

たんぱく質・塩分はひかえめに



食事療法により透析の導入を先に延ばすことを目的とした「腎臓病調理実習」が5月25日(日)、徳育保健センター食育の部屋で開かれ、腎臓病患者さんとその家族ら32人が参加しました。
メニューは、たんぱく質や塩分をひかえた「低たんぱくごはん」「カレー」「サラダ」などで、医師、栄養士、看護師らが指導にあたりました。
参加者は、家庭で手軽に作れる治療食を学びました。

手軽にできる透析食に挑戦

人工透析を受けている患者さんとその家族を対象とした「透析食料理教室」が6月1日(日)、徳育保健センター食育の部屋で開かれ、栄養士らの指導のもと30人が参加しました。

透析の食事は、水分、塩分を制限し、カリウム、リンも抑えることが大切ですが、一方で十分なカロリー摂取が必要です。

メニューは、主食に「ごはん・焼きたてパン」、主菜に「冷しゃぶ・さつま梅煮・豆腐みそマヨネーズ」、副菜に「なすのオイル焼き・春雨サラダ・野菜のソース炒め」、デザートに「ゼリー・もも缶・すいか・Ca卵ポーク・Caウエハース」。



手軽にできる一品料理を調理し、参加者は水分、リン、カリウムなどの摂取量を栄養計算し自分で食事を選びました。

募集

両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。他施設分娩のご夫婦もちろん歓迎いたします。

とき 7月26日(土)
午後1時30分から3時30分
ところ 掛川市立総合病院外来棟 検診室
対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とそのご家族
参加料 無料
講師 掛川市立総合病院助産師
掛川市立総合病院 22-6211
産婦人科外来(内線760)
3階西病棟(内線531) 要予約

募集

肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。
お気軽にご参加ください。

とき 7月23日(水)
午後7時から8時30分
ところ 掛川市立総合病院1階 サロン講義室
対象 肝臓病に関心のある方、肝臓病でお悩みの方とご家族
参加料 無料
講師 総合診療科高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師
掛川市立総合病院 22-6211
消化器科外来(内線303)
申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

お申し込みします

採用職員

研修医 (6/2付)
牛尾貴輔 放射線科
非常勤看護師 (6/1付)
小川早苗 産婦人科
生田聖子 5階西

ありがとうございます

退職職員

医師(6/1付)
山下修平 放射線科医員
非常勤医療補助(5/31付)
柴田陽子 産婦人科