

健康のひろば

院内報

2007.

2

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



華やかな花 ありがとうございます

当院に掛川園芸商組合のみなさまよりたくさんの花などを寄贈していただきました。

たくさんの美しい花や観葉植物の鉢植えをプレゼントしていただき、正面玄関を中心に院内に飾らせていただきました。ご厚意、本当にありがとうございました。

また、病院職員もバス停から正面玄関まで花植えを行い、病院入り口を明るく彩っています。



C・O・N・T・E・N・T・S

2-3 スギ花粉症の季節

- 4 ニューイヤーコンサート
氷枕カバーをいただきました
看護研究発表
オリーブの会バイキング募集

- 5 クリニカルパス大会
透析食調理実習
両親学級
腎臓病教室
病院の概況
人事異動

- 6 各科外来担当医師一覧表

● 助産師・看護師募集中! 詳しくは、病院総務課 庶務係 ☎0537-22-6211まで ●

春の憂うつ

スギ花粉症の季節

今年も2月に入り、そろそろ花粉が飛ぶ、
花粉症の方にとっては辛い季節がやって来ます。
「まだ早い」と思う方も多いかもしれませんが、
花粉症対策は予防から始まるので
今から始めても早すぎることはありません。
今回は、今年の花粉症の傾向と
対策などについて紹介していきたいと思います。



今年は全国的に
過去10年平均より
少なめでしょう



春に飛散するスギ花粉の飛散量は、前年夏の気象条件に大きく左右されます。2006の気象条件からすると2007年のスギ花粉飛散量は、過去10年平均と比較して20〜50%に減少する見込みです。しかし、過去10年で花粉の飛散量は2〜3倍に

増加しているため、油断は大敵です。本格飛散開始は、例年並みかやや遅いと予想されています。2月上旬から飛散は始まると思われます。静岡県のスギ花粉飛散量は全国有数で、その中でも掛川は特に多い地域です。例年通り注意が必要です。

花粉症を予防する



例年よりも少ないと言われているものの、花粉症対策には、やはり予防は欠かせません。予防や治療という点、まず薬物療法を考えた方が、それと平行して、セルフケアが必要です。スギ花粉症は、通年性の

アレルギーと違い、スギ花粉が原因としてはつきりしているため、接触しないようにするのが一番です。帰宅時に衣服をはたくとか、拭き掃除をまめに行うなども必要です。マスクやメガネ等は、高い予防効果が

どの治療法が一番いいの？

まさに人それぞれです。耳鼻科ではご本人の体質と希望に応じていろいろな方法を使い分けていますので、ぜひ一度ご相談ください。

体質を改善する注射があると聞きましたが？

減感作療法と言われるもので、スギなら何万倍にも薄めた溶液から少しずつ濃いものに変えて、徐々に体を慣らしていく方法です。現在のところ、花粉症に対する唯一の根治的療法といわれています。しかしこの療法は効果を得るのに数年かかることなどから、実際にスギ花粉症に対して行っている方は少ないようです。

シーズン前に注射するとすごくいいと聞いたのですが？

脂溶性ステロイドの筋肉注射と思われます。1999年版鼻アレルギーガイドラインでは好ましくないと評価されています。確かに効果は抜群ですが、筋肉萎縮、胃、皮膚潰瘍、副腎萎縮、その他副作用が多く、安易にはお勧めできません。同じステロイドでも外用薬にはこのような全身副作用はなく、こちらは比較的安心して使用できます。

こんな治療もあります

Q & A

静岡県の花粉情報

今でこそ多くの花粉情報が新聞やテレビで報道されていますが、静岡県では全国に先駆けて花粉飛散調査を行い情報提供がなされてきました。

た。最新の花粉情報は、静岡済生会病院のホームページで提供している静岡県花粉症調査委員会による報告を参考にしてください。

<http://www.siz.saiseikai.or.jp/~jibika/kafun.html>



花粉症を治療する



あることが証明されています。薬物療法についても、予防段階からの抗アレルギー剤の内服は、①発症を遅らせる、②本格飛散後の症状を軽減することから、本格飛散の2

週間前〜2月上旬までに服用開始するのが効果的です。どうしても症状がないと様子を見てしまいますが、予防からはじめることをおすすめしています。

症状が実際に出てきた場合、基本的には、抗アレルギー剤、抗ヒスタミン材、の内服や、外用薬（点鼻薬、点眼薬）を組み合わせて処方していきます。抗ヒスタミン作用の強い薬は、鼻水、くしゃみなどに即効性がありますが、眠気、口の渇き等の副作用が強い傾向があるので、本人の症状に適した処方を行っています。

