

# 健康のひろば

院内報

2005.

11

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



## C・O・N・T・E・N・T・S

### 2-3 インフルエンザに要注意!

### 4 緑茶医療研究センター

### 5 認定試験に合格 両親学級・肝臓病教室 腎臓病調理教室 腎臓病教室のおしらせ 人事異動

### 6 各科外来担当医師一覧表 病院の概況

## 「緑茶医療研究センター」を設立

緑茶を使用した医療の効用について臨床研究を進める「緑茶医療研究センター」が設立され、市長ほか関係者が出席し、設立式典が行われました。式典終了後には、記者会見も開かれ、関心の高さがうかがわれました。(P.4へ続く)

# インフルエンザ 要注意!!



インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症です。  
疾患の特徴や病原性、そして社会に対する影響の重大性から【一般のかぜ症候群】と区別して考えるべき疾患です。  
特に高齢者では命に関わることがあり、【老人の最後の生命のともしびを消す疾患】とも言われています。  
インフルエンザの特徴、予防法等について簡単にお話します。

今回はこの時期、特に気になる「インフルエンザ」について、呼吸器科の樋口先生にお話を伺いました。

## どんな病気

インフルエンザウイルスは、非常に感染力の強いウイルスです。患者さんのくしゃみや咳、痰などで吐きだされる微粒子（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。

また、飛沫核（痰や唾液が空中で乾燥して微小な塵となったもの）の中の乾燥ウイルスとして漂い、風に運ばれて数キロメートル先まで到達します（飛沫核感染）。従って直接患者さんと

接触していなくても感染する可能性があります。

潜伏期間は、1〜3日ほどです。その後、典型的には38度以上の発熱、頭痛、全身の倦怠感、筋肉痛などの症状が突然現れ、咳、鼻汁などの上気道炎症状がこれに続き、約1週間の経過で軽快します。チェックリストを参考にしてください。いわゆる風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。

## 症状がでたら早めに受診を

インフルエンザの症状がでたら、早めに医師の診断を受けるようにしましょう。発症から48時間以内であれば、インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬が使えます。早ければ早いほど効果的です。

や学校を休むわけにはいかないという思いが重なって、高熱で苦しくなるまで病院に行かないという考えが一般的だと思います。

が、インフルエンザについては、早期の治療が効果的です。ですので早めに治療開始することにより、治療期間、罹病期間も短くなり結果的に会社や学校を休む期間も短くなります。

確定診断には、迅速診断キットによるウイルスの同定が必要です。感度は約90%です。早期では陽性にならないこともあり臨床症状、流行状態から強く疑われる場合、必ずしもウイルスが同定されなくても処方する場合があります。普段健康な人は、軽症のうちには会社

抗ウイルス剤としては、内服薬では、タミフル（A型B型に有効）、シンメトリル（A型に有効）、吸入薬としてはリレンザ（A型B型に有効）があります。

## インフルエンザにかかったら 職場や学校にはいかないほうがいいの？

一般的にインフルエンザウイルスに感染して、症状がでてから3〜5日間

にウイルスを排出すると言われてます。健康な成人では、通常2〜3日で



# チェックリスト

## 重要ポイント

この3つのチェックポイントがそろうことが、インフルエンザの特徴です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症 前触れとしての鼻水や咳、くしゃみなどが続くことなく、急に高熱になって気づく。
- 38 以上の発熱・悪寒

## 要注意ポイント

重要ポイントの他にも次のような要注意ポイントもあれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 関節・筋肉痛
- 倦怠感・疲労感
- 頭痛
- 寝込む

また、次のいわゆる“かぜ症状”もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

- 咳・鼻汁・くしゃみ
- のどの炎症



## ワクチンによる予防

最も確実な予防は流行前にワクチン接種を受けることです。特に、高齢者や心臓や肺に慢性の病気がある方は接種されるのが望ましいです。高齢者に対してワクチンを接種すると、接種しなかった場合に比べて、死亡の危険を1/5に、入院の危険を約1/3〜1/2にまで減少させることが期待できます。

またウイルスを伝播する可能性が高い医療従事者、介護者、家族の方も積極的なワクチン接種が望まれます。また社会機能の維持のために社会に参加されている方もすべて接種が望まれます。



