

健康のひろば

No 233

15年

8月



県自治体病院球技大会西部地区予選が6月28日(土)袋井市で開かれ、バレーボール・ソフトボールともに準優勝。9病院参加のバレーボールでは、予選リーグ2試合を制して決勝トーナメント進出。準決勝をフルセットのうえ勝ち抜き決勝へ。

一方、10病院参加のソフトボールは2試合を制して決勝戦進出。バレーボール・ソフトボールとも決勝戦は惜しくも敗れましたが、選手応援総勢65人で戦い、そろって県大会の切符を手に入れました。

8月23日(土)に静岡市で開催される県大会での活躍を期待します。

アベック 準優勝

愛365日

掛川市立総合病院

ホームページ

<http://www.kakegawa-hsp.jp/>

糖尿病の眼合併症

糖尿病網膜症

今回は、「糖尿病の眼合併症」の特に「糖尿病網膜症」について眼科の齋藤先生にお話を伺いました。

全国で糖尿病患者は約600万人と言われおり

今も増加傾向であります。

糖尿病による目の合併症はさまざまです。

その中で糖尿病網膜症は糖尿病性腎症と糖尿病性神経障害と

並んで糖尿病の3大合併症の中の1つであり、

現在成人の失明原因の第1位の疾患です。

今回は糖尿病網膜症について簡単に説明したいと思います。



糖尿病とは

糖尿病は、遺伝的要因や環境的要因によって、インスリンという血糖を下げるホルモンの効果が低下し、血糖が上昇します。その高血糖状態が持続することにより体内の小さなさまざまな血管が変化し、血流を障害させます。その血流障害が体内のさまざまな場所で合併症を生じさせます。糖尿病網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経障害だけでなく、

心筋梗塞や脳梗塞などの命に関わるような合併症も起こしやすくなります。

また、糖尿病は、初期の段階では自覚症状がありません。そのため、人間ドックや検診で偶然発見されても放置されていることが多いのです。そして、進行して前に書いたような合併症が起きてから来院される方が多いのも特徴です。



糖尿病網膜症

糖尿病網膜症は、糖尿病患者の30%の頻度で起こると言われています。放置すると進行し失明の危険もある大変恐ろしい合併症です。

網膜というのはカメラで言うところのフィルムに当たるところで、外から入った光や像が網膜に映し出され、それが神経を伝わって脳で何が見えたかを判断しています。フィルムが悪いと写真が撮れないように、

単純性網膜症

まず、糖尿病に伴い起こる変化は、小さな血管のこぶ(毛細血管瘤)です。このこぶから水分がしみ出て網膜に水ぶくれ(これが網膜の白斑の原因となる)を起したり、こぶが破けて出血(網膜出血)を起したりします。また、小さな範囲で網膜の血流障害

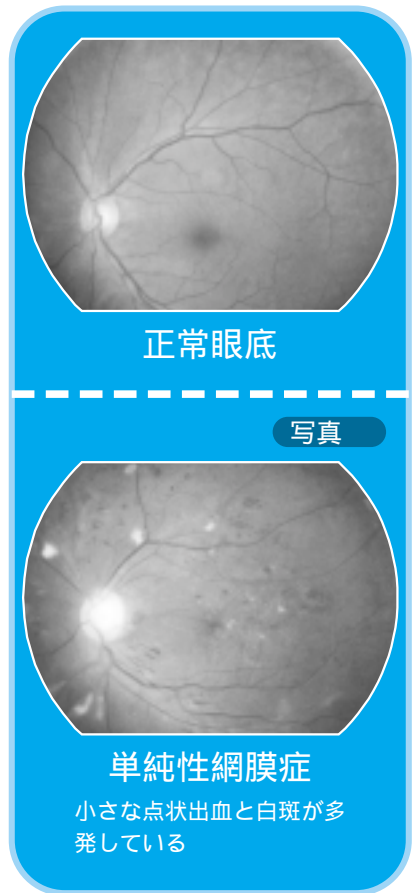
網膜が悪いとものが見えません。網膜というのは目にとって最も大事な部分なのです。また、網膜には非常に多くの血管が通っています。さきほど述べたように糖尿病は血管の変化を起します。網膜の血管も例外ではなく、血管の変化から血流の障害を起します。それが糖尿病網膜症なのです。

