

健康のひろば

16年

8月



なんとっ! 西部地区 優勝!!

毎年恒例となっている「自治体病院球技大会」。
8病院が参加した西部地区予選ソフトボール競技
の部で、掛川市立総合病院が、なみいる強豪を押
さえ、優勝!

惜しくも予選敗退に涙をのんだ、バレーボール
の屈辱を晴らす快進撃に、県大会でのさらなる活
躍が期待されます。





水虫は治る？

水虫は、角層に寄生する浅在性の「白癬菌(真菌・カビ)感染症です。カビ自身が高温多湿を好みますから、汗をかいて蒸れやすい夏場に増悪の傾向が見られます。

「水虫は治らない」と言われる方

か。ありますが、実際には治らないわけではありません。現に多くの外用薬が販売されており、その効果も実証されています。では、なぜ治りにくいのでしょうか。

水虫の症状と治療

水虫の症状として、写真に示したように、趾間型、小水疱型、角質増殖型の3タイプがあります。水虫は必ずしも痒み(かゆみ)を

伴うわけではありません。一般に水疱を形成する場合に痒みを伴うことが多いですが、痒みを伴う水虫は全体の1/3以下です。

今回は、「水虫」について皮膚科の鈴木伸吾先生にお話を伺いました。

蒸し暑い日が続きますが、こんな時期に悪化するのが水虫です。

日本人では4人に一人が罹患していると言われるほどのポピュラーな病気です。



症状が現れにくいいため受診が遅れたり、症状がなくなつたため外用をやめてしまう場合が多いのです。水虫の薬をつけて一見治つたかのように見えても、塗り薬をしばらく(少なくとも1〜2ヶ月)は続けることが必要です。

消毒や酢などは、一時的には白癬

爪の水虫

角質を好む水虫は、爪や体のいろいろな部分に広がる場合があります。

爪に入った場合、難治で再発したり、引つ掻いて他の部位に広がる場合があります。体に広がった場合は、俗にタムシと呼ばれています。

菌に効果はありませんが、角層内にある白癬菌には無効で、かえって刺激になつて湿疹を作ることがあるので、水虫の外用薬で治療を行つてく



爪が水虫になつた場合は、外用薬のみでは十分な効果が出ないため、内服薬での治療を行います。以前から水虫の内服薬がありました。近年新しい内服薬が販売され効果も上がっています。適応に応じて内服も行いましょう。

水虫の予防と注意

水虫とまぎらわしい病気

一見水虫と見えるものの中に、写真に示したような水虫とまぎらわしい疾患もあります。



掌蹠膿疱症

手のひらや土踏まずに膿疱や落屑を形成します。細菌アレルギーや金属アレルギーがその原因ではないかと考えられている疾患です。



汗疱状湿疹

夏期に増悪する手足にできやすい。ぶつぶつと小さな水疱が集まった状態で、落屑や亀裂も生じます。



接触皮膚炎

水虫の薬を塗りかぶれを起こした症例です。

水虫の外用剤は、かぶれをおこすこともあります。また湿疹と湿疹の薬(ステロイド外用薬など)

を塗っていると、水虫やタムシは悪化します。
「なんだろう?」と思ったとき、こじれる前や、こじれてしまった場合、一度皮膚科を受診していただければと思います。

そのほか
詳細をお知りになりたい方は

日本皮膚科学会のホームページ

<http://www.dermatol.or.jp>

にいろいろな皮膚病のQ & Aがあり、水虫の項を見ていただくと参考になります。

3 タイプの水虫の症状

1 趾間型

足の指の間や根元の皮膚がめくれれたり、湿ってじくじくしたりするタイプ。



2 小水疱型

2から3ミリの小水疱が散在し、痒みを伴う。つぶれてじくじくしたり、環状に皮がめくれ、周りに発赤を伴うことがある。



3 角質増殖型

足の裏がかさかさになり、皮が厚くなったりする。自覚症状に乏しいことが多い。



爪白癬

爪先の下の方から白濁はじまり、あつくもろい爪になります。



水虫を予防するには、日頃から足を清潔に保ち、蒸れないように乾燥を心がけてください。お風呂のお湯で感染することはまずありませんが、床に落ちたり、マットや履き物に残った白癬菌は感染を起こす可能性があるので、部屋の清掃も行いましょう。
白癬菌は一般に皮膚や爪以外には感染しませんが、その感染により外部からバリアとなっていて皮膚を浸軟させて、細菌感染を引き起こしやすくなります。ですから水虫だからといって治療を怠ると重症化することがあります。
特に糖尿病や免疫機能の低下した状態の方は管理が重要ですので、日頃の管理をしっかり行ってください。

