



12月4日 ■ 大規模災害時初期対応訓練



10月25日 ■ 消防防災訓練



## 万が一に備え 防災訓練!

当院では、10月25日に消防防災訓練、12月4日の地域防災訓練の日には、大規模災害時初期対応訓練を行いました。

消防防災訓練では、出火を想定した通報や避難訓練、防災設備器具などの取り扱いを再確認しました。また大規模災害時初期対応訓練では、突発地震を想定し、受け入れ体制の整備、トリアージ訓練を実戦さながらに展開しました。訓練後行われた事後検証で出された多数の意見をもとに、マニュアルの改訂を行います。

### C・O・N・T・E・N・T・S

#### 2-3 新年のごあいさつ

4 東海北陸地区看護研究学会

5 クリスマスコンサート  
地域連携講演会  
両親学級・肝臓病教室  
腎臓病教室のおしらせ  
人事異動

6 各科外来担当医師一覧表  
病院の概況

**謹**んで平成十八年の新春のお慶びを申し上げます。昨年四月一日、旧掛川・大東・大須賀の一市二町が合併して誕生いたしました新掛川市の市長に就任させていただきました。

二十七歳で掛川市議に当選し、以後二十六年間に亘って故郷の皆様にご支援を賜り、県議、国会議員として活動させていただき、十二年間の浪人生活を経て六十五歳で新掛川市長に就任させていただいたので、それから、その喜びと幸せ感は言葉に尽くせません。任期中これまでの経験をフルに活かして、掛川市発展と市民のみなさまのたとえ小さな幸せであつても、市役所からみなさまのお茶の間にお届け出来るよう、最善を尽くす決意でございます。

掛川市立病院関係のみなさまには、常日頃、市民の健康の保持のために、たゆまぬ努力を重ねていただいておりますことを心より感謝申し上げます。

お陰様で全般的には、東遠地域における中核的病院として日々発展を遂げておりますことは、誠に喜ばしいことでもあります。また昨年は秋に、永年、掛川産の緑茶を使用して臨床実験

を続けられた結果、肝臓病に効果が認められるとして、全国で初めて市立病院前に緑茶医療研究センターの看板を掲げることができるようになり、私の永年の夢が実りましたことは、将来の我が国の医学の発展及び掛川茶の振興の両面に亘って、特筆される出来事でございます。反面、全国的な病院勤務の医師不足の深刻な問題が、我が掛川市立病院にも現れて参りました。特に小児科医師の確保は最大の課題であります。私は掛川市立病院の円滑な運営を図ることが掛川市政最大の課題と位置づけ、本年も五島院長と全面的に協力して努力する決意でございます。同時に小笠医師会の開業医の先生方と十分タイアップして、いわゆる病診連携を

一層強

## 掛川市長・戸塚進也

めなければならぬと考えております。

さて本年は、NHK大河ドラマ「功名が辻」一豊公と千代様の物語が一年間に亘って放映されることになりました。掛川市ではこれを記念して、一月二十一日から十二月十七日までの約十一か月間に亘って、お城のすぐ下に「千代と一豊・掛川館」という展示館を開設することといたしました。NHKのドラマに登場する俳優さんの衣装や、NHKのスタジオオ

に創られたものと同じロケーション用セット、及び数々のスチール写真等を展示して、楽しんでいただけるよう現在準備が進められております。また三の丸広場でも土曜日、日曜日には、バラエティーに富んだ催し物を計画しております。そして平成十八年という年を新掛川市の街おこしの年と位置づけ、日本全国は勿論、世界中からたくさんのお客様においでいただける観光都市としての飛躍の年としたいと張り切っております。

是非ともみなさまのご協力をお願いいたしますと存じます。

本年のみなさまのご多幸とご健勝をお祈りして、新春のご挨拶とさせていただきます。

## 新春のご挨拶





明けましておめでとうございます。  
どうぞごきげん

す。  
昨年は、国内だけでなく海外でも相次ぐ風水害などの災害の多い年でしたが、今年こそ、より多くの幸せにあふれた年であつてほしいものと願っております。

回復の兆しが見え始めた経済情勢のなか、医療の面においては、総医療費を抑制する政策が取られております。

しかし、どのような社会情勢になろうとも、中東遠地域の中核病院として、「愛三六五日」の精神を持って、この地域の皆様に満足と安心をもつて受け入れられる、より質の高い医療を提供することに努めていきたいものと存じます。

