

健康のひろば

16年

4月



上内田小学校より 小児用車いすを いただきました

3月15日(月) 掛川市立上内田小学校の児童がアルミ缶回収運動で集めた資金で購入した、小児用車いす1台を寄贈してくれました。昨年7月に引き続き今回が2回目。

同校では児童で組織する福祉委員会を中心に、福祉教育実践活動としてアルミ缶回収に取り組み、約39,500個を集めました。

この車いすは病気や怪我で歩けない子どもたちを支えるために活用させていただきます。ご厚意、本当にありがとうございました。



あなたの口腔は 大丈夫ですか？

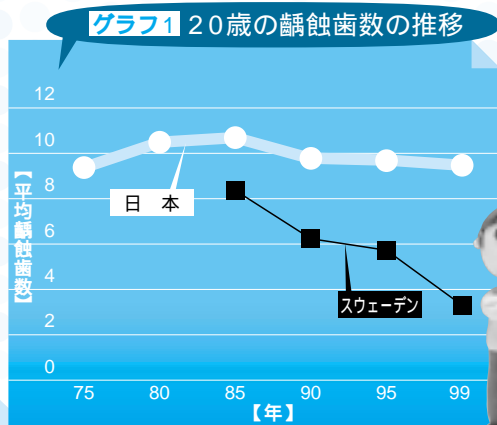
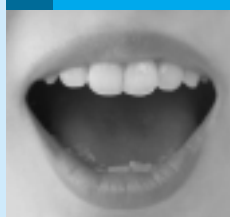


今回は「口腔の病気」について
歯科口腔外科の林先生にお話を伺いました。

平成15年に施行された健康増進法の基本方針の項目の中に「歯の健康保持」が明示されました。口腔の健康を維持することが全身の健康に大きくかかわっているという研究結果が明らかとなり、国民の健康増進要因として必要であることが法的に認識されたものです。
逆にいえば、国民の口腔の健康状態が法的な指針を必要とするほど悪く社会的問題となっているということです。

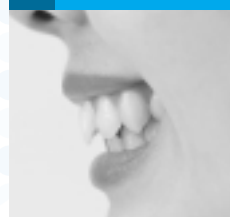
「毎日歯を磨いているのに...」これは歯科を受診される患者さんのほとんどが言われることばです。このような患者さんに「なぜ虫歯になる

歯の病気は
なぜおこるの
でしょう



医療の組織の中では、歯科医師と医師とが分かれていることはどなたもご存知でしょう。これは文明社会

口腔の病気は
日本で最大の
病気？

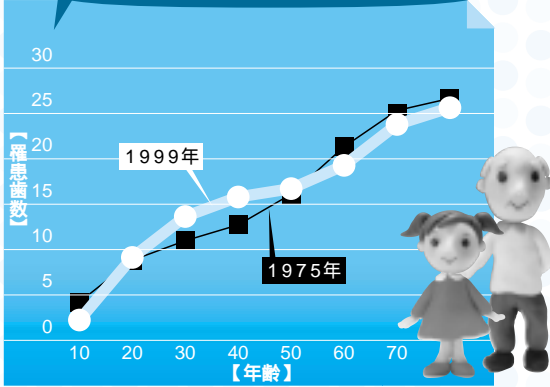


の始まりとともに世界的に口腔疾患の罹患率(病気にかかる率)が非常に高く、歯科の専門医の必要性が他の科の専門医に比べて圧倒的に大きかったためです。しかし、現代医学の進歩とともに人々が口腔の疾患にかかる率は著しく減少し、一部の先進国では小児の虫歯がほとんどなくなつたところもあります。
ところが我が国では現在でも齲蝕(虫歯)、歯周病(歯槽膿漏)という口腔の二大疾患に9割以上の人が罹患しています(グラフ1)。つまり口腔の病気はいまだに国民最大の疾患のひとつといえます。当院歯科口腔外科を受診される方もほとんどが齲蝕や歯周病が原因で発生した疾患が手術を必要とするほど悪化した患者さんです。

のかご存知ですか？」と問いかけると、はつきりした答えをされる方はほとんどありません。日本では歯の病気があまりにもありふれた身近なものになってきているため、人々はこれを病気と認識していないことが多いようです。

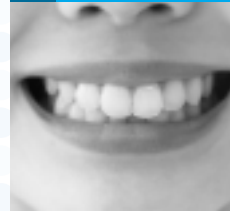
実際、病気にかかった方がその原因について考える前に歯科の治療に対する嫌悪感が立ちふさがり、処置