地域連携だより

No. 1

平成15年4月16日開設された地域連携室は、地域の医療機関及び介護支援事業所・施設等との連携を深め、急性期病院としての機能と役割により地域の皆様から、より一層の安心と信頼をいただける病院づくりを目指すものです。

この役割をより具体的に推進していくため、今年度「地域連携推進委員会」を発足しました。今後「市立総合病院」と「診療所(医院)が連携し、患者様を総合的、効果的かつ継続的にケアし、真に患者さんのための医療を行えるようがんばって参ります。



メンバーを紹介します。

委員長

外科診療部長
神谷 保 廣

医務局長	鮫 島 庸 一
小児科診療科長	久保田登志子
放射線科診療科長	大 川 賀 久
産婦人科診療科長	鈴 木 一 有
薬剤室長	後 藤 誠 一
診療放射線技師	春 田 孝 博
外来第一看護師長	宮 澤 か よ 子
5階東看護師長	大 石 昌 枝
2階西看護師長	平 川 元 目
総務課庶務係	望 月 恵 幸
医事課情報管理係	佐 藤 方 弘
地域連携室	岩 本 克 治
地域連携室	石 山 久 子

以上です。よろしくお願ひいたします。

糖尿病クッキングスクール



5月30日(日) 徳育保健センター 食育の部屋で糖尿病クッキングスクールが開かれました。患者さんやご家族が参加され、栄養士からの説明

後、調理にかかりました。メニューは、サケのねぎみそ焼き、きのこ牛肉の炒り煮、野菜のマリネ、にんじんグラッセ、アスパラの塩茹でなど。

参加者は弁当箱を持ち寄り、それぞれに合った量とバランスのお弁当を作りました。食後には、理学療法士から楽しい運動法などを学んで、気持ちの良い汗を流しました。

「明日は早速このメニューがお弁当です!」と大好評でした。

先日行われた調理教室についてご紹介いたします。

腎臓病調理実習



6月20日には、同じく徳育保健センターで腎臓病調理実習が開かれました。慢性腎不全では「エネルギーをしっかりとってタンパク質をひかえる」ことを中心に考えた献立は、ハンバーグ、タピオカのスープ煮、フルーツポンチ。参加者からは「楽しく食事療法の確認ができてよかった」などの意見が寄せられました。

このほかにも、透析食調理実習など、当院では症状にあわせて料理教室を行っています。ぜひ、一度ご参加ください。次回の調理教室の募集については、「健康のひろば」や「広報かけがわ」に掲載いたします。

医療安全対策講演会が行われました



7月13日(火)大会議室において「みんなで取り組む医療安全」と題し、看護業務改善研究会の川村旭先生を講師にお招きし、当院の全職員を対象に、医療安全講演会が行われました。「あるべき姿からはずれたものは、すべてエラー」という考えにたって行われる報告制度や、組織としての事故防止の取り組みなどが紹介され、職員はメモをとり、当院が「患者様にとって、ホッと心が安らぐ場」であるために、熱心に講演を受けていました。

募集 糖尿病患者会
「オリーブの会」総会・講演会

「糖尿病は医者にかかるだけでは治せません。いま必要なのは先輩患者さんのアドバイスです」の提言から当院でも設立された糖尿病患者会の総会と講演会を行います。

糖尿病でお悩みの方、糖尿病に関心のあるかた、お気軽にご参加ください。

- ❖ **とき** 9月5日(日) 午前10時から12時
- ❖ **ところ** 掛川市立総合病院 1階 サロン講義室
- ❖ **対象** 糖尿病に関心のある方、糖尿病でお悩みの方とご家族
- ❖ **参加料** 無料
- ❖ **テーマ及び講師**
 - ①インスリン治療の進歩...茶谷医師
 - ②続けよう運動を!.....甲賀理学療法士

問・申

掛川市立総合病院 3階西病棟
☎22-6211・内線531

申込不要

募集 肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。
どなたでも、お気軽にご参加ください。



とき

- 8月11日(水) テーマ*肝臓の検査とは
 - 9月15日(水) テーマ*C型慢性肝炎ってこんな病気!
 - 10月13日(水) テーマ*C型慢性肝炎のインターフェロン療法
- 各日とも午後6時30分から8時

ところ 掛川市立総合病院 1階 サロン講義室

対象 肝臓病に関心のある方、肝臓病でお悩みの方とご家族

参加料 無料

講師 総合診療科 高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師

問 掛川市立総合病院 ☎22-6211
消化器科外来 (内線303)

申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

お申し込みします

採用職員

医師(7/1付)



呼吸器科
医師

岡本 壮紀

非常勤嘱託医(7/1付)
荒川 洋一 消化器科

非常勤助手

岩崎 恵美子

鈴木 ゆり子

2階西(6/21付)
2階東(7/1付)