### 昨年の業務を振り返って

一昨年四月、診療報酬は薬価で0.89%、診療材料で0.16%併せて、1.05%の引き下げ改訂が行われ、病院を取り巻く医療経済環境はますます厳しくなっております。職員一同、収益の確保と経費の削減に努めはしたものの、91,149千円の純損失となってしまいました。平



成18年  
度の診療報酬

改定でも、引き下げが見込まれており、病院経営を取り巻く環境は、極めて厳しさを増しております。

昨年には、リハビリの作業療法の実践や各種設備の更新等を行い、診療の質の向上に努めました。7月末には、院内に医療用PHSを導入し、さらに迅速な患者様への対応が可能となるなど、患者様へのサービスの向上に努めました。

また、10月には当院消化器科医師を中心に、新しく「緑茶医療研究センター」を設置し、掛川茶を使用したC型慢性肝炎への緑茶の効能の研究にますます期待が高まっております。

また、これまでの当院の病診連携業務の推進により、紹介患者加算と

## 院長・五島一征

# より信頼される 病院をめざして

急性期入院加算の二つの加算が認められることとなりました。今後も地域の医院と連携し、患者様により信頼され安心できる病院を目指しております。

### 一市二町合併と病院

昨年年四月一日には、掛川市・大東町・大須賀町の一市二町が合併し、新しい掛川市が誕生しました。それに伴い皆様から寄せられる当院への中

核病院としての期待も、今後もさらに高まっていくものと思われま

当院は今後も、新市そして周辺市町村の二次救急病院、そして急性期の医療機関として高度で安心できる医療を皆様に提供していくとともに、地域内の開業医院との連携を大切に皆様の信頼を深めていきたいと考えております。

しかしながら、多くの診療科で医師不足であり、皆様にはご迷惑をお掛けしております。なんとしても医師を確保するように努力し、「愛三六五日」の心で、優れた医療を提供していきます。

本年もよろしくご指導のほどお願いいたします。



研究成果を発表！

「平成17年度東海北陸地区看護研究学会」

銀賞を受賞！

平成17年10月13・14日、「平成17年度東海北陸地区看護研究学会」が、「人々のくらしと共にある看護の役割」をテーマに静岡市駿河区のグランシップにて開催されました。当院からも看護師が参加し、日頃の研究成果について演題発表を行いました。

今回の学会発表において、当院から発表を行った、3階西病棟の看護師、小島清美さんの発表

が、参加者投票により、なんと「銀賞」を受賞致しました。その研究発表の内容をお知らせします。会場では、各病院から注目を集め、活発な質疑応答が交わられました。今回の学会での発表以外にも当院では、医師、看護師、技師などそれぞれが様々なテーマで研究を行い発表をしています。今後よりよい病院を目指して、研鑽してまいります。



新人看護師の気持ちの検証POMSを活用して

掛川市立総合病院  
小島清美、服部幸子、杉山久美子

1 研究目的

新人看護師は、就職して毎日緊張状態で、失敗を繰り返す、些細なことでも泣いてしまいが、2年目になると何時しか表情も明るく、患者との関わりも笑顔で出来るようになる。当院新人看護師の1年間の気持ちの変化を知り、その時期にあった関わり方を考える基礎とする。

2 研究方法

- ① 研究デザイン：調査研究（POMSの気分尺度活用）
- ② 研究対象：研究に同意を得た看護職未経験の看護師
- ③ 研究期間：平成16年1月～

平成17年3月

4 研究場所：K病院

5 調査方法

- (1) 期間：平成16年4月～平成17年3月
- (2) 方法：(a)調査用紙配布・回収 職場に配属前の集中オリエンテーション時・毎月第1月曜日 (b)1回目調査時番号札を配布、POMS用紙に毎回番号を記入し個人経過を把握、個人を特定しない。