## 日常生活でできる予防

熱が下がりますので、熱がさがっても一兩日はうつす可能性があります。この期間には他の人へうつす可能性が高いので、人の集まる場所は避けたい方がよいでしょう。学校や職場に行く場合はマスクをするなど、周囲の人へうつさないように配慮して下さい。

インフルエンザ薬の内服によってこの期間は、1〜2日短縮されます。学校保健法では、「解熱した後2日間を経過するまで」を出席停止の期間としています。職場復帰の目安については決まったものではありません。

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが重要です。またインフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な湿度に保つことは有効な予防法です。

ウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な湿度に保つことは有効な予防法です。

分です。その他の方は2回接種したほうがより抗体価が上昇するとの報告もあります。接種回数を1回にするか2回にするかは、被接種者の意思と接種する医師の判断によります。

では接種を終えておくとも効果的ではありません。予防接種については、健康保険が適応されませんので、原則として全額自己負担になります。当院では5,250円で施行しています。

2回接種する場合1〜4週間間隔をおきます。最も免疫を獲得するのは4週間とされています。インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまで約2週間かかります。流行期は12〜3月ですから、11月中旬まで

65歳以上の高齢者や60〜65歳で身体障害者一級相応の方ではそれぞれの自治体から援助があります。掛川市・菊川市は1,300円、御前崎市は1,500円です。

## おわりに

インフルエンザは、とても病原性の強い感染症です。1918年にヨーロッパで流行した時は、スペイン風邪といわれ死亡者は2000万人に上ったといわれています。

しかし、現在は、ワクチンと抗ウイルス剤があります。これを上手に利用してうまくのりきりましょう。

掛川市立総合病院

# 緑茶医療研究センター



平成17年10月12日、掛川市立総合病院「緑茶医療研究センター」(センター長：五島一征院長)が設立され、設立式典が行われました。センターは、掛川市の特産物である緑茶を使用した医療の効用についての臨床研究を進め、あわせて掛川茶振興に寄与することを目的に設置されました。



## 恐ろしいC型肝炎

最近の厚生労働省の調べでは、肝がんによる死亡が年々増加しており、特に中高年男性の罹患率が急上昇しており、社会的問題となつていきます。肝がんには、C型肝炎ウイルスによる①慢性肝炎②肝硬変③肝がんという道筋が想定されています。そのC型肝炎ウイルス保有者は、全国で150から200万人、うち70%がすでに慢性肝炎を発症していると推定されています。

## C型肝炎にお茶を

そうしたなか、当院の鮫島庸一医務局長をはじめとする内科・消化器科の医師グループによる、C型肝炎肝炎患者の治療に標準的な治療薬である「インターフェロン」と「リバ

ビリン」に加えて、掛川市の特産である「緑茶」を併用した臨床治療には、以前からも多くの新聞やテレビ等で取り上げられ話題となつておりました。

C型肝炎患者の肝臓には鉄分が蓄積し毒性を発現するので、その鉄分を除去するための手段として緑茶に着目しました。また、緑茶には

抗酸化作用だけでなく、糖尿病・高脂血症を改善する効果も認められています。なにより、緑茶は安全で安価というメリットがあります。

## さらなる効果を期待

現在行われている治療は、ペグインターフェロンとリビビリンに加え、緑茶の粉末を1日3回、1年間毎日飲み続けていただくものです。この方法による完治率の目安となる、4週目のウイルス陰性化率は、同じ症例の患者様の全国的な陰性化率を大きく上回る結果となっており、大変有望な治療になると期待されています。

この治療法では、副作用も少なく、医療費や治療における身体的なつらさ、時間など、余分な負担がかからないのが大きな特徴であり、さらなる

効果が期待されます。

## センターの役割

今回設立されたセンターは、そのような、緑茶との併用療法の支援に加え、「緑茶を組み込んだメタボリックシンドローム診療の支援」、「緑茶を使用する医療研究の支援」、「緑茶併用療法の効用の広報等」などを行うことにより、さらに長期的な視点に立った研究を進めていきます。

センター設立に先立ち、9月29日には院内の職員を対象に、勉強会も開かれ、会場満員の職員が集まり、その関心の高さが示されました。

今後も、センターの活動に皆様のご協力をお願い致します。



掛川茶を使った緑茶粉末



認定試験に合格!!



