



C・O・N・T・E・N・T・S

2-3 検査技師って
どんな仕事をするの?

4 第45回自治体病院学会
ICLS コースを実施しました
剖検諸霊供養祭

5 糖尿病教室開催中
冬瓜をいただきました
糖尿病クッキングスクール
病院の概況・腎臓病教室
人事異動

6 各科外来担当医師一覧表

研究成果を発表 第45回 全国自治体病院学会 開かれる。

10月19日、20日の二日間、「豊かな医療の実現に向けて～都市型医療と地方型医療～」をメインテーマに、鹿児島市で全国自治体病院学会が開催されました。日頃の経験や研究成果について、当院職員も4件の演題発表(発表者と演題はP.4参照)を行いました。



臨床検査技師って どんな仕事をするの？

診療技術部検査室には、
病理医、臨床検査技師、医療助手、委託業者(SRL)が働いています。
今回は検査室の皆さんに、臨床検査技師とは？
また、検査の業務と最近のホットな検査についてうかがいました。

1 臨床検査技師とは…

患者さんが診察を受ける時に「頭が痛い」「熱がある」などと様々な症状を訴えると、医師は「これこれの検査をしてみよう」と言いながら必要な指示を出します。これらの検査を行っているのが臨床検査技師です。様々な検査から得られたデータを解析して、患者さんの病気を診断し、治療方針を決定します。

臨床検査は治療の入り口でもあり、病気の経過観察、治療効果の判定、重大な病気の早期発見などに大きく貢献しています。患者さんのために二十四時間体制で緊急検査の対応もしています。

2 ホットな話題 耳鼻科聴力検査

聴力検査について

「えっ、ここにいるの?」「そうよ。聴力検査を担当しているからね。」こんな会話がありました。

昨年4月から検査室で受け持ち、5名の認定技師が交替で、耳鼻科へ出かけて検査しています。

耳鼻科での検査は、耳の聞こえに關したものが主ですが、他に顔面神経、脳、補聴器適応などの検査も行っています。

年齢と共に、聞こえの変化はありますが、たまには受話器を違う耳に変えて、聞こえ方をチェックしてみませんか？



こんな事ありませんか

- 最近テレビの音が大きくなったと家族に言われる。
- 電話のとき、言葉が聞き取りにくい気がする
- いつもヘッドホン、イヤホンで音を聞いている
- 常に賑やかな音の処にいる(工場内、パチンコ屋さんなど)

3 睡眠脳波検査

睡眠障害の一つに「睡眠時無呼吸症候群」があります。以前、山陽新幹線で発生した運転士の居眠り運転騒動を覚えていますか。

睡眠中に呼吸の停止が繰り返されることで、高血圧や心臓病、脳血管障害などの重篤な生活習慣病や事故を招く危険性のある病気です。

この病気の診断は、睡眠中の脳波、呼吸やいびき、体内の酸素の状態をみることで診ます。そのため一晩、病院に泊まって検査をします。

検査技師は夕方病室へ出かけ、患者様に脳波や心電図、呼吸のセンサーを取り付け、機器をセットして見ます。

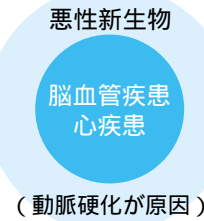
- 日中にひどい「眠気」を催す事が度々ある。
- 家族に「いびきがうるさい」と指摘された…。

こんな方は一度、神経内科に受診してみてもいかがでしょうか。





日本の3大死因



検査時間は約10分程度。両手、両足の血圧を同時に測定するだけなので、ほとんど痛みはありません。測定結果から、血管の硬さやつまり具合がわかります。脳ドック検査項目の一つですが、外来でも検査出来ますので、受診科にご相談ください。

4 動脈硬化検査

こんな方におすすめします

- 喫煙される方
- 手足のしびれや冷感を感じる方
- 肥満が気になる方
- 高脂血症、高血圧、糖尿病と診断された方

5 心エコー

心エコーは心臓の形や大きさ、動き、血液の流れの情報を画像としてみることが出来る検査です。

患者さんには上半身裸になってベッドに寝ていただき、ゼリーをつけたセンサーを左胸にあて少し押さえてながら検査します。時間は15分程度。患者さん用のモニターがあるので、「これ自分の心臓？」と動いているのを初めて見たよ。」と驚かれる方が多いです。

身体に負担がなく心臓の動きをリアルタイムに観察できるので、心電図検査と並んで心疾患の診断に有用な検査です。

6 ドック 腹部エコー・甲状腺エコー

検査室では人間ドックの腹部エコー・甲状腺エコー検査を担当しています。

ゼリーをつけたセンサーをお腹や頸部にあて、各臓器(甲状腺・肝・

胆嚢・総胆管・腎臓・脾臓そして必要に応じて前立腺・卵巣・子宮など)の状態をみます。過去当院でドックを受診した方はその時の所見と比較して、異常な変化をいち早く見つけるよう努力しています。

※甲状腺エコーは一泊ドックの方のみです。

7 子宮がん検診 受けたことがありますか?

