

# 健康のひろば

院内報

2005.

9

月号

ホームページ <http://www.kakegawa-hsp.jp/>

愛365日 掛川市立総合病院



## C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-3 掛川市立総合病院の  
**防災対策**(腎センター編)
- 4 病院モニター決定  
認定試験に合格  
「糖尿病療養指導士」  
院内のごみ分別方法がわかります
- 5 中学生の勤労体験  
糖尿病患者会・総会  
両親学級・肝臓病教室  
面会時間のお願い
- 6 病院の概況  
腎臓病教室のおしらせ  
各科外来担当医師一覧表

## 高校生が 1日ナース体験!

看護実務の体験を通して、看護師の果たす役割を理解してもらい、将来魅力ある看護師さんを目指してもらえればと、7月28日に一日ナース体験が行われました。

今年は38名もの高校生が参加し、白衣と帽子を身に付け、院長や看護部長の話、先輩の話聞いたあと、病棟で看護体験を行いました。



# 防災対策

## 腎センター編

### 1 腎センターの概要

腎センターは、病院の外来棟の東の2階部分、手術室の隣に位置し、38床を有しています。

職員数は、7月1日現在、医師3名、看護師等が24名、パートが3名、臨床工学技士が5名。

現在、およそ120名の慢性腎不全患者様が通院されており、日曜日を除く毎日、午前と午後に予定を組み、透析を行っています。また、月・水・金曜日には夜間の透析も行っています。

### 2 防災対策について

腎センターに通院されている患者様にとって、大地震等の災害により病院が被災し、透析が何日もできなくなることは、命に関わる切実な問題となります。

しかし大規模災害時には、誰もが被

9月1日は「防災の日」です。

私たちの住む静岡県は、二十年以上も前から

「東海地震」発生の可能性が指摘されています。

掛川市も震源域のなかに含まれ、多くの被害が予想されています。

その被害を最小限に食い止めるため、当院では、

定期的に防災訓練を行うなど、職員のみならず、

患者様が発災時に正しく自らの身を守る事ができるよう、

防災意識を高めています。

今回は、腎センターの常金師長から、腎センターで行われている防災対策について、お話を伺いました。



防災訓練

### 1 防災訓練

一年間を通じて、腎センターに通院される全員の患者様を対象に、フロアごとに一回五、十名で、透析中に東海地震が発生したと想定し、防災訓練をしています。

患者様とスタッフが一緒に訓練を行い、役割分担を明らかにし、発災後、混乱することなくスムーズに対応する

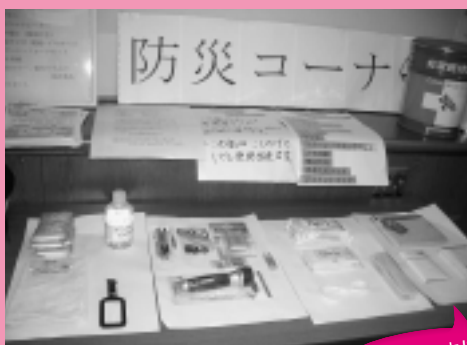


避難訓練

ための訓練です。

### 2 防災パンフレット作成

患者様に、災害時にはどのように対応すればよいかを説明したパンフレットを作成しています。災害時の腎センター運営や、被災し通院できない患者様のための水分管理、薬の管理などの自己管理法も取り上げています。



腎センター内に  
防災コーナー設置



**③ 防災学習会**

防災パンフレットをもとに、患者様やそのご家族の皆様にも、防災に対する共通認識を持って頂き、いざというとき自分自身の身を守るように防災学習会を開催しました。



**④ 緊急時透析カード**

透析されている患者様は、外見からは透析を行っているかはわかりません。個々の透析条件を記入したカードを、患者様一人ひとり携帯して頂いています。

これにより、当院以外の場所で緊急に透析を受けなければならぬことがあつた際、迅速に対応してもらつていただけます。

**⑤ 171 伝言ダイヤルサービス**

大規模災害時には、電話回線の輻輳

(ふくそう)により、家庭の電話も携帯電話も長期間にわたり使用不能となることが予想されます。

そんな場合にも、患者様が腎センターの状況等の情報を得ることできるように、また、緊急連絡の手段として、NNTの171災害時伝言ダイヤルサービスを利用できるように利用方法を説明しています。

**おしらせ**

9/1の防災の日にあわせ、**伝言ダイヤル171**を実際に体験することができます。

日時

8/30 ~ 9/5  
9:00 ~ 17:00

みなさんもぜひお試しください!!

