

健康のひろば

No 235

15年

10月



中東遠六病院 球技大会 バレー優勝

9月13日(土) 中東遠六病院球技大会が袋井市内で開催され当院バレーボールチームがみごと優勝しました。

すばらしいチームワークと心強い応援により予選リーグを突破し、準決勝、決勝ではストレートの勝利を収めました。萩原由記子(3階東)さんが最優秀選手に、大久保むつ子(外来第二)さんが優秀選手に選ばれました。

愛365日

掛川市立総合病院

ホームページ

<http://www.kakegawa-hsp.jp/>

毎年おなじみの インフルエンザ

まず、インフルエンザですが、大昔より世界的大流行の記録があります。1918年のスペインかぜでは、全世界の罹患者数6億、死亡者は4、000万人にのぼったと推定されています。

インフルエンザウイルスはウイルス粒子の抗原性の違いから、A、B、Cの3型に分けられ、このうちA型とB型が流行します。わが国のインフルエンザは、毎年11月下旬から発生が始まり、翌年の1〜3月頃にその数が増加、以後減少というパターンをとります。発熱、頭痛、全身の倦怠感、筋関節痛などが突然現われ、咳、鼻汁などがこれに続き、約1週間で軽快するのが典型的です。

正確な診断にはウイルス学的な裏付けが必要で、現在ではインフルエンザ抗原を検出する迅速キットが使われています。インフルエンザに対する特異的療法として、抗ウイルス剤による治療が挙げられます。アマタジン(商品名・シンメトレル)は、A型ウイルスの表面にあるM2蛋白に作用してウイルスの細胞への侵入を阻止しますが、B型ではM2蛋白が存在しないので無効です。その他ウイルスのノイラミニダーゼ作用を阻害し、細胞内で増殖したウイルスが細胞外に放出されることを抑

制する薬として吸入薬のザナミビル(商品名・リレンザ)と経口のオセルタミビル(商品名・タミフル)があります。ともにA、B両型に対し効果ありますが症状発現から48時間以内に投与開始しないと効果が低いので診断がつき次第速やかに投与すべきとされています。

ワクチンは、高熱などの症状を軽くし、合併症による入院や死亡を減らすことができ、特に65歳以上の高齢者や基礎疾患を有する方はインフルエンザが重症化しやすいので、ワクチン接種による予防が勧められています。

新しい感染症SARS

SARSはSevere Acute Respiratory Syndrome(重症急性呼吸器症候群)の略で、昨年11月に中国広東省に端を発し、世界中のいくつかの国でも大きな問題となった新しく発見された感染症です。

SARSの原因となる病原体は世界保健機関(WHO)により新型コロナウイルスであると決定され、「SARSコロナウイルス」と名付けられました。コロナウイルスはもともと冬場にかぜ症候群の原因となるウイルスですが、症状は軽いことが多く、今まで問題になることは無かったのです。しかし、SARS

インフルエンザ と SARS[サーズ]

今回は、「インフルエンザとSARS」について、呼吸器科の水野先生にお話を伺いました。

今年もインフルエンザのシーズンが近づいてきました。一昨年より高齢者へのワクチンにおいては、地方自治体から一部補助されるようになり、また、報道などで一般への関心も高まったおかげでワクチン接種も広く行われ、昨シーズンは、大流行が避けられた感があります。インフルエンザも充分気をつけなければいけないものですが今年初めより話題となったSARS(サーズ)も注意が必要です。今回はインフルエンザとSARSについてそれぞれお話ししたいと思います。

