

院内報

健康のひろば

No 239

16年

2月



華やかな花々
ありがとうございます

12月19日(金) 当院に掛川園芸商組合(森衛郎組合長)のみなさまより
たくさんのお花を寄贈していただきました。

「シクラメン」や「サクラソウ」、「ポインセチア」など70鉢もの美しい
花や観葉植物の鉢植えをプレゼントしていただき、玄関に飾らせていた
きました。晴れやかな気分を与えてくれ、たいへん喜ばれています。

ご厚意、本当にありがとうございました。

愛365日

掛川市立総合病院

ホームページ

<http://www.kakegawa-hsp.jp/>

今年も2月に入り、そろそろ花粉が飛ぶ、花粉症の方にとってはつらい季節がやって来ます。「まだ早い」と思う方も多いかもしれませんが、花粉症対策は予防から始まるので、今から始めても早すぎることはありません。今回は、今年の花粉症の傾向と対策などについて紹介していきたいと思います。

今年
は飛散量
が少ない？



2003年は、記録的な冷夏で、日照時間も例年の30%程度でした。この影響で、今年のスギ花粉の飛散量が、10年ぶりに少なくなると予想されています。全国的に、例年の20%程度と思われる、少ないところでは、10%以下になるとも言われています。本格飛散は例年どおり、2

月中旬と予想されています。静岡県のスギ花粉飛散量は全国有数で、その中でも掛川は特に多い地域ですが、ここ数年の大飛散に苦しんできた患者さんにとって、朗報かもしれません。(ただし、飛散量の少ない年の翌年は、大飛散しています。)

花粉症を
予防する



飛散量が少ないと言われているとはい

え、例年症状の出ている場合は、予防は

春*の*憂*う*っ

スギ花粉症の 季節

今回は、「花粉症」について
耳鼻咽喉科の竹山先生に
お話を伺いました。



欠かせません。予防や治療と言いつつ、まず薬物療法を考えがちですが、それと並行して、セルフケアが必要です。スギ花粉症は、通年性のアレルギーと違い、スギ花粉が原因としてはつきりしているの
で、接触しないようにするのが一番です。帰宅時に衣服をはたくとか、拭き掃除を
まめに行うなど必要ですし、マスクや
メガネ等は、高い予防効果があることが

証明されています。薬物療法についても、予防段階からの抗アレルギー剤の内服は、①発症を遅らせる、②本格飛散後の症状を軽減することから、本格飛散の2週間前11月上旬までに服用開始するのが効果的です。どうしても症状がないと様子を見てしましますが、予防から始めることをお勧めしています。

花粉症を治療する



症状が実際に出てきた場合、基本的には、抗アレルギー剤、抗ヒスタミン剤、の内服や、外用薬(点鼻薬、点眼薬)を組み合わせて処方しています。抗ヒスタミン作用の強い薬は、鼻水、くしゃみなどに即効性がありますが、眠気、口の渇き等の副作用が強い傾向にあるので、本人の症状に適した処方を中心に心がけています。

内服薬が効かない、内服薬を服用するのが煩わしい等で、他の治療はないだろうかと考えている方には、レーザー等を使用した鼻粘膜焼灼術を行う方法もあります。鼻閉で困っている方には効果的で、局所麻酔の後、約30分程でアレルギー反

応を起こしている鼻粘膜を焼いて反応を起こさなくする方法です。外来で短時間で処置できて、内服薬の減量も可能ですので、興味がある方は、ぜひご相談ください。効果の持続時間は、まちまちですが、おおよそ1年弱で、8割程の方に効果があると言われています。その他にも、鼻中隔矯正、下鼻甲介切除といった、鼻閉の原因となっているものを、直接切除するような手術もあります。