一口に糖尿病網膜症といっても、次の3つの段階に分かれます。

を起します。この段階は単純性網膜症(写真I)と言われています。この段階での治療は内科で血糖を下げる薬が主で、眼科での治療は血管を強くする薬を内服することが時々あります。基本的には必要ありません。また、この段階までであれば治療によって正常に戻ることが可能です。だからといって眼科の診察が不必要かと言う

とそうではありません。それは次の段

階に進行することがあるからです。



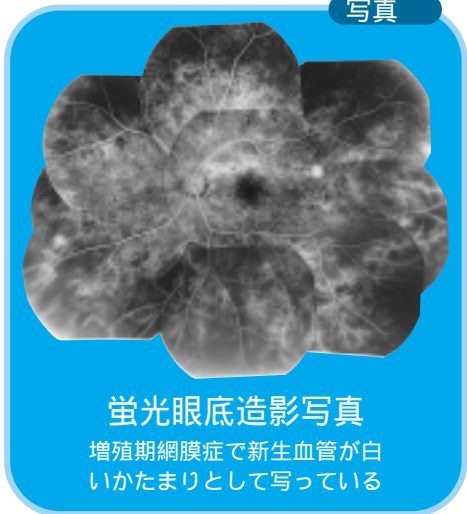
前増殖性網膜症

網膜血流障害の範囲は徐々に広がっていきます。その段階が第2の段階である前増殖性網膜症です。この段階での網膜症は内科的に血糖を下げる治療だけでは不十分で、網膜光凝固術(一般的にはレーザー治療と言われています)を行います。前の段階のように正常に戻ること

はなく、レーザー治療を行わないと必ず進行します(あくまでも進行しないようにするための治療であり、よく見えるようにするためのものではありません)。この段階での網膜の変化は白斑が増加しますが、前の段階と大きな違いはありません。それではどうやってこれらの2つの段階を区別するのでしょうか。それは蛍光眼底造影検査と言わ

れる検査です。フルオレスセインと言われる造影剤を注射しながら眼底写真(写真)を撮り、眼底の小さな血管の状態や血流のよしあしを判断します。この段階にならないように、また不幸にもなってしまったとしても早くレーザー治療を行い、眼底を落ち着かせるためにも定期的な診察と造影検査が非常に重要です。

写真



増殖性網膜症

増殖期網膜症で新生血管が白いかたまりとして写っている

増殖性網膜症

広範囲に網膜血流が障害されている状態が続くと網膜が酸素不足に陥ります。網膜は血流を欲しがるため、新生血管という細い血管が生えてきます。それが糖尿病網膜症の末期の状態である増殖性網膜症(写真)という状態です。新生血管は非常に

行つて進行を抑えませんが、それだけでは不十分なことが多く手術的な治療を追加してはなりません。しかし、この増殖性網膜症の段階では非常に病気自体の勢いもあるため、レーザー治療や手術を持つてしても進行を止めることができない場合もあります。したがって、いかに前の段階で網膜症を抑えるかが大事であり、そのためには内科での血糖を下げることはもちろんですが、定期的な眼科受診と造影検査がとても大切なことなのです。

写真



増殖性網膜症

(新生血管から)大量の出血が網膜を覆っている

糖

尿病網膜症は血糖が高ければ高いほど起こりやすいものです。

しかし、病気の発生や進行する要因は、血糖のコントロールだけではありません。年齢、糖尿病の期間、高血圧や腎臓病の合併など全身のさまざまな要因でも発生や進行しやすかったりします。糖尿病の患者さん

で、血糖値がよいからと言って放置することは非常に危険なことなのです。何度も述べていることですが、糖尿病と診断を受けた方はどんな方でも必ず定期的な眼科受診を心がけ、何か心配なことがあればどんな小さなことでも眼科医に相談していただけたらと思います。