五島院長

伊藤優子

帯金里美

松浦知美

透析療法合同専門委員会が実施する認定講習会を受講し、認定試験に合格した者にだけ資格を得ることができる「透析技術認定士」の資格に、腎センターの3名が合格しました。今回の資格取得を励みにして、ますますの活躍を期待します。



## 募集 腎臓病調理実習

食事療法により透析の導入を遅らせることを目的とした「腎臓病調理実習」を開催します。お気軽にご参加ください。



**と き** 11月20日(日)  
午前10時から午後1時  
**と ころ** 徳育保健センター 食育の部屋  
**対 象** 腎臓病でお悩みの方とその家族  
**参加料** 材料費として500円  
**定 員** 20名 定員になり次第締め切り  
**問 ①** 掛川市立総合病院 ☎22-6211  
栄養管理室(内線2270)

## 11月の「腎臓病教室」

**と き** 11月14日(月)～18日(金) 午後3時から  
**と ころ** 掛川市立総合病院 サロン1階教官室

**問 ①** 内科外来看護師まで

## 募集 肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。どなたでも、お気軽にご参加ください。



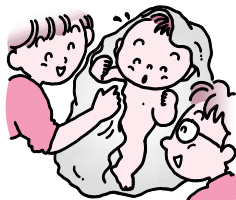
**と き** 11月9日(水)  
午後6時30分から8時  
**テーマ** C型慢性肝炎の  
インターフェロン療法  
**と ころ** 掛川市立総合病院1階 サロン講義室  
**対 象** 肝臓病に関心のある方、  
肝臓病でお悩みの方とご家族  
**参加料** 無料  
**講 師** 総合診療科 高柳正弘医師  
他、薬剤師・栄養士・看護師  
**問** 掛川市立総合病院 ☎22-6211  
消化器科外来 (内線2303)

申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

## 募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。



**と き** 11月12日(土)  
午後1時30分から3時30分  
**と ころ** 掛川市立総合病院外来棟 検診室  
**対 象** 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族  
**参加料** 資料代 200円(おやつ付き)  
**講 師** 掛川市立総合病院助産師  
**問 ①** 掛川市立総合病院 ☎22-6211  
3階西病棟(内線2531)  
要予約

### ■ お願いします

採用職員

◇医師(10/1付)



整形外科医長  
洪 淑貴



小児科医員  
西尾 信博

### ■ ありがとうございます

退職職員

◇医師(9/30付)

月 館 幸一 小児科診療部長  
佐久間 宏行 研修医

◇看護師(9/30付)

會田 清美 4階西

◇非常勤医療補助(9/20付)