こしている鼻粘膜を焼いて反応を起さなくする方法です。外来で短時間で処置できて、内服薬の減量も可能ですので、興味がある方は、ぜひご相談ください。効果の持続時間は、まちまちですが、おおよそ1年弱で、8割程の方に効果があるといわれています。

内服薬が効かない、内服薬を服用するのが煩わしい等で、他の治療はないだろうかと考えている方には、レーザー等を使用した鼻粘膜焼灼術を行う方法もあります。鼻閉で困っている方には効果的で、局所麻酔の後、約30分程でアレルギー反応を起

その他にも、鼻中隔矯正、下鼻甲介切除といった、鼻閉の原因となっているものを、直接切除するような手術もあります。

以上が当院で行っている主な治療ですが、その他にも治療法はありますので何でもご相談ください。



氷枕カバーとお腹カバーをいただきました

12月23日(土)「スマイルくらみ」の皆さまから、生きがい作り活動の一環として行っている手芸や裁縫などの熟練の技を生かしたもののづくりにより作成された、「氷枕カバー」と「妊婦用のお腹カバー」をいただきました。
皆さまには、以前にも「起き上がり人形」をたくさんいただき大変好評でした。今回いただいたものも、大切に利用させていただきます。
ありがとうございました。



今年はニューイヤークンサート!

1月19日(金)夜、東京女子医科大学看護部大東キャンパスの学生たちの企画したニューイヤークンサートが、当院2階循環器科ロビーで開かれました。
毎年クリスマスコンサートとして開催されているこの催しですが、今年はニューイヤークンサートとして開催。
学生らによるコンサートは、入院患者様に心温まる楽しいひとときを過ごしてもらおうと、今回で9回目となります。
コンサートには琴の演奏や、ミュージカルチャイルドのみなさんによる歌の披露もあり、患者様やご家族の方は、美しいハーモニーの数々に聞き入っていました。

催し物教室

糖尿病患者会(オリーブの会)「楽しくバイキング」開催



カロリー制限のある糖尿病患者様や体重管理を必要とする皆さんもバイキング料理を楽しむことができます。ぜひご参加ください。

- と き** 平成19年2月25日(日)
受付 11時30分～
- と ころ** つま恋
- 対 象** 糖尿病患者様とご家族、一般の方で健康管理に関心のある方
- 参加料** 2,500円程度
- 申し込み方法** 2月19日(月)までに電話でお申し込み
- 申・問** 掛川市立総合病院 看護事務室
榛村 ☎22-6211・内線2706



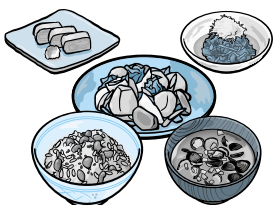
看護研究発表会

12月21日(木)、当院の看護師による「看護研究発表会」が開催されました。
それぞれの研究の成果を発表し、様々な角度からの質疑、アドバイスとあわせ、意見交換が行われ、今後の看護に役立てられていきます。
また、サロン1階では、発表の際のポスター掲示がされています。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。

募集

透析食調理実習

人工透析を受けている患者さんの、栄養状態の維持と改善、合併症の予防に役立つ「調理実習」を開催します。食事でお悩みのかたは気軽にご参加ください。



- と き** 平成19年3月4日(日)
午前10時から午後1時
- と ころ** 掛川市徳育保健センター 食育の部屋
- 対 象** 人工透析を受けているかたとそのご家族
- 参加料** 500円
- 講 師** 掛川市立総合病院栄養士
- 定 員** 30名
- 申・問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211
腎センター(内線2375)



第3回クリニカルパス大会及び講演会

クリニカルパスは、患者様の診療における標準的な道しるべです。今回のパス大会では、4つの部門からクリニカルパスの研究発表が行われました。発表の後、日本クリニカルパス学会評議員であるトヨタ記念病院の岡本泰岳先生から、「トヨタ流「カイゼン」の思想とクリニカルパス」と題しご講演をいただきました。

このようなパス大会や講演をもとに、当院のパスの改善を進め、チーム医療を一層推進していきます。

募集 両親学級 ~新しい家族を迎えるために~

ベビーマッサージや腰痛に効果のあるツボなどを夫婦でマッサージすることで、夫婦・親子のコミュニケーションをはかりませんか?そして、夫婦とは、家族とは...と考えてみましょう。多数のご出席を、お待ちしております!

