

院内報

健康のひろば

No.232

15年

7月



より優れた 看護を目指して



6月8日(日) 当院講義室にて接遇研修が行われ、看護師25名が講義を受けました。

医療人としてのさらなる人格や見識を磨き、より「安心」と「満足」していただける看護を目指するために開かれました。言葉遣いや身だしなみ、コミュニケーション、電話対応など看護師として患者様に対する思いやりと心配りについて、初心に振り返り勉強しました。

愛365日

掛川市立総合病院

ホームページ

<http://www.kakegawa-hsp.jp/>

どうして起きるの？ 食中毒

次の三つの要因があります。

原因物質

魚類は海水中や海泥中にいる菌（病原ビブリオ）に汚染された状態で水揚げされます。

平成9年から食中毒菌に指定された小型球型ウイルス（SRSV）が急増しています。

肉類・卵類動物や、鶏、ネズミなどが保菌しているサルモネラ菌やカンプロバクター、ウエルシユ菌が原因となっています。

宿主

（菌に影響される人側の問題）

幼少時や高齢者は原因菌に対する抵抗力が低いため、感染する率が高く、健康状態が思わしくない状態でも食中毒が起こりやすくなります。

環境

食習慣、衛生環境、社会環境等があります。

しっかりと加熱、冷却（冷ます）がされていない食材の不適切な扱いや、手指や調理器具からの汚染が多く報告されています。

最近の食中毒

夏季の魚介類が原因



腸炎ビブリオ

海水温度が20 以上、最低気温が15 以上になると海水中で大量に増殖します。

予防のポイント

・調理前に真水（水道水）でよく洗

気をつけよう！ 食中毒

いよいよ夏本番。食中毒は年間を通して発生しますが、気温がぐんぐん上昇する夏季は特に気をつけたいものです。今回は「食中毒」について栄養管理室の伊東副室長にお話を伺いました。

冬季の貝類（カキ）が原因



小型球型ウイルス（SRSV）

・魚介類の触れたまな板 包丁もよく洗う。わずかな時間でも冷蔵するようにします。

SRSVは海水から貝類に取り込まれ、100個以下の少量のウイルスで感染します。

予防のポイント

・十分加熱する。
・貝類から手へ、手や貝類から調理器具等への二次汚染に十分注意が必要です。

一年を通して肉や卵が原因



サルモネラ菌

家畜等の腸管に高率に保菌されているため、肉や卵にサルモネラ菌が付着しています。

予防のポイント

・十分加熱する。
・生食（レバー刺、肉）を避ける。
・ネズミや害虫を駆除する。

ゆで卵

沸騰した湯
7分以上

目玉焼き

190
5分
フタをして

やっと死滅



取扱いが悪いと食品全体を汚染してしまう！

大腸菌のうちペロ毒素を作り出すために重症合併症が起きる



腸管出血性大腸菌 (O-157)

平成2年に幼稚園で発生してから集団発生し、社会的に大きな問題となりました。ハンバーグ(牛肉)等の肉料理や野菜が原因となっておりま

予防のポイント

- ・ 十分加熱する
- ・ 調理済食品への二次感染を防ぐことが大事です。

これ以外にも多くの細菌(カンピロバクター、ブドウ球菌、ウエルシ菌)や自然毒(毒キノコ、じゃが芋の芽、フグ毒)等があります。

細菌以外で食中毒を起こす



ヒスタミンとは?

マグロやサバ等の魚の身にあるヒスチジン(タンパク質の成分)に微生物(モルガン菌)等が作用してヒスタミンが作られます。このヒスタ

ミンが蓄積した魚を食べるとアレルギー様食中毒が起こります。

予防のポイント

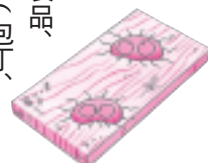
- ・ 新鮮な材料を使い魚を長時間室温に置かない。
- ・ 熱に強いのでヒスタミンを作り出さないようにします。

食中毒を予防するためには...



