

健康のひろば

17年

4月



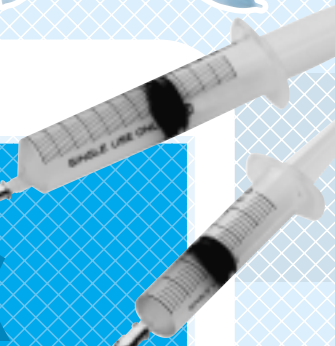
新しい生命を育てるために 「両親学級」

新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会「両親学級」が3月12日(土)、当院外来棟検診室で開催され、胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族が参加しました。参加者の皆さんは、新しい家族を迎える前に、家族のあり方、夫婦のあり方を考える、よいきっかけになったようでした。
(平成17年度の開催予定は、4ページをご覧ください。)



ご協力ください！

病院の廃棄物処理



ア 感染の恐れのない廃棄物

に分けられます。そしてさらに

- ① 一般廃棄物
- ② 産業廃棄物

病院から排出される廃棄物は、大きく分けて、

どんな廃棄物が出るの？



最近、産業廃棄物の不法投棄がマスコミでたびたび大きく報道されています。一方、掛川市では「環境資源ギャラリー」が今秋には完成予定で、廃棄物の適正処理が推進されています。そこで今回は、当院の廃棄物はどんなものがどのように処理されているのかを、皆様に知っていただき、病院の廃棄物の適正処理にご協力いただきたいと思います。

① 感染の恐れのある廃棄物（感染性廃棄物）に分けられます。

一般廃棄物は、ご家庭で出るような紙、生ごみなどに代表されるような、通常の焼却炉で処分できるものです。これらは、患者様や付き添いの方、事務の仕事などから排出されるものがほとんどです。

産業廃棄物は、おむつ、プラスチック類、薬びん、金属くずなどで、主に医療行為により排出されます。

感染の恐れのある廃棄物（感染性廃棄物）は、院内から血液や体液などが付着した状態で排出されるものや、その恐れのあるもので、注射針、メス、点滴セット、アンプルなどさまざまなものがあります。

分別処理が重要ですよ



掛川市では、平成13年度からごみの減量とリサイクルの推進に向け、新分別収集が開始となりご家庭でも皆様のご協力により、ごみの分別が徹底して行われています。

病院でも毎日たくさんのお廃棄物が排出されており、職員一同、廃棄物の適正処理を推進しています。

当院から排出される廃棄物は、表の『掛川市立総合病院廃棄物処理フ

ロー』のとおり分別回収され、専門業者により収集・運搬・処理されています。

感染の恐れのない可燃物は、ご家庭と同じように、紙製ごみ収集袋を使用しています。収集袋は、ごみ置き場に集められ収集運搬業者により焼却場まで運ばれ処分されます

不燃性の産業廃棄物は、廃プラスチック類、びん類、金属類、電池等に分別して、専門業者により処分やリサイクルされています。

病院の中で特に気をつけなければならないものが「感染性廃棄物」です。感染性廃棄物は、形状等によりそれぞれ、感染性廃棄物のマーク（バイオハザードマーク）のついた

- ① 専用ポリ容器
（鋭利なものや、泥状のものなど）
- ② 専用ダンボール箱
（鋭利でないもの、ダイアライザーや使い捨ての手袋など）

に分別して入れ、職員や収集業者が



バイオハザードマーク

感染性廃棄物

注射針、翼状針、メス、注射針のついたディスク注射器、その他血液等の付着した鋭利なもの

点滴ライン、スピッツ、シャーレ、アンプル、ガラス類、ガラス注射器の破損したもの、試験管

臓器、組織

透析チューブ、ダイライザー、蓄尿袋、抗がん剤・血液等が付着したディスク注射器、プラスチック針、すべてのディスク手袋、手術衣・脱脂綿・ガーゼ類・繊維類

1 感染性廃棄物専用ポリ容器 (50リットル・20リットル) バイオハザードマーク表示容器

回収

専門業者へ委託

2 感染性廃棄物専用ダンボール容器 (透明ビニール袋+ダンボール) バイオハザードマーク表示容器

回収

2 青色ビニール (小さい足踏みペダルゴミ箱) (外来のみ)

院内合併処理

紙おむつ (感染性疑いがあるもの) 感染症法の分類による、感染症ごとの取り扱いに従う

血液、汚染物

設定箇所 (トイレ、排水口)

焼却場

非感染性廃棄物

紙くず、紙製品、生ゴミ類、脱脂綿、ガーゼ類、繊維類

3 事業系燃やすごみ指定袋 又は、燃やすごみ指定袋

回収

血液等が付着していないビニール類、プラスチック類、スチロール類

4 透明ビニール袋 (黄色ボックス+透明ビニール袋)

