

# 健康のひろば

院内報

2006. 9 月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



C・O・N・T・E・N・T・S

## 2-3 母性看護の充実をめざして!

- 4 内科の診療体制の変更とお願い  
車いすをいただきました  
医療講演会  
認定試験に合格
- 5 糖尿病勉強会  
両親学級／腎臓病教室  
病院の理念・運営方針  
病院の概況  
人事異動
- 6 各科外来担当医師一覧表

## 高校生の 1日ナース体験!

看護実務の体験を通して、看護師の果たす役割を理解してもらい、将来魅力ある看護師さんを目指してもらえればと、7月27日(木)に一日ナース体験が行われました。

今年は20名の高校生が参加し、白衣と帽子を貸与され、院長や看護部長の話、先輩の話聞いたあと、病棟で看護体験を行いました。



● 助産師・看護師募集中! 詳しくは、病院総務課 庶務係 ☎0537-22-6211まで ●

# 母性看護の充実を めざして

今回は、3階西病棟助産師の皆さんにお話を伺いました。当院の3階西病棟では、新しい生命を迎えるために、お父さんお母さんのために、そして赤ちゃんのために様々な試みを行っています。その一部を紹介します。



## 両親学級

妊婦体験は、パパママ一緒！



※妊婦体験とは、おなかや肩を妊娠中のように、砂袋でふくらませた10kgのジャケットを装着して櫃を体験することです。(写真参照)

現代の日本社会では、大きく変わったことがあります。それは、男の人が優しくなったことです。出産現場も、ご主人が付き添い、支えられて出産する方が増え、男の人の大きな力を感じています。そのように出産にも協力的なご主人ですから、妊娠中の奥様の大変さを体験しようと、両親学級の妊婦体験は大変好評を博しています。

## 優しい気持ちにさせてくれる ベビーマッサージ

また、この少子化時代で、赤ちゃんに触れることもなく出産を迎えるご夫婦の為に、赤ちゃんマッサージ指導をしています。生まれたての赤ちゃんと同じ3kgの人形を使い、話しかけよう、触れよう、抱っこしようを目的に、優しく滑らすようなオ



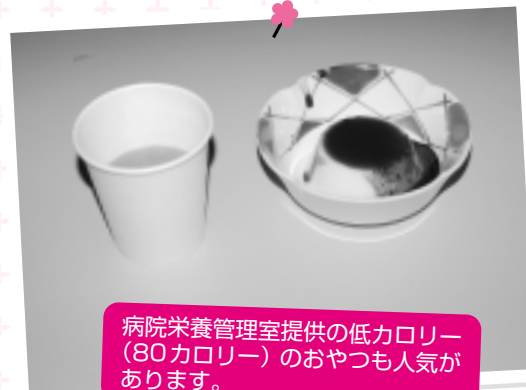
イルマッサージの実技をしています。

赤ちゃんのイメージを持つことで、育児の楽しみをふくらませ、生まれてからの育児に自信が持てるようにと、3階西病棟総勢11名の助産師と看護師、ヘルパーがチームを組んで毎月1回開催しているのが、この両親学級です。



夫婦でお互いのツボを押してやさしくマッサージ

これからご出産のご夫婦の方や、もうじきおじいちゃんやおばあちゃんになられる方の参加も可能です。たくさんの方のご出席をお待ちしています。



病院栄養管理室提供の低カロリー(80カロリー)のおやつも人気があります。



赤ちゃんの表情が  
変わりました



生まれたての  
赤ちゃんが  
泣いています

## 母親学級

出産に自分から積極的に取り組めるよう、参加型の「母親学級」を行っています。また、掛川市立総合病院のチーム医療で、より専門的な栄養士や理学療法士による指導プログラムを組んでいます。母親学級の3回目は「出産準備」のための教室です。立ち合い分娩を希望されるお父さん方の参加をお待ちしています。

## カンガルーケア

出産後、お母さんの胸の上に赤ちゃんを寝かせて、赤ちゃんが一番覚醒している時間をお母さんと過ごす大切なひととき。ちょうどカンガルーが子育てをする様子に似ていることから「カンガルーケア」と呼ばれています。

上の写真を見て、皆さんは何を感じますか？

生まれたばかりの赤ちゃんがお母さんの声のする方を一所懸命見ようとしています。出産という大仕事を成し遂げた二人（ここにはお父さんも一緒なので三人かな…）の新たな出会いの瞬間です。

これからの育児をサポートします。

## 母児同室

母乳育児を応援するために、赤ちゃんと少しでも一緒に時間を過ご

して頂くための母児同室です。

「生まれたばかりの赤ちゃんは、一日中泣いてばかり…」そんなお母さんたちの声をよく聞きます。でも、おなかの中にいた赤ちゃんは20分ずつの繰り返しで、目が覚めたり眠ったり。そんな赤ちゃんがはじめから3時間も眠るなんて無理ですね。