以上が当院で行っている主な治療ですが、その他にも治療法がありますので何でもご相談ください。

こんな治療もあります

Q&A

どの治療が一番いいの？

まさに人それぞれです。耳鼻科ではご本人の体質と希望に応じていろいろな方法を使い分けていますので、ぜひ一度ご相談ください。

体質を改善する注射があると聞きましたが？

減感作療法と言われるもので、スギなら何万倍にも薄めた溶液から少しずつ濃いものにかえて徐々に体を慣らしていく方法です。現在のところは花粉症に対する唯一の根治的治療法と言われています。しかしこの療法は効果を得るのに数年かかることなどから実際にスギ花粉症に対して行っている方は少ないようです。

シーズン前に注射するとすごくいいと聞いたのですが？

脂溶性ステロイドの筋肉注射と思われます。1999年版鼻アレルギーガイドラインでは好ましくないと評価されています。確かに効果は抜群ですが、筋肉萎縮、胃、皮膚潰瘍副腎萎縮、その他副作用が多く、安易にはお勧めできません。同じステロイドでも外用薬にはこのような全身副作用はなく、こちらは割と安心して使用できます。

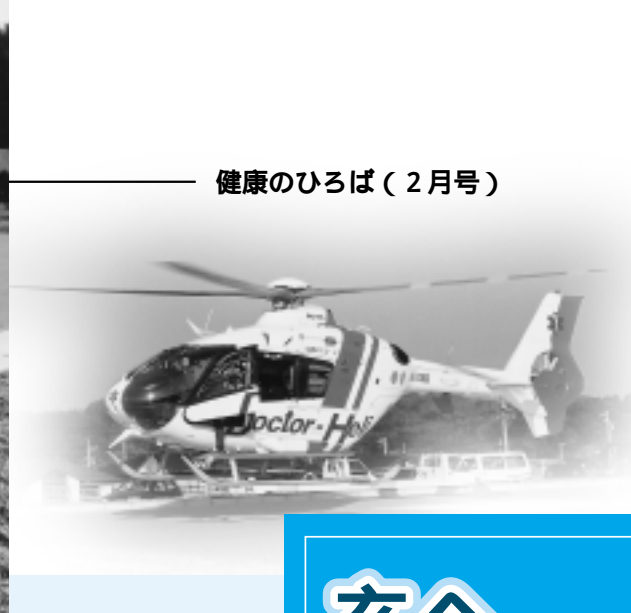
静岡県の花粉情報

今でこそ多くの花粉情報が新聞やテレビで報道されていますが、静岡県では全国に先駆けて花粉飛散調査を行い情報提供がなされてきまし

た。最新の花粉情報は、静岡済生会病院のホームページで提供している静岡県花粉症調査委員会による報告を参考にしてください。

<http://www.siz.saiseikai.or.jp/~jibika/kafun.html>





整備されたヘリポート

平 成15年9月より進められてきた
 本院駐車場周辺整備工事が完了
 しました。この工事によりヘリポー
 トと玄関通路がリニューアルされ、
 また、地域災害医療センター施設整
 備事業による防災倉庫が同時期に新
 規完成しました。

こ れまでのヘリポートは、本院駐
 車場の一部にバリケードを設置
 してドクターヘリ離着陸場所として
 対応してきましたが、今後は専用区
 画として整備されたヘリポートにド
 クターヘリを受け入れることができ
 ます。

ド クターヘリは、救命率の向上や
 後遺障害の軽減を図ることを目
 的に、厚生労働省が定めた実施要綱
 に基づき県が実施する事業で、病院
 (総合病院聖隷三方原病院)常駐型
 ヘリコプターを活用し、救急の現場
 から治療を開始するとともに救急搬
 送時間を短縮するためのものです。
 ドクターヘリには医療器具が整備さ
 れており、医師や看護師が搭乗する
 救急医療専用のヘリコプターです。
 平成15年1月から12月までの間、当
 院へも8件のドクターヘリによる患

ヘリポート整備、 玄関通路舗装工事等 完了

者搬送がありました。

そ して、玄関通路舗装工事は、バ
 リアフリー対応を目指し、正面
 玄関から一般車両ロータリー前まで
 の通路を舗装しました。9月に完成
 した車いす収納庫にある、ロータ
 リーから近くて便利な車いすを是非
 ご利用ください。

