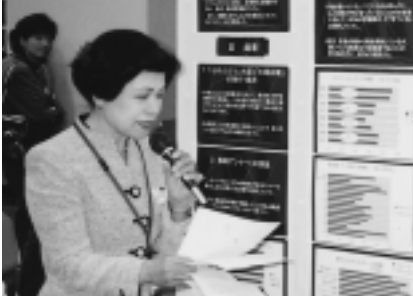


# 健康のひろば

No 23 >

15年

12月



## 研究成果を発表

# 第42回 全国自治体 病院学会開かれる

「地域住民が誇るおらほの病院をめざして」をメインテーマに、「賢治の郷から銀河鉄道に乗せて発信」をサブタイトルに、第42回全国自治体病院学会が10月9日・10日の2日間、岩手県盛岡市で開催されました。

当院からは、各職種8人が、日ごろの貴重な経験や研究成果について演題発表をしました。発表当日を迎えるまでには、発表内容についてさまざまな角度から検討を重ね、2回の院内練習発表会が開催されました。



8人の発表者は次のみなさんです。

泌尿器科病棟で院内感染が疑われた偽膜性腸炎の11例

医務局(泌尿器科) 蟹本 雄右

高齢者外科手術の現況と術後のQOLに関する検討

医務局(外科) 神谷 保廣

当院の薬薬連携  
～9年の経過と今後の課題～

薬剤室 池ヶ谷麻乃

透析中の災害を想定した、装置への対応と避難訓練

医療技士室 那須 智仁

経皮的冠動脈形成術後の腰部痛の要因を探る

看護部4階東 青木 徳子

心臓カテーテル検査を受ける患者へのオリエンテーションの再検討

看護部4階東 小林加奈子

尿留置カテーテル抜去時期の検討

看護部4階東 池谷 裕子

入院生活に癒しの空間を作る  
～医療助手の立場から～

看護部5階東 村松 久子

愛365日

掛川市立総合病院

ホームページ

<http://www.kakegawa-hsp.jp/>

# 糖尿病医療と

# 患者会



今回は、糖尿病患者会設立総会での患者様との談話の様子を、3階西病棟の榎村看護師長に伺いました。

## 【糖尿病患者会設立】

日本糖尿病協会は、糖尿病患者と医療スタッフにより糖尿病に関する正しい知識の普及啓発、患者及びその家族への療育指導等を目的に昭和38年に結成されました。糖尿病治療はその多くが患者様の自己管理によるものです。しかし、飽食と車社会の現代において患者様がより良い自己管理を継続していくには、大変困難な時代です。

そこで日本糖尿病協会は『糖尿病は医者にかかるだけでは治せない。今、あなたに必要なのは先輩患者さんのアドバイスです。』と、提唱し患者会を育成しています。日本糖尿病協会は各県支部から地方へと分散され、全国で1400を越える分会が糖尿病医療のために活動しています。当院でも長年の夢が叶い、掛川市立総合病院糖尿病患者会「オリーブ会」を設立し9月には設立総会を開催する事ができました。

## 【患者様の経験談】

い、記念すべき総会で、型糖尿病歴50年に渡り、自己管理を実践されている男性患者

様Aさんに、これ迄の体験を語って頂きましたのでご紹介します。

榎村看護師長S「発病当時はどのような気持ちでしたか？」

S「最近のインスリンの進歩をどのようにお考えですか？」

患者様A「糖尿病と診断されたのは20歳代、結婚できないかと悲壮な時もありました。病気発見は診療所の先生でした。当時は試薬を自分で作り尿糖検査をしていました。インスリン注射を怖がる人がいますが、インスリン注射は私を喜ばせました。インスリンを使った後は足が軽くなり、びよんびよん走れるようになり、これで生きていけると実感しましたよ。」

A「ノボラピットは超速効型インスリンはすばらしいですね。これまで何回も、何回も低血糖をおこし救急車のお世話になりましたが、ノボラピットになってからは低血糖をおこすことが本当に少なくなりましたよ。」

