



**静** 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行っております。

**今** 年は十月に掛川が会場となつて行われる「ねんりんピック」のソフトボールにおいても、メデイカルサポートを行います。

**静** 岡県メデイカルサポートでは、スタッフの知識・技能の向上のために、研修会を毎月開催しています。当院理学療法士はその研修会の講師も行っていきます。

**静**

岡県では2002年から静岡県高等学校野球連盟（静岡県高等学校野球連）の要請により、理学療法士によるメデイカルサポートが開始されました。当院理学療法士は2002年の開始当初から、この活動に関わっています。

**静**

岡県高等学校野球メデイカルサポートは、始まって今年で四年目になりますが、これまでに「わかふじ国体高校野球の部・台湾遠征チーム」との交流戦においても、メデイカルサポートを行いました。わかふじ国体では、現在日本ハムで活躍中の某投手のクーリングダウンを当院の理学療法士が担当しました。



静岡県での高校野球  
メデイカルサポートの活動内容

**ま** た最近では、自校の試合の無い日でも、甲子園のビジタールームにおいて、疲労回復の為のコン

ディショニングやトレーニング指導、ストレッチ指導を行っております。



おわりに

**ス** ポーツ障害で悩んでいる方も、ぜひ一度当院整形外科を受診してください。そして、医師の判断のもとリハビリ開始の指示がありましたら、リハ室にお越しください。できる限りのサポートをさせていただきます。

ご来室をお待ちしています。

**ま**

た、身体で唯一、地と接しており、身体の土台である「足部」から直接アプローチを加え、身体のアライメントを整える治療は、当院リハ室ならではの特徴でもあります。

**当**

院のリハ室では、入谷式足底挿板療法、テーピング療法などを用いた痛みの除去、競技復帰、パフォーマンスの向上を目的に治療を行っています。



当院リハビリテーション室(リハ室)における  
スポーツ選手に対するリハビリテーション