6 データの分析方法

- (1) 緊張・不安、抑うつ・落ち込み、怒り・敵意、活気、疲労、混乱の6項目を調査結果を気分プロフィール換算表を基にT得点を算出

3 結果

回収率は95.3%

- (2) 分類 41点以上60点が平均群、61点以上が高い群、40点以下が低い群

① 個人評価で緊張不安、抑うつ・落ち込み、怒り・敵意、活気、疲労、混乱の6つの項目は1年間、同じパターンを示す者はない。

2 項目別比較

- (1) 緊張・不安：高い群では、前半6ヶ月間のうち8月以外は、80～90%を示している。
- (2) 抑うつ・落ち込み：4月は平均群が75%であるが、8月を除く5月から11月までは、高い群が50%以上を占め、中でも6月と9月は81%である。
- (3) 怒り・敵意：4月から1年間を通して平均群が63～88%を占めているが、9月から1月までは高い群が26～38%を示している。
- (4) 活気：平均群は、年間を通して56～93%を占めている。
- (5) 疲労：4月の時点で56%が疲労の高い群を占めている。
- (6) 混乱：4月の時点で44%が高い群を占めている。

4 考察

み19件・怒り・敵意12件・疲労9件・混乱14件あった。

当院の傾向として、緊張不安、疲労は年間を通して継続的に高く、抑うつ・落ち込み、混乱は就職後7ヶ月頃よりやや改善傾向にあり、怒り、敵意は年間を通して比較的安定している。今までに中途退職者が無く経過していたので、このように多くのストレスを抱えているとは予想外の結果であった。1週間の気分尺度を測定するPOMSの特徴から職場環境、救急蘇生法についての研修など様々な要因で変動したと考える。

5 結論

- ① 全ての項目で16人中14人がT得点で75点以上をとっている
- ② 客観的なデータを活用し、各時期で個人的関わりが必要



一足早くクリスマス気分

12月14日(水)夜、東京女子医科大学看護学部大東キャンパスの学生たちの企画したクリスマスコンサートが、当院2階循環器科ロビーで開かれました。

学生らによるコンサートは、入院患者さんに心温まる楽しいひとときを過ごしてもらおうと今回で8回目となります。

コンサートには芸樹音楽の森主宰平松さんとミュージカルチャイルドのみなさんや、琴の演奏も披露されました。

患者さんやご家族の方は、美しいハーモニーの数々に聞き入って



いました。そして、最後に「きよしこの夜」を会場全員で合唱し、楽しいひとときを過ごしました。

地域連携の推進のために

11月4日には、地域連携をより推進していくための講演会が、当院地下大会議室で開催されました。

内容は、前田由美子先生による「地域における病診連携機能強化について」と鍋島史一先生による「地域医療連携の展望」。

院外から聴講のかたも多数参加されて、地域連携が多くのかたの注目を浴びている事柄であるとともに、重要な課題である事が再認識されました。今後も当院は積極的に地域連携を進めていきます。



1月の「腎臓病教室」

とき 1月16日(月)～20日(金) 午後3時から

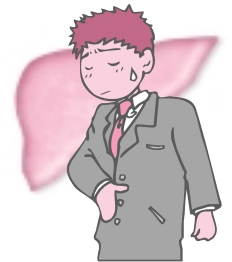
ところ 掛川市立総合病院 サロン1階教習室

申問 内科外来看護師まで

第41回 肝臓病教室

募集

肝臓病教室も3年目を迎え、第41回を数えることとなりました。今回は初心に戻り、肝臓病の一般的な成因などについてお話ししたいと思います。興味がおありの方は、ぜひご参加ください。



とき 1月11日(水) 午後6時30分から8時

テーマ 「肝臓が悪い、ということ」

ところ 掛川市立総合病院1階 サロン講義室

対象 肝臓病に関心のある方、肝臓病でお悩みの方とそのご家族

参加料 無料

講師 総合診療科 高柳正弘医師 他、薬剤師・栄養士・看護師

問 掛川市立総合病院 ☎22-6211 消化器科外来 (内線2303)

申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。



とき 1月14日(土) 午後1時30分から3時30分  
ところ 掛川市立総合病院外来棟 健診室  
対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とそのご家族  
参加料 資料代 200円(おやつ付き)  
講師 掛川市立総合病院助産師  
問 掛川市立総合病院 ☎22-6211 3階西病棟(内線2531) 要予約