- と き** 2月24日(土) 午後1時30分から3時30分
- と ころ** 掛川市立総合病院外来棟 健診室
- 対 象** 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
- 参加料** 資料代 200円 (おやつ付き)
- 講 師** 掛川市立総合病院助産師
- 申 問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211 3階西病棟(内線2531) 要予約

2月の「腎臓病教室」

- と き** 2月19日(月)~23日(金) 午後3時から
- と ころ** 掛川市立総合病院 サロン1階教官室
- 申 問** 内科外来看護師まで

■お願ひします

採用職員

◇看護師 (1/1付)
大野 暁子 腎センター

■ありがとうございました

退職職員

◇非常勤准看護師 (12/15付)
本田 敦志 4階西病棟



病院の概況

(12月)

区 分		人 数 [名]	前月対比[名]
患 者 数	外 来	延 べ 19,007 1日平均 950	-283 -15
	入 院	延 べ 11,321 1日平均 365	-200 -6
赤 ち ゃ ん 生 誕	男 の 子	11	4
	女 の 子	12	6
	計	23	10
人 間 ド ッ ク 受	1泊2日コース	8	-8
	日帰りコース	延 べ 648 1日平均 32	8 2
	脳ドック	7	1
	計	663	1

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
[専門別記号] 総合診療科 - 総 腎臓内科 - 腎 血液内科 - 血	紹介は専門科宛にお願いします！					<ul style="list-style-type: none"> ●血液内科の診療は午前10時～ ●各診療時間は、ご確認ください ●山本 は予約患者のみ 	
	新患は担当医が交替で診察します。						
3			八島	小杉			
6	五島	山本	五島	山本	山本		
7				五島			
12					中村		
神経内科	10		若井			<ul style="list-style-type: none"> ●(※)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前 ●(※)若井・本多 は「もの忘れ」の特殊外来のみ(要予約)：午前 	
12	若井	若井	本多	若井			
	(水曜は2診で対応)						
消化器科	8	石津		鮫島	鮫島	<ul style="list-style-type: none"> ●(※)石津 は「脂肪肝外来」 	
10		小野		石津	小野		
呼吸器科	11	樋口	樋口	(休診)	神宮	樋口	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜9:30～ ●火・木・金曜9:00～ ●禁煙外来は火・水曜日(予約制)
循環器科	1	佐々木	内山	佐々木		内山	<ul style="list-style-type: none"> ●ペースメーカークリニックは金曜日午後
2	吉田			吉田	林		
外科	1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	中村 (消化器)	佐川	<ul style="list-style-type: none"> ●()内専門外来(午前中)を併設しています ●羽藤(※)乳腺・内分泌科は午前10時30分～12時
2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (肝胆膵・小児)	伊藤 (消化器・小児)	宮前		
3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	羽藤 (呼吸器・血管)		
整形外科	1	中村	洪	中村	洪	中村	<ul style="list-style-type: none"> ●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約)
2	八木	伊藤	金子	金子	伊藤		
3	須川	須川	奥田	八木	奥田		
5		(股関節健診)					
産婦人科	一般診	鈴木	加藤	鈴木	加藤	金山	<ul style="list-style-type: none"> ●腎外来は第4水曜日 ●循環器外来は第2水曜日(月によって変更あり) ●健診・予防接種は木曜日 ●午後は予約患者のみ
妊婦診	加藤	鈴木	加藤	鈴木	金山		
小児科	1		矢田			矢田	
2	久保田			久保田	久保田		
3	上田			中山	日高		
眼科	1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎	
2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	
脳神経外科		梅津	小出	小出	大沢	梅津	<ul style="list-style-type: none"> ● は再診予約のみ
耳鼻咽喉科	1	交代制	竹山	竹山	竹山	竹山	<ul style="list-style-type: none"> ●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制)
2	榎本	泉	泉	泉	泉		
泌尿器科	1	蟹本	加藤	柚原	蟹本	柚原	<ul style="list-style-type: none"> ●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約)
2	加藤		蟹本	柚原	加藤		
皮膚科		鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎	
歯科口腔外科	1	林	林	林	林	林	<ul style="list-style-type: none"> ●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)
(紹介の方のみ)	2	獺山・杉山	獺山・杉山	獺山・杉山	獺山・杉山	獺山・杉山	
CAPD 外来		沼野	沼野				
麻酔科		松井	内山	柚木	松井	内山	<ul style="list-style-type: none"> ●ペインクリニック ●術前診察
		柚木	松井	内山	柚木	松井	

■受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
 ■診療時間午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
 □入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

編集後記

掛川市立総合病院のあり方についての提言書が、1月4日に提出されました。識者の方々により、病院を取り巻く環境から現状と課題が分析され、将来の当院のあり方が提言されています。細かい内容は病院のホームページから見るができます。ぜひ、ご覧いただこう。

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いして
 ください。
 受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。