池之谷 明美 外来第二



各科外来担当医師一覧表

| 診療科    | 月   | 火              | 水              | 木              | 金              | お知らせ   |   |
|--------|-----|----------------|----------------|----------------|----------------|--|---|
| 内科     | 1   |                |                |                |                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●(火)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前</li> <li>●(月) は長岡(循環器科)が担当</li> <li>●血液内科の診療は午後1時30分～</li> <li>●(火)代務医師はご確認ください。</li> <li>●各診療時間については、ご確認ください。</li> </ul> |   |
|        | 2   | 長岡             | 八島             | 福山             | 館              |  | 石津  |
|        | 3   | 藤田             |                | 八島             | 藤田             |  | 八島  |
|        | 5   | 茶谷             | 福山             | (代務)           | 福山 /           |  | 茶谷 /  |
|        | 6   | 五島             | 山本             | 五島             | 山本             |  | 山本  |
|        | 7   |                |                |                | 五島             |  | / 福山  |
|        | 12  | 若井             | 若井 / 小林        |                | 若井             |  | / 中村  |
| 消化器科   | 8   | 石津             | 高柳             | 鮫島             | 高柳             | ●(火)石津 は「脂肪肝外来」  |   |
|        | 10  |                | 館              |                | 石津             |  | 館   |
| 呼吸器科   | 11  | 岡本             | 樋口             |                | 岡本             | 樋口   |   |
| 循環器科   |     | 吉田             | 内山             | 佐々木            | (休診)           | 長岡   | ●ペースメーカークリニックは金曜日午後   |
| 外科     | 1   | 神谷<br>(総合)     | 伊藤<br>(消化器・小児) | 坪井             | 中村<br>(消化器)    | 羽藤<br>(呼吸器・血管)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●( )内専門外来(午前中)を併設しています</li> <li>●羽藤(乳腺・内分泌科)は午前10時30分～12時</li> </ul> |
|        | 2   | 中村<br>(消化器)    | 社本             | 神谷<br>(肝胆膵・小児) | 伊藤<br>(消化器・小児) | 坪井   |   |
|        | 3   | 羽藤<br>(呼吸器・血管) |                |                | 羽藤<br>(乳腺・内分泌) | 神谷<br>(大腸・肛門)  |   |
| 整形外科   | 1   | 中村             | (股関節健診)        | 中村             |                | 中村   | ●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分～(要予約)  |
|        | 2   | 洪              | 柴田             |                | 洪              | 柴田   |   |
|        | 3   | 須川             | 須川             | 磯部             | 磯部             |  |   |
| 産婦人科   | 一般診 | 鈴木             | 加藤             | 鈴木             | 加藤             | 金山   |   |
|        | 妊婦診 | 加藤             | 鈴木             | 加藤             | 鈴木             |  |   |
| 小児科    | 1   |                | 西尾             |                |                | 西尾   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●腎外来は第4水曜日</li> <li>●午後は予約患者のみ</li> <li>●循環器外来は第3木曜日</li> </ul>      |
|        | 2   | 久保田            |                | 久保田            | 久保田            |  |   |
|        | 3   | 廣瀬             | 夏目             |                |                | 倉橋   |   |
| 眼科     | 1   | 白崎             | 白崎             | 白崎             | 白崎             | 白崎   |   |
|        | 2   | 齋藤             | 齋藤             | 齋藤             | 齋藤             | 齋藤   |   |
| 脳神経外科  |     | 大野             | 小出             | 小出・大沢          | 小出・大沢          | 大野   |   |
| 耳鼻咽喉科  | 1   | 交代             | 制竹             | 山              | 竹              | 山  | ●月・木曜日の午後は小～高校生のみ診察(予約制)  |
|        | 2   | 平岡             | 森              | 森              | 森              | 森  |   |
| 泌尿器科   | 1   | 蟹本             | 中根             | 柚原             | 蟹本             | 柚原   | ●性機能障害外来は月曜日午後2時～4時(要予約)  |
|        | 2   | 中根             |                | 蟹本             | 柚原             | 中根   |   |
| 皮膚科    |     | 鈴木             | 川崎             | 鈴木             | 鈴木             | 川崎   |   |
| 歯科口腔外科 | 1   | 林              | 林              | 林              | 林              | 林  | ●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)  |
|        | 2   | 山              | 山              | 山              | 山              | 山  |   |
| CAPD外来 |     | 沼野             | 沼野             |                |                |  |   |
| 麻酔科    |     | 柚木             | 柚木             | 柚木             | 柚木             | 柚木   |   |
|        |     | 内山             | 内山             | 内山             | 内山             | 内山   |   |

- 受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分
- 診療時間 .....午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
- 入院患者さんへの面会時間 午後2時～午後7時

紹介状をお持ちください

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は

変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いしてください。受診される際に診療所や病院の紹介状をお持ちになられた方は、初診時にかかる特定療養費をお支払いいただく必要はございません。

そんな技師さんの姿に、「大変な仕事だなあ」とつくづく思い知らされると同時に、てきぱきと動く姿は、とてもカッコよかったです！

前回、診療放射線技師のかたの取材に放射線室へお伺いしました。普段、職員健診で胸部レントゲンを撮ってもらうくらいしか、みなさんのお仕事を拝見する機会もなく、いままで聞いた言葉は「息を大きく吸ってー、ハイ止めて。パシャッー。くらいのもの。ところが、みなさん、ものすごく勉強しているのです！さまざま研修に参加、資格を取得するとともに、最新機器も自由自在に操ります。

編集後記

病院の概況

(9月)

| 区分     | 人数 [名]  | 前月対比 [名]                           |
|--------|---------|------------------------------------|
| 患者数    | 外来      | 延べ 21,247 - 3280<br>1日平均 1,062 - 4 |
|        | 入院      | 延べ 11,326 - 517<br>1日平均 378 - 4    |
| 赤ちゃん生  | 男の子     | 14 +2                              |
|        | 女の子     | 16 +9                              |
| 人間ドック受 | 計       | 30 +11                             |
|        | 1泊2日コース | 8 -2                               |
|        | 日帰りコース  | 延べ 660 -99<br>1日平均 33 ±0           |
| 脳ドック   | 計       | 1 -2                               |
|        | 計       | 669 -103                           |