

健康のひろば

17年

2月



華やかな花 ありがとうございます

12月17日(金) 当院に掛川園芸商組合のみなさまよりたくさんの花などを寄贈していただきました。

「シクラメン」や「ポインセチア」などたくさんの美しい花や観葉植物の鉢植えをプレゼントしていただき、正面玄関を中心に院内に飾らせていただきました。来院されるみなさまに喜ばれ、たいへん晴れやかな気分を与えてくれています。

ご厚意、本当にありがとうございました。





今回は、「花粉症」について耳鼻咽喉科の竹山先生にお話を伺いました。



今年も2月に入り、そろそろ花粉が飛ぶ、花粉症の方にとってはつらい季節がやって来ます。「まだ早い」と思う方も多いかもしれませんが、花粉症対策は予防から始まるので今から始めても早すぎることはありません。今回は、今年の花粉症の傾向と対策などについて紹介していきたいと思えます。

春の憂うつ

スギ花粉症の季節

花粉症を
2
予防する



今年は大散が
飛散が
予想されています



飛散量が多いと言われている今年
は、例年以上に予防は欠かせません。予防や治療というと、まず薬物療法を考えがちですが、それと平行して、セルフケアが必要です。スギ花粉症は、通年性のアレルギーと違い、スギ花粉が原因としてはつきりしているのので、接触しないようにするのが一番です。帰宅時に衣服をはたくとか、拭き掃除をまめに行うなども必要ですし、マスクやメガネ等は、高い予防効果があることが証明されています。

薬物療法についても、予防段階か

2003年は、記録的な冷夏で日照時間も短く、この影響で2004年のスギ花粉の飛散量は予想通り例年より少なめでした。しかし、2005年は、2004年の夏が小雨で日射量が多かったことから、前年の10倍以上、例年と比べても数倍の飛散量が予想されています。

本格飛散は例年どおり2月中旬と予想されていますが、2月の中旬から飛散は始まると思われます。静岡県のスギ花粉飛散量は全国有数で、その中でも掛川は特に多い地域ですので、今年も例年以上に注意が必要です。

こんな治療もあります

Q
&
A

1 質を改善する注射があると聞きましたが?

減感作療法と言われるもので、スギなら何万倍にも薄めた溶液から少しずつ濃いものに変えて、徐々に体を慣らしていく方法です。現在のところ、花粉症に対する唯一の根治的療法といわれています。しかしこの療法は効果を得るのに数年かかることなどから、実際にスギ花粉症に対して行っている方は少ないようです。

2 シーズン前に注射するとすごくいいと聞いたのですが?

脂溶性ステロイドの筋肉注射と思われます。1999年版鼻アレルギーガイドラインでは好ましくないと評価されています。確かに効果は抜群ですが、筋肉萎縮、胃、皮膚潰瘍、副腎萎縮、その他副作用が多く、安易にはお勧めできません。同じステロイドでも外用薬にはこのような全身副作用はなく、こちらは比較的安心して使用できます。

3 どの治療が一番いいの?

まさに人それぞれです。耳鼻科ではご本人の体質と希望に応じていろいろな方法を使い分けていますので、ぜひ一度ご相談ください。

静岡県の花粉情報

今でこそ多くの花粉情報が新聞やテレビで報道されていますが、静岡県では全国に先駆けて花粉飛散調査を行い情報提供がなされてきました。最新の花粉情報は、静岡済生会病院のホームページで提供している静岡県花粉症調査委員会による報告を参考にしてください。

<http://www.siz.saiseikai.or.jp/~jibika/kafun.html>

症

状が実際に出てきた場合、基本的には、抗アレルギー剤、抗ヒスタミン剤の内服や、外用薬(点鼻薬、点眼薬)を組み合わせて処方しています。抗ヒスタミン作用の強い薬は、鼻水、くしゃみなどに即効性があります。眠気、口の渇き等の副作用が強い傾向があるので、本人の症状に適した処方をお心掛けています。

