

非喫煙者の肺



常習喫煙者の肺



まず、タバコの害についてお話し  
たいと思います。実はたばこの煙に  
はニコチンやタールを含めて有害物  
質が約200種類、発がん物質は約  
40種類もあるといわれています。こ  
れは驚くべきことです。その有害物  
質の種類の多さではなく、一般消費

## タバコの害に ついて知ろう

「タバコが健康に悪い」ということはほとんどの人が漠然とは分かって  
いることです。しかし、具体的にどう悪いのかはあまり知られていません。  
せいぜい、「肺に悪い」程度の知識です。  
また、タバコを吸っている自分自身の健康の問題だから  
自由ではないかと思っている方も大勢います。これは大きな誤りです。



当院では、昨年12月1日から院内・  
敷地内全面禁煙となりました。  
今回は、「タバコ」について、  
呼吸器科の水野先生にお話を伺いました。

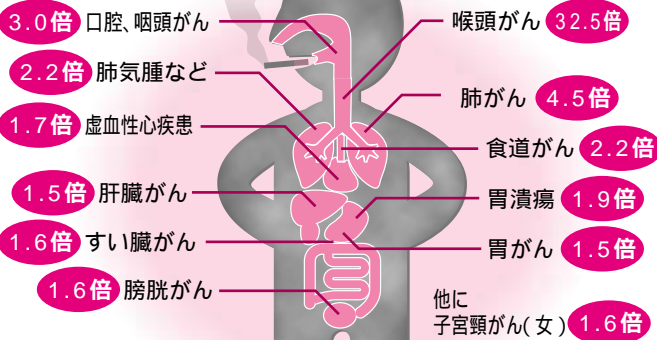
者が簡単に手に入れられるものの中  
に発癌物質が平気で含まれており、  
ほとんど規制もなく売られていると  
いう事実が驚くべきことなのです。  
もし、大変おいしいけれど、発癌  
物質を材料として使っている食べ物  
があったらあなたは食べるでしょう  
か？ 多分NOと答えるでしょう。  
でもタバコだけは別物と考え、その  
害を真剣に考えようと思わない人が日  
本には多すぎます。吸う人も吸わな  
い人もタバコの害について正確に知  
る必要があります。

## タバコで起きる被害

タバコが関係して発症する病気は  
非常に多いです。肺癌、肺気腫、喉  
頭癌、心筋梗塞、食道癌、胃癌、肝  
癌、膵臓癌、膀胱癌、子宮頸癌など  
があります。気管支喘息、糖尿病、

## 喫煙による死亡の危険率

全死因 1.3倍  
全がん 1.7倍



## 吸わない人も 害を受けている

タバコの健康被害は喫煙者のみの

動脈硬化、歯周病などの病状の  
悪化を招くこともあります。また、  
病気とまでは言えないですが咳や  
痰、動悸、息切れ、食欲低下、味覚、  
嗅覚の低下などがあります。妊娠中  
では胎児に悪影響を及ぼし、低体重  
児の原因となることがあります。  
ほかに、吸殻などを乳幼児が誤飲  
してしまふことがあり、タバコ一本  
で致死量といわれていますので小さ  
なお子さんのいる家庭では注意が必  
要です。喫煙の健康被害以外にもタ  
バコの不始末による火事により尊  
命が奪われたり、莫大な金額の被害  
が出ます。一説によるとタバコによ  
る火事で年間数百億円の損失がある  
といわれています。

# TOBACCO タバコに ついてのお話