でも、目が覚めれば一番安心なお母さんの胸に抱かれて、おっぱいを吸うことが最高の幸せ、のほほ。赤ちゃんの寝顔を見て一番幸せを感じているのは、お母さんでは？

あくびをしたり、くしゃみをした、微笑んだり、いろんな表情の赤ちゃんと一緒に過ごすことで愛情も大きく育っていくこと間違いなし！

## そこで皆さんにお願い

かわいい赤ちゃんとの面会は、お家に帰ってからゆっくりと！入院中のお母さんにゆっくり休む時間を作ってあげましょう。

## アロマテラピー

お母さんがリラックスして過ごせるように、また妊娠中の不快な症状（例えば、つわり、頭痛、浮腫、イライラなど）で悩んでいるときに使える、アロマレシピを母親学級で紹介しています。アロマは妊娠中に限らず、日頃から気軽に楽しめる、心にも身体にも優しいリラククス法

ひとつです。

分娩の時にはリラックス効果のあるラベンダーや、陣痛の波にうまくのれるように、クラリセージで足浴をしたり、芳香浴をしたりしています。また、産後の疲れや浮腫、授乳の間の短時間でも眠れるようにと、アロマをいろんな場面で行っています。

## ハーブティー

産後のお母さんの体力回復を促すレッドラスベリーリーフ、母乳の分泌を助ける働きのあるタンポポティーをお部屋に置いてあります。どちらもノンカフェインの体に優しいハーブティーで、手軽に飲めるティーバッグになっています。

産後の疲れを癒し、ゆったりとした気持ちで赤ちゃんに触れることができましたら…という助産師たちの思いで選ばれたハーブティーです。

お母さんたちからは「おいしく飲めた」「心遣いがうれしい」といった声が聞かれています。





# 内科の診療体制の変更とお願い



全国的に医師の確保が難しい状況下にあります。当院も例外ではありません。医師の確保に最大限の努力を尽くしてきましたが、特に、内科系の医師確保については困難を極め、9月1日から、現在の内科の診療体制を変更することになりました。

このことにより、9月1日から当院の内科系専門科を消化器科、呼吸器科、循環器科、神経内科、腎臓内科の5科となります。

従来の内科の新患外来では担当医師が交替で診療しますが、新患者と

救急患者の診察を一人の医師が担当することになりました。救急患者の診察などで待ち時間が長くなることがありますので、ご承知おきください。

また当院では、まず診療所を受診され、その後紹介状を持参して受診されることをお願いしています。紹介状を持参して受診された方はスムーズに受診できますので、当院へ初診で受診される場合、紹介状を持参して受診されるようお願い申し上げます。

## 車いすをいただきました



掛川市平野在住の宮川忠正様から、これまでの感謝のお気持ちを含めた車いすをいただきました。宮川様は奥様とともに夫婦そろって健在で、今年ダイヤモンド婚を迎えるそうで、その記念という意味合いもあるそうです。

この車いすは今後、当院の正面玄関に置いて活用させて頂きま

ご厚意、本当にありがとうございます。

## 医療講演会を開催しました



8月5日(土)徳育保健センターにおいて、「第1回医療講演会」が開催されました。

院長のあいさつのもと、「地域における公立病院のあり方」と題し、静岡県西部保健所長の安間剛氏による講演。続いて当院の鮫島副院長から「メタボリックシンドローム時代における病診連携のあり方」について、講演がありました。

質疑応答では、出席された開業医の皆様や市議会議員の方から、多くの質問や意見が寄せられました。今後の病院の運営に役立てていきます。

## 認定試験に合格!!



五島院長

山本麻里子

飯田智恵子

糖尿病療養指導士は、①糖尿病に関する深い知識を持っていること。②患者さんの社会的・心理的背景を理解すること。③生活習慣に関連する行動の変容を患者様本人が学び実践していくことができよう援助すること。以上の役割を持つています。

今年度この認定試験に薬剤師、管理栄養士の計2名が合格し、当院では総勢16名になります。今後のますますの活躍を期待します。

と き 9月11日(月)～15日(金) 午後3時から  
 ところ 掛川市立総合病院 サロン1階教官室

9月の「腎臓病教室」

申 問 内科外来看護師まで

募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

ベビーマッサージや腰痛に効果のあるつぼなどを夫婦でマッサージすることで、夫婦、親子のコミュニケーションをはかりませんか? そして、夫婦とは、家族とは…と考えてみましょう。多数のご出席を、お待ちしております!



と き 9月30日(土)  
 午後1時30分から3時30分  
 ところ 掛川市立総合病院外来棟 健診室  
 対 象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方と  
 そのご家族  
 参加料 資料代 200円 (おやつ付き)  
 講 師 掛川市立総合病院助産師  
 申 問 掛川市立総合病院 ☎22-6211  
 3階西病棟(内線2531)  
 要予約

病院・医院等に従事する  
 コメディカルスタッフの方に

糖尿病勉強会を  
 開催



日 時 平成18年9月23日(土)  
 14:00から16:15  
 会 場 掛川市美感ホール  
 講 師 天理よろづ相談所病院  
 石井 均先生  
 テーマ 「糖尿病患者さんの心理と  
 行動」  
 お問合 掛川市立総合病院  
 せ 看護事務室 榛村  
 ☎22-6211 (内線2706)

