

健康のひろば

院内報

2007.

1

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



まずは、 手洗い!

全国的にノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しています。これから寒くなるとインフルエンザや風邪なども、流行しやすくなります。手洗いは感染予防の第一歩として、院内感染対策委員会では、当院の医療従事者に手洗いの指導を行いました。

当院へお越しの皆さまも、病室へ入る前、家に帰ったあと、手洗いうがいを忘れずをお願いします。



手洗い指導の秘密兵器
「グリッターバッグ」



グリッターバッグでチェック中。
洗い残しがはっきり見える!

C・O・N・T・E・N・T・S

2-3 新年のご挨拶

4 感染予防に、まずは手洗い!
緑茶とアンチエイジング

5 病院の職員募集
肝臓病教室
両親学級
腎臓病教室
病院の概況
人事異動

6 各科外来担当医師一覧表

● 助産師・看護師募集中! 詳しくは、病院総務課 庶務係 ☎0537-22-6211まで ●

健康で平和な

コミュニティ 形成の ために



正

掛川市長
戸塚進也

明けましておめでとうございます。いつも掛川市立総合病院をご愛顧くださりまして、心より感謝申し上げます。

掛川市、大東町、大須賀町が合併して誕生した掛川市は、人口11万5千人、面積266平方キロ、緑茶生産は5800トンで日本一、街道文化と三つのお城の豊かな歴史を有し、工業出荷額においても県内屈指の商業都市であります。一方では南アルプスの南端の山々から、南は遠州灘まで、美しく豊かな自然が広がる、歴史あるまちです。これから

も健康で平和なコミュニティを形成し、夢・未来を創る都市に成長することが期待されます。

掛川市立総合病院としても、患者様中心の医療サービスの提供に努め、地域中核病院の使命に応えるとともに、健康安心サロンによる予防医学の充実にも一層努めて参ります。

昨年の掛川市

昨年は、国内では経済面で拡大局面を続け、いざなぎ景気をこえるものとなりました。しかし悲惨な事故やイジメによる子どもたちの自殺など、複雑な社会情勢を反映した事件や事故が相次ぎました。関係のみなさまには心よりお見舞い申し上げます。

今年こそは、国内外ともに明るい話題が多い、安心して生活できる社会にしたいものだと思います。

掛川市では、昨年はNHK大河ドラマ「功名が辻」一豊と千代の物語が放映され、これを記念した「千代と一豊・掛川館」は連日大盛況で、多くの皆様楽しんで頂きました。

本年の大河ドラマ「風林火山」も、掛川市の高天神城に縁があることから、急きょ開設期間を延長し、様々なイベントとあわせて、観光都市としてさらなる飛躍が期待されています。

患者様のニーズにあった医療を

一方、医療の面では、診療報酬の減額改定と、今や地方病院の宿命ともいえる医師不足問題など、病院の経営環境はより一層厳しい状況にあります。医師不足の療養環境の快適性や医療情報に対する患者様のニーズに的確に応えるべく、一層の医療内容の向上を目指し、さらなる患者様中心の医療充実と医師の確保が求められております。

設備面でも、医療機器の更新や充実につきまして、患者様のニーズにあった整備を進め、地域の中核病院の使命を果たして参ります。

また、かかりつけ医と病院の機能分担を図るため、昨年はじめた新しい救急体制とともに、開業医との病診連携を一層推進いたします。

特産の掛川茶の医療への効用について研究を進める「緑茶医療研究センター」の活動もさらに活発となります、ますます掛川には注目が集まるものと思われれます。

今後とも、より高度な医療と「愛365日」を合い言葉に病院五族のチームワークで、地域のみならずから全幅の信頼を寄せられるよう専心努力いたします。

ますますのご愛顧、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



賀

院長
五島一征

明けましておめでとーございます。昨年、国内だけでなく海外でも相次ぐ風水害などの災害の多い年でしたが、今年こそ、より多くの幸せにあふれた年であってほしいものと願っております。

いざなぎ景気を越える景気拡大局面が続いているとはいえないものの、庶民には実感に乏しい経済情勢のなか、医療の面においては、診療報酬の引き下げなど、より一層厳しい環

境となっております。

しかし、どのような社会情勢になろうとも、中東遠地域の中核病院として、「愛365日」の精神を持って、この地域の皆様に満足と安心をもって受け入れられる、より質の高い医療を提供することに努めていきたいものと存じます。

