

演題 2

「歯磨きビデオ」制作を試みて

小児科病棟 医療助手 発表 小柳津雅瑠・桑原貴子・榛葉玲子



- ①期間：平成16年4月1日～11月30日
- ②場所：3階東病棟（小児科）
- ③対象：2歳から6歳の入院患児50名とご家族

2 方法

1 はじめに
小児にとって、正しい生活習慣を身につけることは、成長発達において大切なことです。平成14年から紙芝居やペープサート（紙人形劇）などで「歯磨き」「手洗い」「うがい」の指導を行ってきましたが、手間や時間がかかってしまい、多くの患児に指導することは困難でした。そこでビデオを制作することで、簡単に短時間にしかも多くの指導ができるのではないかと考え活動したので報告します。

3 結果

④内容：ビデオ制作（ストーリー、登場人物など）、撮影、アンケート。

看護職員出演の2部構成の歯磨きビデオが完成しました。

一つめは医療助手による「どうすこい歯磨き」：おすもうさんを登場人物に使い、ストーリー性のある人形劇。

二つめは「はみがきわっしょい」：看護師がお父さん、お母さん、お兄さん、お姉さんの1家族に扮し、大きな歯ブラシを持って、歯磨きのリズムダンスを行います。

入院中の患児及びご家族50人に、ビデオを見ていただくことができました。

アンケート結果から、「ビデオを最後まで見ることができた」、「動きのまねをして楽しく見

4 考察

た」などビデオを見た患児の様子がわかりました。また、ご家族から「わかりやすい」「おもしろい」といった意見のほか、「ビデオは役に立つ」といったプラスの意見が目立ちました。

ビデオ制作の知識や技術は全くなく、構成からキャラクター設定、台本・衣装作りなど、とても大変でした。また撮影でも、間の取り方や、声の大きさなどを考え、練習も繰り返し行いました。

完成したビデオは、80%の方々から「役立つ」と評価をいただきました。ビデオにより、手間や時間をかけることなく、2か月で50人の患児に指導できたことは、効果的であったと思われま

す。入院生活の中で、楽しく生活

習慣を身につけてほしいという思いから始めた私たちの取組みは、3年目のビデオ完成により達成感と満足感を得ることができました。

これからも医療助手として、患児が楽しく入院生活を送れるように援助していきたいです。

今回の自治体病院学会での発表以外にも当院では、医師、看護師、技師などそれぞれが様々なテーマで研究を行い発表をしています。

今後もよりよい病院を目指して、研鑽していきます。

アンケート結果