工 事期間、皆様には何かとご不便
 をお掛けしました。これまでの
 ご協力に感謝するとともに今後とも
 一層のご愛顧をお願い申し上げます。



リニューアルした玄関通路

本院の理念、運営方針を
 紹介します。



腎センター下に完成した防災倉庫

病院の理念・ 運営方針

理 念

地域の中核病院として「愛365
 日」の心で、優れた医療を提供し
 ます

運営方針

- 一 地域住民の生命と健康を守る
 ため、迅速・的確な先進医療、
 高度医療を提供するとともに、
 予防医療の推進に尽くし
 ます
- 一 健康と福祉を学ぶ生涯学習セ
 ンターとして、患者さまとと
 もに学び、愛され、尊敬され
 る病院をめざします
- 一 地域の医療機関との連携を深
 め、地域医療水準の向上に努
 めます

職員等接遇研修



12月9日(火)、当院講義室にて接遇研修が行われ、職員等102名が参加しました。

(株)エスアールエル人材開発チームの浅田均先生と上野真由美先生を講師に迎え、「これからの病院サービス」接遇対応の必要性」をテーマに、接遇対応をより向上し、患者サービスの一層の充実を図ることを目的に開かれました。

参加者は、言葉遣いやコミュニケーション、電話対応、身だしなみなど患者様に対する思いやりと心配りについて、初心に振り返り研修しました。

サンタさん
プレゼント
ありがとう



当院の3階東病棟ブレイルームで12月24日(水)夕方、入院している子供たちに少しでもクリスマス気分を味わってもらおうとクリスマス会が開かれました。看護師らによるクリスマスソングの合唱、読み聞かせが

ランティアモモの会の人たちによる紙芝居や手遊びなどが行われ、医師が扮したサンタクロースが子供たち一人ひとりにプレゼントを手渡しました。

糖尿病の料理教室



12月14日(日)、徳育保健センター食育の部屋で糖尿病クッキング

がスクールを開催しました。患者さんとその家族ら26人が参加され、栄養士から糖尿病食についての説明を受けた後、調理に取りかかりました。メニューは、主食にてまり寿司、副菜に洋野菜の吉野煮、デザートに低カロリー甘味料を使ったきんつばを作りました。

参加者は、エネルギー制限された食事でも満腹感を感じて食べられることを学びました。食事の前には血糖値の測定をし、食事の後は理学療法士による健康のための楽しい運動法を学びました。

募集

肝臓病教室

テーマ:C型慢性肝炎の
インターフェロン療法について

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。お気軽にご参加ください。

とき
2月18日(水)
午後7時から8時30分
ところ
掛川市立総合病院1階 サロン講義室
対象
肝臓病に関心のある方、
肝臓病でお悩みの方とご家族
参加料 無料
講師 総合診療科 高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師
① 掛川市立総合病院 22-6211
消化器科外来(内線303)
申込不要。筆記用具を持参の上、
直接会場へお越しください。

退職職員

ありがとうございました

医師(12/31付)
戸田 繁 産婦人科診療科長

病院の概況

12月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 25,253名	+ 2,433名
		1日平均 1,329名	+ 61名
患者数	入 院	延べ 11,968名	+ 727名
		1日平均 386名	+ 11名
人間ドック受診	1泊2日コース	8名	- 10名
	日帰りコース	567名	+ 6名
	脳ドック	0名	- 1名
	計	575名	- 5名

2月の「腎臓病教室」

と き 2月16日(月)~20日(金) 午後3時から
 と ころ 掛川市立総合病院1階研究室
 ① ② 内科外来看護師まで

—あとがき—

今月も、病院の玄関には12月にいたいたお花が飾られています。最近冷え込むことが多く、元気をなくしてしまう花もある中で、小さなつぼみを付けたたり、けなげに花を咲かせているものもあります。暖かい場所を好む花々ですが、少々風が冷たい中でもガンバって皆さんを出迎えます。病院にお立ち寄りの際は、ぜひ眺めてください。

