

健康のひろば

院内報

2006. 10 月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



C・O・N・T・E・N・T・S

2-3 視能訓練士の仕事

4 助産師、看護師を募集
起き上がりこぼしをいただきました
10月1日からの救急診療

5 インフルエンザ予防接種
腎臓病教室
両親学級
病院の概況
人事異動

6 各科外来担当医師一覧表

急変時の 対応を学ぶ

今年度採用された新人看護師が、患者様の急変を想定した人体モデルを使って、的確な行動を身につける研修を行いました。

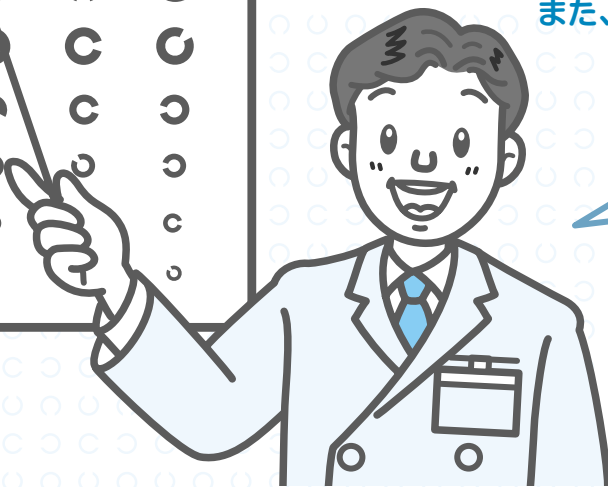
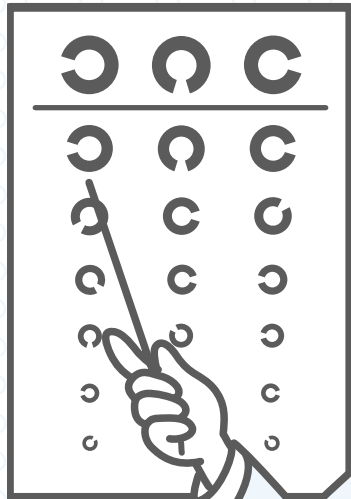
職員たちは、本番さながらに汗だくになりながら、真剣に研修に取り組んでいました。



● 病院の住所表記が変わりました! 新掛川市杉谷南一丁目1番地の1 郵便番号、電話番号は変わりません ●

視能訓練士って どんな仕事？

今回は、当院の視能訓練士のみなさんに、視能訓練とは？
また、目の健康についてお話をうかがいました。



1 視能訓練士とは…

私たち視能訓練士は、眼科外来で
仕事をしており、眼科領域における
専門技術者として、乳幼児からお年
寄りまで世代を超えて、みなさまの
大切な目の健康を守るお手伝いをし
ています。



藤田さん 守山さん 小山さん

2 業務内容は…

① 眼科一般分野の視機能検査

目の病気で「何か見えにくい」と
患者様が訴えられた場合、視力や眼
鏡だけがその要因ではありません。

近くが見えにくい、暗いところでみ
えにくい、色がわかりにくい、見え
る範囲（視野）が欠けている、ゆが
んでみえるなど、いろいろな症状が
あるので、詳しく検査する必要があります。

- 視力検査
- 視野検査
- 眼位・眼球運動検査
- 屈折検査
- 調節検査
- 色覚検査
- 眼科写真撮影検査
- 眼鏡・コンタクトの検査、処方
- 眼圧検査
- 角膜内皮細胞検査
- 涙液検査
- 超音波検査
- 電気生理学検査
- 瞳孔検査



視力検査の様子

2 眼科専門分野の訓練指導

視能訓練士は、両眼視機能の異常をもつ斜視、弱視の患者様に両眼視機能を回復させるための矯正訓練及びこれに必要な検査を行います。

- 散瞳薬を用いた精密屈折検査
- 斜視、弱視治療計画及び訓練指導
- 両眼視機能検査
- 網膜対応検査

3 集団検診視機能スクリーニング

現在では、病院内の眼科検査のみならず、さらに積極的な早期発見と早期治療及び予防医学の観点から、視能訓練士は、職場検診、乳幼児検診など、各種検診による視機能スクリーニング（ふるいわけ）を実施しています。