ところ不明です。

主な症状としては、38以上の発熱、咳、息切れ、呼吸困難などで、胸部レントゲン写真で肺炎像が見ら

コロナウイルスは、従来知られていないコロナウイルスとは遺伝子的にかなり異なります。しかし、それがどのようにして出現したかは、いまの



SARSとインフルエンザの違い

	SARS	インフルエンザ
原因病原体	SARS コロナウイルス	インフルエンザ ウイルス (A,B,C)
感染様式	飛沫、空気感染、 手指、糞便	飛沫、空気感染
潜伏期	10日以内	5日以内
症状	高熱、咳、息切れ、 呼吸困難、下痢	高熱、咳、鼻汁、 筋関節痛
診断方法	血清学的検査 (数日要す)	迅速診断キット(数分) 血清学的検査
予防	うがい、手洗い、 マスクなど	うがい、手洗い、 マスクなど
ワクチン	なし	あり
治療	対症療法	抗インフルエンザ薬 あり
予後	致命率高い(約11%)	重症化することもあり

れます。また、頭痛、悪寒戦慄、食欲不振、全身倦怠感、下痢、意識混濁などの症状が見られることもありです。致命率も全体で約11%と他の感染症と比べかなり高いです。診断は流行地への過去10日以内の渡航歴があり、これらの症状を呈する場合に他の原因を除外し、最終的に血液検査でウイルス感染の証明がされれば確定診断ができます。しかし、確定検査に日数がかかることと精度の問題があり、今後新たな検査法が望まれます。治療に関しては今のところ特效薬は無いので発症したら、対

症療法で状態が改善するのを待つしかないのが現状です。
現在(当原稿執筆時)までで日本では発生の報告は無く、世界的にも再び流行があるのではないかと予想されています。もし、国内で発生があれば、相当なパニックとなると考えられます。インフルエンザの流行時期に重なり、症状だけでは区別もつきにくいことからSARS疑い症例(インフルエンザ症例も含む)に関し、対応は必要以上に過敏になることでしょうか。混乱を防ぐために

も可能な限り当面はインフルエンザの予防、蔓延の阻止に努めましょう。

おわりに

インフルエンザもSARSも感染力が強く、症状も重症化することがある感染症です。特にSARSに関してはまだまだ不明な点が多く、検査、治療法が確立していません。日ごろより新聞、テレビなどの報道や自治体、医療機関の提供する情報に注意を払い、適切な対応をとるよう心がけてください。

新型肺炎をめぐる経過

2002年 11月	中国広東省で原因不明の肺炎が流行
2003年 4月2日	世界保健機関(WHO)が広東省と香港に渡航延期勧告
16日	WHO専門家チームが原因を新種のコロナウイルスと断定
20日	中国が感染者数を大幅上方修正
23日	WHOが北京、カナダ、トロントなどへの渡航延期勧告
24日	中国が感染防止の隔離・封鎖で強硬措置を通達
30日	トロントへの渡航延期勧告を解除
5月17日	関西を旅行した台湾人医師は新型肺炎患者と台湾当局が認定
22日	世界の感染者数が8,000人を突破
23日	広東省と香港への渡航延期勧告解除
6月15日	世界の死者計800人に
17日	台湾への渡航延期勧告解除
18日	WHOが事実上の「制圧宣言」
23日	香港の流行地域指定解除
24日	北京への渡航延期勧告、流行地域指定を解除
7月2日	トロントの流行地域指定を解除
5日	WHOが最後まで残っていた台湾の流行地域指定を解除 世界規模の「制圧宣言」

(共同)

主な国・地域の新型肺炎による感染者・死者数 (WHOまとめ)



	感染者数	死者数		感染者数	死者数
①中国	5327人	348人	⑥米国	73人	0人
②香港	1755人	298人	⑦ベトナム	63人	5人
③台湾	674人	84人	⑧フィリピン	14人	2人
④カナダ	251人	38人	⑨タイ	9人	2人
⑤シンガポール	206人	32人	⑩マレーシア	5人	2人

その他、南アフリカ死者1人

SARS肺炎の胸部レントゲン
(両肺に広範に浸潤影あり)



