

非喫煙者の肺



常習喫煙者の肺



まず、タバコの害についてお話し
たいと思います。実はたばこの煙に
はニコチンやタールを含めて有害物
質が約200種類、発がん物質は約
40種類もあるといわれています。こ
れは驚くべきことです。その有害物
質の種類が多さではなく、一般消費

タバコの害に ついて知ろう

「タバコが健康に悪い」ということはほとんどの人が漠然とは分かって
いることです。しかし、具体的にどう悪いのかはあまり知られていません。
せいぜい、「肺に悪い」程度の知識です。
また、タバコを吸っている自分自身の健康の問題だから
自由ではないかと思っている方も大勢います。これは大きな誤りです。



当院では、昨年12月1日から院内・
敷地内全面禁煙となりました。
今回は、「タバコ」について、
呼吸器科の水野先生にお話を伺いました。

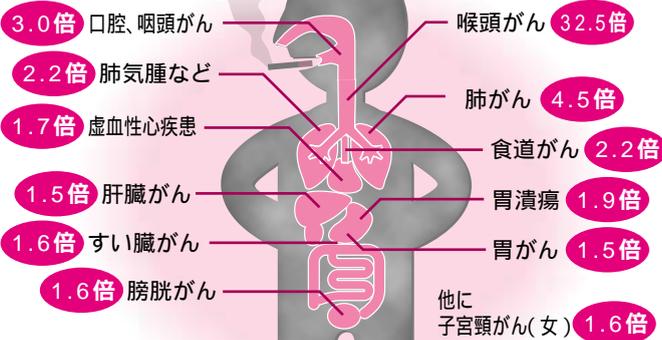
タバコが関係して発症する病気は
非常に多いです。肺癌、肺気腫、喉
頭癌、心筋梗塞、食道癌、胃癌、肝
癌、膵臓癌、膀胱癌、子宮頸癌など
があります。気管支喘息、糖尿病、

タバコで起きる被害

者が簡単に手に入れられるものの中
に発癌物質が平気で含まれており、
ほとんど規制もなく売られていると
いう事実が驚くべきことなのです。
もし、大変おいしいけれど、発癌
物質を材料として使っている食べ物
があったらあなたは食べるでしょう
か？ 多分NOと答えるでしょう。
でもタバコだけは別物と考え、その
害を真剣に考えようと思わない人が日
本には多すぎます。吸う人も吸わな
い人もタバコの害について正確に知
る必要があります。

全死因 1.3倍
全がん 1.7倍

喫煙による死亡の危険率



吸わない人も 害を受けている

タバコの健康被害は喫煙者のみの

動脈硬化、歯周病などの病状の
悪化を招くこともあります。また、
病気とまでは言えないですが咳や
痰、動悸、息切れ、食欲低下、味覚、
嗅覚の低下などがあります。妊娠中
では胎児に悪影響を及ぼし、低体重
児の原因となることがあります。
ほかに、吸殻などを乳幼児が誤飲
してしまうことがあり、タバコ一
本で致死量といわれていますので小
なお子さんのいる家庭では注意が必
要です。喫煙の健康被害以外にもタ
バコの不始末による火事により尊
命が奪われたり、莫大な金額の被害
が出ます。一説によるとタバコによ
る火事で年間数百億円の損失がある
といわれています。

TOBACCO タバコに ついてのお話