グラフ2 年齢別罹患歯数の推移



世の中のものごとの多くには理屈があり、病気も例外ではありません。医学が発達した現代では多くの病気の原因が明らかとなり、これにもなって効果的な対策が確立されつつあります。口腔の二大疾患についてはいずれも細菌感染が主な原因であることが20年以上前からわかってきています。それならば、これらの病

歯の病気の 予防は可能

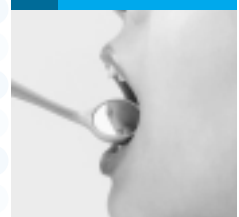


さえ済めば、できるだけ考えたくないと思っておられる方が多いのではないのでしょうか。

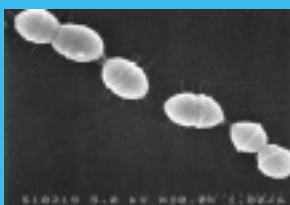
1999年に行われた歯科疾患実態調査の結果は、1975年の結果とほとんど変わりがみられません(グラフ2)。80歳の方の平均残存歯数はわずかに4本程度です。つまり、この20年以上のあいだ行われた歯科医療は国民の口腔の健康を改善することがまったくできなかったといえます。これに対し、現在の歯科医療では疾患の予防に力が注がれつつあります。病気の原因である細菌を科学的に理解、評価することが病気の予防につながる事が明らかになっ

気への対策は、原因となる細菌を抑制すればよいと考えるのが自然でありましょう。このような簡単な理屈が我が国では真剣にかえりみられることなく過ぎてきました。皆さんはどのような時に歯科を受診されているでしょうか。大多数の方は「痛くなった時、歯に穴があった時」と言われます。このように歯科といえば歯を削って詰める、抜けた歯のかわりに義歯を作るところといった印象が一般的ですが、これらはみな病気が発生した結果に対する補修的な処置にすぎず、病気の原因に対してなんらかの働きかけをしなれば病気を治すということにはなりません。治ったと思っていた歯がまた悪くなった経験をお持ちの方が多いわけです。

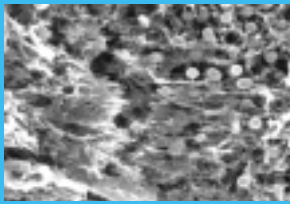
予防に つながる リスク検査の すすめ



口腔は体の外部からさまざまなものが入りこむ場所で、大変な数の細菌が住みついており、体で最も不潔な部分です。細菌の中には体にとって善い働きをするものもあれば、病気の原因となる細菌も住みついており、歯の病気の原因菌もそのひとつです。病原性の細菌は歯の表面に見えない糊のような膜を形成し慢性的に増殖して病気を発生させます。これを医学的にバイオフィームと呼びますが、この細菌の膜は一旦形成されると歯ブラシでは簡単に除去できないことが判っています。これまで、細菌が口腔内での程度増えているかを正確に評価する方法がありませんでした。これが歯の病気に対する予防法が発達しなかつ

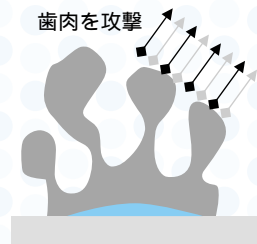


虫歯の原因菌



バイオフィーム

た理由の一つですが、現在では簡便な検査で、病原性細菌の状況を把握し、人それぞれの病気のかかりやすさ(リスク)を評価することができるようになりました。この検査結果をもとにして病気の発生を予防する方法が確立されつつあります。現在、当院歯科口腔外科ではリスク検査を行っています。検査は唾液を採取するのみの簡単なものです。「歯医者へいつも行っているのに」、「いつも磨いているのに」と日頃お嘆きの方は、一度お受けになってはいかがでしょう。歯科口腔外科まで気軽にお問い合わせください。なお、口腔の健康維持と全身の健康との関係、影響についてのお話はまた別の機会にお伝えしたいと思います。