S「自己管理のコツは？」

A「糖尿病教室で生活指導を受け人間が変えられましたね。フットケアや、歯の清潔など…。糖尿病教室がなければ

ば目覚めませんでした。患者はストレスを貯めることはとても良くありません。すぐに血糖があがってしまいます。嫌なことは看護師長の所にもっていきましました。私のストレス解消の方法です。自己管理ノートは、1冊で3年間の記録ができます。恐れたこと、嫌な事、先生が回診で言われた事、総て書いてあります。表紙は美味しい食べ物の写真が貼ってありますが、これもストレス解消の方法ですね。美味しい物を食べたいこともありますが、美味しい物を見ても平気、平気と空威張りしている内に、周りの人が食べていても平気になりましたね。食事管理では毎日の献立表がとても役に立ちました。今は無くなってしまうと聞き残念に思います。病気になるったら仕方ない、先生や

【終わりに】  
自己管理を始めるためにまず目標を決めましょう。今、あなたに出来ることは何ですか? きょう、あなたにとって大切な事は何ですか? できることから良いのです。

患者様妻 A「ある日の3時50

分、冷汗が出ていました。血糖を計ると35であつたためブドウ糖を追加しました。主人は自分の身体は自分で治す人。野菜は両手一杯食べ、どんな物でもまずいと言わずにきちんと食べます。自己管理はしっかりとできる優等生です。」

S「50年間の思い出は...?」  
A「思い出すと辛いことがありましたが、50年の間生きてこれたのは当院の糖尿病教室のおかげです。今までのままではいけないと思うようになりました。看護師長との出会い...涙がでます。管理は血糖コントロールだけ。M医師は良く生きていたと言いました。これだけやってこれたのは、皆に支えられて、女房にも何回も救急車に乗せてもらって本当に感謝してます。」

日々のご自分を振り返る材料を作ってみませんか? Aさんのように先ずできることから始めてみませんか? 私たち糖尿病医療スタッフは、いつも患者様のそばにいて応援しております。

### 日常生活ではどんな注意が必要ですか?



かぜをひかないように



適度な運動



タバコは吸わない



定期的に眼科を受診



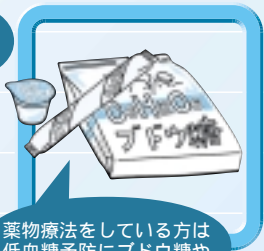
入念な足のチェック



バランスよい食生活



ストレス発散



薬物療法をしている方は低血糖予防にブドウ糖や砂糖を常備する。



良好な血糖コントロール



はみがきは欠かさず

定期的に通院し、検査を受ける。

糖尿病と上手につきあっていきましょう



# 12月1日から館内、敷地内全面禁煙に

当院では患者様をはじめすべての方の健康に配慮し、受動喫煙を防止する観点から、館内、敷地内全面禁煙とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。



## 禁煙のお願い

実施開始日

平成15年12月1日 月

禁煙の場所

館内、敷地内のすべて

問 掛川市立総合病院 22-6211  
病院総務課(内線720)

禁煙は今や社会的な要請になっています。

- ① 平成15年5月に施行された健康増進法によって、たばこを吸わない患者様や見舞い者等に対する受動喫煙を防止するための措置が求められています。
- ② 身体に害を及ぼすことが判明していることから、禁煙について積極的に取り組むことは病院の使命と考えます。
- ③ 社会的に健康に対する関心が高まるなか、早期に禁煙すべきという意見が患者様からも多数寄せられています。
- ④ 患者様をはじめすべての方の健康に配慮するために、禁煙は避けて通れない課題です。

## 募集

### 肝臓病教室

テーマ: C型慢性肝炎ってこんな病気!