昨年の業務を振り返って

昨年四月、診療報酬は薬価で1:8%、本体で1:36%併せて、3:16%の引き下げ改訂が行われ、病院を取り巻く医療経済環境はますます厳しくなっております。職員一同、収益の確保と経費の削減に努めはしたものの、63,283千円の純損失となつてしまい、病院経営を取り巻く環境は、極めて厳しさを増しております。

昨年には、当院の救急医療体制を守るため、これまでの体制の見直しをいたしました。これにより、事務職員等による夜間休日の当番と看護師によるトリアージを開始しました。皆さまのご協力により、大きな混乱もなく、順調に稼働しております。

病院経営においても、外部機関による経営コンサルティングを取り入れ、無駄を省いた病院の健全化に努めております。あわせて、今後当院

今年の病院

皆様から寄せられる当院への中核病院としての期待も、今後もさらに高まっていくものと思われれます。

当院は今後も、掛川市そして周辺市町村の二次救急病院、そして急性期の医療機関として高度で安心できる医療を皆様に提供していくとともに、地域内の開業医院との連携を大切に皆様の信頼を深めていきたいと考えております。

まだまだ、多くの診療科で医師不足であり、皆様にはご迷惑をお掛けしております。医師の確保を最優先事項と位置づけ、医師確保に最大限の力を注ぎながら「愛365日」の心で、優れた医療を提供してまいります。

本年もよろしくご指導のほどお願いいたします。

より信頼を
めざして
病院を



感染予防に、 まずは手洗い！

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎流行のニュースをこのところよく聞きます。そのような感染への予防として「手洗い」は最も基本的なことであると語られています。



手洗いの目的

一口に言えば、効果的な手洗いに
より、手指から有害な微生物等を取
り除くことです。

手洗いの原則

手洗いの原則は「一処置一手洗い」
です。病院の中でこのことを言えば、
1回の医学的処置に際して1回ごと
に手洗いをしなくてはならないとい
うことです。

日常的手洗い

食事の前やトイレの後、病院の中
ですと通常の看護の前後などに、石
けんと流水によりおこなう手洗いで
す。日常的手洗いは基本であり、す
べての手洗いの原点となります。

手洗いの方法

手洗いの時間は15秒、できれば
30秒くらいかけて洗います。その後、
流水でよく洗い流し、清潔なタオル
等で手を拭いてよく乾かします。自
然乾燥は、手荒れの原因です。ハン
ドクリームなどを効果的に活用しま
しょう。

ポイント注意!

- 手の爪は短く切りましょう。
- 時計・指輪ははずしましょう。
- 手首まで洗いましょう
- 水がはねないようにしましょう。

基本的には、ほとんどの場合、石
けんと流水で手を洗えばよいとされ
ています。洗い残しがないようにし
ましょう。
これから風邪をひきやすい季節に
なっていくきます。うがいとともによ
く手洗いをして予防しましょう。

- 1 手掌を合わせてよく洗う
- 2 手掌で手の甲を左右洗う
- 3 指先・爪の間を入念に左右洗う
- 4 指の間を入念に洗う
- 5 親指と手掌のねじり洗いを左右する
- 6 手首も忘れずに洗う

緑茶とアンチエイジング

静岡産業大学情報学部OIC H
A学センター顧問の富田勲先生を
お招きし、「緑茶とアンチエイジン
グーお茶の抗酸化性と動脈硬化
ー」と題した講演会が、12月11日、
サロン講義室で、当院の緑茶医療
研究センター主催により開催され
ました。

より自分らしく、美しく生きる
ため、お茶の効用をわかりやすく
お話いただきました。

今後センターでは、掛川の特
産である緑茶を利用した医療の効
用について、臨床研究を進めてい
きます。



募集 肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。どなたでも、お気軽にご参加ください。



- とき** 1月27日(土) 午後2時から4時
- テーマ** 「脂肪肝とメタボリックシンドローム」
- ところ** 掛川市立総合病院 1階 サロン講義室
- 対象** 肝臓病に関心のある方、肝臓病でお悩みの方とご家族
- 参加料** 無料
- 講師** 袋井市立袋井市民病院 消化器科部長 高柳正弘医師
掛川市緑茶医療研究センター 副センター長 石津洋二
- 問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211
消化器科外来 (内線2303)
申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場まで、お気軽にお越しください。

お知らせ

平成19年4月採用予定 助産師・看護師・薬剤師を募集!