歯周病を起こす
バイオフィーム



むし歯を起こす
バイオフィーム

平成16年度

募集 腎臓病教室

腎臓病教室は、腎臓病の患者様とご家族を対象に、腎臓病を正しく理解し、どうすれば透析の導入を先に延ばせるかをみなさんといっしょに勉強する教室です。



平成16年度「腎臓病教室」の計画がまとまりましたのでお知らせします。

開催日

- 4月 ● 19日(月)～23日(金) 午後3時から4時
- 5月 ● 17日(月)～21日(金) 午後3時から4時
- 6月 ● 14日(月)～18日(金) 午後3時から4時
- 7月 ● 12日(月)～16日(金) 午後3時から4時
- 8月 ● 16日(月)～20日(金) 午後3時から4時
- 9月 ● 13日(月)～17日(金) 午後3時から4時
- 10月 ● 18日(月)～22日(金) 午後3時から4時
- 11月 ● 15日(月)～19日(金) 午後3時から4時
- 12月 ● 13日(月)～17日(金) 午後3時から4時
- 1月 ● 17日(月)～21日(金) 午後3時から4時
- 2月 ● 14日(月)～18日(金) 午後3時から4時
- 3月 ● 14日(月)～18日(金) 午後3時から4時

内 容

月	「構造と機能」	: 医師
	「検査値」	: 検査技師
	「福祉制度」	: ケースワーカー
火	「食事療法の基本」	: 栄養士
	「調理の実際」	: 栄養士
水	「生活指導と自己管理」	: 看護師
	「薬の話」	: 薬剤師
木	「血液透析見学」	: 看護師
	「腹膜透析」	: 看護師
金	「治療方式・生活様式」	: 医師
	「質問と相談」	: スタッフ

ところ 掛川市立総合病院 1階 研究室
 参加料 無料
 ④ ⑤ 要予約
 掛川市立総合病院 ☎22-6211
 内科外来(内線301)、5階東病棟(内線553)

開催日 6月20日(日) 午前10時から午後1時
 11月21日(日) 午前10時から午後1時
 ところ 徳育保健センター 食育の部屋
 参加料 無料
 ④ ⑤ 要予約
 掛川市立総合病院 ☎22-6211
 栄養管理室(内線270)

開催予定

- 第1回 5月 8日(土)
- 第2回 7月 10日(土)
- 第3回 9月 11日(土)
- 第4回 11月 13日(土)
- 第5回 1月 22日(土)
- 第6回 3月 12日(土)

午後1時30分から3時30分



ところ 掛川市立総合病院外来棟 検診室
 対 象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方
 とそのご家族
 参加料 無料
 講 師 掛川市立総合病院助産師
 ④ ⑤ 要予約
 掛川市立総合病院 ☎22-6211
 産婦人科外来(内線760)、3階西病棟(内線531)

平成16年度

募集 両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。他施設分娩のご夫婦もちろん歓迎いたします。

平成14年度よりスタートした両親学級は参加者からご好評を頂き、平成15年度同様2ヶ月に1回開催いたします。平成16年度の「両親学級」の計画をお知らせします。

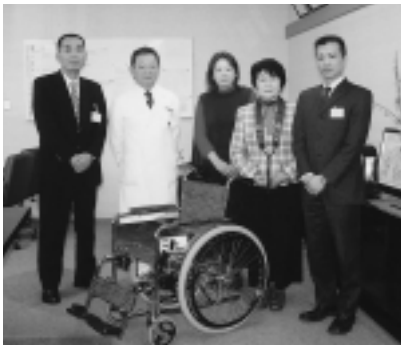
医療安全管理研修会開催



3月10日(水)、事例に学ぶ転倒転落事故防止」をテーマに、「医療安全管理のための院内研修会が開かれ、看護師など50名が参加しました。

この研修会は、事例をもとに事故の原因を正確に把握し、事故防止の有効な手段を学ぶため看護業務改善研究会の松沼瑠美子先生を講師に迎えて行われました。

車いすをいただきました



2月27日(金)、掛川市仏教婦人会(長尾陽子会長)が、会員約200名の「たすけ合い」募金で購入した車いす1台を寄贈してくれました。



平成8年から毎年1台ずつ寄贈していただき今年が8回目となります。



前院長の山本順之祐先生より約600冊の本を頂きました。各病棟のデイルームにありますので是非ご利用ください。

今月1日から
産婦人科診療
業務再開



昨年の11月17日から縮小していました産婦人科診療業務を、従来どおり再開いたします。

1. 業務再開日

平成16年4月1日(木)

2. 再開する業務

産科診療業務

(分娩、妊婦外来、母体搬送受入)

