

健康のひろば

16年

6月

立総合病院看護部 「看護の日イベント」
も、健康チェックしてみませんか!



あなたの健康チェックします!!

5月12日は、近代看護を築いたナイチンゲールの生誕を記念した「看護の日」です。この日にちなんで、サンテラスユニー掛川店を会場として『看護の日イベント』が開かれました。

会場には血圧・血糖値・体脂肪率などの測定コーナーがもうけられ、看護師12名が訪れたみなさんの健康チェックを行ったほか、健康に関するさまざまな相談に応じました。

また「プリティナーズコーナー」では、お父さんお母さんに連れられたお子さん達が白衣を着て、ナースに大変身!!まさにプリティナーズがたくさん登場し、会場は笑顔に包まれました。



産婦人科

診療業務を再開!

最近、産婦人科医の不足により、各地の総合病院で業務縮小を余儀なくされていることは、テレビ等で皆さんもご存じのことと思います。そんななか、当院では3月まで業務を縮小していた産婦人科診療業務を4月1日から再開し、4月中に、すでに10人の赤ちゃんが当院で誕生しています。



インフォームドコンセントを第一に

患者さまおよび職員のみなさまに

は、長い間ご迷惑をおかけしてまいりましたが、4月より鈴木一有と加藤誠の二人が着任し、産婦人科診療を再開いたしました。現在、二人で外来・病棟・分娩・手術・検診の業務を行っています。毎週金曜日の午前中は浜松医科大学の金山教授に外来診療に来ていただいております。産婦人科全般についてアドバイスもいただいております。まだ着任してから間もないですが、他科の先生方が非常

親切で、相談にも気軽に応じていただき助かっています。

最近、産婦人科医不足が話題となっていますが、当院においては人手不足は産婦人科に限ったものではなく、すべての科の先生方が限られた人数で診療にあたっておられます。外来・病棟手術室の看護師さんとも連携がうまくとれスムーズに診療を開始できました。

二人とも掛川ははじめての土地でもあり着任前には不安でしたが、皆

今回は、産婦人科の鈴木一有先生にお話を伺いました。



鈴木一有先生



加藤 誠先生

様にあたたかく迎えていただき、今後は全力で診療にあたりたいと考えています。

まだ開始したばかりですが、診療においてはインフォームドコンセントを第一に考えていきたいと思えます。たとえば、手術適応のある子宮筋腫の患者さんが一人いたとしても、同じ子宮筋腫を持つているとしても、その患者さんの環境はそれぞれ

初産婦さん? 経産婦さん?

さて話題は変わりますが、このころ少子化がすすみ一人の女性が出産する子供の数が一人または二人ということが圧倒的になってきました。このことにより、分娩全体の

中で初産の占める割合が以前に比べ多くなってきました。おおざっぱには、半分以上の分娩が初産ということになります。

分娩進行に最も影響する因子はなんといっても、以前に経膈分娩をし

れ異なっています。

未婚あるいは既婚であるかはもちろん、今後妊娠の希望があるか否か、子供さんや仕事の都合で長期には入院できないなどいろいろな事情をそれぞれ抱えています。そういったことを丁寧聞きながら治療方針を決めていくつもりです。



たことがあるかどうかです。妊娠中の様々な合併症の発症率は初産婦さんでも経産婦さんでも大きくは変わりませんが、分娩進行は経産婦さんの方が一般的にはすみやかです。(もちろん例外は多々ありますが)

我々産婦人科医にとつて、分娩を管理していく上で最も大切な妊婦さんの情報は、その方が初産婦さんか経産婦さんかなのです。



一流スポーツ選手の共通点



み なさんは野球のイチロー選手と松井秀喜選手の共通点について思い浮かぶのはなんでしょう？ サツカーの名波浩選手と中村俊輔選手の共通点について何を考えますか？ 野球に詳しい人であれば、両選手とも右投げなのに左打者などとすぐわかると思えます。また、サツカーに詳しい人であれば、両選手とも左足を得意とする選手と気がつくと思います。