機械で遠視、近視、乱視等を検査します

3

家庭でできる 目の健康チェック ～大人用～

両目だけでなく、片目ずつチェックしましょう！
（普段眼鏡をかけている方は、かけたままチェックしてください。）

両目で生活していると、片目の異常は気が付きません。

① あいている時間に、同じ距離で同じものを見てみましょう！
（例：2.5mの距離でカレンダーを見る、など）

② 右目、左目で、見え方に差はありませんか？（大きさ、色の違い、など）

③ ぼやけてみえにくいことはないですか？

④ 暗くなってみえにくい部分はありますか？

⑤ 真っ直ぐの線が、ゆがんで見えませんか？

どうでしたか？

目の障害は、早期発見・早期治療が何よりも大切です。

「おかしいな」「何か変だな」と思ったら、できるだけ早く眼科受診してください。

4

家庭でできる 目の健康チェック ～子ども用～

① テレビをみるとき、前へ前へ寄っていき、極端にテレビに近づいて見ることはありませんか？

② テレビや物を見るとき、目を細めてみますか？

③ 絵本をみたり童話を読むのが嫌いですか？ 読んでも根気がなくあきやすいですか？

④ 左右片方ずつテレビを見せると、どちらかの目がみえないと言いますか？

⑤ 薄暗い室内から戸外の明るいところへでると、まぶしそうに目を細め片目を強くつぶることはありますか？

⑥ 目の位置が真っ直ぐではないと感じることはありますか？（斜視）

⑦ テレビや物を見るとき、あごを上げたり下げたり、顔を傾けたりすることがありますか？



乳幼児時期は、健やかな目の成長にとって、とても重要です。

明暗を感じるだけで、まわりの物がぼんやりとしかみえない生まれたばかりの赤ちゃんも、正常な目であれば、日がたつにつれどんどん発達して、6歳くらいまでに大人とほぼ同じ視力まで成長します。

しかし、視力が発達していなくても、子ども自身や周囲の者が気付かず見過ごされることがよくあり、大きくなってから治療しても十分な視力が得られない場合があります。

3歳くらいの時期が目の成長のピークとなるため、この時期の早期発見、早期治療が重要となります。そのため、3歳児健診での眼科健診は、とても大切です。健診前に行う『家庭での視力検査』ができなくても、半年後くらいにもう一度チャレンジするなどしてみてください。

お子様の目の様子が少しおかしいなど思われたら、できるだけ早く受診してください。



眼位検査の様子

10月1日から当院の救急診療は下記のようにになりました

平日の17:00～22:00
 土日祝日の9:00～17:00について

原則として市内の開業医院などからの
 紹介状を持参される方や、
 救急車で搬送される方の診療を行います。

なお、上記の時間帯は小笠医師会の輪番制当番医及び掛川医療センターなどで診療を受けることができます。当番医のカレンダーは、月2回発行される「広報かけがわ」の15日号に翌月分が掲載されます。

皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

掛川市立総合病院 院長 五島一征



かわいい「起き上がりこぼし」をいただきました

8月22日、市内倉真地区のボランティア団体「スマイルくらみ」の皆さんが、かわいい「起き上がりこぼし」を作って、病院に持ってきてくださいました。その数、100体近く。
 「起き上がりこぼしのように、患者さんたちも元気に立ち上がって欲しい」とメンバーの一人。外来や病棟のカウンターに飾っています。

お知らせ

平成19年4月採用予定
 助産師・看護師を
 募集します!

❖職種・採用予定人員
 助産師・看護師 15名程度



❖受験資格

昭和31年4月2日以降に生まれた方。看護師資格を有する方。(平成19年5月末日までに資格取得見込みを含む)

❖申込受付

10月31日(火)まで(当日消印有効)
 ただし土日祝日および夜間は除く

❖試験日・試験会場

11月11日(土) 市立総合病院

お問い合わせ

掛川市立総合病院 総務課庶務係

電話：0537-22-6211

当院のインフルエンザ予防接種 についてお知らせ

高齢者

対象 予防接種法による掛川市・菊川市・御前崎市の65才以上の希望者及び60才以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器等の障害を有する身体障害者手帳1級所持者、又は同程度の医師診断書持参者の希望者（接種は原則1回です）

料金 (税込み自己負担額)

1,300円(掛川市)

1,300円(菊川市)

1,500円(御前崎市)

予約 ●1階地域連携室で予約受付をします。
(問 ☎ 0537-22-6211)

●受付期間は10月2日～12月15日の平日午前9時～午後4時まで
但し、ワクチンの終了及び予約が定員数に達しましたら、受付を終了させていただきますので、ご了承ください。

接種 ●接種日時については、予約時にご確認ください。
●予防接種当日は記入・署名した「予診票」と「保険証又は免許証等、年齢が確認できる物」を必ずお持ちください。
●入院中の方は、高齢者接種の対象となりません。

任意接種者

料金 (税込み自己負担額)

5,250円

接種 ●外来診察時間内は、総合案内にお申し出ください。保険証を必ずお持ちください。
但し、待ち時間がかかることと、ワクチンが終了した時は接種できませんので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

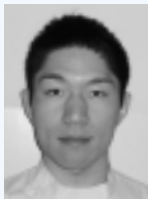
◇看 護 師 岡田早織 病棟3階東(8/31付)

◇医 師 磯部真一郎 整形外科医員(8/31付)