手術

入院患者受入

夜間、休日における産婦人科救急

分娩の受け入れについては、外来受診をしていただき、その上で担当医師との相談になります。

問

掛川市立総合病院 3階西病棟
☎ 22-6211 (内線531)

募集 肝臓病教室

テーマ 肝臓の検査とは

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。
お気軽にご参加ください。



とき 4月14日(木) 午後6時30分から8時
ところ 掛川市立総合病院 1階 サロン講義室
対象 肝臓病に関心のある方、肝臓病でお悩みの方とご家族
参加料 無料
講師 総合診療科 高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師
問 掛川市立総合病院 ☎ 22-6211
消化器科外来(内線303)
申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。
テーマ変更の可能性があります。

お申し込みます

採用職員

非常勤看護師

松永千恵

訪問看護科(3/1付)

病院の概況

2月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 22,463名	- 1,495名
		1日平均 1,182名	- 79名
	入 院	延べ 11,802名	+ 262名
		1日平均 407名	+ 35名
人間ドック受診	1泊2日コース	34名	+ 15名
	日帰りコース	553名	+ 109名
	脳ドック	2名	- 1名
	計	589名	+ 123名

4月の「腎臓病教室」

と き 4月19日(月)~23日(金) 午後3時から
 と ころ 掛川市立総合病院1階研究室
 ① ② 内科外来看護師まで

あとがき

あつという間の3年間で、今回の人事異動で病院を離れることになりました。毎月1回のこの院内報「健康のひろば」も多くの方々のおかげで発行することができました。毎回、「あとがき」を書くのにペンが進まず頭をかかえたことを思い出します。病院で出会いましたみなさん、大変お世話になりました。4月から気持ち新たに「はりきりたいと思います。」

各科外来担当医師一覧表(4月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
 診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ		
内 科 [専門別記号] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1	西尾新		佐々木新	高柳総	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 (火)若井特は「睡眠時無呼吸 いびき」の特殊外来のみ:午 前 (金)福山糖は午前10時まで		
	2	鮫島総	八島腎	福山新	渡邊新			
	3	福田腎	福山糖	八島腎	渡邊新			
	5	福山糖	茶谷糖	茶谷糖	渡邊新			
	6	五島総	山本腎	茶谷糖	渡邊新			
	7	/渡邊糖	/渡邊糖(3/16-)	山本腎	渡邊新			
	12	若井神	若井特/小林血	渡邊糖	渡邊新			
	8	森井	高柳総	鮫島	高柳総		鮫島	
	10	荒川	宇都宮	荒川	森井		宇都宮	
	11	水野	樋口	岡本	水野		樋口	
	1	佐々木(4/12-)	佐々木(4/13-)	佐々木(4/14-)	大橋		吉田	ペースメーカークリニックは 第2・3・4金曜日午後 木曜日長岡は特別予約のみ
	2	吉田	長岡	吉田	大橋		吉田	
3								
外 科	1	神谷(総合)	伊藤(消化器・小児)	神谷(肝胆脾・小児)	小林(大腸・肛門)	()内専門外来(午前中)を 併設しています 神谷(木)小児外科は午後1 時30分~3時		
	2	小林(消化器)	社本	羽藤(呼吸器・血管)	伊藤(消化器・小児)			
	3			羽藤(呼吸器・血管)	羽藤(消化器・小児)			
	4				羽藤(乳腺・内分泌) / 神谷(小児外科)			
整形外科	1	中村	(股関節健診)	中村	中村	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約)		
	2	宮城	小磯	柴田	宮城			
	3	柴田			小磯			
産婦人科	一般診	鈴木・加藤	鈴木・加藤	鈴木・加藤	鈴木・加藤	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は沼口循		
	妊婦							
小児科	1	久保田	青嶋	久保田	青嶋			
	2	江崎	中村	久保田	江崎			
	3							
眼 科	1	彦谷	彦谷	彦谷	彦谷			
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤			
脳神経外科		神田	小出	小出・大沢	神田			
耳鼻咽喉科	1	竹山	竹山	竹山	竹山	月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制)		
	2	山山	山山	山山	山山			
泌尿器科	1	蟹本	石田	蟹本	石田	性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)		
	2	石田						
皮膚科		鈴木	渡辺	鈴木	渡辺			
歯科口腔外科	1	林	林	林	林			
	2	山山	山山	山山	山山			
CAPD外来		沼野	沼野	沼野	沼野			
麻酔科		高田	柚木	高田	高田			

入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時