ユージン訪問団に参加して

5階東 朝比奈恭子

ユージンについて知っていたのは掛川との姉妹都市であるということだけ。どういう場所に位置しどんな人たちがどういう生活をしているのかまったく知りませんでした。一度は訪れてみたいという気持ちがあり、そんな時に第26次ユージン訪問団への参加の誘いに思いついて行く決心をしました。

飛行機の窓から眺める広大な緑の大地と澄みきった青い空、長い旅 無事ユージン空港に着。赤い法被を着た姉妹都市委員会メンバーによる歓迎を受け、笑顔で迎えていただき握手をしてくださったことで不安な気持ちが和らぎ、ユージンに来て良かったと思いました。

初めてみるユージン市街地は、緑の木々、色とりどりの花が生けられ自然にあふれ、歩道も広く、自転車や車いすの人たちにも危険がなく整備された道に感動。住まいにもプロックや生け垣がなくオープンで芝生や家庭菜園のある広い庭。まるでハリウッド映画の中にいるようでした。一番印象に残ったものは広大な川です。豊富な水量で汚水も流れていません。自然にあわせて人間がその土地に住んでいました。ロコモロッジに流れるマッケンジー川は、青々とした木々の中を流れ、心が洗い流

されマイナスイオンをいっぱい浴び大いにリフレッシュできました。

一番苦手な英語、ホームステイには不安が一杯でしたが、ホストファミリーの温かな心遣いに感謝しています。英会話に自信がない分、明るく振る舞うこと、YES・NOをはっきり伝えることが必要だと思っていました。しかし、英語が理解できなないのでそのYES・NOも伝えられず、気を使っていたきました。その土地の生活を知るためには、やはりホームステイが一番。観光旅行では味わえない温かく心こもったもてなしが用意されていました。ふれあいの場をつくり国際交流の大切さや信頼関係を保つための姉妹都市委員会の方々の努力に大変感謝しています。機会があればもう一度ユージンに訪れてみたいと思います。

最終のラスベガス・グラウンドキャニオン観光も、荒野を切り開いた人間の力のすごさと自然の持つ雄大な圧迫されました。有意義な時を過ごせたこと、楽しい思い出をくださったことにただただ感謝。すばらしい時間を与えてくださってありがとうございました。

朝比奈さん

宮澤さん



ユージン訪問記



8月21日からの8日間、第26次ユージン訪問団に当院から2人の職員が参加しました。参加した2人の職員から旅の感想やユージン市の印象などをお寄せいただきました。

第26次ユージン訪問団に参加させて頂きました

内科 宮澤かよ子

8日間もの長い間、家を空けたこともなく心配もしましたが、家族にも背中を押され参加することとなりました。

掛川駅での出発式から長い長い時間でした。サンフランシスコ経由でユージン空港に到着し、靴まで脱ぐ厳しい入国審査に不安定な世界情勢を肌で感じました。赤い法被でユージン姉妹都市委員会の方々の歓迎を受け、挨拶している間に、荷物が消えてしまい、少し不安になりました。やっと荷物も届きいざユージンの町へ。

仕事柄病院からの朝比奈さんと私は、Sacred Heart Hospitalを見学することができました。救急室、産科病棟、未熟児センター、ICU、小児病棟等見学できました。病室は広くホテル並の設備で驚くばかりでした。90秒あれば緊急の帝王切開ができるそうです。カラフルなNSの制服はテレビ番組のERそのものでした。その日の救急室では医師が25人、看護師が15人と人員の多さにまたもびつくりです。出産のための2日間入院で40万円だそうです。ホテル並もうなずけます。

いよいよホームステイです。ホストファミリーは、Chuck Deerさんご夫婦です。閑静な住宅街のお宅に住まわれている素敵なご夫婦でした。Chuckさんのロータリクラブの昼食を兼ねたミーティングに一緒にさせて頂いたり、ご友人の結婚50周