**⑥ 救護所と地域分布図(防災地図)**

大規模災害時に被災した患者様が、まずどこに救護所に行けばよいか、防



緊急時透析カード

災地図により説明し、混乱をきたさないようにしています。

救護所におけるトリアージで、透析患者であることを告げる必要があります。このときも、このカードが役に立ちます。



防災地図

**3 臨床工学技士の取り組み**

腎センターには、医療機器や設備を安全に、迅速に運用できるように保守点検・操作を行っている「臨床工学技士」が5名います。

この臨床工学技士も、腎センターでの避難訓練に参加し、大規模災害時における透析装置に関する勉強会をスタツプに対処するなど、いざというとき全てのスタツプが、正しく迅速な対応ができるようにしています。

また、災害に備え、透析に必要なダイヤライザーという人工腎臓などの物品を数日分備蓄管理し、さらに透析装

置が修理できるよう、部品の管理や日常保守を行っています。



緊急離脱中

**4 「自分の命は自分で守る！」**

以上のように、腎センターでは様々な防災対策を行っていますが、予想される東海地震などの大規模災害では、当院は、もちろんのこと、周辺の病院・医院、さらには県内全域の透析機能が麻痺する事も予想されます。

このような場合に備え、市役所、県そして県外の病院等との連携などをさらに整備していく必要が考えられます。

あわせて、患者様ご自身で、「自分の命は自分で守る」という意識を常に持ち、被害を最小限に抑えられるように、大規模災害に備えていきたいものです。

よりよい病院をめざして「病院モニター」決定



病院に対して、多くの皆様から建設的なご意見やご要望を広くお聞きし、よりよい病院事業を行うため、「病院モニター」制度をスタートしました。今年度のメンバーは、公募・学識経験者等あわせて、13名。  
8月11日には、第1回モニター会議を開催し、さまざまな意見をお聞きすることができました。今後も、活発に活動を進めていきます。

どれも力作ぞろいです

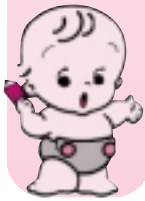
市内の幼稚園児・小中学生のみなさんによって描かれた二十五点もの絵が、院内各所に飾られています。どれも生き生きと描かれた力作ぞろい。院内を明るくするのに一役買っています。

内科処置室付近と地域連携室入り口付近に展示しています。皆さんもぜひご覧ください。



全国一斉に国勢調査が行われます

10月1日現在、当院に3か月以上入院されているかたは、当院にて調査を受けることになります。ご協力をお願いします。



※今月号の「地域連携だより」は都合によりお休みします。

糖尿病療養指導士の認定試験に合格!!



池ヶ谷麻乃  
薬剤師

松下ひとみ  
看護師

柴田春香  
看護師

右内雪絵  
薬剤師

荻須博敏  
検査技師

五島院長

戸塚さな江  
看護師

糖尿病療養指導士は、糖尿病に関する深い知識を持っていること。患者さんの社会的・心理的背景を理解すること。生活習慣に関連する行動の変容を患者様本人が学び実践していくことができるよう援助すること。以上の役割を担っています。  
この認定試験に看護師、薬剤師、検査技師の計6名が合格し、当院では総勢14名になります。  
今後のますますの活躍を期待します。



院内のごみ分別方法が変わります!