■ありがとうございました

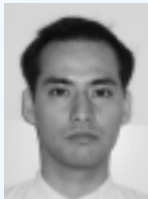
■退職職員

医 師 (9/1付)



整形外科
医員
八木 秀 樹

医 師 (9/2付)



整形外科
医員
金子 正 利

■お願いします

■採用職員

と き 10月16日(月)～20日(金) 午後3時から

と ころ 掛川市立総合病院 サロン1階教官室

申 掛 内科外来看護師まで

10月の「腎臓病教室」

募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

と き 10月28日(土) 午後1時30分から3時30分

と ころ 掛川市立総合病院外来棟 健診室

対 象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とそのご家族

参加料 資料代 200円(おやつ付き)

講 師 掛川市立総合病院助産師

申 掛 掛川市立総合病院 ☎22-6211
3階西病棟(内線2531) 要予約

病院の概況

(8月)

	区 分	人 数 [名]		前月対比[名]
		延 べ	1日平均	
患 者 数	外 来	21,642	941	1,157 -83
	入 院	10,901	352	-211 -6
赤 ち ゃ ん 誕	男 の 子	10		3
	女 の 子	6		-4
	計	16		-1
人 間 ド ッ ク 受	1泊2日コース	9		-5
	日帰りコース	747	32	98 0
	脳ドック	8		0
	計	764		93

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
[専門別記号] 総合診療科 - 総 腎臓内科 - 腎 血液内科 - 血	紹介は専門科宛にお願いします!						
	新患は担当医が交替で診察します。						
	3	藤田		八島	藤田		
	6	五島	山本	五島	山本		
	7				五島		
	12				中村		
神経内科	10		若井			<ul style="list-style-type: none"> ●(※)若井は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前 ●(※)若井・本多は「もの忘れ」の特殊外来のみ：午前 	
	12	若井	若井	本多	若井		
(10月18日から水曜は2診で対応)							
消化器科	8	石津		鮫島		●(休)石津は「脂肪肝外来」	
	10		小野		石津		小野
呼吸器科	11	樋口	樋口	(休診)	樋口	樋口	<ul style="list-style-type: none"> ●月曜9:30～ ●火・木・金曜9:00～ ●禁煙外来は火・水曜日(予約制)
循環器科	1	佐々木	内山	佐々木	(予約のみ)	内山	<ul style="list-style-type: none"> ●ペースメーカークリニックは金曜日午後 ●木曜日は予約患者のみ
	2	吉田				林	
外科	1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	中村 (消化器)	佐川	<ul style="list-style-type: none"> ●()内専門外来(午前中)を併設しています ●羽藤(※)乳腺・内分泌科は午前10時30分～12時
	2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (肝胆膵・小児)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	
	3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	羽藤 (呼吸器・血管)	
整形外科	1	中村	八木	中村	洪	中村	<ul style="list-style-type: none"> ●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約) ●書類診察は完全予約
	2	洪	伊藤	金子	金子	伊藤	
	3	須川	須川	奥田	八木	奥田	
	5		(股関節健診)				
産婦人科	一般診	鈴木	加藤	鈴木	加藤	金山	
	妊婦診	加藤	鈴木	加藤	鈴木	金山	
小児科	1		矢田			矢田	<ul style="list-style-type: none"> ●腎外来は第4水曜日 ●循環器外来は第2水曜日(月によって変更あり) ●健診・予防接種は木曜日 ●午後は予約患者のみ
	2	久保田		久保田	久保田		
	3	上田			中山	日高	
眼科	1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎	
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	
脳神経外科		梅津	小出	小出	大沢	梅津	●は再診予約のみ
耳鼻咽喉科	1	交代制	竹山	竹山	竹山	竹山	●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制)
	2	檀本	泉	泉	泉	泉	
泌尿器科	1	蟹本	加藤	柚原	蟹本	柚原	●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約)
	2	加藤		蟹本	柚原	加藤	
皮膚科		鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎	
歯科口腔外科 (紹介の方のみ)	1	林	林	林	林	林	●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)
	2	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	
CAPD 外来		沼野	沼野				
麻酔科		松井	内山	柚木	松井	内山	ペインクリニック 術前治療
		柚木	松井	内山	柚木	松井	

■受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
 ■診療時間午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
 □入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

先日、当院の特別仕様車に乗って、浜松医大へ行きました。車検も終わったばかりで絶対調のはずですが、あいにくの大の中、無事、用事を済ませ、さて帰ろうと、ギヤをバックに入れた、アクセルを踏みました。しかし、車はビクリとも動かない。仕方がないので、広い場所まで押しました。前進はできましたので、這々の体で帰ってきました。[車の点検整備は大事ななあ]と、つくづく思った次第です。



編集後記

紹介状をお持ちください

医療機関に紹介状を書いていただくようお願いさせていただきます。受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の