年のパーティーに連れて行ってくださったりとなかなか体験できないことでした。

シンブルで掃除の行き届いた清潔で無駄な物のない快適なお住まいでした。家に帰ったら無駄な物は捨てようと思ったのですが…

大きなマーケットに買い物に出かけましたが、アメリカの肉も魚も全てにビックなことにはびっくりでした。お店の方に姉妹都市の掛川から来たんだと皆さんに紹介をしてくださり、Welcomeと歓迎を受けたもののNice to meet youこれしか言えず全く情けない限りです。夕食の時少しだけお手伝いをしたり、地図を広げ、ロコモロッジ、KECO、図書館、病院など行ってきた所を確認しながら楽しい時間を過ごしました。

とにかく英語が全く話せない私としては、言葉に不自由しました。いろいろ気を使ってくださるのに感謝の言葉も見つからずつらかったです。言葉はなくともと言いますが、英語が話せれば何倍も楽しい時であったらつらいと思います。

あつという間の8日間でした。観光で海外に行ったことはありますが、初めてのホームステイは心に強く印象に残るものでした。ホストファミリーの温かい心に触れ、別れの時にはこみ上げてくるものがありました。素晴らしい時間を頂いたことを姉妹都市委員会の方や友好協会の皆様に感謝致します。

募集

肝臓病教室

テーマ: C型慢性肝炎ってこんな病気!

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。お気軽にご参加ください。(今回からテーマはC型肝炎です。)

とき

10月22日(水)
午後7時から8時30分

ところ

掛川市立総合病院1階 サロン講義室

対象

肝臓病に関心のある方、
肝臓病でお悩みの方とご家族

参加料

無料

講師

総合診療科高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師
掛川市立総合病院 22-6211
消化器科外来(内線303)
申込不要。筆記用具を持参の上、
直接会場へお越しください。

問

申



9月12日(金)、一般車両ロータリーの横に「車いす収納庫」が完成しました。
ロータリーから車いすを必要とされる患者さんやご家族の方等は、近くて便利なこちらの車いすを是非ご利用ください。利用できる時間は、外来診療日の午前7時30分から午後6時までです。約20台用意してありますが、使用中で在庫のない場合は、正面玄関内(玄関風除室)に配置され



問 掛川市立総合病院 22-6211
病院総務課(内線726)

ている車いすをご利用ください。今月10月からは、引き続き玄関先の整備として、玄関通路の舗装を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

車いす収納庫完成、次は玄関通路の舗装

当院のインフルエンザ予防接種についてお知らせ

高齢者

対象

予防接種法による掛川市・小笠郡5町の65才以上の希望者及び60才以上65才未満で心臓、腎臓、呼吸器等の障害を有する身体障害者手帳1級所持者、又は同程度の医師診断書持参者の希望者(接種は原則1回です)

料金(税込み)

自己負担額 1,000円(掛川市、自己負担額 2,200円)(小笠5町)

予約

電話での申込みは、当院高齢者インフルエンザ受付
0537-2216211まで
院内での申込みは、1階FAXコーナー横に設置(10月~11月中旬の平日午前8時30分~午後0時30分までの間)してあります高齢者インフルエンザ予約受付所まで。
設置時間外の申込みは、医事課まで

お申し込みす

採用職員

非常勤臨床検査技師

大橋美紀 検査室 9/22付)

非常勤看護師

芝田 希 2階西9/2付)

非常勤医療補助

袴田恵美 外科 9/1付)
小山敦子 3階西9/16付)
榎葉玲子 3階東9/1付)
原田まり子 5階東9/1付)
津川美津恵 薬剤室 8/18付)

お申し出ください。

接種

接種日時については、予約時にご確認ください。
予防接種当日は記入・署名した「予防票」と「保険証又は免許証等、年齢が確認できる物」を必ずお持ちください。

任意接種者

料金(税込み)
自己負担額 5,250円

接種

外来診察時間内に各科にて直接お申し出ください。予約票の記入をしていただきます。各科診察室で接種いたします。保険証と診察券を必ずお持ちください。但し、初診・新患の場合は、総合案内にお申し出ください。保険証を必ずお持ちください。