婦人科検診のひとつに、子宮頸がん(子宮の入り口にできるがん)の細胞検査があります。

このがんは20~30代の若い女性に増えていて、現在検診も20歳以上を対象に行われています。

検査技師は、子宮の入り口から採取されたたくさん細胞を顕微鏡で観察し、その中から異常な細胞(癌細胞など)を見つけ出します。

性体験後3年以上たった女性なら、一度は検診を受けるべきと言われています。

さあ!そのあなた。恥ずかしがらずに一度検診を受けてみませんか?

8 臨床検査技師の業務

生理検査

身体に器具等を装着して直接情報を得る。

- 心電図検査・呼吸機能検査
- 脳波検査・心臓超音波検査
- 熱画像検査

検体検査

血液・尿・便・喀痰などの検体を使って症状を把握する。

- 血液検査・生化学検査・血清検査
- 一般検査(尿・便)・輸血検査
- 病理検査(組織・細胞診)・細菌検査

このように検査技師の業務は幅広く、それぞれの専門分野で一定の知識と技術を持った技師に与えられる認定資格制度が作られています。

検査技師も積極的に認定資格を取得し、患者さんにとってよりよい医療の提供に努めています。

- 細胞検査士・超音波検査士(循環器・消化器)・糖尿病療養指導士・聴力検査士
- 二級臨床病理技術士(生化学・血液・病理・生理)・緊急検査士・健康食品管理士

検査のこと 相談コーナーもあります!!

検査のことで聞きたいことがありましたら、検査採血室職員にお申し出ください。

第45回 全国自治体病院学会演題及び発表者

1 緑茶は1型超高ウイルス量慢性C型肝炎のインターフェロン/リバビリン療法の完遂率を高め、有効性を改善する。

副院長 鮫島庸一

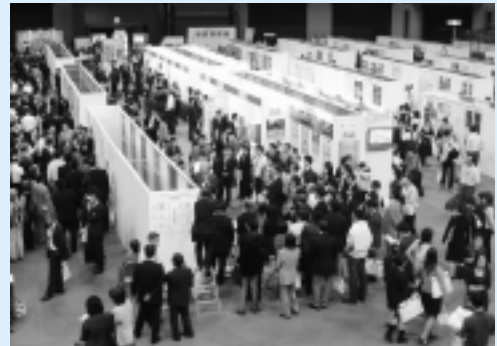
2 転倒転落予防に向けての「安全のための報告書」の改善
看護部2階東病棟 看護師 石黒生子

3 車いすを快適に!!
看護部2階東病棟 医療補助 落合郁子

4 外科外来で化学療法を受けている患者様への関わり方の一考察
看護部外来第二 看護師 清水まゆみ

演題については、様々な角度から検討が重ねられ、どの発表も各病院参加者の注目を集めました。

また他病院の研究発表からは、多くの情報を得ることができました。



日本救急医学会認定ICLSコース開催

ICLSコースとは、医療従事者のための蘇生トレーニングコースです。緊急性の高い病態のうち、特に「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」を習得することを目標としています。

今回は看護部生涯学習ACLSコースを選択した24名の看護師を対象に、当院では初めて開催されました。

当院では今後も緊急時の対応のため、様々な研修を行っていきます。



剖検協力者のめい福祈る

11月2日(木)、富士見台霊園の剖検慰霊碑前で剖検諸霊供養祭が開かれました。当院で病理解剖に協力、医学水準の向上に貢献した故人のめい福を祈りました。

式には、ご遺族の皆さまをはじめ病理解剖に携わる医師や看護師、病院職員ら約60人が参列しました。

1分間の黙とうに続き、市長、市議会議員より慰霊の言葉が述べられた後、参列者により献花が行われ、一人ひとりが慰霊碑の前に立ち、白い菊の花をささげ霊を慰めました。



「早く元気になって」との願いが込められた冬瓜が、当院に届けられました。届けてくれたのは、田辺与市さん（上西郷・78歳）で、今年でなんと11回目にもなります。田辺さんご自身、ユーモアと元気の持ち主。
 病院栄養管理室では、季節の野菜として給食のメニューに取り入れ、患者様に召し上がって頂きます。

冬瓜(とうがん)食べて早く元気に!!

糖尿病教室開催中!

掛川市立総合病院では、糖尿病でお悩みのかたやそのご家族、糖尿病に関心のあるかたに対して、糖尿病教室を開催しています。毎回様々なテーマについて、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・栄養士により、講義が行われます。2週間で1セットですが、ご自身の症状や興味にあわせて、ワンテーマだけの参加もOKです。場所は3階デイルーム。各曜日のテーマは表の通りです。みなさん、是非ご参加ください。



口腔管理の講義

● 糖尿病教室日程 ● 開始時刻 (基本的に14:00~)

第1週目	月	火	水	木	金
テーマ	糖尿病とは	合併症について	口腔管理 15:00~	インスリンについて	食事療法の基本 10:00~
担当	医師	看護師	医師	薬剤室	栄養士

