

今年も2月に入り、そろそろ花粉が飛ぶ、花粉症の方にとってはつらい季節がやって来ます。「まだ早い」と思う方も多いかもしれませんが、花粉症対策は予防から始まるので、今から始めても早すぎることはありません。今回は、今年の花粉症の傾向と対策などについて紹介していきたいと思います。

今年  
は飛散量  
が少ない？



2003年は、記録的な冷夏で、日照時間も例年の30%程度でした。この影響で、今年はスギ花粉の飛散量が、10年ぶりに少なくなると予想されています。全国的に、例年の20%程度と思われる、少ないところでは、10%以下になるとも言われています。本格飛散は例年どおり、2

月中旬と予想されています。静岡県のスギ花粉飛散量は全国有数で、その中でも掛川は特に多い地域ですが、ここ数年の大飛散に苦しんできた患者さんにとって、朗報かもしれません。(ただし、飛散量の少ない年の翌年は、大飛散しています。)

花粉症を  
予防する



飛散量が少ないと言われているとはい

え、例年症状の出ている場合は、予防は

春\*の\*憂\*う\*つ

# スギ花粉症の 季節

今回は、「花粉症」について耳鼻咽喉科の竹山先生にお話を伺いました。