食品の扱い

- ・ 新鮮な品を購入
- ・ 魚や肉の汁を他の食品、調理器具につけない(包丁、まな板にも注意!)
- ・ 室温、外気温に長時間置かない
- ・ 冷蔵庫に詰め込まない
- ・ 消費期限の確認(自家製のものにも注意)
- ・ 商品の表示に



注意、「要冷蔵」を見落とさない
・ 冷凍食品の解凍は冷蔵庫内又は流水で短時間に行う
・ 清潔な食器に盛り付け後、早く食べましょう

手洗い

手にはいろいろな細菌がいっぱい!

- ・ 調理をする時
- ・ なま物をさわった時

手洗いの方法



- ・ 盛り付けをする時
- ・ 他のものをさわった時
- ・ トイレに行った時

十分な加熱

加熱料理は中心部まで十分加熱します。冷凍食品や冷蔵食品、ハンバー

グなどは、表面が高温になっても中心部はなかなか温度が上がらないものです。

最後に...

食中毒は日頃の心掛けて防止できます。いろいろな細菌が強くなって、薬が効かないことが心配されますが、人間本来の抵抗力が衰えないようにバランスのとれた食事と休養を心掛けましょう。



いろいろなものを体につけて運びます。異物混入に注意!!

平成14年度

決算

当院の平成十四年度経営状況をお知らせします

平成14年度は、年々複雑・

多様化する診療情報を迅速に処理し、病院業務の作業効率の改善をもって患者サービスの向上を図るため、新病院情報システムを構築しました。

施設改良では、放射線室の増築や夏季における空調施設の容量不足を解消するための熱源増設工事を実施し、医療機器では、放射線室に心血管用X線連続撮影システムやデジタルX線テレビシステム2台を導入し、医療の高度化や患者サービスの向上に努めました。

一方病院経営では、診療報酬が2・7%引き下げられるなど厳しい状況の中、収益の確保と経費節減に努めた結果、収益は8億8399万円、支出は、88億7978万円となり、差し引き421万円の純利益を計上しました

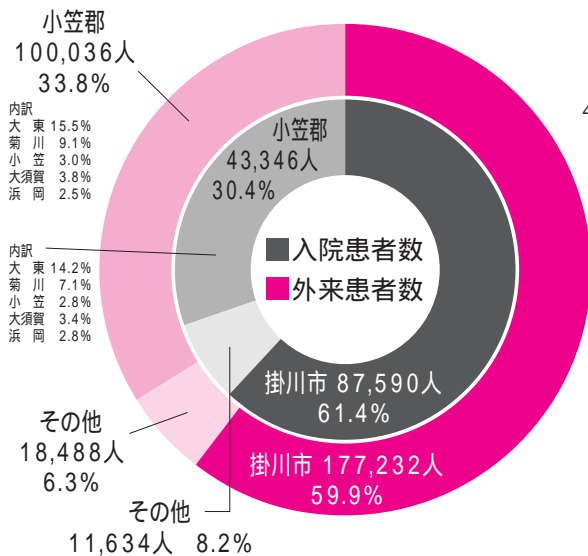
が医業収支において2億3169万円の損失となりました。本年度も、引き続き国の総医療費抑制方針のもと、病院経営の環境は極めて厳しい状況が予測されます。