第2週目	月	火	水	木	金
テーマ	生活指導	血糖測定	飲み薬について	運動療法 13:00~	食事のとりかた 10:00~
担当	看護師	看護師	薬剤師	理学療法士	栄養士

詳しい日程は、掛川市立総合病院 看護事務室 副看護部長 榛村まで

募集 糖尿病クッキングスクール

糖尿病の治療にとって大切な正しい食事療法と運動療法を体験してみませんか。

とき	12月10日(日) 午前10時から午後2時
ところ	徳育保健センター食育の部屋
対象	糖尿病でお悩みの方とその家族
参加料	材料費として500円
定員	30名 定員になり次第締め切り
申問	掛川市立総合病院 3階東病棟 ☎22-6211(内線2533)



12月の「腎臓病教室」

とき 12月11日(月)~15日(金) 午後3時から
 ところ 掛川市立総合病院 サロン1階教室
 申請 内科外来看護師まで

■ お願いいたします

採用職員

◆非常勤歯科衛生士(11/1付)

伊藤麻紀子

リハビリテーション室

■ ありがとうございます

退職職員

◆非常勤放射線技師(10/31付)

杉浦晃代

放射線室

病院の概況

(10月)

	区分	人数 [名]		前月対比 [名]
		延べ	1日平均	
患者数	外来	19,322	920	1,108
	入院	10,508	339	639
赤ちゃん誕生	男の子	11		3
	女の子	7		-6
	計	18		-3
人間ドック受	1泊2日コース	3		-4
	日帰りコース	697	35	31
	脳ドック計	6		0
		706		-27

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ
[専門別記号] 総合診療科 - 総 腎臓内科 - 腎 血液内科 - 血	紹介は専門科宛にお願いします！ 新患は担当医が交替で診察します。					<ul style="list-style-type: none"> ●血液内科の診察は午前10時～ ●各診療時間は、ご確認ください ●腎臓内科は月・水・木曜日 ●山本 は予約患者のみ
	3	藤田		八島	藤田	
	6	五島	山本	五島	山本	
	7			五島		
	12				中村	
神経内科	10		本多			<ul style="list-style-type: none"> ●(※)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前 ●(※)若井・本多 は「もの忘れ」の特殊外来のみ(要予約)：午前
	12	若井	若井	若井	若井	
		(水曜は2診で対応)				
消化器科	8	石津		鮫島		鮫島
	10		小野		石津	小野
						●(※)石津 は「脂肪肝外来」
呼吸器科	11	樋口	樋口	(休診)	樋口	樋口
						●月曜9:30～ ●火・木・金曜9:00～ ●禁煙外来は火・水曜日(予約制)
循環器科	1	佐々木	内山	佐々木	(予約のみ)	内山
	2	吉田				林
						●ペースメーカークリニックは金曜日午後 ●木曜日は予約患者のみ
外科	1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	中村 (消化器)	佐川
	2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (肝胆膵・小児)	伊藤 (消化器・小児)	宮前
	3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	羽藤 (呼吸器・血管)
						●()内専門外来(午前中)を併設しています ●羽藤(※)乳腺・内分泌科は午前10時30分～12時
整形外科	1	中村	八木	中村	洪	中村
	2	洪	伊藤	金子	金子	伊藤
	3	須川	須川	奥田	八木	奥田
	5		(股関節健診)			
						●形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分～(要予約)
産婦人科	一般診	鈴木	加藤	鈴木	加藤	金山
	妊婦診	加藤	鈴木	加藤	鈴木	金山
小児科	1		矢田			矢田
	2	久保田		久保田	久保田	
	3	上田		中山	日高	
						●腎外来は第4水曜日 ●循環器外来は第2水曜日(月によって変更あり) ●健診・予防接種は木曜日 ●午後は予約患者のみ
眼科	1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤
脳神経外科		梅津	小出	小出	大沢	梅津
						● は再診予約のみ
耳鼻咽喉科	1	交代制	竹山	竹山	竹山	竹山
	2	榎本	泉	泉	泉	泉
						●月・木曜日の午後は小～ 高校生のみ診察(予約制)
泌尿器科	1	蟹本	加藤	柚原	蟹本	柚原
	2	加藤		蟹本	柚原	加藤
						●性機能障害外来は 月曜日午後2時～4時(要予約)
皮膚科		鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎
歯科口腔外科 (紹介の方のみ)	1	林	林	林	林	林
	2	獺山・杉山	獺山・杉山	獺山・杉山	獺山・杉山	獺山・杉山
CAPD 外来		沼野	沼野			
麻酔科		松井	内山	柚木	松井	内山
		柚木	松井	内山	柚木	松井
						ペインクリニック 術前診察

■受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
 ■診療時間午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
 □入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

今回は「検査室」が特集でした。以前も脳波の検査を受けてどうのこうのと書きましたが、あらためていろんな検査があるんですね。ここで、また「かつこよかったですー」などと書くのと、以前の編集後記と同じになっちゃいますが、みなさん勉強してるんですね。わたしも負けずに勉強しない。

編集後記

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いして
 ください。
 受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。