

健康のひろば

院内報

2006.

6

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



あなたの健康 チェックします!!

C・O・N・T・E・N・T・S

2-3 理学療法士の活躍!

4 もの忘れ外来を始めています
たくさんのお布をいただきました
脳ドックを受けませんか?
看護師助産師募集

5 腎臓病調理教室
糖尿病クッキングスクール
両親学級
腎臓病教室のおしらせ
人事異動

6 各科外来担当医師一覧表
病院の概況

5月12日は近代看護を築いた、ナイチンゲールの生誕を記念した「看護の日」です。この日にちなんで、サンテラスユニー掛川店を会場として当院看護部による「看護の日イベント」が5月13日(土)に開かれました。会場には血圧・血糖値・体脂肪率などの測定コーナーがもうけられ、看護師12名が買い物にいられたお客様の健康チェックを行ったほか、健康に関するさまざまな相談に応じました。

また「プリティナーズコーナー」では、お父さんお母さんに連れられたお子さん達が白衣を着て、ナースに大変身!!まさにプリティナーズがたくさん登場し、会場は笑顔に包まれました。





こんなこともやっています!

当院理学療法士の 高校野球への関わり

今回は、理学療法士の甲賀さんにお話を伺いました。



理学療法士は、身体的な障害に対し、運動療法や物理療法的手段を用いて、患者様の社会復帰のお手伝いをさせていただいている仕事です。私たちは、病院内での通常の業務以外にも、高校野球の選手たちへのメディカル(医療)サポート活動へも参加しています。今回は、その活動内容を紹介します。

高校野球メディカルサポートとは

過 去、甲子園を目指す高校生・中学生さらには小学生が、トレーニング法の過用・誤用により肩や肘をはじめとするスポーツ障害により、野球選手としての優れた資質を失う例が頻発しました。

から、日本高野連の正式な医務スタッフとして、球場内の大会本部に待機するようになりました。活動内容は、大会前の投手の肩と肘の検診業務、試合前のテーピング、試合中の救急処置、試合後のアイシング・クールダウンです。

甲

子園大会の主催者である、財団法人日本高等学校野球連盟(日本高野連)は、その対応策として1993年に日本高野連と医師との相互協力のもと、甲子園において、投手の肩と肘の検診を開始しました。それがメディカルサポートの始まりとなります。

理

学療法士は、1995年春の選手権大会





静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では2002年から静岡県高等学校野球連盟(静岡県高等学校野球連)の要請により、理学療法士によるメデイカルサポートが開始されました。当院理学療法士は2002年の開始当初から、この活動に関わっています。

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って



静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って

静 岡県では夏の大会3回戦より、メデイカルサポートを行って



たくさんの方の布をありがとうございます！

当院では、皆様のご家庭で不要になった布きれを、適度な大きさに切断し、看護用の材料として利用しています。

今回、「掛川年金受給者会」の皆様からたくさんの方の布をいただきました。この会の皆様からの布のご厚意は、通算100回を超え、様々な看護の機会に利用させて頂いており、大変重宝しております。

本当にありがとうございます。

「もの忘れ外来」 始まっています



同じ事を言ったり、聞いたりする。
大切なものをなくしたり、忘れてりする。以前はあった関心や興味が失われた。などなど
あなた自身やあなたの周りの方で、このような症状でお悩みの方は、お気軽に、ご相談ください。

もの忘れ
外来

診療科: 神経内科
診療日: 毎週水曜日 午前8時30分から11時
担当医師: 若井医師・本多医師

予約も受け付けています。

正規看護師募集

(随時)

- 募集職種** 助産師・看護師
- 募集人員** 若干名
- 受験資格** 昭和45年4月2日以降に生まれた者で、助産師・看護師の資格を有する者
- 募集期間** 随時
- 試験日** 応募があった場合、各月末をもって締め切り、試験日を設定。
- 試験内容** 作文試験、面接試験
- 申込書請求方法**