❖職種・採用予定人員

- ①助産師・看護師 15名程度
- ②薬剤師 若干名



❖受験資格

- ①は昭和31年4月2日以降に生まれた方。
- ②は昭和51年4月2日以降に生まれた方。
- ①、②の資格を有する方。(平成19年5月末日までに資格取得見込みを含む)

❖申込受付

2月9日(金)まで(当日消印有効)
ただし土日祝日および夜間は除く

❖試験日・試験会場

2月17日(土) 市立総合病院

お問い合わせ 掛川市立総合病院 総務課庶務係
電話：0537-22-6211

■ありがとうございました

◇看護師 (11/14付)
稲垣いずみ 看護部長室付

退職職員

◇看護師 (11/25付)
伊東美乃里 看護部長室付

1月の「腎臓病教室」

とき 1月15日(月)～19日(金) 午後3時から
ところ 掛川市立総合病院 サロン1階教官室
対象 内科外来看護師まで

募集 両親学級 ～新しい家族を迎えるために～

ベビーマッサージや腰痛に効果のあるツボなどを夫婦でマッサージすることで、夫婦・親子のコミュニケーションをはかりませんか?そして、夫婦とは、家族とは…と考えてみましょう。多数のご出席を、お待ちしております!

- とき** 1月27日(土) 午後1時30分から3時30分
- ところ** 掛川市立総合病院外来棟 健診室
- 対象** 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
- 参加料** 資料代 200円 (おやつ付き)
- 講師** 掛川市立総合病院助産師
- 問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211 3階西病棟(内線2531) 要予約



病院の概況

(11月)

区分		人数 [名]	前月対比 [名]
患者数	外来	延べ 19,290 1日平均 965	-32 45
	入院	延べ 11,121 1日平均 371	613 32
赤ちゃん誕生	男の子	7	-4
	女の子	6	-1
計		13	-5
人間ドック受診	1泊2日コース	16	13
	日帰りコース	延べ 640 1日平均 30	-57 -5
	脳ドック計	6	0
計		659	-44

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ
[専門別記号] 総合診療科 - 総 腎臓内科 - 腎 血液内科 - 血	紹介は専門科宛にお願いします！					<ul style="list-style-type: none"> ●血液内科の診療は午前10時～ ●各診療時間は、ご確認ください ●山本 は予約患者のみ
	新患は担当医が交替で診察します。					
3	五島	山本	八島	小杉	山本	
6			五島	山本		
7				五島		
12					中村	
10			本多			
12	若井	若井	若井	若井		
	(水曜は2診で対応)					
8	石津		鮫島		鮫島	
10		小野		石津	小野	
	●(石津 は「脂肪肝外来」)					
11	樋口	樋口	(休診)	楠	樋口	
	●月曜9:30～ ●火・木・金曜9:00～					
	●禁煙外来は火・水曜日(予約制)					
1	佐々木	内山	佐々木		内山	
2	吉田			吉田	林	
	●ペースメーカークリニックは金曜日午後					
1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	中村 (消化器)	佐川	
2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (肝胆脾・小児)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	
3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	羽藤 (呼吸器・血管)	
	●()内専門外来(午前中)を併設しています					
	●羽藤(乳腺・内分泌)科は午前10時30分～12時					
1	中村	洪	中村	洪	中村	
2	八木	伊藤	金子	金子	伊藤	
3	須川	須川	奥田	八木	奥田	
5		(股関節健診)				
	●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約)					
産婦人科	一般診 妊婦診	鈴木 加藤	加藤 鈴木	加藤 鈴木	金山	
1		矢田			矢田	
2	久保田		久保田	久保田		
3	上田			中山	日高	
	●腎外来は第4水曜日					
	●循環器外来は第2水曜日(月によって変更あり)					
	●健診・予防接種は木曜日					
	●午後は予約患者のみ					
1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎	
2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	
	●は再診予約のみ					
1	交代制	竹山	竹山	竹山	竹山	
2	榎本	泉	泉	泉	泉	
	●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制)					
1	蟹本	加藤	柚原	蟹本	柚原	
2	加藤		蟹本	柚原	加藤	
	●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約)					
皮膚科	鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎	
1	林	林	林	林	林	
2	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	
	●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)					
CAPD 外来	沼野	沼野				
1	松井	内山	柚木	松井	内山	
2	柚木	松井	内山	柚木	松井	
	ペインクリニック 術前診察					

■受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
 ■診療時間午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
 □入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

私の友達も、家族みんな
で感染性胃腸炎にかかって
しまったようです。みなさ
ん手洗いしてますか？
この職場にきて、手洗い
をよくするようになりまし
た。特に、速乾性の手指消
毒は、院内で目にするたび
にやっつる感じです。
風邪やインフルエンザも
流行しやすい季節。
今日もがんばって手洗
だー！

編集後記

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いして
 ください。
 受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。