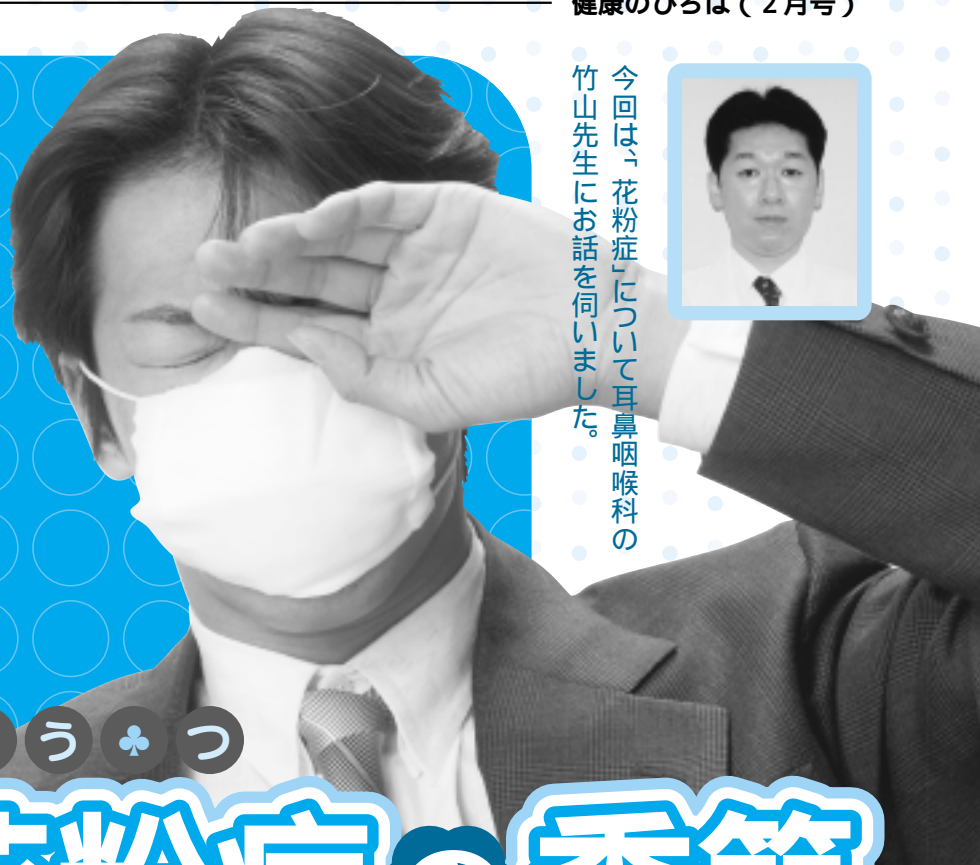




今回は、「花粉症」について耳鼻咽喉科の竹山先生にお話を伺いました。

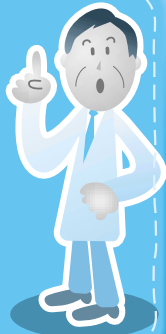


今年も2月に入り、そろそろ花粉が飛ぶ、花粉症の方にとってはつらい季節がやって来ます。「まだ早い」と思う方も多いかもしれませんが、花粉症対策は予防から始まるので今から始めても早すぎることはありません。今回は、今年の花粉症の傾向と対策などについて紹介していきたいと思えます。

春の憂うつ

スギ花粉症の季節

花粉症を
2
予防する



今年は大散が
飛散が
予想されています



飛散量が多いと言われている今年
は、例年以上に予防は欠かせま
せん。予防や治療というと、まず薬
物療法を考えがちですが、それと平
行して、セルフケアが必要です。ス
ギ花粉症は、通年性のアレルギーと
違い、スギ花粉が原因としてはつき
りしているのです。接触しないよう
にするのが一番です。帰宅時に衣服を
はたくとか、拭き掃除をまめに行う
なども必要ですし、マスクやメガネ
等は、高い予防効果があることが証
明されています。
薬物療法についても、予防段階か

2003年は、記録的な冷夏で日
照時間も短く、この影響で20
04年のスギ花粉の飛散量は予想通
り例年より少なめでした。しかし、
2005年は、2004年の夏が小
雨で日射量が多かったことから、前
年の10倍以上、例年と比べても数倍
の飛散量が予想されています。
本格飛散は例年どおり2月中旬と
予想されていますが、2月の中旬か
ら飛散は始まると思われます。静岡
県のスギ花粉飛散量は全国有数で、
その中でも掛川は特に多い地域です
ので、今年も例年以上に注意が必要
です。