病院の概況

8月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 25,923名	- 1,184名
		1日平均 1,234名	+ 2名
	入 院	延べ 12,664名	+ 439名
		1日平均 409名	+ 15名
赤ちゃん誕生	男の子	8名	+ 2名
	女の子	12名	+ 2名
	計	20名	+ 4名
人間ドック受診	1泊2日コース	16名	+ 2名
	日帰りコース	691名	- 34名
	計	707名	- 32名

10月の「腎臓病教室」

と き 10月20日(月)~24日(金) 午後3時から
と ころ 掛川市立総合病院1階研究室
内科外来看護師まで

あとがき



スポーツの秋です。先日、中東連六病院球技大会でバレーがみごと優勝、野球は惜しくも敗退しました。選手の皆さんおつかれさまでした。来年もがんばりましょう！この秋は、夏の成果のビール腹をなんとかするために、来年の大会の為に、スポーツに励もうかと考えています。

各科外来担当医師一覧表 (10月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ		
内 科 [専門別記号] 総 - 総合診療 新 - 新患 腎 - 腎臓・膠原病 糖 - 糖尿・代謝 神 - 神経 血 - 血液	1	西尾新		佐々木新	高柳総	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 若井(火)は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ:午前		
	2	鮫島新	八島腎	福山新	渡邊新			
	3	福田腎	福山糖	八島腎	福田腎			
	5	福山糖	茶谷糖	茶谷糖	/ 茶谷糖			
	6	五島総	山本腎	五島総	山本腎			
	7	/ 渡邊糖		渡邊糖	山五島総			
	12	若井神	若井特/小林血		若井神			
	8	森井	高柳総	鮫島	高柳総		鮫島	
	10	荒川	宇都宮	荒川	森井		宇都宮	
	11	水野	樋口	岡本	水野		樋口	
	1	吉田	長岡	吉田	吉田		長岡	ペースメーカークリニックは 第2・3火曜日午後 木曜日吉田・長岡は特別予約のみ
	2	大矢	山田	大矢	大橋		岡田	
3				長	岡			
外 科	1	神谷(総合)	伊藤(消化器・小児)	神谷(肝胆脾・小児)	小林(大腸・肛門)	羽藤(呼吸器・血管)	()内専門外来(午前中)を併設しています	
	2	小林(消化器)	中山	羽藤(呼吸器・血管)	伊藤(消化器・小児)	坪井		
	3				羽藤(乳腺・内分泌)	小林(大腸・肛門)		
整形外科	1	中村	(股関節健診)	中村	(書類診察)	中村	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約)	
	2	宮城	小磯	柴田	宮城	磯部		
	3	柴田			小磯			
産婦人科	一般・妊婦	戸田	白岩	交代制	戸田	交代制	火・木・金曜日は妊婦検診 の午後診察(予約制)	
	午後診	白岩	戸田	交代制	白岩	戸田		
小児科	1		青嶋			青嶋	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は沼口循	
	2	久保田		久保田	久保田			
	3	江崎	中村	江崎	久保田	江崎		
眼 科	1	彦谷	彦谷	彦谷	彦谷	彦谷		
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤		
脳神経外科		大藏	小出	小出・神田	小出・神田	大藏		
耳鼻咽喉科	1	竹山	竹山	竹山	竹山	竹山	月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制)	
	2	瀧澤	瀧澤	瀧澤	瀧澤	瀧澤		
泌尿器科	1	蟹本	石田	柚原	蟹本	柚原	性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)	
	2	石田		蟹本	柚原	石田		
皮膚科		鈴木	渡辺	鈴木	鈴木	渡辺		
歯科口腔外科	1	林	林	林	林	林		
	2	山山	山山	山山	山山	山山		
CAPD外来		沼野	沼野	沼野	沼野	沼野		
麻酔科		小幡・御室	柚木・御室	小幡・柚木	柚木・御室	小幡・御室		