花粉症を治療する



らの抗アレルギー剤の内服は、①発症を遅らせる、②本格飛散後の症状を軽減することから、本格飛散の2週間前(2月上旬)までに服用開始す

るのが効果的です。どうしても症状がないと様子を見てしまいがちですが、予防からはじめることをおすすめしています。

内服薬が効かない、内服薬を服用するのが煩わしい等で、他の治療はないだろうかと考えている方には、レーザー等を使用した鼻粘膜焼灼術を行う方法もあります。鼻閉で困っている方には効果的で、局所麻酔の後、約30分程でアレルギー反応を起こしている鼻粘膜を焼いて反応を起こさなくする方法です。外来で短時間で処置できて、内服薬の減量も可能ですので、興味がある方は、ぜひご相談ください。効果の持続時間はまちまちですが、おおよそ1年弱で8割程の方に効果があるといわれています。

その他にも、鼻中隔矯正、下鼻甲介切除といった、鼻閉の原因となっているものを、直接切除するような手術もあります。

以上が当院で行っている主な治療ですが、その他にも治療法はありますので何でもご相談ください。

地域連携だより

No. 7

家族の退院後の在宅介護に不安はありませんか？

高 齢者の退院後の在宅介護は、高齢化、核家族化の社会現象に伴い老老介護など、充分行き届かないなどの問題が生じています。地域連携室では、退院される患者様の在宅介護への支援、相談を行っていますのでご利用ください。



在宅介護相談は、病棟との連携で行います。

多 くの入院患者様やご家族は、退院にあたり今後の療養生活や介護に不安やとまどいを感じているものと思います。こんな時は、病棟看護部長や担当看護師に相談してください。地域連携室では、患者様により良い在宅介護を受けていただけるよう病棟と連携を図り、相談をお受けしております。



介護保険サービスを
受けるために



老 後は社会全体で支える」という考えから介護保険制度が始まりました。病状は安定したけれども介護が必要になった場合には介護認定を受け、介護保険によるサービスを利用し住み慣れた自宅で生活することも可能になってきます。退院にあたりケアプランが作成され、在宅支援体制が整えば安心して退院できるものになってきます。介護保険の申請やサービス提供に関する手続き等、わからないことは地域連携室へご相談ください。



五島院長

下 溝 裕 之

那 須 智 仁

認定試験に合格

透析に関する高度な知識を要求される「透析技術認定士」の試験に、当院、医療技土室の下溝裕之さんと那須智仁さんが合格しました。この認定士は、透析療法合同専門委員会、日本腎臓学会、日本泌尿器学会、日本人工臓器学会、日本移植学会、日本透析医学会が実施する認定講習会を受講し、さらに認定試験に合格しなければなりません。

今後のますますの活躍を期待します。

受給者証を提示してください！

医事課からお知らせ

母子家庭等医療費助成・重度障害者(児)医療費助成の受給者の皆様へ
12月診療分から、医療機関の窓口で「受給者証」を提示して医療費の自己負担分を払えば、給付申請を市町村窓口で行う必要がなくなります。
受給者証を提示されない場合は、今までどおり市町村窓口へ給付申請していただきます。

詳しくは、受給者証を発行する市町村窓口へお問い合わせください。



当院は、館内・敷地内全面禁煙です。

当院では患者様をはじめ、すべての方の健康に配慮し、受動喫煙を防止する観点から、館内・敷地内全面禁煙とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。



とき 3月12日(土)
午後1時30分から3時30分
ところ 掛川市立総合病院外来棟 検診室
対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族
参加料 資料代 200円(おやつ付き)
講師 掛川市立総合病院助産師
問 申 掛川市立総合病院 ☎22-6211
3階西病棟(内線531) 要予約

募集 「オリーブの会」催し物・教室



糖尿病患者会 バイキング開催

カロリー制限のある糖尿病患者様や体重管理を必要とする皆さんもバイキング料理を楽しむことができます。ぜひご参加ください。

とき	平成17年2月27日(日) 受付11時30分～
ところ	つま恋
対象	糖尿病患者様とご家族、一般の方で健康管理に関心のある方
参加料	2500円程度
申込方法	2月21日(月)までに電話でお申し込み

問・申 掛川市立総合病院3階西病棟
☎22-6211・内線531

募集 肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。どなたでも、お気軽にご参加ください。



とき	2月16日(水) 午後6時30分から8時 テーマ：C型慢性肝炎の “新しい”インターフェロン療法
ところ	掛川市立総合病院1階 サロン講義室
対象	肝臓病に関心のある方、 肝臓病でお悩みの方とご家族
参加料	無料
講師	総合診療科 高柳正弘医師 他、薬剤師・栄養士・看護師
問	掛川市立総合病院 ☎22-6211 消化器科外来 (内線303)