回収

紙おむつ (感染性の疑いのあるものを除く)

5 透明ビニール袋

段ボール箱で回収

点滴びん、消毒液空びん、バイアルびん

6 透明ビニール袋

回収

金属類

7 透明ビニール袋

回収

資源ゴミ (新聞紙・雑誌・段ボール、清涼飲料缶・びん・ペットボトル・シュレッター紙)

8 紙類は結束、缶・びん類は所定容器

回収

資源ゴミ (プラスチック製の容器包装)

9 青色のあみ袋

回収

体温計、乾電池 (ボタン・リチウム)、ジェネレーター・蛍光灯

10 それぞれ分別する

回収

キンレン、廃酸、廃アルカリ

骨、歯

患者家族

専門業者へ委託

汚染されることのないように、完全に密封した状態で、屋外にある医療廃棄物保管庫に集められます。それを週1回程度、許可を受けた専門業者が運搬し、豊橋市にある処分場で焼却され、灰は管理型最終処分場に埋め立てされています。

また、新聞紙・シュレッダーくず、などの古紙、缶・びん、ペットボトル等は、資源物として分別、リサイクルされています。

特に、紙類の分別は病院内の各部署で工夫されており、「紙コップ」や「ペーパータオル」までも古紙の回収に回せないか試みられ、ごみの減量に努めています。

そのほかにも、廃棄物が排出されますが、大別すると以上のような

皆様のご協力をお願いします



一般廃棄物の分別には、特に来院

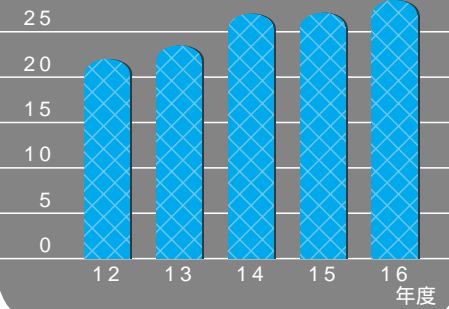
年々増加する廃棄物と処理費用



右のグラフのとおり、当院の廃棄物処理費用は増加の一途をたどっています。これは、廃棄物の量が増えたとするだけでなく、近年の不法投棄等により、法的規制が厳しくなり、今まで普通の産業廃棄物であったものが感染性とされ、処理費用の高い感染性廃棄物の割合が増えたことも原因となっています。

当院の廃棄物処理費用の推移

処理費用(百万円)



されるみなさんの協力が必要不可欠となります。外来各所や病棟デイルームなど、院内にあるごみ箱には、「燃えるごみ」「燃えないごみ」「ペットボトル」等の表示がしてあります。ご家庭での分別と同じように、紙類は極力古紙回収へ回していただき、また容器包装もリサイクルへお願いします。

缶・びんは、燃えないごみとしないうで、ご面倒でも空き缶・びん、ペットボトル専用の容器に入れてください。専用の容器は、自動販売機のところ、各病棟のごみ集積所等に設置してあります。

廃棄物の適正な処理は、コスト削減につながるのと同時に、院内の環境を清潔に保ち、院内感染を防ぐため、とても重要なことです。

皆様のご協力をお願いします。もし、ごみの捨て方でわからないこと等がございましたら、お近くの病院職員にお尋ねください。



募集

腎臓病教室

平成17年度

腎臓病教室は、腎臓病の患者様とご家族を対象に、腎臓病を正しく理解し、どうすれば透析の導入を先に延ばせるかをみなさんといっしょに勉強する教室です。
平成17年度「腎臓病教室」の計画がまとまりましたのでお知らせします。

内 容	
月	「構造と機能」 : 医師 「検査値」 : 検査技師 「福祉制度」 : ケースワーカー
火	「食事療法の基本」 : 栄養士 「調理の実際」 : 栄養士
水	「生活指導と自己管理」 : 看護師 「薬の話」 : 薬剤師
木	「血液透析見学」 : 看護師 「腹膜透析」 : 看護師
金	「治療方法・生活様式」 : 医師 「質問と相談」 : スタッフ

開 催 日	
4月	18日(月)~22日(金) 午後3時から4時
5月	16日(月)~20日(金) 午後3時から4時
6月	13日(月)~17日(金) 午後3時から4時
7月	11日(月)~15日(金) 午後3時から4時
8月	15日(月)~19日(金) 午後3時から4時
9月	12日(月)~16日(金) 午後3時から4時
10月	17日(月)~21日(金) 午後3時から4時
11月	14日(月)~18日(金) 午後3時から4時
12月	12日(月)~16日(金) 午後3時から4時
1月	16日(月)~20日(金) 午後3時から4時
2月	13日(月)~17日(金) 午後3時から4時
3月	13日(月)~17日(金) 午後3時から4時