しかしながら、ここには少子化と関連して日本のスポーツ界の将来に影響を与えかねない、問題が潜んでいるのです。イチロー選手と松井秀喜選手の共通点は二人とも次男であるということです。イチロー選手は名前から長男と思っている方も多いと思いますが、お兄さんがいます。また、名波浩選手と中村俊輔選手に

いたっては、ふたりともなんと四男なのです。

私の前任地の藤枝市は名波選手の出身地ですが、市立病院の中で名波選手と同級生だったとか、名波選手のお兄さんと息子が同級生だったという職員がいました。スポーツ選手には末っ子が多いとよく言われますが、実際に少し調べてみました。参考文献は私の息子が持っている400円のJリーグ選手名鑑の家族欄です。結婚してしまうと家族欄に妻が入ってしまうので、独身者のみしかわかりません。

ジュビロ磐田の選手を調べたとこ、独身の選手17人中長男は6人のみでした。長男6人のうち1人はグライウ選手なので日本人に限れば、16人中5人となり、長男の割合は3分の1以下になります。

日本の明るい未来のために



そ の原因は、日本では古くからの習慣で長男は家をまもるものだという育て方をされるからでしょうか？ またもちろんお兄さんの影響も強いと思われまます。

名波選手の伝記のような本を読んだことがあります。サツカーの盛んな藤枝市に四男として生まれ、小さい頃から3人のお兄さんとボールを蹴っていた(左足で)ようです。

そのような環境で育てば自然にサツカーもうまくなりそうです。

みなさんも少なくとも次男、できれば四男まで子供さんを産んでみませんか？ そすれば日本のスポーツ界の将来は明るくなるでしょう！ また、長女・次女に関しては調べたことはありませんが、もちろん女の子の分娩も大歓迎です。



掛川市立総合病院の理念・運営方針

【理 念】

地域の中核病院として「愛365日」の心で、優れた医療を提供します。

【運営方針】

- 1、地域住民の生命と健康を守るため、迅速・的確な先進医療、高度医療を提供するとともに、予防医療の推進に尽くします。
- 2、健康と福祉を学ぶ生涯学習センターとして、患者さまとともに学び、愛され、尊敬される病院をめざします。
- 3、地域の医療機関との連携を深め、地域医療水準の向上に努めます。

【患者さまの権利】

- 1、いつでも人間としての尊厳を尊重されます。
- 2、差別なく、適切で迅速な医療を受けることができます。
- 3、医療を受けるにあたって十分な説明を受け、自らの意志で治療方法を選択することができます。
- 4、正当な理由なくして個人情報公開されたり、いかなるプライバシーもおかされることはありません。

ふれあい看護体験が行われました



5月13日、当院にて「ふれあい看護体験」が行われ、6名の女性が参加されました。

参加者は、看護に関する講話を受けた後、松井副看護部長の案内で、施設の説明を聞いたり、普段見られない病院を支える裏方の仕事の見学をしました。

また昼食には入院患者様の常食を試食し、午後から看護体験を行い、患者さんや医療従事者とのふれあいを通して、看護や介護に対する理解を深めていただきました。

次回の勉強会をご案内します

募集



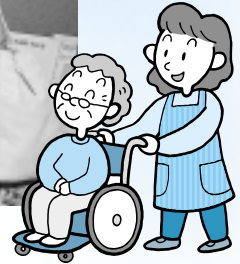
テーマ
糖尿病ってどんな病気??

と き 6月17日(木) 午後1時30分から3時
と ころ 掛川市立総合病院 1階 サロン講義室
対 象 ボランティアグループ会員、一般の方も参加できます
参加料 無料
講 師 病棟3階西看護師長 榛村通江
申・問 掛川市立総合病院 ☎22-6211
 総務課庶務係(内線730) 堀内

当院において、院内の案内など積極的に活動されているボランティアグループ「白百合会」の総会と、さらに患者様のニーズにあつたボランティア活動ができる様、特別講演会が、4月20日行われました。講演会では講師に、川口会病院長、清水宗夫先生を迎え、ボケにならないために」と題し講演を受けました。会員だけでなく、入院されていた患者様も講演に参加され、興味深く聞き入っていました。