市立病院総務課へ直接請求するか、当院ホームページ「求人案内」からPDF形式の申込書をダウンロードして応募ください。なお、郵送による請求も可能ですが、その場合には返信用封筒(120円切手を貼り、返信先を記載)を同封してください。

申問 病院総務課 ☎22-6211

byoin-somu@city.kakegawa.shizuoka.jp

～あなたの大切な脳を守るために～ 脳ドックをご利用ください



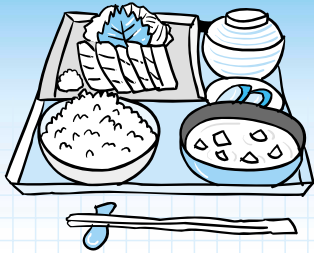
従来の「脳・動脈硬化ドック」に加え、今回、皆様にご利用しやすいよう検査内容を変更した、「新しい脳ドック」を始めました。

自覚症状がない段階で、脳卒中などの病気、あるいはその危険を発見します。病気の発症や進行を予防するために、最新の画像検査で脳の健康状態を調べてみませんか？

- と き** 毎週月・木曜日(祝日は除く) 各1人
- 検査内容** 身体測定、頭部MRI、頭・頸部MRA
- 検査料金** 26,200円(税込み)
- 申 込** 直接または電話でお申し込みください。
(ペースメーカー装着等で受診できない場合もあります)
掛川市立総合病院健康安心サロン
電話 22-2640

募集

糖尿病 クッキングスクール



糖尿病の治療にとって大切な正しい食事療法と運動療法を体験してみませんか。

- と き** 7月9日(日) 午前10時から午後2時
- と ころ** 徳育保健センター食育の部屋
- 対 象** 糖尿病でお悩みの方とその家族
- 参加料** 材料費として500円
- 定 員** 30名 定員になり次第締め切り
- 申 問** 掛川市立総合病院 3階東病棟
☎22-6211 (内線2533)

募集

腎臓病調理実習

食事療法により透析の導入を遅らせることを目的とした「腎臓病調理実習」を開催します。

お気軽にご参加ください。



- と き** 腎臓病調理実習:6月18日(日)
午前10時から午後1時
- と ころ** 徳育保健センター食育の部屋
- 対 象** 腎臓病でお悩みの方とその家族
- 参加料** 材料費として500円
- 定 員** 30名 定員になり次第締め切り
- 申 問** 掛川市立総合病院栄養管理室
☎22-6211 (内線2270)

■ありがとうございました

退職職員

- ◇ 医 師 坪井 謙 外科 医 員 (4 / 30 付)
- ◇ 非常勤看護師 小塚 政子 消化器科 外来 (4 / 18 付)

6月の「腎臓病教室」

- と き** 6月12日(月)～16日(金) 午後3時から
- と ころ** 掛川市立総合病院 サロン1階教室
- 申 問** 内科外来看護師まで

募集

両親学級

～新しい家族を迎えるために～

ベビーマッサージや腰痛に効果のあるつぼなどを夫婦でマッサージすることで、夫婦、親子のコミュニケーションをはかりませんか? そして、夫婦とは、家族とは…と考えてみましょう。多数のご出席を、お待ちしております!

- と き** 6月24日(土)
午後1時30分から3時30分
- と ころ** 掛川市立総合病院外来棟 健診室
- 対 象** 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
- 参加料** 資料代 200円 (おやつ付き)
- 講 師** 掛川市立総合病院助産師
- 申 問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211
3階西病棟(内線2531)
要予約

お父さんの妊婦体験もあるよ!!