今後も、より一層高度・多様化する医療需要に対応しつつ、経費節減に努め、安心、信頼、満足いただける病院経営に努めます。

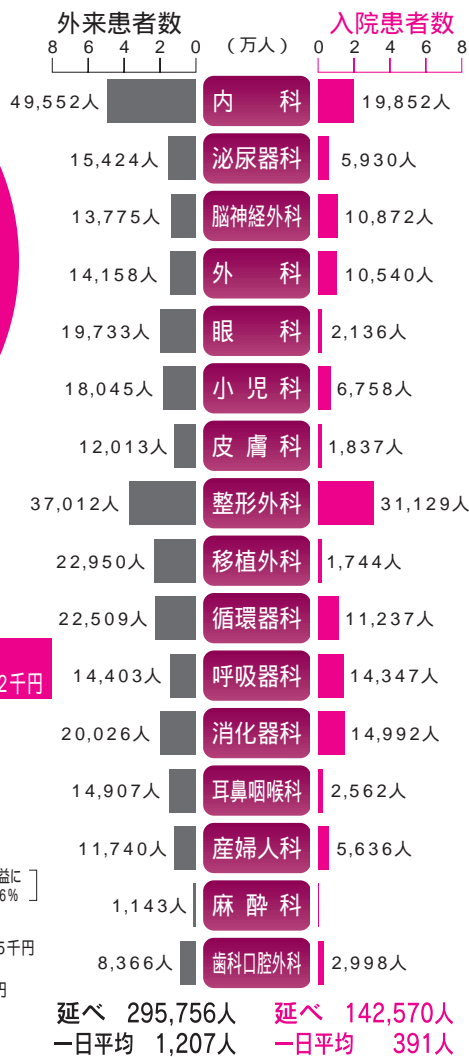


通常アンギオシステムと呼ばれる心血管用X線連続撮影システム

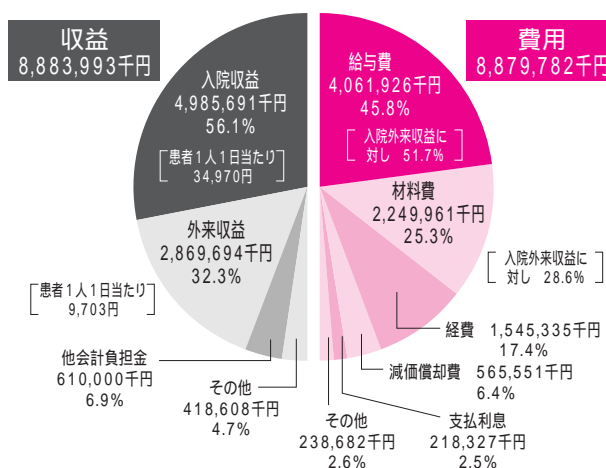
居住地別患者数



科別患者数



収益的収入支出



たんぱく質・塩分はひかえめに



食事療法により透析の導入を先に延ばすことを目的とした「腎臓病調理実習」が5月25日(日)、徳育保健センター食育の部屋で開かれ、腎臓病患者さんとその家族ら32人が参加しました。
メニューは、たんぱく質や塩分をひかえた「低たんぱくごはん」「カレー」「サラダ」などで、医師、栄養士、看護師らが指導にあたりました。
参加者は、家庭で手軽に作れる治療食を学びました。

手軽にできる透析食に挑戦

人工透析を受けている患者さんとその家族を対象とした「透析食料理教室」が6月1日(日)、徳育保健センター食育の部屋で開かれ、栄養士らの指導のもと30人が参加しました。

透析の食事は、水分、塩分を制限し、カリウム、リンも抑えることが大切ですが、一方で十分なカロリー摂取が必要です。

メニューは、主食に「ごはん・焼きそばパン」、主菜に「冷しゃぶ・さつま揚げ・豆腐みそマヨネーズ」、副菜に「なすのオイル焼き・春雨サラダ・野菜のソース炒め」、デザートに「ゼリー・もも缶・すいか・Ca卵ポロ・Caウエハース」。



手軽にできる一品料理を調理し、参加者は水分、リン、カリウムなどの摂取量を栄養計算し自分で食事を選びました。

募集

両親学級

～新しい家族を迎えるために～

両親学級は、新しい家族を迎えるために、そして夫婦と一緒に新しい生命を育てるための勉強会です。また、夫婦とは何か、家族のあり方とは何かを考えてみる機会としても、是非ご参加ください。他施設分娩のご夫婦もちろん歓迎いたします。