総会・勉強会

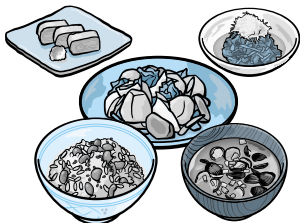
**ボランティアグループ
「白百合会」**



同時にボランティアグループ会員も募集しています! お気軽にお問い合わせください。

募集 透析食調理実習

人工透析を受けている患者さんの、栄養状態の維持と改善、合併症の予防に役立つ「調理実習」を開催します。食事でお悩みの方は、気軽にご参加下さい。



と き 7月4日(日)
 午前10時から午後1時
と ころ 徳育保健センター 食育の部屋
対 象 人工透析を受けているかたとそのご家族
参加料 500円
定 員 30名 定員になり次第締め切り
申 問 掛川市立総合病院 ☎22-6211
 腎センター(内線375)



五島院長 伊藤副院長
 岩崎朋弘 高橋朋江 鈴木さおり 武藤 淳
 細胞検査士 心臓超音波検査士 腹部超音波検査士 糖尿病療養指導士



資格認定試験に合格!!

優れた専門知識と技術を身につけた者だけに与えられる検査士の認定資格に、このたび当院から新たに4名が合格しました。糖尿病療養指導士は、患者様が糖尿病治療を実践していく上での相談相手をしていながら援助していくもので、細胞検査士はガン細胞や疾患の原因となる細胞の早期発見に努め、腹部超音波検査士及び心臓超音波検査士は、それぞれ腹部内臓、心臓の動きを画像でとらえながら疾患の発見に努めております。いずれも優れた技能が必要な業務であり、検査室では安心して病院にかかっていただけるよう、常に研修を積み重ねております。

募集 肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。
お気軽にご参加ください。



と き 6月23日(水) 午後6時30分から8時
テーマ* C型慢性肝炎のインターフェロン療法
7月3日(土) 午後2時から4時30分
テーマ* 肝臓病と上手につきあうために
(1周年記念特別企画)

ところ 掛川市立総合病院1階 サロン講義室

対 象 肝臓病に関心のある方、
肝臓病でお悩みの方とご家族

参加料 無料

講 師 総合診療科 高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師

☎ 掛川市立総合病院 ☎22-6211
消化器科外来(内線303)

申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

募集 腎臓病調理実習

食事療法により透析の導入を遅らせることを目的とした「腎臓病調理実習」を開催します。
お気軽にご参加ください。



と き 6月20日(日)
午前10時から午後1時

ところ 徳育保健センター 食育の部屋

対 象 腎臓病でお悩みの方とご家族

参加料 材料費として500円程度

定 員 30名 定員になり次第締め切り

☎ 掛川市立総合病院 ☎22-6211
栄養管理室(内線270)

お申し込みします

採用職員

放射線技師(5/1付)
天野守計 放射線室

研究医
佐久間宏行 医局(4/23付)
安里崇徳 医局(4/23付)
本多あんな 医局(4/23付)
奥田洋史 医局(4/23付)
久吉未希子 医局(5/1付)
鈴木 稿 医局(5/1付)

退職職員

非常勤看護師(4/5付)
中山達也 4階西病棟
非常勤検査技師(4/19付)
増田朋味 検査室

ありがとうございます

非常勤検査技師(4/30付)
近藤寛江 検査室
非常勤放射線技師(4/30付)
杉浦晃代 放射線室

募集 両親学級

~新しい家族を迎えるために~

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。



と き 7月10日(土) 午後1時30分から3時30分

ところ 掛川市立総合病院外来棟 検診室

対 象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とご家族

参加料 資料代200円(おやつ付き)

