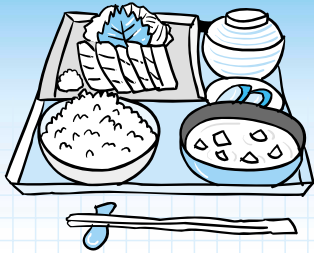


募集

糖尿病 クッキングスクール



糖尿病の治療にとって大切な正しい食事療法と運動療法を体験してみませんか。

- と き** 7月9日(日) 午前10時から午後2時
- と ころ** 徳育保健センター食育の部屋
- 対 象** 糖尿病でお悩みの方とその家族
- 参加料** 材料費として500円
- 定 員** 30名 定員になり次第締め切り
- 申 問** 掛川市立総合病院 3階東病棟
☎22-6211 (内線2533)

募集

腎臓病調理実習

食事療法により透析の導入を遅らせることを目的とした「腎臓病調理実習」を開催します。

お気軽にご参加ください。



- と き** 腎臓病調理実習:6月18日(日)
午前10時から午後1時
- と ころ** 徳育保健センター食育の部屋
- 対 象** 腎臓病でお悩みの方とその家族
- 参加料** 材料費として500円
- 定 員** 30名 定員になり次第締め切り
- 申 問** 掛川市立総合病院栄養管理室
☎22-6211 (内線2270)

■ありがとうございました

退職職員

- ◇ 医 師 坪井 謙 外科 医 員 (4 / 30 付)
- ◇ 非常勤看護師 小塚 政子 消化器科 外来 (4 / 18 付)

6月の「腎臓病教室」

- と き** 6月12日(月)～16日(金) 午後3時から
- と ころ** 掛川市立総合病院 サロン1階教室
- 申 問** 内科外来看護師まで

募集

両親学級

～新しい家族を迎えるために～

ベビーマッサージや腰痛に効果のあるつぼなどを夫婦でマッサージすることで、夫婦、親子のコミュニケーションをはかりませんか? そして、夫婦とは、家族とは…と考えてみましょう。多数のご出席を、お待ちしております!

- と き** 6月24日(土)
午後1時30分から3時30分
- と ころ** 掛川市立総合病院外来棟 健診室
- 対 象** 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
- 参加料** 資料代 200円 (おやつ付き)
- 講 師** 掛川市立総合病院助産師
- 申 問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211
3階西病棟(内線2531)
要予約

お父さんの妊婦体験もあるよ!!

