



新規採用職員 院内異種業務を 体験

今年度の新規採用職員が、院内の様々な業務を体験し病院全体の流れを学びました。

検査室・放射線室・薬剤室・リハビリ・給食などの流れについて、説明を受けた後、見学や実習が行われました。今後のスムーズな業務に役立てていきたいです。



C・O・N・T・E・N・T・S

2-3 食中毒に気をつけよう

- 4 地域連携だより No.10
糖尿病クッキングスクール
ウォーキング・バイキング
- 5 両親学級のおしらせ
肝臓病教室（2周年特別企画）
市保健委員病院見学
ジャガイモをいただきました！
人事異動

- 6 病院の概況
腎臓病教室のおしらせ
各科外来担当医師一覧表

食中毒

気をつけよう



気温も湿度も高くなる夏。
この時期、食中毒には特に気をつけたいもの。
そこで今回は、当院栄養管理室で
「食中毒」についてお話を伺いました。

カンピロバクター

C SARAYA CO., LTD.

鶏の保菌率が高く、4 以下の低温でもかなり長い間、生存し、菌数が少量でも発症します。十分に加熱することが必要です。



食中毒は夏季に最も多く発生していますが、冬季にピークを迎える、「ウイルス」性のものであるので、四季を問わず注意が必要です。食中毒と言いつと、レストランや旅館等の飲食店での食事が原因と思われるがちです

食中毒は原因（病因）物質によって「細菌」「ウイルス」等の微生物による食中毒と、化学物質・自然毒による食中毒に分けられます。

1 食中毒の原因は？

が、家庭の食事でも発生しており、発生する危険性がたくさん潜んでいます。

ただ、家庭での発生は発症する人数が一人や二人の事が多く、症状が軽いと風邪や寝冷え等と思われるのですが、重症になったり死亡することもあります。
私たちの生活環境には、いたる所に食中毒を起こす細菌やウイルスが潜んでいます。

腸炎ビブリオ

海水温度が20 以上、最低気温が15 以上になると海水中で大量繁殖します。魚介類を調理する前には水でよく洗いましょう。



C SARAYA CO., LTD.

O - 157

平成8年5月に、腸管出血性大腸菌O-157が、猛威をふるい、社会問題となりました。幸いにもその後大発生はありませんが、充分加熱することが必要です。



C SARAYA CO., LTD.

2 手洗いするのはどんな時?

手は食中毒を起こす微生物の運び役となります。



食中毒の原因となる細菌類は冷蔵庫の中でも増殖し、冷凍庫の中でも死滅しません。
レトルトやパック食品など「便利で清潔」な食品が普及する一方で、

家庭での「扱い方」が原因での食中毒も後を絶ちません。

手洗いをし損ないやすい部位

- 最も手洗いをし損ないやすい部位
- やや手洗いをし損ないやすい部位

手のひら

手の甲

3 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 1 食品の購入**
肉、魚、野菜などは新鮮な品表示(賞味期限など)を確認
肉汁や魚の汁をもらさない
買い物後は早く帰る
- 2 家庭での保存**
冷蔵庫や冷凍庫への保存はすみやかに
冷蔵庫や冷凍庫の中は7割程度の収納に
冷蔵庫は10℃以下、
冷凍庫はマイナス15℃以下
肉汁や魚の汁を他の食品につけない
- 3 下処理**
まな板や包丁は使用後すぐ洗う
冷凍食品の解凍方法に注意(冷蔵庫の中や電子レンジ)
(水を使うときは流水)
室温での自然解凍はやめましょう

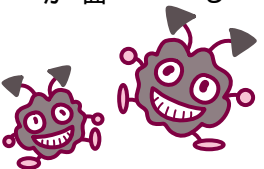
- 6 残った食品**
冷蔵保存をする
温め直す時は充分加熱する
時間が経ちすぎたら思い切って捨てる
- 5 食事**
清潔な食器に盛り付け
温かい料理は温かく
冷たい料理は冷たく
- 4 調理**
加熱して調理するときは充分加熱をする
料理を途中でやめて室温に置かない
清潔な器具を使用

4 病院からのお願い

病院では、食品衛生と品質管理の基準(HACCP)に基づき、材料の仕入れから調理、配膳、喫食までを、あらゆる角度から安全であるこ

とを確認しながら、食事をお出ししています。
夏季に特に心配することですが、「食べ物」のお見舞い品は、衛生面で好ましくない事と治療上に問題がありますのでご遠慮ください。

安全な食品を求め安全な方法で「食べる」事が大切ですが、カキに多く見られるSRVは海水の汚染対策が必要と言われています。環境を汚染しないこと、させないこと、安全を皆で考え取り組みましょう。



