



## C・O・N・T・E・N・T・S

## 2-3 気をつけよう! 食中毒

4 病院の職員募集  
新茶をどうぞ!  
「オリーブの会」の活動

5 禁煙外来やっています  
糖尿病クッキングスクール  
両親学級  
腎臓病教室のおしらせ  
人事異動

6 各科外来担当医師一覧表  
病院の概況

## 今年度新規採用職員 院内異種業務を体験

今年度の新規採用職員が、院内の様々な業務を体験し病院全体の流れを学びました。

検査室・放射線室・薬剤室・リハビリ・医事業務などの流れについて、説明を受けた後、見学や実習が行われました。今後のスムーズな業務に役立てていきたいです。



気をつけよう!



# 食中毒



気温も湿度も高くなる夏。

この時期、食中毒には特に気をつけたいもの。

そこで今回は、当院栄養管理室で

「食中毒」についてお話しを伺いました。

## 1 食中毒の原因は?

食中毒は、原因(病因)物質によって「細菌」「ウイルス」等の微生物による食中毒と、化学物質・自然毒による食中毒に分けられます。

食中毒は夏季に最も多く発生していますが、冬季にピークを迎える「ウイルス」性のものであるため、四季を問わず注意が必要です。食中毒と言うと、レストランや旅館等の飲食店での食事が原因と思われるがちです

が、家庭の食事でも発生しており、発生する危険性がたくさん潜んでいます。

ただ、家庭での発生は発症する人数が一人や二人の事が多く、症状が軽いと風邪や寝冷え等と思われるがちですが、重症になったり死亡することもあります。

私たちの生活環境には、いたる所に食中毒を起こす細菌やウイルスが潜んでいます。

## 2 最近の食中毒

平成17年の静岡県での食中毒発生は27件で、患者数1,307人でした。全国順位は、発生件数では、11位、患者数では5位で、飲食店、仕出屋、集団給食など大量調理における食中毒が多いため、件数の割に患者数が多くなっています。

原因としては、ノロウイルスにおける食中毒が10件発生しています。ノロウイルスは冬に発生しやすく、夏に発生する食中毒は細菌によるものが多くなっています。

先日「白インゲンでダイエット」とテレビで紹介されたダイエット法により、下痢や嘔吐などの症状が見ら

れたと報道されました。

これも一種の食中毒です。生の白インゲンには、食中毒を起こす物質が含まれていますが、火を通せば毒素が消えます。

### 27件の食中毒の原因

- 1位 ノロウイルス 10件
- 2位 腸炎ビブリオ 6件
- 3位 サルモネラ 3件  
病原性大腸菌 3件

そのほかにも黄色ブドウ球菌、カンピロバクター、セレウス菌、ヒスタミンなどが食中毒の原因となっています。



食中毒の原因となる細菌類は冷蔵庫の中でも増殖し、冷凍庫の中でも死滅しません。  
レトルトやパック食品など「便利で清潔」な食品が普及する一方で、

家庭での「扱い方」が原因での食中毒も後を絶ちません。

### 手洗いが必要な時は…

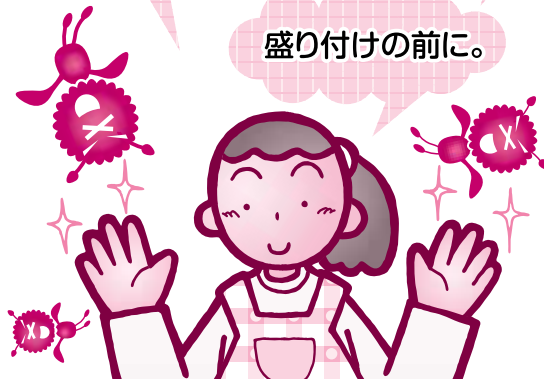
鼻や髪の毛にさわったら。

調理の前に。

トイレの後に。

生ものにさわったら。

盛り付けの前に。



手は食中毒を起こす微生物の運び役となります。

## 3 予防にはやっぱり手洗い！

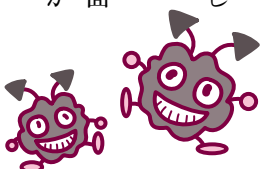
## 5

### 病院からのお願い

病院では、食品衛生と品質管理の基準（HACCP）に基づき、材料の仕入れから調理、配膳、喫食までを、あらゆる角度から安全であるこ

とを確認しながら、食事をお出ししています。

夏季に特に心配することですが、「食べ物」のお見舞い品は、衛生面で好ましくない事と治療上に問題がありますのでご遠慮ください。



## 6 残った食品

- 冷凍保存をする
- 温め直す時はじゅうぶん加熱する
- 時間が経ちすぎたら思い切って捨てる

## 1 食品の購入

- 肉、魚、野菜は新鮮な品を購入
- 表示（賞味期限など）を確認
- 肉汁や魚の汁をもらさない
- 買い物後は早く帰る

## 5 食事

- 清潔な食器に盛り付ける
- 温かい料理は温かく
- 冷たい料理は冷たく

## 2 冷蔵庫・冷凍庫への保存

- 保存はすみやかに
- 庫内は7割程度の収納に
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下
- 肉汁や魚の汁を他の食品につけない