全国自治体病院
協議会
静岡県支部より

山本前院長に功労表彰 10人に永年勤続表彰

このほど永年勤続で、当院の10人が全国自治体病院協議会静岡県支部より表彰されました。

被表彰者は、10年以上自治体病院に在職し、病院事業に尽力した功績が認められたもので7月4日、五島院長より一人ひとりに表彰状が手渡されました。

また、山本前院長は病院長として病院事業に尽力し特に功労のあったことが認められ表彰されました。

功労表彰

山本順之祐 (医師)

永年勤続表彰

- 浅井 澄子 (薬剤師)
- 鈴木 直子 (臨床検査技師)
- 下溝 裕之 (臨床工学技士)
- 天野香世子 (栄養士)
- 落合 和代 (看護師)
- 鈴木 景子 (看護師)
- 山岸 博美 (看護師)
- 中山 和彦 (医療主事)
- 酒井 洋子 (医療主事)
- 内山あゆみ (医療主事)



早く元気になりますように

7月7日の七夕を前に、今年も各病棟のナースステーション前に七夕飾りがつけられました。短冊には、「早く元気になりますように」「みんな健康でありますように」「元気に育ちますように」など、患者さんやご家族、看護師らの思いをつづった願いごとがたくさん書かれています。



五島院長 伊東春江 天野香世子 伊藤副院長

病態栄養専門師認定試験に伊東さん天野さん合格

第1回日本病態栄養学会認定病態栄養専門師認定試験が平成15年1月11日、京都市内の会場で開かれ、栄養管理室の伊東春江副室長と天野香世子栄養士の2人が同学会より病態栄養専門師に認定されました。

病態栄養専門師の目的・役割は、臨床におけるより優れた栄養管理を行うために、栄養士及び健康管理従事者の資質向上を図り、国民の健康増進に貢献することです。



車いすをいただきました

7月7日（月）、掛川市立上内田小学校（西郷進校長、児童155人）が、空き缶回収運動で得た資金で購入した車いす1台を寄贈してくれました。同校では児童で組織する福祉委員会が中心になり、福祉教育実践活動としてアルミ缶回収に取り組み1年半で約6万個を集めました。

体育館で開かれた贈呈式では、全校児童が見守る中、福祉委員会の代表より車いすに向けてのこれまでの取り組み報告があり、当院松本敏春事務局長と塩澤いずみ看



護師に手渡されました。

この車いすは当院玄関に置いて活用させていただきます。ご厚意、本当にありがとうございます。

市保健活動推進委員、病院について学ぶ



6月17日（火）、地域の保健活動の推進のために活動している掛川市保健委員63人が当院の仕組み等について学びました。

参加者は、五島院長のあいさつに続き神谷看護部長から看護に関する講話を受けた後、3グループに分かれ、救急室、リネン室、給食室、中央監視室、放射線室、検査室、外来棟、病棟、手術中材室、腎センター、サロン検査部など説明を受けながら見学しました。参加者からは、設備についてのことや健康のこと、要望等たくさん感想が寄せられました。

募集

肝臓病教室

肝臓病（慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等）に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。お気軽にご参加ください。

とき
8月20日（水）
午後7時から8時30分
ところ
掛川市立総合病院1階 サロン会議室B
対象
肝臓病に関心のある方、
肝臓病でお悩みの方とご家族
参加料
無料
講師
総合診療科高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師
掛川市立総合病院 ☎22-6211
消化器科外来（内線303）
申込不要。筆記用具を持参の上、
直接会場へお越しください。

お願ひします

採用職員

医師（7/1付）



内科医長
福田 直行



耳鼻咽喉科
医員
竹山 昌孝



歯科口腔外科
医員
猫山 大

ありがとうございました

退職職員

医師（6/30付）

折原 明 移植外科診療部長
袴田 桂 耳鼻咽喉科医員
村田香織 歯科口腔外科医員
猪俣 豊 麻酔科医員
（7/12付）

水野菊子 産婦人科医員

嘱託医（6/30付）

尾崎武徳 内科

非常勤検査技師（6/30付）

豊田宜子 検査室

非常勤医療補助（6/30付）

山本紗和美 3階東

研修医（7/1付）
御室総一郎 麻酔科

病院の概況

6月

	区 分	人 数	前月対比
患者数	外 来	延べ 25,457名	- 595名
		1日平均 1,212名	- 29名
	入 院	延べ 12,165名	- 316名
		1日平均 406名	+ 3名
赤ちゃん誕生	男の子	12名	- 2名
	女の子	9名	- 10名
	計	21名	- 12名
人間ドック受診	1泊2日コース	16名	- 3名
	日帰りコース	680名	+ 93名
	計	696名	+ 90名