申込不要。
筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

お願いします

採用職員

医師(1/1付)



整形外科
医員

須川 敬



内科医長

藤田 豊

ありがとうございました

退職職員

医師(12/31付)

宮城憲文 リハビリテーション科長
福田直行 内科医長

看護師(12/31付)

三枝朗子 2階西

非常勤医療補助

原田富美子 外来第二(12/15付)
小林ふみえ 外来第二(12/28付)

非常勤医療補助(1/1付)

三ツ谷恭子 外来第二

病院の概況

12月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 23,307名 1日平均 1,227名	- 827名 + 44名
	入 院	延べ 11,750名 1日平均 379名	+ 639名 + 9名
赤ちゃん誕生	男 の 子	14名	+ 4名
	女 の 子	12名	+ 7名
	計	26名	+ 11名
人間ドック受診	1泊2日コース	8名	- 9名
	日帰りコース	602名	- 54名
	脳ドック	3名	+ 2名
	計	613名	- 61名

2月の「腎臓病教室」

と き 2月14日(月)~18日(金) 午後3時から
と ころ 掛川市立総合病院 サロン1階教室
⑤ ⑥ 内科外来看護師まで

あとがき

実は、花粉症です。結構長いつきあいです。今回の特集を読み「またこの時期が来てしまった」と、憂鬱な気分が湧いてきます。しかも今年は、いつもより多いときたものです。おかげさまでこれを書いている現在はまだ、大丈夫です。しかし、なんだか考えているだけでムズムズしてきました。しっかりと予防して、快適な春を迎えたいと思います。

各科外来担当医師一覧表(2月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ
内 科	1 長岡新 2 3 藤田腎 5 福山糖 6 福山糖 7 五島総 12 若井神	八島新 福山糖 茶山谷糖 山本腎	福山新 八島腎 茶山谷糖 五島糖 渡邊糖 中村血	藤田腎 茶谷糖 山本糖 五島糖 若井神	高柳総 八島腎 茶山糖 山本糖	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 (火)若井特は「睡眠時無呼吸い びき」の特殊外来のみ:午前 (金)福山糖は午前10時まで (月)新は長岡(循環器科)が担当
消化器科	8 水谷 10	高柳総 宇都宮	鮫島	高柳総 水谷	鮫島 宇都宮	
呼吸器科	11 岡本	樋口	樋口	岡本	樋口	水曜日は午前のみ
循環器科	吉田	交代制新	佐々木	西尾	長岡	ペースメーカークリニックは 火・金曜日午後 新は新患のみ
外 科	1 神谷 (総合) 2 中村 (消化器) 3	伊藤 (消化器・小児) 藤本 社	神谷 (肝胆膵・小児) 羽藤 (呼吸器・血管)	中村 (消化器) 伊藤 (消化器・小児) 羽藤 (乳腺・内分泌)	羽藤 (呼吸器・血管) 坪井 神谷 (大腸・肛門)	()内専門外来(午前中)を 併設しています 羽藤(乳腺・内分泌科)は午 前10時30分~12時
整形外科	1 中柴 2 村田 3	(股関節健診) 柴田部 磯	中須 村川	須川	中村 磯部	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約)
産婦人科	一般診 妊婦診	鈴木 加藤	加藤 藤木	鈴木 加藤	金山	
小児科	1 久保田 2 久生 3	青嶋 廣瀬	久保田	久保田	青嶋	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は木下 循
眼 科	1 彦齋 2 谷藤	彦齋 谷藤	彦齋 谷藤	彦齋 谷藤	彦齋 谷藤	
脳神経外科	大野	小出	小出・大沢	小出・大沢	大野	
耳鼻咽喉科	1 竹山 2 杉山	竹山 杉山	竹山 杉山	竹山 杉山	竹山 杉山	月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制)
泌尿器科	1 蟹本 2 石田	石田	柚原 蟹本	蟹本 原	柚原 石田	性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)
皮膚科	鈴木	渡辺	鈴木	鈴木	渡辺	
歯科口腔外科	1 林 2 獵山	林 獵山	林 獵山	林 獵山	林 獵山	
CAPD外来	沼野	沼野		沼野	沼野	
麻酔科	高内 田山	柚木 内山	高内 田山	柚木 内山	高内 田山	

入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時