■ お願いします

採用職員

◆非常勤検査技師 (12/1付)  
八木 玲子 検査室

■ ありがとうございます

退職職員

◆医療助手 (11/17付)  
石田 厚子 2階西  
◆非常勤看護師 (11/15付)  
村松 清美 整形外科外来

各科外来担当医師一覧表

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
内 科 [ 専門別記号 ] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1						
	2	(未定)	八 島	福 山	館	石 津	●(火)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前 ●(月)新患医師はご確認ください。 ●血液内科の診療は午後1時30分～ ●各診療時間については、ご確認ください。
	3	藤 田		八 島	藤 田	八 島	
	5	茶 谷	福 山	茶 谷	福 山 /	茶 谷 /	
	6	五 島	山 本	五 島	山 本	山 本	
	7				五 島	/ 福 山	
	12	若 井	若井 / 小林		若 井	/ 中 村	
8	石 津	高 柳	鮫 島	高 柳	鮫 島	●(木)石津 は「脂肪肝外来」	
10		館		石 津	館		
呼吸器科	11	岡 本	樋 口		岡 本	樋 口	
循環器科	1	佐 々 木	内 山	佐 々 木	(休診)	内 山	●ペースメーカークリニックは金曜日午後
	2	吉 田					
外 科	1	神 谷 (総合)	伊 藤 (消化器・小児)	坪 井	中 村 (消化器)	羽 藤 (呼吸器・血管)	●( )内専門外来(午前中)を併設しています ●羽藤(木)乳腺・内分泌科は午前10時30分～12時
	2	中 村 (消化器)	社 本	神 谷 (肝胆膵・小児)	伊 藤 (消化器・小児)	坪 井	
	3	羽 藤 (呼吸器・血管)			羽 藤 (乳腺・内分泌)	神 谷 (大腸・肛門)	
整形外科	1	中 村	(股関節健診)	中 村		中 村	●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約)
	2	洪	柴 田		洪	柴 田	
	3	須 川	須 川	磯 部	磯 部		
産婦人科	一般診	鈴 木	加 藤	鈴 木	加 藤	金 山	
	妊婦診	加 藤	鈴 木	加 藤	鈴 木		
小 児 科	1		西 尾			西 尾	●腎外来は第4水曜日 ●午後は予約患者のみ ●循環器外来は第3木曜日
	2	久 保 田		久 保 田	久 保 田		
	3	廣 瀬	夏 目			倉 橋	
眼 科	1	白 崎	白 崎	白 崎	白 崎	白 崎	
	2	齋 藤	齋 藤	齋 藤	齋 藤	齋 藤	
脳神経外科		大 野	小 出	小出・大沢	小出・大沢	大 野	
耳鼻咽喉科	1	交 代 制	竹 山	竹 山	竹 山	竹 山	●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制)
	2	榎 本	森	森	森	森	
泌尿器科	1	蟹 本	中 根	柚 原	蟹 本	柚 原	●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約)
	2	中 根		蟹 本	柚 原	中 根	
皮膚科		鈴 木	川 崎	鈴 木	鈴 木	川 崎	
歯科口腔外科 (紹介の方のみ)	1	林	林	林	林	林	●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)
	2	獺 山	獺 山	獺 山	獺 山	獺 山	
CAPD外来		沼 野	沼 野				
麻 酔 科		柚 木	柚 木	柚 木	柚 木	柚 木	
		内 山	内 山	内 山	内 山	内 山	

- 受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
- 診療時間 .....午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
- 入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いしてください。受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。

先日、私の家族が入院しましてリハビリを受けることになりました。リハビリの内容について、不安がっている私の家族をリハビリ室に連れて行き、少しお話を伺いました。突然の来訪にもかかわらず、笑顔で迎えて頂き、不安な気持ちをリラックスさせるため、優しく説明していただきました。そんな理学療法士さんの姿に「大変な仕事だなあ」とつくづく思い知らされると同時に、てきぱき動く姿は、とてもかっこよかったです！

編集後記

病院の概況

(11月)

区分	人数 [名]	前月対比 [名]
患者数	延べ 22,061	+ 590
	1日平均 1,103	+ 29
入院	延べ 11,419	+ 477
	1日平均 381	+ 28
赤ちゃん生	男の子 8	+ 3
	女の子 8	- 3
人間ドック診	計 16	± 0
	1泊2日コース 14	+ 9
受	延べ 650	- 5
	1日平均 33	± 0
	脳ドック 2	- 1
計	666	3