とき 7月26日(土)
午後1時30分から3時30分
ところ 掛川市立総合病院外来棟 検診室
対象 胎動を感じる頃の妊娠20週以後の方とそのご家族
参加料 無料
講師 掛川市立総合病院助産師
掛川市立総合病院 22-6211
産婦人科外来(内線760)
3階西病棟(内線531)要予約

募集

肝臓病教室

肝臓病(慢性肝炎・肝硬変・肝臓癌等)に関心のある方、お悩みの方のための「肝臓病教室」を開催します。
お気軽にご参加ください。

とき 7月23日(水)
午後7時から8時30分
ところ 掛川市立総合病院1階 サロン講義室
対象 肝臓病に関心のある方、肝臓病でお悩みの方とご家族
参加料 無料
講師 総合診療科高柳正弘医師
他、薬剤師・栄養士・看護師
掛川市立総合病院 22-6211
消化器科外来(内線303)
申込不要。筆記用具を持参の上、直接会場へお越しください。

お申し込みします

採用職員

研修医 (6/2付)
牛尾貴輔 放射線科
非常勤看護師 (6/1付)
小川早苗 産婦人科
生田聖子 5階西

ありがとうございます

退職職員

医師(6/1付)
山下修平 放射線科医員
非常勤医療補助(5/31付)
柴田陽子 産婦人科

病院の概況

5月

| | 区 分 | 人 数 | 前月対比 |
|---------|---------|-------------|--------|
| 患者数 | 外 来 | 延べ 26,052名 | + 910名 |
| | | 1日平均 1,241名 | + 44名 |
| | 入 院 | 延べ 12,481名 | + 771名 |
| | | 1日平均 403名 | + 13名 |
| 赤ちゃん誕生 | 男の子 | 14名 | + 7名 |
| | 女の子 | 19名 | + 8名 |
| | 計 | 33名 | + 15名 |
| 人間ドック受診 | 1泊2日コース | 19名 | + 5名 |
| | 日帰りコース | 587名 | + 1名 |
| | 計 | 606名 | + 6名 |

7月の「腎臓病教室」

と き 7月14日 ~18日 午後3時から
と ころ 掛川市立総合病院 1階研究室
内科外来看護師まで

あとがき

6月14日(日)、親子のふれあいを目的とした父親参観へ我が子と、1kmの道のりをゆっくり歩いて登園しました。この日、幼稚園では牛乳パックやペットボトル等を使っておもちゃ作り。出来栄はともかく、世界で1個しかないおもちゃの完成。帰りの会では「パパ」の歌を合唱、締めくくりに「お父さんの似顔絵」をプレゼントしてくれました。涙が出そうになりました。

各科外来担当医師一覧表(7月予定)

受付時間 新患の方.....午前8時15分~11時00分 再診の方.....午前7時30分~11時00分
診療時間午前8時30分~ 緊急手術や、学会等への出席のため、担当医師の変更や休診する場合があります。