講 師 掛川市立総合病院助産師

☎ ☎ 掛川市立総合病院 ☎22-6211
産婦人科外来(内線760)
3階西病棟(内線531)・要予約



病院の概況

4月

	区	分	人	数	前月対比
患者数	外	来	延べ	24,602名	- 771名
			1日平均	1,172名	- 69名
入院	入	院	延べ	12,354名	- 235名
			1日平均	412名	+ 6名
赤ちゃん誕生	男	の子		5名	+ 5名
	女	の子		5名	+ 5名
	計			10名	+ 10名
人間ドック受診	1泊2日コース			19名	- 2名
	日帰りコース			644名	- 31名
	脳ドック			2名	- 2名
	計			665名	- 35名

6月の「腎臓病教室」

とき 6月14日(月)~18日(金) 午後3時から
 ところ 掛川市立総合病院1階 研究室
 ① ② 内科外来看護師まで

あとがき

季節は変わり、のんびりぶらぶらするのにとても良い季節になりました。しかしそれは、時間がどんどん過ぎていくということであり、この院内報の締め切りも、どんどん近づいてきています。うことであり、す。「いよいよ、2ヶ月合併号」か!?とあせりながらも、先生がたやみなさんの応援により、なんとかこの六月号も発行できました。今後も叱咤激励よろしくお願いたします!

各科外来担当医師一覧表(6月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
 診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ
内科	1 西尾新 2 鮫島総 3 福田腎 5 福山糖 6 五島糖 7 /渡邊糖 12 若井神	八島腎 福山糖 茶谷糖 山本糖 渡邊糖 若井特/小林血	福山新 八島腎 茶谷糖 五島糖 渡邊糖	渡邊新 福田腎 茶谷糖 山本糖 島井神	高柳總 八島腎 茶谷糖 山本糖 福中村	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 (火)若井特は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ:午前 (金)福山糖は午前10時まで
消化器科	8 水谷 10 荒川	高柳總 宇都宮	鮫島 荒川	高柳總 水野	鮫島 宇都宮	
呼吸器科	11 水野	樋口	水野・樋口	水野	樋口	水曜日外来は交代制
循環器科	1 佐々木 2 吉田 3	佐々木 長岡	佐々木 吉田	大長 橋岡	吉長 田岡	ペースメーカークリニックは第2・3・4金曜日午後 木曜日長岡は特別予約のみ
外科	1 神谷 (総合) 2 中村 (消化器) 3	伊藤藤 (消化器・小児) 社本	神谷 (肝胆膵・小児) 羽藤 (呼吸器・血管)	中村 (消化器) 伊藤藤 (消化器・小児) 羽藤 (乳腺・内分泌)	羽藤藤 (呼吸器・血管) 坪井 神谷 (大腸・肛門)	()内専門外来(午前中)を併設しています 羽藤(乳腺・内分泌)科は午前10時30分~12時
整形外科	1 中宮 2 村城 3 柴田	(股関節健診) 小磯 林部	中村 柴田	(書類診察) 宮小 城林	中村 磯部	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約)
産婦人科	一般診 妊婦診	鈴木木 加藤藤	加藤藤 鈴木木	加藤藤 鈴木木	金山 鈴木・加藤	金曜日の妊婦診は交代制 (要確認)
小児科	1 久保田 2 江崎 3	青嶋 廣瀬	久保田 江崎	久保田	青嶋 江崎	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は木下 循
眼科	1 彦谷 2 齋藤	彦谷 齋藤	彦谷 齋藤	彦谷 齋藤	彦谷 齋藤	
脳神経外科	神田	小出	小出・大沢	小出・大沢	神田	
耳鼻咽喉科	1 竹山 2 杉山	竹山 杉山	竹山 杉山	竹山 杉山	竹山 杉山	月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制)
泌尿器科	1 蟹本 2 石田	石田	柚原 蟹本	蟹本 原	柚原 石田	性功能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)
皮膚科	鈴木	渡辺	鈴木	鈴木	渡辺	
歯科口腔外科	1 林 2 獵山	林 獵山	林 獵山	林 獵山	林 獵山	
CAPD外来	沼野	沼野		沼野	沼野	
麻酔科	高田 御室	柚木 御室	高田 柚木	柚木 高田	高田 御室	

入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時