9月5日の環境資源ギャラリーの稼働にともない、院内でのごみの分別が変わります。患者様やご家族から出される一般ごみについて、以下のとおりとなりますのでご注意ください。

従来

燃やすごみ

生ごみ、紙くず、天然繊維 など

燃やさないごみ

紙おむつ、皮革製品、容器包装以外のプラスチック、ガラス類、金属 など



9月5日から

燃えるごみ

生ごみ、紙くず、天然繊維 など  
紙おむつ、皮革製品、容器包装以外のプラスチック など

燃えないごみ

ガラス類、金属 など

ごみの分別と減量に、ご協力を願います。

**募集**

**糖尿病患者会  
「オーリーブの会」総会・講演会**

「糖尿病は医者にかかるだけでは治せません。いま必要なのは先輩患者さんのアドバイスです」の提言から当院でも設立された糖尿病患者会の総会と講演会を行います。

糖尿病でお悩みのかた、糖尿病に関心のあるかた、お気軽にご参加ください。

- ❖ **と き** 9月25日(日) 午前10時から12時
- ❖ **と ころ** 掛川市立総合病院 1階  
サロン講義室
- ❖ **対 象** 糖尿病に関心のある方、  
糖尿病でお悩みの方とご家族
- ❖ **参加料** 無料
- ❖ **テーマ及び講師**
  - ① 雨の日の運動どうします?  
.....秋山理学療法士
  - ② 糖尿病自己管理のコツ  
.....3階西病棟榛村師長

**問・申**

掛川市立総合病院 ☎22-6211  
3階西病棟・内線531

申込不要



**中学生が勤労体験をしました**

「勤労体験を通じて働くことの大切さを知り、今後の学習に役立てようと、今年は8月に8人の中学生が当院の職場を体験しました。  
医療助手のお手伝いなど職場の人たちとじっくりと接し、緊張してくれました。  
働く人々に接し、その姿や意見を見聞きすることで、社会生活・職業生活を営む上でのマナーやルールの大切さを学びました。」

**募集 両親学級**

～新しい家族を迎えるために～

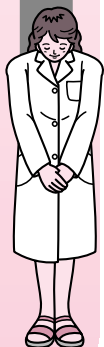
- 両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。



- と き** 9月10日(土)  
午後1時30分から3時30分
- と ころ** 掛川市立総合病院外来棟 検診室
- 対 象** 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
- 参加料** 資料代 200円(おやつ付き)
- 講 師** 掛川市立総合病院助産師
- 問 合** 掛川市立総合病院 ☎22-6211  
3階西病棟(内線531)  
要予約

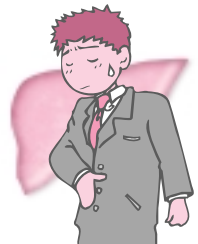
**面会時間のお願い**

当院の面会時間は、土日祭日を含め**午後2時から午後7時まで**です。面会は原則としてデイルームをご利用ください。患者様が療養に専念できるようにご協力をお願いします。



**募集 肝臓病教室**

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。どなたでも、お気軽にご参加ください。



- と き** 9月14日(水)  
午後6時30分から8時
- テーマ** C型慢性肝炎の  
インターフェロン療法
- と ころ** 掛川市立総合病院1階 サロン講義室
- 対 象** 肝臓病に関心のある方、  
肝臓病でお悩みの方とご家族
- 参加料** 無料
- 講 師** 総合診療科 高柳正弘医師  
他、薬剤師・栄養士・看護師
- 問 合** 掛川市立総合病院 ☎22-6211  
消化器科外来 (内線303)

申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

## 9月の「腎臓病教室」

**と き** 9月12日(月)~16日(金) 午後3時から  
**と ころ** 掛川市立総合病院 サロン1階教室  
**内 容** 内科外来看護師まで

万博が開かれてますね。ある企業館は、7時間待ちとか。私も5時間待ちました。こちらは万博ではなく、電車の中。  
 7月はじめの大雨が降った日、電車が止まり富士市吉原の駅で足止め。5時間待たされても暴動も起きず、「日本人って忍耐強いなあ」と改めて思いました。しかしながら待たされることは大変なことです。この「健康のひろば」を待つて頂いているかたは、いなかもしれませんが、締切は間に合わせたい!