地域連携だより

No. 10

医療相談員ってなあに？

医 療相談員は、通院や入院されている患者様やご家族の医療や療養上の妨げとなる生活上の不安や心配事などの問題をお伺いしています。解決への援助をすること、患者様が治療に専念し、生活の安定・スムーズな社会生活への復帰ができるようお手伝いさせていただきます。必要に応じて、医師や保健・医療・福祉関係機関等との調整を致します。

こんな時に「相談」に応じます

退院後の生活についての相談
退院後の施設や在宅療養、福祉機器について
経済的な保障についての相談
障害者手帳や障害年金等、保険・

医療・福祉サービスについて
医療費負担についての相談
高額療養費制度や公費負担制度等の治療費について

相談は予約で行っています

相 談は、緊急の場合以外は、予約制で対応させていただきます。おりますので、事前にご連絡ください。ご希望の方は、主治医もしくは看護師に申し出ていただくか、直接、地域連携室をお訪ねください。当院では、2名の医療相談員が、無料で相談をお受けしておりますので、お気軽にご連絡ください。



正面玄関

糖尿病クッキングスクール ウォーキング・バイキング

当院では、患者様の症状にあわせ、さまざまな活動をおこなっております。

5月22日(日)、ウォーキングが行われ、糖尿病患者会のみなさんと当院看護師らが「つま恋」でおよそ1時間、ウォーキングを行い、さわやかな汗を流しました。ウォーキングの後には、みなさんと楽しく昼食をとり、参加者の皆さんからは「同じ悩みを持った人との親睦がはかれた」と好評でした。



5月29日(日)徳育保健センターで糖尿病クッキングスクールが開かれ、患者様やご家族が参加されました。メニューは、サラダうどん、小



松菜と舞茸のレモンおろし和え、コーヒード豆腐花。
参加者は、それぞれに合った量とバランスの盛りつけを行い、食後には、リハビリ職員から楽しい運動法などを学んで、気持ちの良い汗を流しました。
このほかにもバイキングや、糖尿病だけでなく「腎臓病調理実習」など、当院では症状にあわせて調理教室やイベントを行っております。ぜひ、一度ご参加ください。イベントの募集については「健康のひろば」や「広報かけがわ」に掲載いたします。



募集 肝臓病教室

2周年特別企画

肝臓病（慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等）に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。今回は、肝臓病教室開催2周年記念の特別企画です！どなたでも、ぜひお気軽にご参加ください！



とき 7月9日(土) 午後2時00分から
テーマ：「生活習慣病と肝疾患
 脂肪肝と脂肪肝炎」

ところ 掛川市立総合病院 1階 サロン講義室

対象 肝臓病に関心のある方、
 肝臓病でお悩みの方とご家族

参加料 無料

講師 総合診療科 高柳正弘医師
 他、薬剤師・栄養士・看護師

問 掛川市立総合病院 ☎22-6211
 消化器科外来 (内線303)

申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。



とき 7月9日(土)
 午後1時30分から3時30分

ところ 掛川市立総合病院外来棟 検診室
対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族

参加料 資料代 200円 (おやつ付き)

講師 掛川市立総合病院助産師

問 掛川市立総合病院 ☎22-6211

3階西病棟(内線531) 要予約

市保健委員、病院について学ぶ

6月7日(火)と14日(火)、地域の保健活動の推進のために活動している掛川市保健委員のみなさんが当院の仕組み等について学びました。

参加者は、総務課長から病院の概要について、看護部長から看護に関する講話を受けた後、4グループに分かれ、救急室、リネン室、給食室、中央監視室、放射線室、検査室、外来棟、病棟、手術中材室、腎センター、サロンなど説明を受けながら見学しました。参加者からは、設備についてのことや健康のこと、要望等たくさん聞かれました。



さんの感想が寄せられました。

ジャガイモをいただきました！

以前にもサツマイモや花などを届けてくださった、樽松美智子さんと雅晃さんが、今回はたくさんジャガイモを届けてくださいました。さっそく当院の栄養管理室で調理し、患者様に召し上がって頂きます。



ありがとうございました。

お願いします

採用職員

非常勤放射線技師 (5/23付)
杉浦晃代 放射線室

退職職員

看護師 (5/19付)
藤田直子 5階東
 非常勤臨床検査技師 (5/31付)
鈴木潤子 検査室

ありがとうございました

7月の「腎臓病教室」

と き 7月11日(月)~15日(金) 午後3時から
と ころ 掛川市立総合病院 サロン1階教室
主 催 内科外来看護師まで

先月、「肥満症」について特集したのを機会に、軽い気持ちで体脂肪計を握って見たのが、運の尽き(?)でした。
 結果は、「軽肥満」。常に、食べる量には気をつけ、なるべく階段を使うようにと、心がけているつもりだったのですが、
 やっぱり、定期的に運動しないといけないかな?と思いつつ、帰って寝るだけ。みなさん、どうやって運動続けていますか?