## 4 調理

- 加熱調理するときはじゅうぶん加熱
- 料理を途中でやめて室温に置かない
- 清潔な器具を使用

## 3 下処理

- まな板や包丁は使用后すぐ洗う
- 冷凍食品の解凍方法に注意（冷蔵庫の中や電子レンジ）（水を使うときは流水で）
- 室温での自然解凍はやめましょう

安全な食品を求め安全な方法で「食べる」事が大切ですが、カキに多く見られるSRVは海水の汚染対策が必要と言われています。環境を汚染しないこと、させないこと、安全を皆で考え取り組みましょう。

## 4

### 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント





## 助産師・看護師、臨床検査技師、 作業療法士、視能訓練士、 医療相談員を募集します。

市立総合病院 病院総務課庶務係 (☎22-6211・☎436-8502 杉谷721)

### ☆職種・採用予定人員

- ①助産師・看護師 30名程度
- ②臨床検査技師 若干名
- ③作業療法士 若干名
- ④視能訓練士 若干名
- ⑤医療相談員 若干名

### ☆年齢要件

上記の①は昭和46年4月2日以後に生まれた者、②～⑤は昭和51年4月2日以後に生まれた者。

### ☆資格・免許要件

受験しようとする職種の資格を有する者。医療相談員については社会福祉士の資格を有する者(いずれも平成19年5月末日までに資格取得する見込みの者を含む)。

### ※受験できない方

地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、上記資格の内容いかんにかかわらず、受験できません。

### ☆申込受付期間

7月7日(金)から7月28日(金)(当日消印有効)ただし、土・日・祝日および夜間は除く。

### ☆試験日・試験会場

8月12日(土) 市立総合病院

### ☆申込書請求方法

市立病院総務課まで出向き直接請求するか、掛川市ホームページ「掛川市立総合病院→求人案内」からPDF形式の申込書をダウンロードして応募ください。なお、郵送による請求も可能ですが、その場合には返信用封筒(120円切手を貼り、返信先を記載)を同封してください。

[byoin-somu@city.kakegawa.shizuoka.jp](mailto:byoin-somu@city.kakegawa.shizuoka.jp)

●助産師・看護師については随時募集も行っております。詳しくは病院総務課庶務係までお問い合わせください。

## オリーブの会の活動

当院、糖尿病患者会「オリーブの会」では、5月28日(日)、ウォーキングが行われ、会員のみなさんと当院看護師らが「つま恋」でおおよそ1時間、ウォーキングを行い、さわやかな汗を流しました。

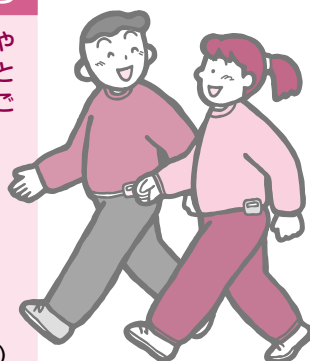
ウォーキングの前には、血糖測定し、お弁当を楽しくとり、参加者の皆さんからは「同じ悩みを持った人との親睦がはかれた」と好評でした。



### 糖尿病患者会 オリーブの会 「みんなで語る会」を開催します

糖尿病の治療にあたり、様々な悩みや思いを、同じ悩みを抱えるみなさんとともに話し合ってみませんか？患者様のご家族の方の参加も歓迎です。

- 日時 8月6日(日)  
午前9時から11時30分
- 場所 掛川市立総合病院1階  
サロン講義室
- 参加料 無料
- 問・申 掛川市立総合病院：22-6211  
看護事務室 榛村 (内線2707)



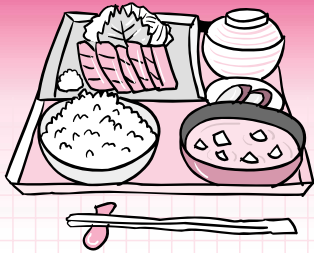
### 新茶をどうぞ！

入院されている皆様にご今年とれた新茶を味わって頂きたい」と、新茶のサービズを行いました。  
当院の医療助手が、茶娘姿で新茶を煎れて、デイルームにいる患者様やご家族の方に振る舞ったあと、各病室を回り、入院患者の皆様へ新茶をお配りしました。  
患者様の中には、おかわりされる方もあり、大変好評でした。



募集

## 糖尿病 クッキングスクール



糖尿病の治療にとって大切な正しい食事療法と運動療法を体験してみませんか。

- と き** 7月9日(日) 午前10時から午後2時
- と ころ** 徳育保健センター食育の部屋
- 対 象** 糖尿病でお悩みの方とその家族
- 参加料** 500円
- 定 員** 30名 定員になり次第締め切り
- 申 問** 掛川市立総合病院 3階東病棟  
☎22-6211 (内線2533)