各科外来担当医師一覧表(2月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
 診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ			
内 科 [専門別記号] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1	西尾新	八 島 腎	佐々木新	渡 邊 新	高 柳 総	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 (火)若井特は「睡眠時無呼吸 いびき」の特殊外来のみ:午 前 (金)福山糖は午前10時まで		
	2	鮫島総	島 山 糖	福 山 新	福 山 新	八 島 腎			
	3	福田腎	福 山 糖	八 島 腎	渡 邊 新	八 島 腎			
	5	福山糖	茶 谷 糖	茶 谷 糖	茶 谷 糖	八 島 腎			
	6	五島総	山 本 腎	五 島 総	山 本 腎	八 島 腎			
	7	/ 渡邊糖	山 本 腎	五 島 総	山 本 腎	八 島 腎			
	12	若井神	若井特/小林血	五 島 総	山 本 腎	八 島 腎			
	8	森井	高 柳 総	鮫 島 腎	高 柳 総	鮫 島 腎		ペースメーカークリニックは 第2・3火曜日午後 木曜日長岡は特別予約のみ	
	10	荒川	宇 都 宮	荒 川 腎	森 井 腎	宇 都 宮			
	呼 吸 器 科	11	水 野	樋 口	岡 本	水 野		樋 口	()内専門外来(午前中)を 併設しています 神谷(木)小児外科は午後1 時30分~3時
	循 環 器 科	1	吉 田	長 岡	吉 田	大 橋		長 岡	
		2	大 矢	大 矢	大 矢	大 橋		長 岡	
3		大 矢	大 矢	大 矢	大 橋	長 岡			
外 科	1	神 谷	伊 藤	神 谷	小 林	羽 藤	()内専門外来(午前中)を 併設しています 神谷(木)小児外科は午後1 時30分~3時		
	2	(総合)	(消化器・小児)	(肝胆脾・小児)	(大腸・肛門)	(呼吸器・血管)			
	3	小林(消化器)	中 山	羽 藤	伊 藤	坪 井			
	4			(呼吸器・血管)	羽 藤	小 林			
整 形 外 科	1	中 村	(股関節健診)	中 村	(書類診察)	中 村	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約)		
	2	宮 城	小 磯	柴 田	宮 小	磯 部			
	3	柴 田	茂 庭	谷 口	小 林	磯 部			
産 婦 人 科	一般診 妊 婦	高 田	茂 庭	谷 口	金 山	金 山	3/31まで妊婦外来・手術・入院 患者受入・分娩はできません。		
小 児 科	1	青 嶋	青 嶋	久 保 田	久 保 田	青 嶋	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は沼口循		
	2	久 保 田	中 村	久 保 田	久 保 田	江 崎			
	3	江 崎	中 村	久 保 田	久 保 田	江 崎			
眼 科	1	彦 谷	彦 谷	彦 谷	彦 谷	彦 谷			
	2	彦 藤	彦 藤	彦 藤	彦 藤	彦 藤			
脳 神 経 外 科		神 田	小 出	小 出・大沢	小 出・大沢	神 田			
耳 鼻 咽 喉 科	1	竹 山	竹 山	竹 山	竹 山	竹 山	月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制)		
	2	山 山	山 山	山 山	山 山	山 山			
泌 尿 器 科	1	蟹 本	石 田	柚 原	蟹 本	柚 原	性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)		
	2	石 本	田 田	本 本	本 本	原 田			
皮 膚 科		鈴 木	渡 辺	鈴 木	鈴 木	渡 辺			
歯 科 口 腔 外 科	1	林	林	林	林	林			
	2	山 山	山 山	山 山	山 山	山 山			
CAPD 外来		沼 野	沼 野	沼 野	沼 野	沼 野			
麻 酔 科		高 田	柚 木	高 田	柚 木	高 田			

入院患者さんへの面会時間 午後2時~午後7時