ところ 掛川市立総合病院
サロン1階 教官室
参加料 無料
要予約
掛川市立総合病院 ☎22-6211
内科外来(内線301)
5階東病棟(内線553)

ところ 徳育保健センター 食育の部屋
参加料 材料費 500円
要予約
掛川市立総合病院 ☎22-6211
栄養管理室(内線270)

開 催 日	
6月19日(日)	午前10時から午後1時
11月20日(日)	午前10時から午後1時



募集

両親学級

平成17年度

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。他施設で分娩のご夫婦ももちろん歓迎いたします。
平成17年度の「両親学級」は、参加者多数のため毎月開催となります。

開 催 予 定	
5月14日(土)	6月11日(土)
7月9日(土)	8月20日(土)
9月17日(土)	10月22日(土)
11月12日(土)	12月10日(土)
1月14日(土)	2月25日(土)
3月25日(土)	

午後1時30分から3時30分

ところ 掛川市立総合病院外来棟 検診室
対 象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
参加料 資料代200円(おやつ付)
講 師 掛川市立総合病院助産師
要予約
掛川市立総合病院 ☎22-6211
3階西病棟(内線531)



募集 肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。どなたでも、お気軽にご参加ください。



と き 4月13日(水)
午後6時30分から8時
テーマ：C型慢性肝炎ってこんな病気！

と ころ 掛川市立総合病院1階 サロン講義室

対 象 肝臓病に関心のある方、肝臓病でお悩みの方とご家族

参加料 無料

講 師 総合診療科 高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師

問 掛川市立総合病院 ☎22-6211
消化器科外来 (内線303)

申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

募集 糖尿病療養指導士(CDE)勉強会

CDE勉強会は、医院・病院等に勤務するコメディカルスタッフを対象に、平成14年7月に発足した小笠CDE(糖尿病療養指導士)会が開催する勉強会です。平成17年度は4年目を迎え開催予定は次のとおりです。糖尿病患者指導のレベルアップ、院内外の病診連携のために、ぜひご参加ください。



と き 午後2時から4時

第1回	4月16日(土)	糖尿病の基礎知識	講師：医師
第2回	5月21日(土)	総合的事例検討	講師：医師
第3回	6月18日(土)	食事療法の講義と事例紹介	講師：管理栄養士
第4回	7月23日(土)	糖尿病の合併症(1)ほか	講師：薬剤師
第5回	9月10日(土)	薬物療法と事例紹介	講師：医師
第6回	10月15日(土)	糖尿病の合併症(2)ほか	講師：医師
第7回	11月19日(土)	運動療法と事例紹介	講師：理学療法士
第8回	12月17日(土)	SMBGについて	講師：臨床検査技師
第9回	1月21日(土)	糖尿病のトピックス	講師：医師
第10回	2月18日(土)	生活指導と事例紹介	講師：看護師
第11回	3月18日(土)	総合テスト	

と ころ 掛川市立総合病院1階サロン講義室

対 象 掛川市内及び旧小笠郡内のコメディカルスタッフ

参加料 無料 但し、テキストについては各自ご用意ください

申・問 小笠CDE会 幹事代表 榎村通江
掛川市立総合病院3階西病棟看護師長
☎22-6211・内線531



地域連携だより

住み慣れた自宅で生活するために

地域連携室では、介護保険関係事業所との連携により、患者様の介護支援を行っています。

病室への訪問による介護支援

介護保険関係事業者から「介護保険サービス利用者(患者様)が「入院しました」という連絡を地域連携室で受けると、病室を訪問して患者様の状態をお聞きし、地域のケアマネージャーや施設と連携を取り、患者様ひとり一人の退院後の生活をどのように支えていくか、医療・看護の情報がケアプラン作成につながるよう支援していきます。

場合によってはご家族、ケアマネージャー、サービス提供者に出席して頂き病棟看護師、担当医師を交え介護の方針などを話し合うこともあります。

診療情報等の提供への同意

患者様が退院後に介護サービスを受けるにあたり、診療情報提供書や看護サマリーなどが必要となることがあります。病院が患者様の個人情報や事業所や施設等に提供するには、患者様(ご家族)の同意が必要となります。診療情報提供書を申請する際に併せて、同意書の提出もお願いしております。