## 禁煙外来を行っています



たばこを止めたいのに、止められない方のために、当院では禁煙指導を行っています。  
ニコチン依存症は疾病であるとの位置づけがされたことにより、平成18年4月から一定の条件と期限を設けて、禁煙指導が保険診療として取り扱われることになりました。  
また、これまで自費でお支払い頂いていたニコチンパッチ(貼付薬)についても、保険適用となります。  
当院では、一人でも多くの喫煙者が、禁煙できるようにお手伝いするため、呼吸器科外来でニコチン依存症の方を対象に禁煙治療を行っています。

- 診療科** 呼吸器科外来
- 診療日** 毎週火曜日 午後(予約制)  
毎週水曜日 午前(予約制)
- 予約先** 医事課予約センター ☎22-2541(直通)
- 問** 呼吸器科外来 ☎22-6211 内線2305

※予約及びお問い合わせ時間  
祝祭日を除く月曜日から金曜日までの午前8時15分から午後5時まで



整形外科  
医員  
伊藤 孝紀

◇ 医師 (6 / 1付)

■ 採用職員  
■ お願い致します

◇ 非常勤看護師

◇ 非常勤検査技師

■ ありがとうございます

■ 退職職員

◇ 非常勤放射線技師

(5 / 31付)

和田亜季子 検査室 (5 / 8付)

小林ふみえ 病棟3階東 (5 / 16付)

須山絵未 腎センター (5 / 15付)

戸塚さな江 内科外来 (5 / 8付)

### 7月の「腎臓病教室」

**と き** 7月10日(月)~14日(金) 午後3時から  
**と ころ** 掛川市立総合病院 サロン1階教室

**申 問** 内科外来看護師まで

## 募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

ベビーマッサージや腰痛に効果のあるつぼなどを夫婦でマッサージすることで、夫婦、親子のコミュニケーションをはかりませんか? そして、夫婦とは、家族とは…と考えてみましょう。多数のご出席を、お待ちしております!



- と き** 7月29日(土)  
午後1時30分から3時30分
- と ころ** 掛川市立総合病院外来棟 健診室
- 対 象** 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とそのご家族
- 参加料** 資料代 200円 (おやつ付き)
- 講 師** 掛川市立総合病院助産師
- 問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211  
3階西病棟(内線2531)  
要予約

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ
内科	1					
	2	内山・林	本多	福山	小野	石津
	3	藤田		八島	藤田	
	5	茶谷 午前	福山 午前	茶谷 午前	福山 午前	茶谷 午前
	6	五島	山本	五島	山本	山本
	7				五島	/ 福山
	12	若井	若井 / 小林	若井・本多	若井	/ 中村
消化器科	8	石津		鮫島		鮫島
	10		小野		石津	小野
呼吸器科	11	樋口	樋口	(休診)	楠	樋口
循環器科	1	佐々木	内山	佐々木	(予約のみ)	内山
	2	吉田				林
外科	1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	中村 (消化器)	羽藤 (呼吸器・血管)
	2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (肝胆膵・小児)	伊藤 (消化器・小児)	宮前
	3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	神谷 (大腸・肛門)
整形外科	1		(股関節健診)	中村		中村
	2	洪	伊藤	奥田	洪	伊藤
	3	須川	須川	磯部	磯部	奥田
産婦人科	一般診	鈴木	加藤	鈴木	加藤	金山
	妊婦診	加藤	鈴木	加藤	鈴木	金山
小児科	1		矢田			矢田
	2	久保田		久保田	久保田	
	3	上田			中山	廣瀬
眼科	1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤
脳神経外科		梅津	小出	大沢	小出	梅津
耳鼻咽喉科	1	交代制	竹山	竹山	竹山	竹山
	2	榎本	泉	泉	泉	泉
泌尿器科	1	蟹本	加藤	柚原	蟹本	柚原
	2	加藤		蟹本	柚原	加藤
皮膚科	1	鈴木	川崎	鈴木	川崎	川崎
	2	林	林	林	林	林
歯科口腔外科 (紹介の方のみ)	1	林	林	林	林	林
CAPD 外来	2	猟山・杉山	猟山・杉山	猟山・杉山	猟山・杉山	猟山・杉山
麻酔科	沼野	沼野				
	柚木	柚木	柚木	柚木	柚木	

- 受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
- 診療時間 .....午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
- 入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いしてください。

受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。

合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いしてください。

受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。

編集後記

日本語以外をしゃべる事ができるって、うらやましいですね。私と来たら、身振りも手振りも通じない。しかし当院の清掃業者や医療事務のかたには、自由自在な人がいて、通常のお仕事の合間に、患者様との対応で急遽、通訳などをお願いする事もあります。そんなみなさんの姿に「いつもありがとうございます」と感謝するとともに、流ちょうに話をする姿は、とてもかっこよいですね。

病院の概況

(5月)

区分	人数 [名]	前月対比 [名]
外来	延べ 20,808	562
	1日平均 1,040	28
入院	延べ 11,183	- 90
	1日平均 361	- 15
赤ちゃん生	男の子 20	10
	女の子 5	- 12
計	25	- 2
人間ドック受	1泊2日コース 12	0
	日帰りコース 延べ 659	68
脳ドック計	1日平均 33	4
	4	3
計	675	71