編集後記

病院の概況

(5月現在)

区 分		人 数 [名]	前月対比 [名]
患 者 数	外 来	延 べ 21,171 1日平均 1,114	- 67 + 52
	入 院	延 べ 10,976 1日平均 354	- 575 - 31
赤 ち ゃ ん 生 誕	男 の 子	12	+ 2
	女 の 子	6	- 4
		計	- 2
人 間 ド ッ ク 受 診	1泊2日コース	16	+ 7
	日帰りコース	634	+ 8
	脳ドック	0	- 3
		計	+ 12

各科外来担当医師一覧表

診 療 科	月	火	水	木	金	お 知 ら せ	
内 科 [専 門 別 記 号] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1					<ul style="list-style-type: none"> ●(火)若井 は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ：午前 ●(月) は長岡(循環器科)が担当 ●血液内科の診療は午前10時~ ●各診療時間については、ご確認ください。 	
	2	長 岡	八 島	福 山	館		石 津
	3	藤 田		八 島	藤 田		八 島
	5	茶 谷	福 山	茶 谷	福 山 /		茶 谷 /
	6	五 島	山 本	五 島	山 本		山 本
	7				五 島		/ 福 山
	12	若 井	若井 / 小林		若 井		/ 中 村
消 化 器 科	8	石 津	高 柳	鮫 島	高 柳	●(木)石津 は「脂肪肝外来」	
10		館		石 津	館		
呼 吸 器 科	11	岡 本	樋 口		岡 本	樋 口	
循 環 器 科		吉 田	交代制	佐 々 木	(休 診)	長 岡	<ul style="list-style-type: none"> ●ペースメーカークリニックは金曜日午後 ●は新患のみ
外 科	1	神 谷 (総 合)	伊 藤 (消化器・小児)	坪 井	中 村 (消化器)	羽 藤 (呼吸器・血管)	<ul style="list-style-type: none"> ●()内専門外来(午前中)を併設しています ●羽藤(木)乳腺・内分泌科は午前10時30分~12時
	2	中 村 (消化器)	社 本	神 谷 (肝胆脾・小児)	伊 藤 (消化器・小児)	坪 井	
	3	羽 藤 (呼吸器・血管)			羽 藤 (乳腺・内分泌)	神 谷 (大腸・肛門)	
整 形 外 科	1	中 村	(股関節健診)	中 村		中 村	●形成外科は第2・4金曜日午後1時30分~(要予約)
	2	柴 田	柴 田	須 川	須 川	磯 部	
	3		磯 部				
産 婦 人 科	一般診	鈴 木	加 藤	鈴 木	加 藤	金 山	
	妊婦診	加 藤	鈴 木	加 藤	鈴 木		
小 児 科	1		月 館			月 館	<ul style="list-style-type: none"> ●腎外来は第4水曜日 ●午後は予約患者のみ ●循環器外来は第3水曜日
	2	久 保 田		久 保 田	久 保 田		
	3	廣 瀬	夏 目			倉 橋	
眼 科	1	白 崎	白 崎	白 崎	白 崎	白 崎	
	2	齋 藤	齋 藤	齋 藤	齋 藤	齋 藤	
脳 神 経 外 科		大 野	小 出	小 出・大沢	小 出・大沢	大 野	
耳 鼻 咽 喉 科	1	竹 山	竹 山	竹 山	竹 山	竹 山	●月・木曜日の午後は小~高校生のみ診察(予約制)
	2	森	森	森	森	森	
泌 尿 器 科	1	蟹 本	蟹本・中根	柚 原	蟹 本	柚 原	●性機能障害外来は月曜日午後2時~4時(要予約)
	2	中 根		蟹 本	柚 原	中 根	
皮 膚 科		鈴 木	川 崎	鈴 木	鈴 木	川 崎	
歯 科 口 腔 外 科	1	林	林	林	林	林	●歯科インプラント外来は水曜日午後(予約制)
	2	獺 山	獺 山	獺 山	獺 山	獺 山	
CAPD 外 来		沼 野	沼 野				
麻 酔 科		柚 木	柚 木	柚 木	柚 木	柚 木	
		内 山	内 山	内 山	内 山	内 山	

■ 受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
 ■ 診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。
 □ 入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時