

# 母性看護の充実を めざして

今回は、3階西病棟助産師の皆さんにお話を伺いました。当院の3階西病棟では、新しい生命を迎えるために、お父さんお母さんのために、そして赤ちゃんのために様々な試みを行っています。その一部を紹介します。



## 両親学級

妊婦体験は、パパママ一緒！



※妊婦体験とは、おなかや肩を妊娠中のように、砂袋でふくらませた10kgのジャケットを装着して櫃を体験することです。(写真参照)

現代の日本社会では、大きく変わったことがあります。それは、男の人が優しくなったことです。出産現場も、ご主人が付き添い、支えられて出産する方が増え、男の人の大きな力を感じています。そのように出産にも協力的なご主人ですから、妊娠中の奥様の大変さを体験しようと、両親学級の妊婦体験は大変好評を博しています。

## 優しい気持ちにさせてくれるベビーマッサージ

また、この少子化時代で、赤ちゃんに触れることもなく出産を迎えるご夫婦の為に、赤ちゃんマッサージ指導をしています。生まれたての赤ちゃんと同じ3kgの人形を使い、話しかけよう、触れよう、抱っこしようを目的に、優しく滑らすようなオ



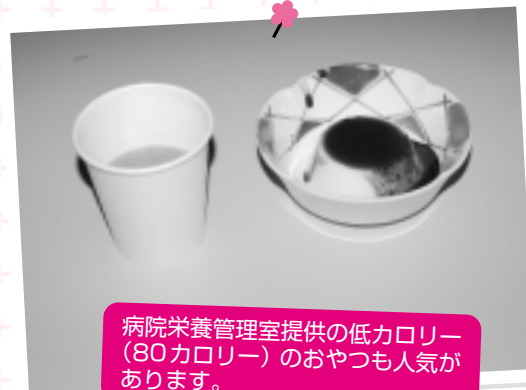
イルマツサージの実技をしています。

赤ちゃんのイメージを持つことで、育児の楽しみをふくらませ、生まれてからの育児に自信が持てるようにと、3西病棟総勢11名の助産師と看護師、ヘルパーがチームを組んで毎月1回開催しているのが、この両親学級です。



夫婦でお互いのツボを押してやさしくマッサージ

これからご出産のご夫婦の方や、もうじきおじいちゃんやおばあちゃんになれる方の参加も可能です。たくさんの方のご出席をお待ちしています。



病院栄養管理室提供の低カロリー(80カロリー)のおやつも人気があります。