介護に関する相談は地域連携室へ

支援体制が整えば、介護される方も介護する方も安心して在宅へ退院できるのではないのでしょうか？外来通院されているかたも、介護について困っていることがあれば、地域連携室にご相談ください。

お願いします

採用職員

研修医(3/1付)



眼科
白崎 慎英

ありがとうございました

退職職員

医師(2/28付)

彦谷 明子 眼科医員
非常勤医療補助(2/28付)
守屋 節子 5階西

病院の概況

2月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 21,158名 1日平均 1,114名	- 796名 - 41名
	入 院	延べ 11,360名 1日平均 406名	- 289名 + 30名
赤ちゃん誕生	男 の 子	11名	- 4名
	女 の 子	12名	+ 2名
	計	23名	- 2名
人間ドック受診	1泊2日コース	34名	+ 13名
	日帰りコース	573名	+ 50名
	脳ドック	4名	+ 1名
	計	611名	+ 64名

4月の「腎臓病教室」

と き 4月18日(月)~22日(金) 午後3時から
と ころ 掛川市立総合病院 サロン1階教官室
● ◎ 内科外来看護師まで

あとがき

一年間、お世話になりました！
二ヶ月合併号を出すこともなく、この「健康のひろば」をなんとか1年間発行することができました。
これというの、ひとえに原稿を頂いた皆様のご協力、そしてお読み頂いております皆様のおかげであります。ありがとうございます。
しかしながら私の根性は、あと一年もつかどうか。そんなことを思い続けている今日この頃。でも皆様、もうしばらくは、よろしくお願致します。

各科外来担当医師一覧表(4月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
内 科 [専門別記号] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1					(火)若井特は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ:午前(月)新は長岡(循環器科)が担当 血液内科の診療は午前10時~各診療時間及び木曜日の新患については、ご確認ください。	
	2	長岡新	八島新	福山新	館新		石津新
	3	藤田腎	福山糖	八茶谷糖	藤田糖		津島糖
	5	福山糖	茶谷糖	茶谷糖	茶谷糖		茶谷糖
	6	五島糖	山本糖	五島糖	山本糖		山本糖
	7	井神	井特	井中	井神		井神
	12	若井神	若井特	若井中	若井神		若井神
	8	石津	高柳	鮫島	高柳		鮫島
	10	石津	高柳	鮫島	高柳		鮫島
	11	岡本	樋口		岡本		樋口
	11	岡本	樋口		岡本		樋口
	11	岡本	樋口		岡本		樋口
循環器科	吉田	交代制新	佐々木	交代制新	長岡	ペースメーカークリニックは火・金曜日午後 新は新患のみ	
外 科	1	神谷(総合)	伊藤(消化器・小児)	坪井	中村(消化器)	羽藤(呼吸器・血管)	()内専門外来(午前中)を併設しています 羽藤(木乳腺・内分泌科)は午前10時30分~12時
	2	中村(消化器)	社本	神谷(肝胆膵・小児)	伊藤(消化器・小児)	坪井	
	3	羽藤(呼吸器・血管)			羽藤(乳腺・内分泌)	神谷(大腸・肛門)	
整形外科	1	中柴	(股関節健診)柴田部	中須	村川	中村	形成外科は第2・4金曜日午後1時30分~(要予約)
	2	柴田	柴田部	須川	須川	磯部	
	3	柴田	柴田部	須川	須川	磯部	
産婦人科	一般診	鈴木	加藤	鈴木	加藤	金山	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 循環器外来は第3木曜日
	妊婦診	加藤	加藤	加藤	加藤	金山	
小児科	1	久保	月館	久保	久保	月館	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 循環器外来は第3木曜日
	2	久保	月館	久保	久保	月館	
	3	久保	月館	久保	久保	月館	
眼 科	1	白齋	白齋	白齋	白齋	白齋	
	2	白齋	白齋	白齋	白齋	白齋	
脳神経外科	大野	小出	小出・大沢	小出・大沢	大野		
耳鼻咽喉科	1	竹山	竹山	竹山	竹山	竹山	月・木曜日の午後は小~高校生のみ診察(予約制)
	2	竹山	竹山	竹山	竹山	竹山	
泌尿器科	1	蟹石	石田	柚蟹	蟹石	柚石	性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)
	2	蟹石	石田	柚蟹	蟹石	柚石	
皮膚科	鈴木	川崎	鈴木	鈴木	川崎		
歯科口腔外科	1	林	林	林	林	林	
	2	林	林	林	林	林	
CAPD外来	沼野	沼野		沼野	沼野		
麻酔科	柚内	柚内	柚内	柚内	柚内		

入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時