ください ●山本 は予約患者のみ 	
	新患は担当医が交替で診察します。						
3	五島	山本	八島	小杉	山本		
6			五島	山本			
7				五島			
12					中村		
10			若井			<ul style="list-style-type: none"> ●(※)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前 ●(※)若井・本多 は「もの忘れ」の特殊外来のみ(要予約)：午前 	
12	若井	若井	本多	若井			
(水曜は2診で対応)							
8	石津		鮫島		鮫島	<ul style="list-style-type: none"> ●(※)石津 は「脂肪肝外来」 	
10		小野		石津	小野		
11	樋口	樋口	(休診)	神宮	樋口	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜9:30～ ●火・木・金曜9:00～ ●禁煙外来は火・水曜日(予約制) 	
1	佐々木	内山	佐々木		内山	<ul style="list-style-type: none"> ●ペースメーカークリニックは金曜日午後 	
2	吉田			吉田	林		
1	柴田 (大腸・肛門)	神谷 (総合)	宮前	中村 (消化器)	佐川	<ul style="list-style-type: none"> ●()内専門外来(午前中)を併設しています ●羽藤(※)乳腺・内分泌科は午前10時30分～12時 	
2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (消化器・小児)	柴田 (消化器)	宮前		
3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	羽藤 (呼吸器・血管)		
1	中村	洪	中村	洪	中村	<ul style="list-style-type: none"> ●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約) 	
2	八木	伊藤	金子	金子	伊藤		
3	須川	須川	奥田	八木	奥田		
5		(股関節健診)					
産婦人科	一般診 妊婦診	鈴木 加藤	加藤 鈴木	鈴木 加藤	加藤 鈴木	金山	
1		矢田				矢田	<ul style="list-style-type: none"> ●腎外来は第4水曜日 ●循環器外来は第2水曜日(月によって変更あり) ●健診・予防接種は木曜日 ●午後は予約患者のみ
2	久保田		久保田	久保田			
3	上田			中山	日高		
1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎		
2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤		
1	梅津	小出	坂田	小出	梅津	<ul style="list-style-type: none"> ● は再診予約のみ 	
2	檀本	泉	泉	泉	泉	<ul style="list-style-type: none"> ●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制) 	
1	蟹本	加藤	柚原	蟹本	柚原	<ul style="list-style-type: none"> ●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約) 	
2	加藤		蟹本	柚原	加藤		
1	鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎		
2	林	林	林	林	林	<ul style="list-style-type: none"> ●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制) 	
1	林	林	林	林	林		
2	淵山・杉山	淵山・杉山	淵山・杉山	淵山・杉山	淵山・杉山		
CAPD 外来	沼野	沼野					
1	松井	内山	柚木	松井	内山	ペインクリニック 術前診察	
2	柚木	松井	内山	柚木	松井		

- 受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
- 診療時間午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
- 入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

ノロウイルスが収まりつつあると思ったら、インフルエンザが流行っています。テレビでは鳥インフルエンザの話が絶えず、新型の流行も危惧されています。暖冬で過ごしやすいため、例年並みに感染症の話は尽きませんが、私もマスクしてませんが、こちらは花粉症対策。こちらでも予防対策が肝心。みなさんも、お気をつけください！



編集後記

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いして

ください。受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。