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。お気軽にご参加ください。(今回からテーマはC型肝炎です。)

とき 12月17日(水)  
午後7時から8時30分

ところ 掛川市立総合病院1階 サロン講義室  
対象 肝臓病に関心のある方、  
肝臓病でお悩みの方とご家族

参加料 無料  
講師 総合診療科高柳正弘医師  
他、薬剤師・栄養士・看護師  
掛川市立総合病院 22-6211  
消化器科外来(内線303)  
申込不要。筆記用具を持参の上、  
直接会場へお越しください。

大規模地震災害発生時に備え、職員を中心にトリアージの実施訓練を行います。トリアージとは、多数の傷病者を適切に処置するため、傷病

の緊急度と重傷度により治療優先度を決めることです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

日時 平成15年12月7日(日) 地域防災の日 午前8時30分〜12時  
場所 掛川市立総合病院玄関前・1階外来ほか

## 病院トリアージ訓練のお知らせ



10月19日(日)、第11回健康まつりが徳育保健センターで開催されました。当院からは看護師など15人がスタッフとして参加しました。2階徳育ホールに健康チェックコーナーを設け、血圧や血糖、体脂肪、骨密度、足圧分布などの測定を通して、訪れた方の健康チェックを行いました。  
また、プリティナースコーナーでは、白衣を着て医師や看護師に大変身したかわいらしい姿が見受けられました。

## 健康まつりで健康チェック

たんぱく質・塩分はひかえめに



食事療法により透析の導入を先に延ばすことを目的とした「腎臓病調理実習」が10月5日(日)、徳育保健センター(食育の部屋で開かれ、腎臓病患者さんとその家族ら23人が参加しました。メニューは、たんぱく質や塩分をひかえた「低たんぱくごはん」「コロケ」「ひじき煮」「中華風和えもの」「低たんぱくきな粉餅」などで、医師、栄養士、看護師らが指導にあたりました。参加者は、家庭での味付けや摂取量を学び、楽しくおいしく食べられる治療食のポイントを学びました。

剖検協力者のめい福祈る



10月31日(金)、富士見台霊園の剖検霊碑前で剖検諸霊供養祭が開かれました。当院で病理解剖に協力、医学水準の向上に貢献した故人のめい福を祈りました。式には、30遺族の27人をはじめ病理解剖に携わる医師や看護師、病院職員ら約60人が参列しました。1分間の黙とうに続き、市長、市議会議長より慰霊のことが述べられ、その後参列者により献花が行われ、一人ひとりが慰霊碑の前に立ち、白い菊の花をささげ霊を慰めました。

冬瓜(とうがん)食べて早く元気になつて



「冬瓜を食べて早く元気になつて」との願いが込められた冬瓜が、10月当院に届けられました。プレゼンターは、田辺与市(上西郷・75歳)さんで、今年で8回目。病院給食室では、早速季節の野菜として給食のメニューに取り入れ、冬瓜そぼろあんかけ、冬瓜煮、土佐煮として患者さんに召し上がっていただきました。



募集

糖尿病のスタッフ研修会

医院・病院等に勤務するコメディカルスタッフを対象に、小笠CDE(糖尿病療養指導士)会による糖尿病勉強会を開催します。患者指導のレベルアップのために、更には院内外の病診連携のために参加してみませんか。

と き	1月24日(土) 午後2時から4時
と ころ	掛川市立総合病院 1階 サロン講義室
対 象	掛川市内及び小笠郡内の コメディカルスタッフ
参加料	無料
講 師	看護師(生活指導、合併症対策 と心理的アプローチ)
申・問	小笠CDE会 幹事代表 榛村通江 掛川市立総合病院 3階西病棟 看護師長 0537-22-6211 内線531

お願いします

採用職員

非常勤臨床検査技師

中村 興子 (11/10付)

ありがとうございました

退職職員

医師(10/31付)

山田 実 循環器科医長

病院の概況

10月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 26,893名 1日平均 1,222名	+ 1,376名 - 54名
	入 院	延べ 12,394名 1日平均 400名	+ 391名 ± 0名
赤ちゃん誕生	男 の 子	13名	- 1名
	女 の 子	15名	+ 4名
	計	28名	+ 3名
人間ドック受診	1泊2日コース	23名	+ 17名
	日帰りコース	697名	+ 43名
	脳ドック	1名	- 1名
	計	721名	+ 59名