8月の「腎臓病教室」

と き 8月18日 ~22日 午後3時から
と ころ 掛川市立総合病院1階研究室
内科外来看護師まで

あとがき



新しいスポーツを見つけた。一日スポーツを心がけて汗を流して心身共にリフレッシュしたいものですね。さて、7月に発見した私のニュースポーツは、「くさとリ！」。体力アップに繋がるかは、かなり疑問ですが、取っている間は無心になれる気持ちよさ！。しかも1時間も取れば辺りもスッキリ。夏バテしないように汗をかきましょ。

各科外来担当医師一覧表(8月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	お知らせ		
内 科 [専門別記号] 総-総合診療 新-新患 腎-腎臓・膠原病 糖-糖尿・代謝 神-神経 血-血液	1	西尾新		佐々木新	高柳総	/ は午前/午後 血液内科の診察は午後 若井(火)は「睡眠時無呼吸い びき」の特殊外来のみ:午前		
	2	鮫島総	八島腎	福山新	渡邊新			
	3	福田腎	福山糖	八島腎	福田腎			
	5	福山糖	茶谷糖	茶谷糖	/茶谷糖			
	6	五島総	山本腎	五島総	山本腎			
	7	/渡邊糖		渡邊糖	山五島総			
	12	若井神	若井特/小林血		若井神		/中村血	
	8	森井	高柳総	鮫島	高柳総		鮫島	
	10	荒川	宇都宮	荒川	森井		宇都宮	
	11	水野	樋口	岡本	水野		樋口	
	1	吉田	長岡	吉田	吉田		長岡	ペースメーカークリニックは 第2・3火曜日午後 木曜日吉田・長岡は特別予約のみ
	2	大矢	山田	大矢	大橋		岡田	
3				長	岡			
外 科	1	神谷(総合)	伊藤(消化器・小児)	神谷(肝胆脾・小児)	小林(大腸・肛門)	()内専門外来(午前中)を 併設しています		
	2	小林(消化器)	中山	羽藤(呼吸器・血管)	伊藤(消化器・小児)			
	3			羽藤(呼吸器・血管)	羽藤(乳腺・内分泌)		小林(大腸・肛門)	
整形外科	1	中村	(股関節健診)	中村	(書類診察)	形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約)		
	2	宮城	小磯	柴田	宮城			
	3	柴田	磯部	小磯	小林		磯部	
産婦人科	一般・妊婦	戸田	白岩	交代制	戸田	火・木・金曜日は妊婦検診 の午後診察(予約制)		
	午後診	白岩	戸田	交代制	白岩			
小児科	1		青嶋		青嶋	腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は沼口 循		
	2	久保田		久保田	久保田			
	3	川村	中村				濱	
眼 科	1	彦谷	彦谷	彦谷	彦谷			
	2	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤			
脳神経外科		大藏	小出	小出・神田	大藏			
耳鼻咽喉科	1	竹山	竹山	竹山	竹山	月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制)		
	2	瀧澤	瀧澤	瀧澤	瀧澤			
泌尿器科	1	蟹本	石田	柚原	柚原	性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約)		
	2	石田	本田	蟹本	石田			
皮膚科		鈴木	渡辺	鈴木	渡辺			
歯科口腔外科	1	林	林	林	林			
	2	山山	山山	山山	山山			
CAPD外来		沼野	沼野	沼野	沼野	移植外科は7月1日からCAPD外来に名称が変わりました		
麻酔科		小幡・御室	柚木・御室	小幡・柚木	小幡・御室			