編集後記

## 病院の概況

(7月現在)

	区 分	人 数 [名]	前月対比 [名]
患 者 数	外 来	延 べ 22,439	- 262
		1日平均 1,122	+ 90
	入 院	延 べ 11,962	+ 646
		1日平均 386	+ 9
赤 ち ゃ ん 生 誕	男 の 子	10	- 1
	女 の 子	12	+ 1
	計	22	0
人 間 ド ッ ク 受	1泊2日コース	11	- 1
	日帰りコース	649	- 59
	脳ドック	4	+ 3
	計	664	- 57

## 各科外来担当医師一覧表

診 療 科	月	火	水	木	金	お 知 ら せ	
内 科 [ 専門別記号 ] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1					<ul style="list-style-type: none"> <li>●(火)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前</li> <li>●(月) は長岡(循環器科)が担当</li> <li>●血液内科の診療は午後1時30分~</li> <li>●各診療時間については、ご確認ください。</li> </ul>	
	2	長 岡	八 島	福 山	館		石 津
	3	藤 田		八 島	藤 田		八 島
	5	茶 谷	福 山	茶 谷	福山 /		茶谷 /
	6	五 島	山 本	五 島	山 本		山 本
	7				五 島		/ 福山
	12	若 井	若井 / 小林		若 井		/ 中村
消化器科	8	石 津	高 柳	鮫 島	高 柳	鮫 島	●(休)石津 は「脂肪肝外来」
	10		館	石 津	館		
呼吸器科	11	岡 本	樋 口		岡 本	樋 口	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ペースメーカークリニックは金曜日午後</li> <li>●は新患のみ</li> </ul>
循環器科		吉 田	交代制	佐 々 木	( 休 診 )	長 岡	
外 科	1	神 谷 ( 総 合 )	伊 藤 ( 消化器・小児 )	坪 井	中 村 ( 消化器 )	羽 藤 ( 呼吸器・血管 )	<ul style="list-style-type: none"> <li>●( )内専門外来(午前中)を併設しています</li> <li>●羽藤(乳腺・内分泌科)は午前10時30分~12時</li> </ul>
	2	中 村 ( 消化器 )	社 本	神 谷 ( 肝胆脾・小児 )	伊 藤 ( 消化器・小児 )	坪 井	
	3	羽 藤 ( 呼吸器・血管 )			羽 藤 ( 乳腺・内分泌 )	神 谷 ( 大腸・肛門 )	
整形外科	1		( 股関節健診 )	中 村		中 村	●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分~(要予約)
	2	柴 田	柴 田	須 川	須 川		
	3		磯 部			磯 部	
産婦人科	一般診	鈴 木	加 藤	鈴 木	加 藤	鈴 木	●腎外来は第4水曜日
	妊婦診	加 藤	鈴 木	加 藤	鈴 木	金 山	
小 児 科	1		月 館			月 館	<ul style="list-style-type: none"> <li>●午後は予約患者のみ</li> <li>●循環器外来は第3木曜日</li> </ul>
	2	久 保 田		久 保 田	久 保 田		
	3	廣 瀬	夏 目			倉 橋	
眼 科	1	白 崎	白 崎	白 崎	白 崎	白 崎	
	2	齋 藤	齋 藤	齋 藤	齋 藤	齋 藤	
脳神経外科		大 野	小 出	小出・大沢	小出・大沢	大 野	
耳鼻咽喉科	1	交 代 制	竹 山	竹 山	竹 山	竹 山	●月・木曜日の午後は小~高校生のみ診察(予約制)
	2	平 岡	森	森	森	森	
泌尿器科	1	蟹 本	蟹本・中根	柚 原	蟹 本	柚 原	●性機能障害外来は月曜日午後2時~4時(要予約)
	2	中 根		蟹 本	柚 原	中 根	
皮膚科	1	鈴 木	川 崎	鈴 木	鈴 木	川 崎	
	2	林	林	林	林	林	
歯科口腔外科	1						●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)
	2	獺 山	獺 山	獺 山	獺 山	獺 山	
CAPD 外来		沼 野	沼 野				
麻 酔 科	1	柚 木	柚 木	柚 木	柚 木	柚 木	
	2	内 山	内 山	内 山	内 山	内 山	

■受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分  
 ■診療時間 .....午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。  
 □入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時

紹介状をお持ちください。

現在、当院以外の医療機関で何らかの治療をされているかたの場合、他院での診療情報は大変重要です。受診中の医療機関に紹介状を書いていただくようお願いしててください。