病院の理念・運営方針

理 念

地域の中核病院として  
 「愛365日」の心で、  
 優れた医療を提供します。

運 営 方 針

- 一、地域住民の生命と健康を守るため、迅速・的確な先進医療、高度医療を提供するとともに、予防医療の推進に尽くします
- 一、健康と福祉を学ぶ生涯学習センターとして、患者様とともに学び、愛され、尊敬される病院をめざします
- 一、地域の医療機関との連携を深め、地域医療水準の向上に努めます

病院の概況

(7月)

区 分	人 数 [名]	前月対比[名]
患 者 数	延 べ 20,485	-593
	1日平均 1,024	66
入 院	延 べ 11,112	110
	1日平均 358	-9
赤 ち ゃ ん 生 誕	男 の 子 7	-4
	女 の 子 10	1
	計 17	-3
人 間 ド ッ ク 受	1泊2日コース 14	2
	延 べ 649	-77
	1日平均 32	-1
	脳ドック 8	0
計	671	-75

ご寄付をいただきました

当院でガンの治療をされた患者様のご家族の方から「ガンの治療に役立ててほしい」と、8月30日、多大なるご寄付をいただきました。今後このお金は、地域の中核病院である当院における、ガン治療に役立たせていきます。ありがとうございました。

■ お願いいたします

採用職員

- ◇看護師 (8/1付) 窪野 宏美 病棟2階東
- ◇非常勤看護師 (7/20付) 中山 典子 病棟3階東

■ ありがとうございます

退職職員

- ◇医師 (7/11付) 岡本 壮紀 呼吸器科 医員
- ◇看護師 (6/30付) 橋本 智美 看護部長室付

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
[ 専門別記号 ] 総合診療科 - 総 腎臓内科 - 腎 血液内科 - 血	紹介は専門科宛にお願いします！ 新患は担当医が交替で診察します。					<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液内科の診療は午前10時～</li> <li>●各診療時間は、ご確認ください</li> </ul>	
	3	藤田		八島	藤田		
	6	五島	山本	五島	山本		
	7			五島			
	12				中村		
神経内科	12	若井	若井	若井・本多	若井	<ul style="list-style-type: none"> <li>●(※)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前</li> <li>●(※)若井・本多 は「もの忘れ」の特殊外来のみ：午前</li> </ul>	
消化器科	8	石津		鮫島			
	10		小野	石津	小野	●(※)石津 は「脂肪肝外来」	
呼吸器科	11	樋口	樋口	(休診)	樋口	<ul style="list-style-type: none"> <li>●月曜9:30～・火・木・金曜9:00～</li> <li>●禁煙外来は火・水曜日(予約制)</li> </ul>	
循環器科	1	佐々木	内山	佐々木	内山	●ペースメーカークリニックは金曜日午後	
	2	吉田		(予約のみ)	林	●木曜日は予約患者のみ	
外科	1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	中村 (消化器)	羽藤 (呼吸器・血管)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●( )内専門外来(午前中)を併設しています</li> <li>●羽藤(※)乳腺・内分泌科は午前10時30分～12時</li> </ul>
	2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (肝胆膵・小児)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	
	3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	神谷 (大腸・肛門)	
整形外科	1	中村	八木	中村	洪	中村	●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約)
	2	洪	伊藤	金子	金子	伊藤	●書類診察は完全予約
	3	須川	須川	奥田	八木	奥田	
	5		(股関節健診)				
産婦人科		鈴木	加藤	鈴木	加藤	金山	
一般診 妊婦診		加藤	鈴木	加藤	鈴木	金山	
小児科	1		矢田			矢田	<ul style="list-style-type: none"> <li>●腎外来は第4水曜日</li> <li>●循環器外来は第2水曜日(月によって変更あり)</li> <li>●健診・予防接種は木曜日</li> <li>●午後は予約患者のみ</li> </ul>
	2	久保田		久保田	久保田		
	3	上田		中山	廣瀬		
眼科	1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎	
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	
脳神経外科		梅津	小出	小出	大沢	梅津	●は再診予約のみ
耳鼻咽喉科	1	交代制	竹山	竹山	竹山	竹山	●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制)
	2	榎本	泉	泉	泉	泉	
泌尿器科	1	蟹本	加藤	柚原	蟹本	柚原	●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約)
	2	加藤		蟹本	柚原	加藤	
皮膚科		鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎	
歯科口腔外科 (紹介の方のみ)	1	林	林	林	林	林	●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)
	2	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	
CAPD 外来		沼野	沼野				
麻酔科		柚木	柚木	柚木	柚木	柚木	
		内山	内山	内山	内山	内山	

- 受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
- 診療時間 .....午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
- 入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

学生さんが職場体験に来ました。医師ではありませんが、なんと、高校卒業したばかりの19歳。私とその年だったのは、いつのことでしょう。それにして頑張っているんです。

私が同じくらいの年の頃、こんなに働けたかな。一所懸命、やるべきことや、やることを探して働いています。

そんな、学生さんの姿に「大変な研修だな」とつくづく思い知らされると同時に、てきぱき動く姿はとてまっことよかったです。



### 紹介状をお持ちください

医療機関に紹介状を書いていただくようお願いさせていただきます。

受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の