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | お知らせ | | |
|--|-----------|---------|------------|------------|------------|------------|---|---|
| 内 科 [専門別記号] 総-総合診療 新-新患 腎-腎臓・膠原病 糖-糖尿・代謝 神-神経 血-血液 | 1 | 西尾新 | | 佐々木新 | 岡本新 | 高柳総 | / は午前/午後 血液内科の診察は午後 若井(火)は「睡眠時無呼吸いびき」の特殊外来のみ:午前 | |
| | 2 | 鮫島総 | 八島腎 | 福山新 | 岡渡新 | | | |
| | 3 | 福田腎 | 福山糖 | 八島腎 | 福田腎 | 八島腎 | | |
| | 5 | 福山糖 | 茶谷糖 | 茶谷糖 | /茶谷糖 | 八島糖 | | |
| | 6 | 五島総 | 山本腎 | 五島総 | 山本腎 | 山本腎 | | |
| | 7 | /渡邊糖 | | 渡邊糖 | 五島総 | | | |
| | 12 | 若井神 | 若井特/小林血 | | 若井神 | /中村血 | | |
| | 8 | 森井 | 高柳総 | 鮫島 | 高柳総 | 鮫島 | | |
| | 10 | 荒川 | 宇都宮 | 荒川 | 森井 | 宇都宮 | | |
| | 11 | 水野 | 樋口 | 滝・佐藤 | 水野 | 樋口 | | |
| | 1 | 吉田 | 長岡 | 吉田 | 吉田 | 長岡 | | ペースメーカークリニックは 第2・3火曜日午後 木曜日吉田・長岡は特別予約のみ |
| | 2 | 大矢 | 山田 | 大矢 | 大橋 | 岡田 | | |
| 3 | | | | 長岡 | | | | |
| 外 科 | 1 | 神谷(総合) | 伊藤(消化器・小児) | 神谷(肝胆脾・小児) | 小林(大腸・肛門) | 羽藤(呼吸器・血管) | ()内専門外来(午前中)を併設しています | |
| | 2 | 小林(消化器) | 中山 | 羽藤(呼吸器・血管) | 伊藤(消化器・小児) | 坪井 | | |
| | 3 | | | | 羽藤(乳腺・内分泌) | 小林(大腸・肛門) | | |
| 整形外科 | 1 | 中村 | (股関節健診) | 中村 | (書類診察) | 中村 | 形成外科は第2・4金曜日 午後1時30分~(要予約) | |
| | 2 | 宮城 | 小磯 | 柴田 | 宮城 | 磯部 | | |
| | 3 | 柴田 | 磯部 | 柴田 | 小林 | 磯部 | | |
| 産婦人科 | 一般・不妊 | 戸田 | 白岩 | 白岩 | 戸田 | 白岩 | 火・木・金曜日は妊婦検診 の午後診察(予約制) | |
| | 妊婦 午後診 | 白岩 | 戸田 | 戸田 | 白岩 | 戸田 | | |
| 小児科 | 1 | | 青嶋 | | | 青嶋 | 腎外来は第4水曜日 午後は予約患者のみ 第1・3・5木曜日午後は沼口 循 | |
| | 2 | 久保田 | | 久保田 | 久保田 | | | |
| | 3 | 川村 | 中村 | | | 濱 | | |
| 眼 科 | 1 | 彦谷 | 彦谷 | 彦谷 | 彦谷 | 彦谷 | | |
| | 2 | 齋藤 | 齋藤 | 齋藤 | 齋藤 | 齋藤 | | |
| 脳神経外科 | | 大藏 | 小出 | 小出・神田 | 小出・神田 | 大藏 | | |
| 耳鼻咽喉科 | 1 | 竹山 | 竹山 | 竹山 | 竹山 | 竹山 | 月・木曜日の午後は小~ 高校生のみ診察(予約制) | |
| | 2 | 瀧澤 | 瀧澤 | 瀧澤 | 瀧澤 | 瀧澤 | | |
| 泌尿器科 | 1 | 蟹本 | 石田 | 柚原 | 蟹本 | 柚原 | 性機能障害外来は 月曜日午後2時~4時(要予約) | |
| | 2 | 石田 | 本田 | 蟹本 | 柚原 | 石田 | | |
| 皮膚科 | | 鈴木 | 渡辺 | 鈴木 | 鈴木 | 渡辺 | | |
| 歯科口腔外科 | 1 | 林 | 林 | 林 | 林 | 林 | | |
| | 2 | 山山 | 山山 | 山山 | 山山 | 山山 | | |
| CAPD外来 | | 沼野 | 沼野 | | 沼野 | 沼野 | 移植外科は7月1日からCAPD外来に名称が変わりました | |
| 麻酔科 | | 小幡・御室 | 柚木・御室 | 小幡・柚木 | 柚木・御室 | 小幡・御室 | | |