ありがとうございました

退職職員

医師(6/30付)

荒川 洋一 内視鏡センター部長

小林 健二 整形外科医長

非常勤看護師(6/30付)

鈴木 里佳 腎センター

非常勤助手(6/30付)

松下 夏子 2階西

病院の概況

6月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 24,276名 1日平均 1,103名	+ 1,713名 - 151名
	入 院	延べ 11,486名 1日平均 383名	- 713名 - 11名
赤ちゃん誕生	男の子	2名	- 6名
	女の子	4名	- 3名
	計	6名	- 9名
人間ドック受診	1泊2日コース	13名	- 9名
	日帰りコース	704名	+ 148名
	脳ドック	1名	- 3名
	計	718名	+ 206名

8月の「腎臓病教室」

と き 8月16日(月)~20日(金) 午後3時から
と ころ 掛川市立総合病院1階 研究室
① ② 内科外来看護師まで

あとがき

この時期には私まっ
黒くなるので、多くの
皆さんから「夏仕様で
すねえ」と言われます。
例年ですと「海に
行ってきましたっ！」
などと、夏らしい返
答が、今年は、表紙に
もなった「ソフトボ
ル大会で……」というの
が実際のところ。
選手として参加した
わけではないのです
が、一日ですっかり小
麦色。
県大会へ応援に駆け
つけようと思ってい
るみなさんへ
「日焼け対策は万全
に！」

各科外来担当医師一覧表 (8月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ	
内 科 [専門別記号] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1	長岡新	八島新 福山糖	福山新 八島糖	渡邊新 福田糖	高柳総 八島糖	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 (火)若井特は「睡眠時無呼吸い びき」の特殊外来のみ:午前 (金)福山糖は午前10時まで (月)新は長岡(循環器科)が担当
	2		島糖 茶谷糖	山糖 茶谷糖	邊糖 茶谷糖	柳糖 茶谷糖	
	3	福田腎	福山糖	福山糖	渡邊糖	八島糖	
	5	福山糖	福山糖	福山糖	渡邊糖	八島糖	
	6	福山糖	福山糖	福山糖	渡邊糖	八島糖	
	7	福山糖	福山糖	福山糖	渡邊糖	八島糖	
	12	若井神	若井特/小林血	若井特/小林血	若井特/小林血	若井特/小林血	
	8	水谷	高柳総 宇都宮	鮫島	高柳総 水谷	鮫島	
	10		宇都宮	島	水谷	都宮	
	11	岡本	樋口	岡本・樋口	岡本	樋口	水曜日の外来は交代制
	1	佐々木	佐々木	佐々木	大橋	吉田	ペースメーカークリニックは 第2・3・4金曜日午後 木曜日長岡は特別予約のみ
	2	吉田	長岡	吉田	大橋	吉田	
3							
外 科	1	神谷 (総合)	伊藤 (消化器・小児)	神谷 (肝胆膵・小児)	中村 (消化器)	羽藤 (呼吸器・血管)	()内専門外来(午前中)を 併設しています 羽藤(木乳腺・内分泌科)は午 前10時30分~12時
	2	中村 (消化器)	社本	羽藤 (呼吸器・血管)	伊藤 (消化器・小児)	坪井	
	3				羽藤 (乳腺・内分泌)	神谷 (大腸・肛門)	
整形外科	1	中村	(股関節健診)	中村	休診とさせて いただきます	中村	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約) 木曜日は休診
	2	柴田	磯部	柴田		磯部	
	3						
産婦人科	一般診	鈴木木	加藤藤	鈴木木	加藤藤	金山	金曜日の妊婦診は交代制 (要確認)
	妊婦診	加藤藤	加藤藤	加藤藤	加藤藤	金山	
小児科	1	久保田	青嶋	久保田	久保田	青嶋	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は木下 循
	2	久保田	青嶋	久保田	久保田	青嶋	
	3	久江	廣瀬	久江	久保田	江崎	
眼 科	1	彦谷	彦谷	彦谷	彦谷	彦谷	
	2	彦藤	彦藤	彦藤	彦藤	彦藤	
脳神経外科		神田	小出	小出・大沢	小出・大沢	神田	
耳鼻咽喉科	1	竹山	竹山	竹山	竹山	竹山	月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制)
	2	山山	山山	山山	山山	山山	
泌尿器科	1	蟹本	石田	柚原	蟹本	柚原	性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)
	2	石田	石田	石田	石田	石田	
皮膚科		鈴木	渡辺	鈴木	鈴木	渡辺	
歯科口腔外科	1	林	林	林	林	林	
	2	山山	山山	山山	山山	山山	
CAPD外来		沼野	沼野	沼野	沼野	沼野	
麻酔科		高内	高内	高内	高内	高内	

入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時