各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
内科 [専門別記号] 総-総合診療 新-新患 腎-腎臓・膠原病 糖-糖尿・代謝 神-神経 血-血液	1					<ul style="list-style-type: none"> ●(火)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前 ●(木)若井・本多 は「もの忘れ」の特殊外来のみ：午前 ●血液内科の診療は午後1時30分～ ●各診療時間は、要確認。 	
	2	内山・林	本多	福山	小野		石津
	3	藤田		八島	藤田		
	5	茶谷 午前	福山 午前	茶谷 午前	福山 午前		茶谷 午前
	6	五島	山本	五島	山本		山本
	7				五島		/ 福山
	12	若井	若井 / 小林	若井・本多	若井		/ 中村
消化器科	8	石津		鮫島		鮫島	●(木)石津 は「脂肪肝外来」
	10		小野		石津	小野	
呼吸器科	11	樋口	樋口	(休診)	楠	樋口	●月曜9:30～●火・木・金曜9:00～
循環器科	1	佐々木	内山	佐々木	(予約のみ)	内山	●ペースメーカークリニックは金曜日午後
	2	吉田				林	●木曜日は予約患者のみ
外科	1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	中村 (消化器)	羽藤 (呼吸器・血管)	<ul style="list-style-type: none"> ●()内専門外来(午前中)を併設しています ●羽藤(木)乳腺・内分泌科は午前10時30分～12時
	2	中村 (消化器)	佐川	神谷 (肝胆膵・小児)	伊藤 (消化器・小児)	宮前	
	3	羽藤 (呼吸器・血管)			羽藤 (乳腺・内分泌)	神谷 (大腸・肛門)	
整形外科	1	中村	(股関節健診)	中村	(書類診察)	中村	<ul style="list-style-type: none"> ●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約) ●書類診察は完全予約
	2	洪	伊藤	奥田	洪	伊藤	
	3	須川	須川	磯部	磯部	奥田	
産婦人科	一般診	鈴木	加藤	鈴木	加藤	金山	
	妊婦診	加藤	鈴木	加藤	鈴木	金山	
小児科	1		矢			矢	<ul style="list-style-type: none"> ●腎外来は第4水曜日 ●循環器外来は第2水曜日(月によって変更あり) ●健診・予防接種は木曜日 ●午後は予約患者のみ
	2	久保田		久保田	久保田		
	3	上田			中山	廣瀬	
眼科	1	白崎	白崎	白崎	白崎	白崎	
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	
脳神経外科		梅津	小出	大沢	小出	梅津	● は再診予約のみ
耳鼻咽喉科	1	交代制	竹山	竹山	竹山	竹山	●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制)
	2	榎本	森	森	森	森	
泌尿器科	1	蟹本	中根	柚原	蟹本	柚原	●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約)
	2	中根		蟹本	柚原	中根	
皮膚科		鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎	
歯科口腔外科 (紹介の方のみ)	1	林	林	林	林	林	●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)
	2	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	獵山・杉山	
CAPD外来		沼野	沼野				
麻酔科		柚木	柚木	柚木	柚木	柚木	
		内山	内山	内山	内山	内山	

- 受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
- 診療時間午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
- 入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いしてください。受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。

「掛川市立病院交換です！」今日も、皆さんからたくさん電話がかかってきます。当院では、外部からの電話は、二人(昼間)の女性の交換手を通して、取り次げられます。皆さんのたつたと一言から、的確に目的の部署と結びつけ、電話を取り次ぎます。ときには、あやしい業者や一方的な電話などを受け取る苦労もあるようです。そんな、電話交換さんの姿に「大変な仕事だなあ」とつくつく思い知らされると同時に、てきぱき動く姿はとてもカッコ良かったです！

編集後記

病院の概況

(4月)

区分	人数 [名]	前月対比 [名]
患者数	外来	延べ 20,246 - 2,052 1日平均 1,012 - 2
	入院	延べ 11,273 1,127 1日平均 376 - 24
赤ちゃん生	男の子	10 1
	女の子	17 11
人間ドック受	計	27 12
	1泊2日コース	12 2
	日帰りコース	延べ 591 62 1日平均 29 5
	脳ドック	1 - 3
計	604 61	