12月の「腎臓病教室」

と き 12月15日(月)～19日(金) 午後3時から  
と ころ 掛川市立総合病院1階研究室  
① ② 内科外来看護師まで

—あとがき—

先日、全職種を対象とした研修旅行に参加させて頂きました。特別一緒に何かをするという事はないですが、普段職場で滅多に会う場所を共有し、顔を合わせるだけでも交流は出来るものだなと実感しました。こういう機会はなかなかないものですが、ぜひ積極的に参加してみませんか？ 分かりますよ、自分がいかに先入観を持って人と接しているかってことが！

各科外来担当医師一覧表 (12月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分～11時00分 再診の方.....午前7時30分～11時00分  
診療時間 .....午前8時30分～ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ		
内 科 [ 専門別記号 ] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1	西尾新		佐々木新	高柳総	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 若井特(火)は「睡眠時無呼吸 いびき」の特殊外来のみ:午 前		
	2	鮫島新	八島腎	福山新	渡邊新			
	3	福田腎	福山糖	八島腎	福田腎			
	5	福山糖	茶谷糖	茶谷糖	茶谷糖			
	6	五島糖	山本腎	五島糖	山本腎			
	7	/ 渡邊糖		渡邊糖				
	12	若井神	若井特/小林血		若井神			
	8	森井	高柳総	鮫島	高柳総		鮫島	
	10	荒川	宇都宮	荒川	森井		宇都宮	
	11	水野	樋口	岡本	水野		樋口	
	1	吉田	長岡	吉田	大橋		長岡	ペースメーカークリニックは 第2・3火曜日午後 木曜日長岡は特別予約のみ
	2	大矢	大矢	大矢	長岡		岡田	
3								
外 科	1	神谷(総合)	伊藤(消化器・小児)	神谷(肝胆脾・小児)	小林(大腸・肛門)	( )内専門外来(午前中)を 併設しています 神谷(木)小児外科は午後1 時30分～3時		
	2	小林(消化器)	藤山	羽藤(呼吸器・血管)	藤井			
	3		中	羽藤(呼吸器・血管)	坪			
	4			羽藤(乳腺・内分泌) / 神谷(小児外科)	小林(大腸・肛門)			
整形外科	1	中村	(股関節健診)	中村	中村	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分～(要予約)		
	2	宮城	小磯林部	柴田	宮城			
	3	柴田		小磯	林部			
産婦人科	一般診1	高田	茂庭	谷口	戸田(-12/15)代務(12/16-)	3/31まで妊婦外来・手術・ 入院患者受入・分娩はでき ません。		
	一般診2 妊婦	戸田(-12/15)	戸田(-12/15)	戸田(-12/15)	戸田(-12/15)金山(12/16-)			
小児科	1		青嶋		青嶋	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は沼口循		
	2	久保田		久保田	久保田			
	3	江崎	中村	江崎	江崎			
眼 科	1	彦谷	彦谷	彦谷	彦谷			
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤			
脳神経外科		大藏	小出	小出・神田	大藏			
耳鼻咽喉科	1	竹山	竹山	竹山	竹山	月・木曜日の午後は小～ 高校生のみ診察(予約制)		
	2	瀧澤	瀧澤	瀧澤	瀧澤			
泌尿器科	1	蟹本	石田	柚原	柚原	性機能障害外来は 月曜日午後2時～4時(要予約)		
	2	石本	田	蟹本	石田			
皮膚科		鈴木	渡辺	鈴木	渡辺			
歯科口腔外科	1	林	林	林	林			
	2	山山	山山	山山	山山			
CAPD外来		沼野	沼野	沼野	沼野			
麻酔科	小幡(-12/5)高田(12/16)	御室	御室	小幡(-12/5)高田(12/16)	御室			
	御室		木室	御室	高田(12/16)			